

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

6

June

No.178

◆主な内容

特別定額給付金のご案内

p.2

お知らせワイド版

p.3

(水道料金改定を延期、令和元年度下半期の予算執行状況 ほか)

まちの話題

p.13

(長年の地域防犯活動を表彰 みんなで楽しく「HAPPY TIME」 ほか)

新型コロナウイルスの感染拡大に乗じた悪質商法に注意!!!

p.22

／みんな元気かな?／

市立幼稚園の先生方が、なめがたエリアテレビの番組を通して、市内の子どもたちへエールを送りました。番組の名前は「HAPPY TIME (ハッピータイム)」! お家時間を家族で楽しんでもらおうと、歌やダンス、工作など、元気いっぱい撮影しました。

(詳しくは p.13 「まちの話題」)

今月号に掲載している事業について、状況によっては変更がある場合がございます。参加される際は、事前に問い合わせ先までお問い合わせください。

UD
FONT
BY AMOROSUWA

特別定額給付金のご案内

お一人、10万円の給付です。

郵送で世帯主の方へ申請書をお送りしております。

対象者 令和2年4月27日現在で住民基本台帳に記録されている方

申請期限 令和2年8月20日（木）まで

申請は令和2年5月21日（木）から受付を開始しております。

申請方法 感染拡大防止のため、郵送やオンラインでの申請をお願いします。

郵送申請

市から郵送で届いた申請書に振込先口座などを記入して、必要書類①と②を貼り付けて同封の返信用封筒で返送してください。

①本人確認書類 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等の写し等

②振込先口座確認書類 金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカード、インターネットバンキングの画面の写し等

オンライン申請

マイナンバーカードをお持ちの世帯主の方は、マイナポータルサイトからオンラインで申請できます。

マイナンバーカードと振込先口座確認書類を用意し、マイナポータルの申請サイトから申請してください。

※スマートフォンで申請する場合は、マイナポータルサイトより対応機種をご確認のうえ、マイナポータルAPをダウンロードし申請してください。

※パソコンで申請する場合は、ICカードリーダーが必要となります。

給付方法

世帯ごとに、記入いただいた口座にお振り込みいたします。お振り込みについては、給付決定通知書をお送りいたします。

電話窓口

行方市役所特別定額給付金担当窓口

TEL 0299-77-7875（行方市情報交流センター内）

サギ（詐欺）に注意！！

「手伝う」とかたって、皆様の大事な財産を奪おうとする者がいます。給付金に関連して、国や市区町村が以下のようなことをすることは

【絶対に】ありません。

- 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- 受給にあたり、手数料の振込みを求めること

不審なメールは、URLをクリックしたり、添付ファイルを開かないでください。

「怪しいな？」と思ったら遠慮なくご相談ください

▶消費者ホットライン「188」
（局番なしの3桁）

▶新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン
「0120-213-188」（5/1以降）

▶警察相談専用電話「#9110」

事業者の方へお知らせ

茨城県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金について

茨城県では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象となる施設で事業を営む方で、県の要請や協力依頼に応じて、施設の使用停止や営業時間の短縮に協力いただいた中小企業・個人事業主の皆さまに対し、協力金を支給します。

(1) 申請受付期間

令和2年5月1日（金）～令和2年6月30日（火）※当日消印有効

(2) 申請書類入手方法

- ①茨城県ホームページからダウンロードしてください。
- ②行方市商工観光課（北浦庁舎）または行方市商工会で書面による配布を行っています。

(3) 休業要請対象の施設の具体例

■第1弾

○協力金の支給対象となるのは、原則として令和2年4月18日から5月6日まで休業していた施設

種類	施設
遊興施設等	スナック・カラオケボックス等
運動・遊技施設	パチンコ店・ゲームセンター等
劇場等	劇場・観覧場・映画館等

■第2弾

○協力金の支給対象となるのは、原則として令和2年4月22日から5月6日まで休業していた施設

種類	施設
遊興施設等	ネットカフェ・漫画喫茶等
大学・学習塾	大学・専門学校・自動車教習所・学習塾等
運動・遊技施設	体育館・屋内屋外水泳場・ゴルフ練習場等
その他	集会場・展示施設・商業施設等 ※商業施設は、生活必需物資の小売関係等以外の店舗等

■営業時間短縮要請施設（朝5時から夜8時までの間の営業、酒類の提供は夜7時まで）

○協力金の支給対象となるのは、原則として令和2年4月22日から5月6日まで営業時間を短縮していた施設

種類	施設
食事提供施設	飲食店・料理店・喫茶店・和菓子洋菓子店等 ※宅配・テイクアウト除く

※詳しい対象となる施設につきましては、下記までお問い合わせください。

(4) お問い合わせ

- ▶茨城県 ☎029-301-5375
開設時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を含む毎日）
- ▶行方市商工観光課 ☎0291-35-2111
開設時間：午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう！

【問い合わせ】健康増進課（保健センター） ☎ 0291-34-6200

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ

（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

新型コロナウイルスは**飛沫感染と接触感染により感染**します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、 ^{せき} 咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

まずは**手洗い**が大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、**咳エチケット**を行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ**人込みの多い場所を避ける**など、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

出典：厚生労働省 HP

【新型コロナウイルスに関する電話相談】

茨城県潮来保健所 ☎ 0299-66-2114（平日 午前9時～午後5時）

茨城県庁内専用電話 ☎ 029-301-3200（土・日・祝日実施 24時間）

厚生労働省フリーダイヤル ☎ 0120-565653（土・日・祝日実施 午前9時～午後9時）

※国立感染症研究所、厚生労働省のホームページにおいて、感染症に関する情報を確認できます。

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合（発熱等の症状があり感染が疑われる場合も含む）に、その療養のため労務に服することができなかった期間について、一定の要件を満たした場合に傷病手当金を支給します。

