

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

5

May

No.177

元気に泳ぐこいのぼり

爽やかな青空の下で元気に泳ぐこいのぼり。この時期、お子さんの健やかな成長を願い、市内各所でもたくさんのコイが泳いでいます。

家の近くを散策しながら、色彩豊かなこいのぼりを見上げてみるのも良いですね。

◆主な内容

令和2年度 行方市の当初予算
p.2

新型コロナウイルス感染症を
予防しましょう
(3つの密を避けましょう) p.4

初代地域おこし隊員活動報告
p.12

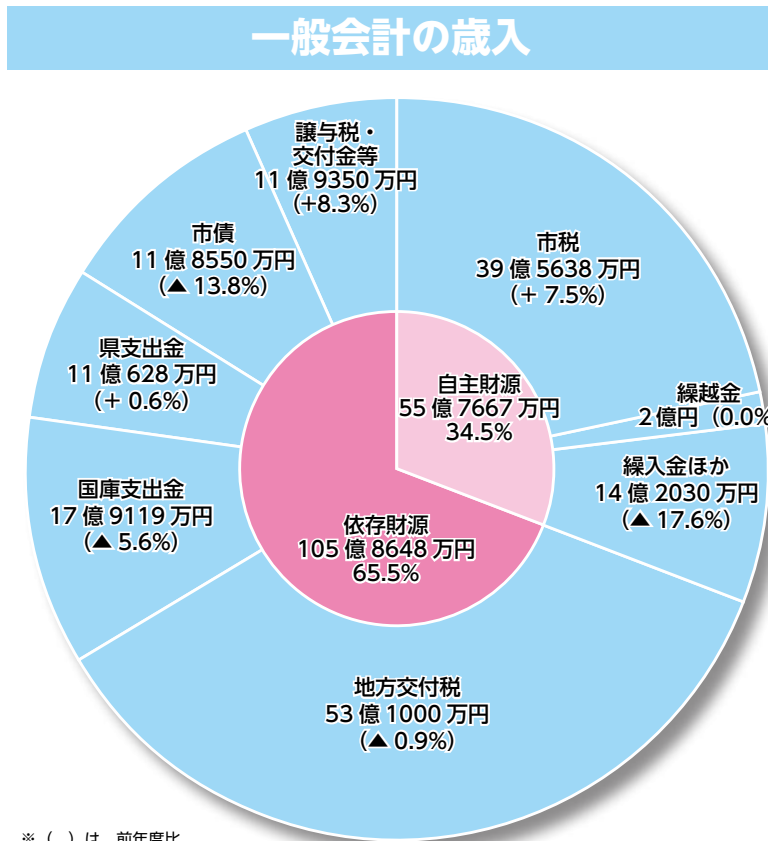
みんなでやってみましょう！
シルバーリハビリ体操 p.24

今月号に掲載している事業について、状況によっては変更がある場合がございます。参加される際は、事前に問い合わせ先までお問い合わせください。

行方市の当初予算

【問い合わせ】財政課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811



※（ ）は、前年度比

※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

令和2年度一般会計予算は **161 億 6315 万円**

令和2年度行方市当初予算が行方市議会令和2年第1回定例会で可決されました。

令和2年度の一般会計予算は、社会保障関係費の増大への対応、公共施設等の老朽化への対応等全国的な課題に対応しつつ、本市の重点課題である通学路・幹線道路の整備、学校跡地構造物の撤去等について、引き続き、合併特例債を活用しながら推進するとともに、会計年度任用職員制度や、幼児教育・保育の無償化への対応、新学習指導要領や本市の実情を踏まえた学校教育の充実等に対応した予算編成をしました。

一般会計・特別会計・企業会計を合わせた令和2年度の予算総額は、280億8691万円となりました。

歳入

自主財源は55億7667万円（34.5%）、依存財源は105億8648万円（65.5%）となっています。

自主財源のうち、市税は景気の動向による個人市民税の増額を考慮し、2億7484万円（前年度比+7.5%）増の39億5638万円を見込んでいます。依存財源のうち、地方交付税は、合併代替の縮減5年目となることから、5千万円（同▲0.9%）減の53億1千万円を計上しました。

