



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつでも健康やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。

### 介護者のつどいを開催しています！

「介護者のつどい」とは、ご家庭で介護をされている方や介護の経験がある方が集い、自由に話していただく場です。日頃一人で抱えている介護のストレスや悩みをみんなでお話し合い、悩みを共有し、情報交換することで、少しでも気持ちが軽くなればという思いで行っています。

## 介護者のつどい

～介護の悩みなどみんなでお話しませんか？～

毎日介護をしているけど、みんなどうやっているのかな？

認知症の対応に困っているんだけど…

リフレッシュがしたいな～。

こんな思い、自分だけなのかな…

介護に悩んでいる方・興味がある方・どなたでも自由参加です。

●場 所： 天王崎観光交流センター「コテラス」 2階会議室

●日にち： 令和2年 8/3(月)、9/7(月)、10/5(月)、11/2(月)、12/7(月)

令和3年 2/1(月)、3/1(月)

●時 間： 午後1時30分～午後3時

※詳しい内容・申し込みについては、地域包括支援センターまでお問い合わせください。