▶対象者

以下の要件を全て満たす方

○国民健康保険および後期高齢者医療に加入されている方で、被用者であること

※被用者とは勤務先から給与等の支払いを受けている方

○新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状により感染の疑いがあり、その療養のため労務に服することができなかった期間がある方

○労務に服することができなかった期間について給与等の全額または一部が支払われていない方

▶**支給期間** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

▶**支給額**（直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額）×（2/3）×（支給対象となる日数）

▶**適用期間** 令和2年1月1日から9月30日の間で療養のために労務に服することができない期間（ただし、入院が継続する場合等は、最長1年6カ月まで）

▶**申請方法** 支給を受けるには、申請が必要です。申請には申請書のほかに事業主の証明および医師の意見書（医療機関を受診した場合）が必要になります。申請を希望される場合は、国保年金課（玉造庁舎）に申請書類を用意していますのでお越しください（郵送でも対応します）。また、市のホームページからダウンロードも可能です。申請する場合には、申請書類のほかに印鑑、保険証（対象者の方）、振込口座の分かるものおよび窓口に来られる方の身分証（運転免許証など）を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）まで提出をお願いします（郵送でも結構です）。

▶支給額の計算例

○土日が勤務を要しない場合で、月曜日に出勤し、火曜日から次週の木曜日まで療養した場合

・支給対象となる日数

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
勤務	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	勤務	休
		×	×	×	○			○	○	○	○		

×印が対象外、○印が対象となります。よって、5日間が支給対象となります。

・支給額の計算（直近の3カ月の給与総額が30万円で、勤務日数が40日の場合）

1日当たりの給与を計算します。（30万円÷40日＝7,500円）

1日当たりの給与の2/3が支給日額となります。（7,500円×2/3＝5,000円）

支給日額に対象日数を乗じた金額が支給になります。（5,000円×5日間＝25,000円）

この例の場合は「支給額＝25,000円」となります。

▶**問い合わせおよび郵送先** 国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

〒311-3512 行方市玉造甲404 行方市役所玉造庁舎

水道料金改定を延期します（新型コロナウイルス感染症に係る対策）

【問い合わせ】水道課（泉配水場） ☎0299-55-1108

新型コロナウイルス感染症が経済的に甚大な影響をもたらしている現状を踏まえ、6月から改定する予定であった水道料金を令和3年3月まで現行料金のまま据え置きます。これは、市民生活と経済活動を支援するための一つとして実施するものです。

▶水道料金等（給水料金および加入金）改定時期

【支援前】令和2年6月使用分（7月請求分）から



9カ月の延期

【支援後】令和3年3月使用分（4月請求分）から



内閣府「DV相談+（プラス）」開設

内閣府では、今般の新型コロナウイルスの感染拡大に起因して、生活不安やストレスから、DV等の増加・深刻化が懸念されていることから、24時間DV相談に対応する「DV相談+（プラス）」を開始しました。

電話で相談しづらい状況を想定し、SNSやメール等での相談にも対応していますので、悩みや困ったことがありましたら、一人で抱え込まずに相談してください。

○電話相談 0120-279-889（つなが、はやく）24時間受付対応

※緊急の場合は110番通報するか、最寄りの警察署、交番、駐在所に直接相談してください。

○SNS相談 <http://soudanplus.jp> からアクセス 正午～午後10時

※外国人相談者にも対応予定

（英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語）

○メール相談 <http://soudanplus.jp> からアクセス 24時間受付

行方警察署からのお知らせ

ニセ電話詐欺に注意してください！

【問い合わせ】行方警察署 生活安全課 ☎0299-72-0110

現在、茨城県内では、ニセ電話詐欺が多数発生しています。

一例として、行方警察署の警察官や市役所職員を名乗って電話を掛け、

- ・「詐欺の犯人を捕まえた。あなたの名前がリストに載っている」
- ・「還付金があるので、通帳かキャッシュカードを用意して欲しい」

などと、言葉巧みに被害者をだまそうとします。

警察官や市役所職員等が、通帳やキャッシュカードを要求することは絶対にありません。

これらの被害を防止するため、自宅の電話機の「留守番電話設定」や「迷惑電話防止機能付き電話機」への変更が効果的です。まだ変更されていない方は、この機会にぜひ検討してください。

また、最近では新型コロナウイルスに便乗したニセ電話詐欺や悪質商法が多数発生しています。不審な電話には出ないようにしてください。もし、出てしまった場合は、すぐに電話を切り、行方警察署（☎0299-72-0110）まで相談してください。

※今月号20ページと22ページでも注意喚起しています。ご覧ください。

児童手当の現況届を忘れずに

【問い合わせ】 こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

現況届とは、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。

現況届の用紙は、6月中旬に郵送しますので、6月1日現在の状況の記入と必要書類を添付の上、6月30日（火）までに提出してください。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支払いは受けられませんので、ご注意ください。

▶児童手当の額

児童の年齢	児童手当 (1人あたり月額)	特例給付 (1人あたり月額)
3歳未満	15,000 円	5,000 円
3歳以上 小学校修了前	第1子・第2子 10,000 円	
	第3子以降 15,000 円	
中学生	10,000 円	



年金事務所からのお知らせ

国民年金保険料は、納付期限までに納めましょう

【問い合わせ】 水戸南年金事務所 ☎029-227-3251
国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額 16,540 円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、文書、訪問により、早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主）の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

失業や所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

なお、令和2年度分（令和2年7月分から令和3年6月分まで）の免除等の受付は、令和2年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

さらに、平成31年3月からは産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者の方が対象になり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

