



おとなが歯を失う2大原因は「虫歯」と「歯周病」！

定期的な歯科検診の有無



● 受けている ■ 受けていない

（R元年度実施、30歳代から70歳代の歯に関するアンケート結果より）

約6割の方が定期的に
歯科検診に行って
いない！

理由として「困ってないから」「行くのが面倒だから」「時間がないから」が特に多い状況でした。

「困ってないから」というのは
落とし穴になりやすい！



おとなが歯を失う2大原因は**虫歯**と**歯周病**



痛みがないまま進行し、痛んだり、しみたり、症状が出るころには、悪化していることが多い傾向にあります。

しかし、虫歯・歯周病のどちらも予防することができます。

予防には、日頃の歯磨き・歯間ブラシなどの活用のほか、プロから受けるケアも重要です。



1年に1回以上は歯科医院で検診を受けるようにしましょう。

歯周疾患検診のお知らせ

- ◆ 対象者 令和2年4月1日～令和3年3月31日までに
30・40・50・60・70歳になる方
- ◆ 内容 現在の歯の状況、歯石・虫歯・歯周疾患の状況等の検診
- ◆ 費用 無料（治療については、保険診療扱いになります）
- ◆ 実施医療機関 行方市内の歯科医院
- ◆ 申込み方法 行方市保健センターへTELまたはホームページよりお申込みください。
- ◆ 問い合わせ先 0291-34-6200（行方市保健センター）



6月4～10日 歯と口の健康週間