

わが家のタイムライン (マイタイムライン)

●災害対応及び発生までの時間軸は目安であり前後します。

行方市 _____ 地区 _____ 家 _____ マイ・タイムライン 作成年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

平常時の確認事項

●**自宅の状況を確認** 自宅の危険性についてハザードマップから確認しましょう。

浸水深 : _____ 浸水継続時間 : _____ 自宅が土砂災害等の区域にある はい いいえ

●**避難する場所** 実際に避難した場合、どのような場所なら避難生活ができるかを考えましょう。

浸水域外の避難所 浸水域外にある親戚・知人の自宅 近くの頑丈な建物 自宅の浸水しない場所(2階など) その他

避難する場所 : _____ 避難する場所までの移動時間 : _____ 分

●**避難する場所までの交通手段** 交通手段 : _____

●**避難する際に 支援してくれる人** 名前 : _____ 電話 : _____

気に掛ける人 名前 : _____ 電話 : _____

●**避難を開始するタイミング** タイミング : _____

●**必要な物を準備**

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

ポイント

「どのような施設への避難が自分にとって必要か」ということを考え、実際に避難するために「どこへ」、「誰と一緒に」、「どれぐらいの時間で」、「どのような手段で」、「何を持って」避難するかを考えましょう。

気象・行政の情報

3日前

台風予報

台風に関する気象情報

24時間前

★豪雨災害のおそれに関する緊急会見 (気象庁および国土交通省)

大雨・洪水注意報

大雨・洪水警報

警戒 レベル3

避難準備・高齢者等避難開始を発令 (緊急速報メール)

18時間前

土砂災害警戒情報

警戒 レベル4

・避難勧告を発令 (緊急速報メール)
・避難指示(緊急)を発令(※)
※地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令

12時間前

大雨特別警報 (緊急速報メール)

6時間前

台風上陸

1時間前

河川等が氾濫危険水位に到達 (緊急速報メール)

0時間

警戒 レベル5 ○災害発生 (緊急速報メール)

避難のポイント

●実際に避難するために必要なことを考えましょう。

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

ポイント

「1階が浸水する場合は物を2階に上げる」、「薬などの必要なものを準備する」、「ペットを親戚に預ける」など、必要な行動をまとめましょう。

●避難する際の注意点を考えましょう。

- ・
- ・
- ・
- ・

ポイント

避難する場所・距離などにより避難するタイミングは異なります。自宅の外に避難する場合は雨が強く降る前には、避難を開始しましょう。

ここまで避難を完了

●避難が完了していない場合は、直ちに避難を開始してください。外に避難することでかえって命の危険がある場合は、その時点にいる建物内の安全な場所で、安全を確保してください。

●自分の状況を家族や親戚などに連絡しましょう。

家族や親戚の情報

名前	電話番号	必需品	屋の居場所	備考
例) 防災 太郎	090-****-****	血圧を下げる薬	デイサービス	足をけがしている



災害用伝言板(web171)

web171

検索

https://www.web171.jp



行方市総務部総務課

防災交通グループ

TEL 0299-72-0811 (代表)