届け出は、出産予定日の6カ月前からでき、出産前に申請される際は母子手帳など出産日等の確認ができるものをお持ちください。

※前納等により保険料をすでに納めている場合には、産前産後期間の保険料は還付されます。

注意！あなたの土地が狙われています！

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎）
茨城県廃棄物対策課

☎0291-35-2111
☎029-301-3033

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄 110 番」まで通報をお願いします。

※不法投棄・野焼き・不適正な残土埋め立てを見つけたら、直ちに専用ダイヤル
不法投棄110番（☎0120-536-380）へ

▶受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分（受付時間外は最寄りの警察署まで）



かんしょ（サツマイモ）を新たに作付する荒廃農地等の再生費用を助成します

【問い合わせ】茨城県鹿行農林事務所企画調整課 ☎0291-33-6285
農林水産課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

かんしょ（サツマイモ）は、近年、国内外で需要が拡大しています。一方で、県内のかんしょ加工業者は、本県産だけでは原材料を満たすことができず、他県産を購入して対応している状況です。

そこで、県ではかんしょの生産拡大を図るため、①新たに作付を行うために荒廃農地を再生するかんしょ農家に対して、その費用を補助する、②農地の所有者に対して、かんしょ農家に一定以上の農地を貸し出す場合に協力金を交付する「茨城かんしょトップランナー産地拡大事業」を行います。

▶補助内容

①かんしょを新たに作付する荒廃農地等を再生する費用への補助

対象者：荒廃農地等を再生するかんしょ農家、農業者団体

補助対象：荒廃農地等の再生に係る費用

補助率：1/2（上限 10 万円／10a）

※樹木等の抜根が必要な場合には、当該経費の1/2（上限 150 千円／10a）を加算

②規模拡大のための農地貸付協力金

対象者：かんしょ農家に農地（20a 以上）を貸し出す農地の所有者

交付額：定額 15,000 円／10a



第11回特別弔慰金のお知らせ

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

◆新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、体調に不安がある場合やお急ぎでない場合には、状況が落ち着いてからのお手続きを検討いただきますようお願いいたします。

- 特別弔慰金の支給対象者 【戦没者等の死亡当時のご遺族で】
 1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者等の 子
 3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 - * 戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件をみたしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
 4. 上記1から3以外の 戦没者等の三親等内の親族（おい、めい 等）
 - * 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。
- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債（無利子）
- 請求期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで（3年間）
（この期間を過ぎると請求できなくなりますので注意してください）
- 留意事項 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。
（同順位の方が複数いる場合は、お話し合いの上、代表して請求する方を決めてください）
ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任をもって行うことになります。

申 請 方 法

- 申請場所： 行方市役所玉造庁舎1階ロビー（臨時窓口） 令和2年6月1日(月)～6月29日(月)
※上記期間外は、玉造庁舎社会福祉課で受け付けています。
※受付時間 午前9時から午後4時まで（正午から午後1時までを除く）
- 基本的な持ち物： 本人確認書類（運転免許証等）・印鑑（今回登録する印）・関係戸籍・委任状（代理人の場合）が必要です。
- ご注意： ◆ 今回、初年度の6月～8月頃は、相当な混雑が予想されます。
 - 令和2年度当初の混雑時期を避けてのご来庁をお願いいたします。
（決定されるまで1年程度を要する場合があります）

《相談会の開催について》

今回はじめて申請される方等を対象に相談会（申請も含む）を次のとおり開催いたします。

◎麻生庁舎1階ロビー： 令和2年6月30日(火)～7月3日(金)

◎北浦庁舎1階ロビー： 令和2年7月7日(火)～7月9日(木)

受付時間： 午前9時から午後4時まで（正午から午後1時までを除く）

※玉造庁舎社会福祉課でも随時、相談をお受けいたします。

※詳細は、社会福祉課(玉造庁舎 ☎0299-55-0111) までお問い合わせください。

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。

今回は、令和2年3月31日現在の執行状況についてお知らせします。

【問い合わせ】財政課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

一般会計

■歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	38 億 929 万円	39 億 3975 万円	103.4%
地 方 譲 与 税	2 億 7113 万円	2 億 7113 万円	100.0%
利 子 割 交 付 金	282 万円	282 万円	100.0%
配 当 割 交 付 金	1572 万円	1572 万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	958 万円	958 万円	100.0%
地方消費税交付金	5 億 8903 万円	5 億 8903 万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	1 億 1795 万円	1 億 1795 万円	100.0%
自動車取得税交付金	3873 万円	3873 万円	100.0%
地方特例交付金	5385 万円	5385 万円	100.0%
地方交付税	57 億 2789 万円	57 億 2789 万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	276 万円	276 万円	100.0%
分担金及び負担金	6930 万円	7767 万円	112.1%
使用料及び手数料	1 億 3262 万円	1 億 2450 万円	93.9%
国庫支出金	21 億 6688 万円	16 億 9841 万円	78.4%
県 支 出 金	13 億 9699 万円	4 億 8816 万円	34.9%
財 産 収 入	1 億 2208 万円	1 億 1764 万円	96.4%
寄 附 金	1 億 9510 万円	1 億 8201 万円	93.3%
繰 入 金	9 億 8342 万円	2 億 7317 万円	27.8%
繰 越 金	5 億 76 万円	5 億 76 万円	100.0%
諸 収 入	4 億 4723 万円	4 億 1377 万円	92.5%
市 債	12 億 6900 万円	3 億 8940 万円	30.7%
環境性能割交付金	1190 万円	1190 万円	100.0%
合計	179 億 3403 万円	150 億 4660 万円	83.9%

■歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1 億 5735 万円	1 億 4796 万円	94.0%
総 務 費	34 億 259 万円	20 億 1354 万円	59.2%
民 生 費	51 億 4826 万円	42 億 6306 万円	82.8%
衛 生 費	12 億 7224 万円	8 億 1234 万円	63.9%
農林水産業費	10 億 8077 万円	7 億 5935 万円	70.3%
商 工 費	3 億 997 万円	2 億 8502 万円	92.0%
土 木 費	19 億 9863 万円	12 億 6143 万円	63.1%
消 防 費	8 億 2240 万円	7 億 7197 万円	93.9%
教 育 費	17 億 3999 万円	15 億 5350 万円	89.3%
災 害 復 旧 費	1 億 2774 万円	1 億 638 万円	83.3%
公 債 費	18 億 6440 万円	18 億 6424 万円	99.9%
諸 支 出 金	0	0	-
予 備 費	969 万円	0	0.0%
合計	179 億 3403 万円	138 億 3879 万円	77.2%

