



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。

介護者のつどいを開催しています！

「介護者のつどい」とは、ご家庭で介護をされている方や介護の経験がある方が集い、自由に話していただく場です。日頃一人で抱えている介護のストレスや悩みをみんなで話し合い、悩みを共有し、情報交換することで、少しでも気持ちが軽くなればという思いで行っています。

介護者のつどい

～介護の悩みなどみんなでお話しませんか？～

毎日介護をしているけど、みんなどうやっているのかな？

認知症の対応に困っているんだけど…

リフレッシュがしたいな～。

こんな思い、自分だけなのかな…

介護に悩んでいる方・興味がある方・どなたでも自由参加です。

- 場 所： 天王崎観光交流センター「コテラス」 2階会議室
- 日にち： 令和2年 8/3(月)、9/7(月)、10/5(月)、11/2(月)、12/7(月)
令和3年 2/1(月)、3/1(月)
- 時 間： 午後1時30分～午後3時

※詳しい内容・申し込みについては、地域包括支援センターまでお問い合わせください。