歳入 予算現額：179 億 3403 万円
収入済額：150 億 4660 万円 (83.9%)

歳出 予算現額：179 億 3403 万円
支出済額：138 億 3879 万円 (77.2%)

特別会計・水道事業会計

会 計 名		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計		48 億 8540 万円	40 億 5209 万円	82.9%	48 億 8540 万円	45 億 2653 万円	92.7%
介 護 保 険 特 別 会 計	保険事業勘定	38 億 2558 万円	38 億 222 万円	99.4%	38 億 2558 万円	34 億 3439 万円	89.8%
	介護サービス事業勘定	675 万円	838 万円	124.1%	675 万円	335 万円	49.6%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計		3 億 6529 万円	3 億 5531 万円	97.3%	3 億 6529 万円	3 億 1422 万円	86.0%
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計		2 億 9284 万円	2 億 8790 万円	98.3%	2 億 9284 万円	2 億 5733 万円	87.9%
特定環境保全公共下水道事業特別会計		7 億 6298 万円	6 億 6791 万円	87.5%	7 億 6298 万円	4 億 2455 万円	55.6%
流域関連公共下水道事業特別会計		3億 7025 万円	3 億 5615 万円	96.2%	3億 7025 万円	3 億 371 万円	82.0%
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 特 別 会 計		1 億 3626 万円	1 億 1900 万円	87.3%	1 億 3626 万円	1 億 83 万円	74.0%
水 道 事 業 会 計	収益的収支	9 億 70 万円	9 億 1133 万円	101.2%	9 億 70 万円	8 億 3936 万円	93.2%
	資本的収支	5 億 10 万円	1 億 9581 万円	39.2%	8 億 690 万円	4 億 6044 万円	57.1%

基 金 の 状 況	■財政調整基金	17 億 1699 万円
	■減債基金	7 億 6502 万円
	■公共施設整備基金	11 億 2274 万円
	■揚排水施設維持管理基金	7736 万円
	■なめがた振興基金	9716 万円
	■行方市ふるさと応援寄附金基金	9730 万円
	■合併振興基金	19 億 4903 万円
	■防災まちづくり基金	3918 万円
	■有機肥料供給センター整備改修基金	5162 万円
	■行方市再編関連訓練移転等交付金基金	1 億 2868 万円
	■学習環境改善事業基金	500 万円
	■実践的英語能力育成基金	2500 万円
	■森林環境譲与税基金	298 万円
	■国民健康保険支払準備基金	8184 万円
	■介護給付費準備基金	3 億 5626 万円
	■農業集落排水事業債償還基金	9792 万円
	■特定環境保全公共下水道事業債償還基金	2763 万円
	■流域関連公共下水道事業債償還基金	2697 万円
	■戸別浄化槽整備事業債償還基金	9415 万円
	合計	67 億 6283 万円 ※現在高

出 資 金 等 の 状 況	■株券	4420 万円
	■出えん金	4000 万円
	■出資金	5 億 8522 万円
	■寄託金	2538 万円
	■債権	2691 万円
	合計	7 億 2171 万円 ※現在高

市 債 の 状 況	■一般会計債	178 億 7514 万円
	■下水道建設事業債	50 億 544 万円
	■水道建設事業債	28 億 4227 万円
	合計	257 億 2285 万円 ※未償還額

※数値は表示単位未満を四捨五入しています。



市税 保険料

のお知らせ

今月の税金等

- 市・県民税 第1期（普通徴収）
- 介護保険料 第2期（普通徴収）
- 納付期限（口座振替日）は6月30日です。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ 徴収猶予の「特例制度」があります

○新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、市税の徴収の猶予を受けることができますようになります。

○担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

（注）猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

▶対象となる方

以下①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者が対象となります。

①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1カ月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること

②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること

（注）「一時に納付し、または納入を行うことが困難」かの判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請される方の置かれた状況に配慮し適切に対応します。

▶対象となる市税

・令和2年2月1日から同3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、法人住民税、固定資産税などほぼ全ての税目（証紙徴収の方法で納めるものを除く）が対象になります。

・これらのうち、すでに納期限が過ぎている未納の市税（他の猶予を受けているものを含む）についても、さかのぼってこの特例を利用することができます。

▶申請手続等

・関係法令の施行から2カ月後または納期限（納期限が延長された場合は延長後の期限）のいずれか遅い日までに申請が必要です。

・申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合は口頭によりお伺いします。

※「介護保険料」については介護福祉課へ、「後期高齢者医療保険料」については国保年金課へお問い合わせください。

行方市税等の納付は・・・

2人に1人
が、登録中！

口座振替で！

【利用可能な金融機関】

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫
ゆうちょ銀行・なめがたしおさい農協

①行方市役所の窓口

【ご用意いただくもの】

- ・キャッシュカード
- ・身分証明書

②金融機関の窓口

【ご用意いただくもの】

- ・預貯金通帳
- ・印鑑（お届印）

種
類
別
納
期
限

種類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税		●		●		●		●				
軽自動車税（種別割）		●										
市・県民税（普通徴収）			●		●		●		●			
国民健康保険税（普通徴収）				●	●	●	●	●	●	●	●	●
後期高齢者医療保険料（普通徴収）				●	●	●	●	●	●	●	●	
介護保険料（普通徴収）	●		●		●		●		●		●	

※ 各月の月末が納期限ですが、12月は25日です。また、納期限が土曜日、日曜日、国民の祝日の場合は、これらの日の翌日が納期限となります。

【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

令和元年度 市税徴収率 99.45%（4月末速報値）

▶特定外来生物「オオキンケイギク」とは？

例年、5月から7月にかけて、きれいな黄色い花を咲かせ、道路沿いや庭先、空き地などで生息が確認されている「オオキンケイギク」（※）は、**非常に強い繁殖力のため在来種を駆逐してしまう恐れがあり**、外来生物法により、栽培・保管・運搬・輸入・野外へ放つ・植える・種子をまくなどの行為が禁止されています。違反すると罰則が科せられる場合があります。

（※）平成18年2月に特定外来生物の指定を受けました。

▶オオキンケイギクの特徴

- ・高さ30センチメートルから70センチメートルの多年草
- ・開花時期は5月から7月頃で、根元から束状に多数生えている
- ・葉の小葉は細長い槍のような形
- ・花の中心はオレンジ色で、黄色の舌状花の先が4つ～5つに裂けている



特定外来生物「オオキンケイギク」



特定外来生物「オオキンケイギク」の葉

▶駆除の方法

- ①開花時期に根を残さず抜き取る
- ②1週間ほど袋に入れて枯らす（枯れる前の移動は運搬にあたるため、禁止されています）
- ③種子の飛散を防ぐため、袋の口を密閉し、燃えるごみとして廃棄する
- ④翌年以降も生えてきた場合は、①～③を繰り返し行う

以上を粘り強く行っていただくことが、在来種への影響を防ぐことにつながります。

皆さまのご協力をよろしくお願いします。

◆同時期に咲く類似の花

「ブタナ（タンポポモドキ）」
花はタンポポにそっくりで、葉には不揃いの波形のぎざぎざ（鋸歯）がある。



ブタナ（タンポポモドキ）



ブタナ（タンポポモドキ）の葉

◆オオキンケイギクに似ている植物の写真等を下記から見るができます。ぜひご覧ください。

（九州地方環境事務所外来生物対策のページ） http://kyushu.env.go.jp/wildlife/mat/m_2.html

（環境省外来生物法のページ） <http://www.env.go.jp/nature/intro/>



みんなで楽しく「HAPPY TIME」！

市立幼稚園の先生方が子ども向け番組を制作

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市立幼稚園で休園措置が取られている中、お家で過ごす子どもたちが楽しい時間を過ごせるようにと、市立幼稚園の先生方がなめがたエリアテレビで子ども向け番組を制作しました。

番組名は「HAPPY TIME（ハッピータイム）」。

歌やダンス、工作など、家族で楽しめる内容が盛りだくさんです。お家で過ごしている皆さん、番組を見ながら、お家の人と一緒に歌ったり工作したり、たくさん遊んでください。登園が再開したら、またみんなで元気に遊びましょう！



長年の地域防犯活動に対し表彰

潮来・行方セーフティー・マイ・タウン・チーム

このたび、行方地区防犯協会「潮来・行方セーフティー・マイ・タウン・チーム」の本市在住推進員 8 人が、長年にわたり地域の防犯活動が続けてきたことに対し、行方警察署長から表彰を受けました。

同チームは、地域の防犯パトロールや通学路における警戒活動、防犯キャンペーンを通じた啓発活動に自主的に取り組むボランティア団体です（会員数両市合わせて約 50 人）。

ここに、今回の表彰を受けた本市在住推進員 8 人を紹介します（順不同）。

邊田 勝さん 齊藤 基さん 阿部君子さん
井川芳男さん 白鳥和代さん 谷田和男さん
田辺位男さん 寺内泰夫さん（写真）

おめでとうございます。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集合写真を撮ることができませんでしたので、代表して、北浦地区リーダーの寺内泰夫さんを撮影させていただきました。

令和 2 年度第 1 回行方市ゴルフ連盟大会

4月15日（水）玉造ゴルフ倶楽部捻木コース

【優勝】須貝 清
【準優勝】渡辺康夫
【第3位】石井 博
ベストグロス 石井 博

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」

IBS 茨城放送（i-FM）（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第 2・第 4 金曜日の午前 10 時 35 分から 5 分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！



エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます

ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第 2 火曜日の午前 11 時 40 分から 10 分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

■周波数 76.7MHz



※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。



行方市の人口

総数 34,126 人 (－77)
男 17,038 人 (－28)
女 17,088 人 (－49)
世帯数 13,007 世帯 (+5)
令和2年5月1日現在
※外国人住民を含む
() は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



行方市のうた

(1 番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2 番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3 番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日 (月曜～金曜)
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

○学校行事・環境・生活全般・部活動○

分類	領域	支援内容例	分類	領域	支援内容例
(11)	環境	①花壇の整備、除草作業、 落ち葉掃き掃除 ②樹木の剪定 ③芝刈り作業 ④学校農園の耕耘及び マルチ張り ⑤学校施設内修繕作業	(12)	図書室	①蔵書の登録、廃棄作業 ②新刊図書カバー掛け作業 ③貸出業務補助(昼休み) ④環境整備 ⑤授業で活用する図書の検索
(13)	安全	①校外学習の安全支援 ②スクールバス同乗支援 ③登下校の立哨指導	(14)	生活全般	①給食、清掃活動指導補助 ②休み時間見守り
(16)	クラブ 部活動	①将棋の指導 ②部活動の外部指導 (継続して指導できる方)	(15)	学校行事	①会場設営、後片付け補助
			(17)	その他	①各賞の筆耕



【幼稚園支援活動内容例】



○環境・生活全般関係

分類	領域	支援内容例	分類	領域	支援内容例
(11)	環境	①花壇の整備、除草作業、 落ち葉掃除 ②樹木の剪定 ③芝刈り作業 ④幼稚園の農園の耕耘及び マルチ張り ⑤幼稚園施設内修繕作業	(12)	絵本の部屋 (図書室)	①絵本の修理 ②読み聞かせ
			(14)	生活(保育) 全般	①保育の見守り

【申込方法】

○別紙の「行方市幼稚園・学校支援ボランティア登録書」に必要事項を記入の上、生涯学習課(北浦庁舎)へお申し込みください。

※登録して下さった方全員にボランティアの依頼があるとは限りません。予めご了承ください。

【問い合わせ】

行方市教育委員会生涯学習課(北浦庁舎 2 階)

☎ 0291-35-2111 FAX 0291-35-1785

国勢調査
2020

令和2年10月1日現在で
国勢調査を実施します

行方市公式ツイッター
つぶやき中!



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎ 0299-72-0811

幼稚園・学校支援ボランティア募集

市では、幼稚園や学校の教育活動や環境整備活動など、ボランティア活動をしてくださる地域の方を募集しています。幼稚園・学校支援ボランティアにお申し込みいただいた方は「幼稚園・学校支援ボランティア」に登録させていただきます。登録後は、幼稚園や学校から依頼を受けて、日時やボランティアの活動内容を調整し、依頼された幼稚園・学校で活動していただくことになります。

幼稚園や学校の要望に基づいて「ボランティア支援内容例」を作成していますが、提示した内容以外にも支援できる教科や内容がございましたら、生涯学習課までお問い合わせください。

地域の幼稚園や学校を支援していくためのボランティアなので、謝金や交通費などの支給はありません。ボランティア活動中の事故等においては、市が加入する保険内にて対応させていただきます。地域の皆様のご応募・ご登録をお待ちしています。



【幼稚園・学校支援ボランティア制度のねらい】

- 幼稚園や学校と地域が連携・協働する体制づくりを目指します。
- 子どもたちの教育をよりよいものにしていきます。
- 幼稚園や学校における働き方改革を支援します。
- 地域の教育力が向上します。



【小中学校支援活動内容例】



○学習支援関係○

分類	領域	支援内容例	分類	領域	支援内容例
(1)	国語	①習字の指導(小・中学生) ②読み聞かせ	(2)	算数・数学	①そろばんの指導
(3)	理科	①星の観察の指導 ②実験の補助(準備・片付け等) ③教材、備品の管理、チェック	(4)	社会・生活	①戦争体験の話 ②昔の暮らしや道具について ③米作りの話や体験 ④昔の遊び(ベーゴマ等) ⑤地域伝統文化の話、体験 ⑥野菜、花の栽培
(5)	保健・体育	①柔道の補助、指導 ②ダンスの創作及び指導 ③器械運動(マット・跳び箱) ④水泳(指導・補助及び見守り)	(6)	家庭	①裁縫、ミシンの指導及び補助 ②調理実習の指導及び補助
(7)	図工・美術	①絵画の技術指導	(8)	音楽	①合唱の指導、援助 ②楽器の指導、援助 ③和楽器の演奏援助 ④鍵盤ハーモニカの指導、援助
(9)	外国語	①英語の指導援助			
(10)	学習全般	①ICT関係の支援 ②個別の支援 ③プリントの作成 ④学習資料のコピー、印刷 ⑤日本語の指導			

▶ 右ページへ続く

広告募集

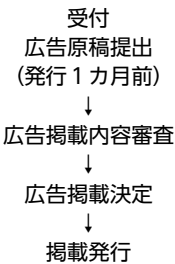
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-1537



借金の整理

離婚

相続

破産

過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11



Books 図書館情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
図書館のイベントは急きょ中止になることがあります。
詳細は図書館にお問い合わせください。

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけて下さい。

◆今月の新刊◆

- ・輪舞曲（朝井まかて）
- ・焦眉（今野敏）
- ・心にいつも猫をかかえて（村山早紀）
- ・さだの辞書（さだまさし）
- ・夜明けのM（林真理子）
- ・1時間で10品超時短つくりおき（大西綾美）
- ・男子ごはんの本その12（国分太一）
- ・大人になったら、着たい服 2020 春 | 夏
(ナチュリラ別冊)
- ・ムーミントロールと小さな竜（トーベ・ヤンソン：原作）
- ・アンパンマンはじめてのこたべえほん
(やなせたかし：原作)
- ・かいけつゾロリキャラクターブック（原ゆたか：原作）



◆2020 年本屋大賞 あります◆



流浪の月

(風良ゆう)

愛ではない。けれどそばにいたい。再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描いた長編小説。

◆休館日のお知らせ◆

定期蔵書点検のため、

市立図書館 : 6/9 (火) ~ 6/23 (火)

麻生公民館図書室: 6/24 (水) ~ 6/30 (火) の期間、

休館となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※公民館については平常通り開館します。



June 6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

★月曜日の祝日は開館しています。

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。
「行政リンク」の「**図書館蔵書検索**」をクリック！

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日~金曜日 9:30~18:30 土・日・祝日 9:30~17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	9:00~17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573



なめテレ

ON DEMAND



なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。

見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

青少年に深夜外出させないで!!

深夜: 午後11時~翌午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・インターネットカフェへの深夜入場は...

11 4
親が一緒でも
いけません!

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ● 茨城県





Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

身近にある介護施設についてご紹介します！

さまざまな種類の施設があるので、特徴を理解し、施設を選ぶ際の参考としていただければと思います。

●特別養護老人ホーム 市内：4カ所

原則として利用は、**要介護3～5**の方（要介護1・2の方はやむを得ない事情により認められる）
食事・入浴・排泄介助などの身体的介助やレクリエーションなどの介護サービスを受けることができます。

●介護老人保健施設 市内：2カ所

病院と自宅の中間的な位置づけで、退院後すぐの在宅生活が難しい**要介護1～5**の方を対象とした、
在宅復帰を目指す施設です。入居期間は3カ月～6カ月ですが、例外もあります。
身体的介助や医師・看護師による医療的管理、リハビリ専門職によるリハビリテーションなどが提供されます。

●認知症対応型グループホーム 市内：6カ所

認知症の診断がある**要支援2・要介護1～5**の方で、施設がある自治体に住民票を持つ方が入所できる施設です。
1ユニット（5～9人）の少人数で、介護サービスを受けながら料理や掃除などの家事を分担し共同生活を送ります。
家庭的な環境で自立支援と精神的安定を図り、症状の進行を遅らせることを目的としています。

●ケアハウス（軽費老人ホーム） 市内：1カ所

生活に対する不安があり、家族との同居が困難な自立～軽度の高齢者を対象とした施設です。
介護が必要な状態になった場合、退去しなければならないケースもあります。

●有料老人ホーム（介護付・住宅型） 市内：0カ所

自立している人から介護が必要な人まで入居可能な施設です。
施設によって大きく料金が異なります（月額：15万～30万円程度＋入居金）。

●サービス付き高齢者住宅 市内：2カ所

基本的に60歳以上もしくは、要介護認定を受けた高齢者に向けた住宅です。
サービス付き高齢者住宅の「サービス」には、安否確認と生活相談の2つが義務付けられています。
介護が必要な場合は、外部のデイサービスやヘルパーを利用することになります。



それぞれの施設の特徴について、イメージはできましたでしょうか？

施設のことでもっと詳しく知りたい方は、お気軽に地域包括支援センターまでご相談ください。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

◆親子講座参加者募集◆

【楽しく体操】

日時：7月7日（火）10：00～11：00

場所：行方市保健センター

講師：カワイ体育教室講師

定員：10組

対象：2～5歳の親子

申込期間：6月8日（月）～6月26日（金）

申込先：子育て包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411

◆子育て力アップ講座参加者募集◆

【パパ・ママ講座】

「家族みんなで楽しもう。」

何をするかは当日までのお楽しみ

ママはきっとストレス解消ができ、パパはお子さんとふれあい楽しい気持ちになれる

日時：7月11日（土）10：00～11：00

場所：行方市保健センター

定員：10組

対象：2～5歳の親子

（保護者の方は2名参加をお願いします）

※動きやすい服装でお越しください。

申込期間：6月15日（月）～6月26日（金）

申込先：子育て包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合は市ホームページやメールマガジンにてお知らせしますので、ご確認ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9：30～11：30

【午後】 13：00～15：00

6月	麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、 6/1（月）から6/12（金）まで、子育て広場の開催を中止します。						
15 月			▲			
16 火	○				◆	
18 木	○				★	
19 金			★		○	
21 日			○			
22 月			○			
23 火	★				○	
24 水	◆				○	
25 木	▲					
26 金	○					
29 月			◆			
30 火	○				▲	

♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊び（14：30～）

★…絵本の読み聞かせ（午前は10：30～、午後は14：00～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

※今月のミュージック・ケアはお休みします。

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

心配なことはありませんか？

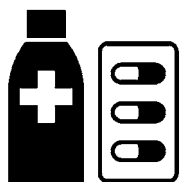
子育て世代包括支援センター「どれみ」は、妊娠期から子育て期までのさまざまな相談支援の窓口となっています。

お子さんの発達のことや、子育ての不安、人間関係などひとりで悩んでいませんか？

そんなとき、まずは「どれみ」にお電話ください。電話のほか、上記の「子育て広場」や行方市保健センター内の「どれみ」においても、保健師や子育てコンシェルジュが相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。





おとなが歯を失う2大原因は「虫歯」と「歯周病」！

定期的な歯科検診の有無



● 受けている ■ 受けていない

（R元年度実施、30歳代から70歳代の歯に関するアンケート結果より）

約6割の方が定期的に
歯科検診に行って
いない！

理由として「困ってないから」「行くの
が面倒だから」「時間がないから」が
特に多い状況でした。

「困ってないから」というのは
落とし穴になりやすい！



おとなが歯を失う2大原因は**虫歯**と**歯周病**



痛みがないまま進行し、痛んだり、しみたり、症状が出るころには、
悪化していることが多い傾向にあります。

しかし、虫歯・歯周病のどちらも予防することができます。

予防には、日頃の歯磨き・歯間ブラシなどの活用のほか、プロから
受けるケアも重要です。



1年に1回以上は歯科医院で検診を受けるようにしましょう。

歯周疾患検診のお知らせ

- ◆ 対 象 者 令和2年4月1日～令和3年3月31日までに
30・40・50・60・70歳になる方
- ◆ 内 容 現在の歯の状況、歯石・虫歯・歯周疾患の状況等の検診
- ◆ 費 用 無料（治療については、保険診療扱いになります）
- ◆ 実施医療機関 行方市内の歯科医院
- ◆ 申 込 み 方 法 行方市保健センターへTELまたはホームページより
お申込みください。
- ◆ 問い合わせ先 0291-34-6200（行方市保健センター）



6月4～10日 歯と口の健康週間

公民館情報

公民館をご利用の皆さまへ

今年度から、使用料等が一部変更となっておりますのでお知らせします。

【麻生公民館の使用料について】

● 3階 多目的室

午前（9：00～12：00） 1,600円

午後（12：00～17：00） 1,600円

夜間（17：00～22：00） 1,900円

※この他全館各室の使用料変更はありません。

【カラオケ機器の使用料について】

● 麻生公民館および玉造公民館に設置されている通信カラオケ機器

午前・午後・夜間 各 1,000円

例) 午前から午後まで使用した場合は、
2,000円となります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

「常陸国風土記」遺称地巡り旅 2

あらはらのおか 現原丘

所在地：行方市芹沢（諸説有）

風土記一言メモ（2）

現在は「常陸国風土記」とよばれていますが、実際には「風土記」という名ではなく、国司から都への「解」と呼ばれる報告書でした。報告内容は、郡や郷の名、特産品、土地の沃土、地名の由来、古老相伝の旧聞等でした。



あらはら やまとたけるのすめらみこと たまのしみず
現原の丘は、倭武天皇が常陸の国を巡った時、玉清井の次に訪れた場所です。天皇は輿に乗って現原の丘に着くと、そこで筑波の神々にお供え物をしました。その後、四方を眺めて、お付きの人々を振り返り「ここから遥を見渡すと、山ひだと海の入江が互いに交錯しながらどこまでも続き、峯の頭には雲が浮かび、谷は霧を抱いて趣があり土地の形状も実に素晴らしい。ぜひ、この土地の名を、美しいという意味で行細の国と付けるべきだろう」と言いました。

後の世に、この故事にならい、この地を行方と呼ぶようになったという地名の由来のお話です。

この逸話には、行方の名の由来となった、美しい土地の様子が目に浮かぶように語られています。

※遺称地とは、遺構・遺跡があったと古くから伝承のある地のことで、諸説あります。

※表記および記述等は、講談社学術文庫「常陸国風土記全訳注」、玉造町史・郷土史家 羽生 均氏「常陸国風土記菅政友による写本を読む」等によります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意！！

【事例】

市の新型コロナウイルス対策室の職員を名乗る人物から「市で給付金を支給する予定だ。現在、市役所は忙しいため、窓口対応していない。対象者のみ電話をかけている。手続きをする際キャッシュカードの番号または銀行口座番号と暗証番号が必要になるため教えてほしい」という電話がかかってきた。不審に思い、なぜ暗証番号が必要なのかと聞いたところ電話を切られてしまった。詐欺なのだろうか。被害にはあっていないが、不安だ。

【解説】

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。新型コロナウイルス対策に便乗し、市役所などの公的機関や金融機関などになりすまして、個人情報や口座情報を詐取しようとする相談が見られます。電話やメール等で「給付金があるので個人情報や口座情報を教えてほしい」と言われたら、詐欺の疑いがあります。市役所や金融機関、警察が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードや通帳を送るように指示したりすることは一切ありません。このような電話があった際は電話を切り、絶対に口座情報や暗証番号等を教えたりしないでください。

今後、新たな手口が現れる可能性があります。少しでもおかしいと感じた場合やトラブルに遭った場合は、一人で悩まず行方市消費生活センターや警察等にご相談ください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446



鹿島アントラーズ



2020 シーズンスローガン 鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



#いまできることをみんなで カシマウェルネスプラザオンラインプログラム「Antlers Conectar」

おうちでできるエクササイズ!

アントラーズコネキタール
スタート!



鹿島アントラーズでは新型コロナウイルス感染拡大防止による公式戦中断期間中「#いまできることをみんなで」をテーマにさまざまな企画を実施しており、5月1日（金）より、カシマウェルネスプラザオンラインプログラム「Antlers Conectar（アントラーズコネキタール）」を開始しました。

カシマウェルネスプラザのインストラクターによるスタジオレッスンやストレッチなどを特設サイトから配信し、運動不足の解消や在宅でも気軽にできるエクササイズを提供しています。

プログラムは複数人で参加可能なレズミルズプログラムやヨガなどを、またパーソナルトレーニングでは1対1でコミュニケーションをとりながら、お客様のニーズに合わせたレッスンを受けることが可能です。さまざまなプログラムメニューがありますので、ぜひご利用ください!

※ Conectar とはポルトガル語で「つなぐ」という意味です。鹿島アントラーズと利用者の皆様との接点をこのオンラインプログラムで設け、外出自粛の中でも鹿島アントラーズを感じていただけるように、そして皆様との絆がつながり続けるようにという意味を持っております。

■お申し込み方法

下記 URL の特設サイトをご確認ください。

<https://www.antlers.co.jp/lp/conectar>



■問い合わせ

カシマウェルネスプラザ

メール: kashima-stadium@antlers.co.jp ☎ 0299-84-6624（日曜日・月曜日を除く 10:00～17:00）

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 8000）

+ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 7119）

+ 中毒 110 番
つくば（9 時～21 時）☎ 029-852-9999
大阪（24 時間対応）☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20 時～23 時
（受付：22 時 45 分まで）

対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



かわいい笑顔あつまれ!



元気いっぱい
仲良し兄妹です♪

はとり あきひろ
羽鳥 瑛泰くん
H26. 1.29 生

はとり あやか
羽鳥 彩花ちゃん
H29. 9.10 生

編集後記

木々の緑が日ごとに濃くなり、新緑の季節を実感した先月。今回の大型連休は「ステイホーム」のため、自宅近辺で新緑を楽しみました。庭木のせんだに草取り、花壇の手入れと、緑色を目にする機会が多く、普段できない庭仕事で体を動かし、目にも体にも優しい休日を通しました。そのほか、マスク不足を解消しようと手作りマスクにも挑戦。夢中でミシンをかけているとあつという間に時間が過ぎ、いくつもの布マスクが出来上がりました。市販品と同じようにとはいきませんが、少しでも役に立てばと、友だちや親戚にせつせと送っています。今月も、健康管理をしっかりとして、元気に過ごしましょう。(美)

新型コロナウイルスの感染拡大 に乗じた悪質商法に注意!!!

送り付け商法

頼んでもいない

マスク

が届いた・・・
どうしたらいい??

送り付け商法!!

要注意

頼んだ?



点検商法

水道管が

コロナウイルス

に汚染されています。
今なら格安で除去でき
ますよ。



不審に思ったら、直ぐ警察に相談してください。
(警察安全相談総合ダイヤル #9110
又はお近くの警察署まで)



茨城県警察



スマホでもっと楽しめる! 市報なめがた デジタルブック!

▼市報に登場するこのマークに注目!



市報に掲載されていない画像
や動画をご覧いただけます。
右のQRコードから無料アプ
リ(カタボケ)でご覧ください。



▶QRコードが目印

デジタルブックは10言語に対応



※対応言語: 日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置
しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方
は、こちらから市公式ホーム
ページをご覧になれます。