市債は、通学路整備事業が整いつつあることから、1億8970万円（同▲13.8%）減の11億8550万円を計上しました。

歳出

義務的経費のうち人件費は、職員数の減少に伴い1億2309万円（前年度比▲4.2%）減の27億8255万円を計上しました。

扶助費は、児童手当支給事業等の減少により2484万円（同▲0.8%）減の29億1798万円を計上しました。

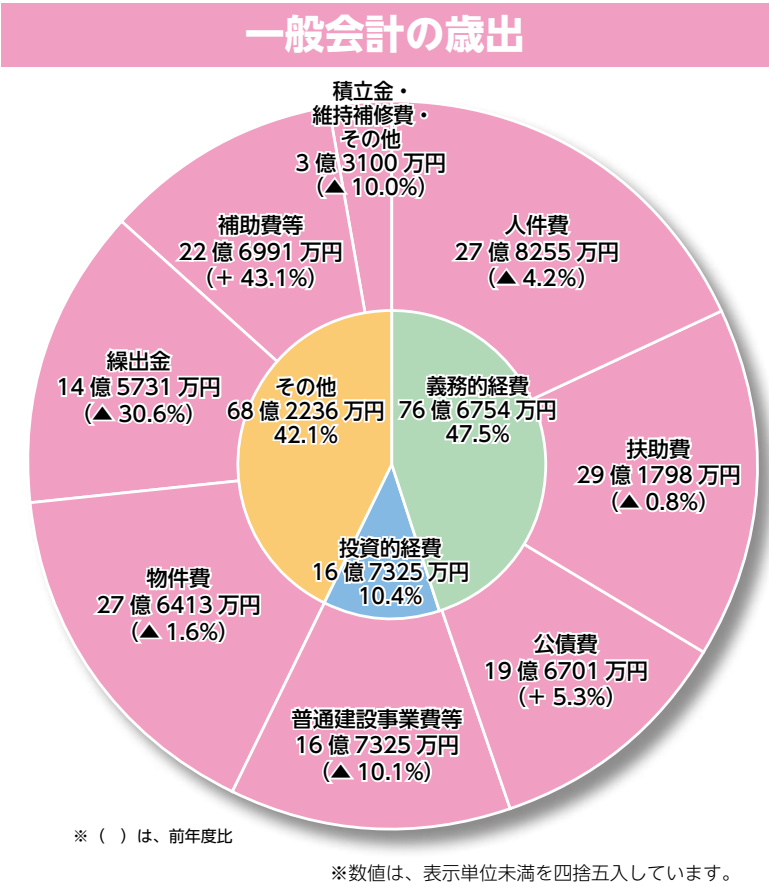
公債費は、学校統廃合による学校跡地構造物撤去等事業の元金償還が開始したため9882万円（同+5.3%）増の19億6701万円を計上しました。

投資的経費のうち普通建設事業費等は、麻生公民館改修工事完了のため1億8726万円（同▲10.1%）減の16億7325万円を計上しました。

補助費等は、下水道事業の企業会計移行による予算の組み替えのため6億8319万円（同+43.1%）増の22億6991万円を計上しました。



●令和2年度 行方市の主な事業	
総務部	
消防施設管理整備・防災減災対策事業	61,629 千円
消防機庫の更新、消火栓の設置、災害用備蓄品購入	
企画部	
新公共交通システム事業	104,335 千円
「市民のニーズにあった公共交通の実現」を目指し、地域公共交通の維持および拡大を図る	
ITシステム管理事業	62,961 千円
ICTの活用による行政情報システム適正化およびシステム機器の安定的管理運用	
政策推進室	
霞ヶ浦ふれあいランド再整備事業	209,901 千円
水の科学館を取得し、改修や維持管理・運営について官民連携により事業実施	
市民福祉部	
障害者福祉サービス事業	732,445 千円
障害福祉サービスを必要とする人のために、日常生活や社会生活に必要なサービスを提供	
子ども・子育て支援事業	965,246 千円
幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の拡充や質の向上を推進	
建設部	
通学路整備事業	112,000 千円
児童・生徒の通学の安全を図り、地域住民も安全で安心して利用できる通学路の整備	
道路維持補修事業	325,810 千円
道路・水路等の維持補修および橋りょうの定期点検・補修工事を行い、道路の安全確保に努める	
公共下水道整備事業	110,743 千円
生活環境の保全および公衆衛生の向上を図り、老朽化した施設の長寿命化、耐震化を図る	
経済部	
なめがた農産物販売促進事業	13,337 千円
農畜水産物の消費宣伝活動、食と農の魅力の発信、販売促進とブランド化により市産業の活性化を図る	
塵芥処理事業	237,158 千円
可燃ごみについて法令を遵守し、安定的な焼却処理および資源ごみのリサイクルを行う	
教育委員会	
実践的英語能力育成事業	29,175 千円
新学習指導要領に掲げられた外国語等の目標を踏まえ、聞く力話す力といった実践的英語能力の育成	
水道	
施設整備事業	78,100 千円
大規模地震などの災害時における断水被害の影響を最小限に抑えるため、耐震化対策や老朽化対策などの施設整備	



特別会計予算	
区分	予算額
特別会計合計	90 億 4840 万円
国民健康保険	47 億 3600 万円
介護保険	39 億 2040 万円
保険事業勘定	39 億 1600 万円
介護サービス事業勘定	440 万円
後期高齢者医療	3 億 9200 万円

公営企業会計予算	
区分	予算額
公営企業会計合計	28 億 7536 万円
水道企業（歳出額）	14 億 8276 万円
下水道事業（歳出額）	13 億 9260 万円

教育費	土木費	公債費	総務費	民生費	市民1人当りに使われるお金
各小中学校や公民館・図書館・スポーツ施設の運営など	市道の整備・補修や公共下水道の整備など	市債の元金・利子の返済	税金の賦課、戸籍や住民記録の経費、広報紙の発行など	高齢者・障害者福祉対策や医療福祉など	※令和2年3月31日現在人口(住民基本台帳)34,300人で算出 合計
47,068 円	54,912 円	57,347 円	83,058 円	142,240 円	471,229 円
その他	議会費	商工費	農林水産業費	消防費	衛生費
諸支出金など	議会の運営など	商工業支援や観光施設管理など	農林水産業の振興支援や農地の基盤整備など	消防団や防災施設の整備など	予防接種や各種検診、ごみ処理事業など
292 円	4,573 円	7,831 円	20,300 円	24,527 円	29,081 円

新型コロナウイルス感染症を予防しましょう！

【問い合わせ】健康増進課（保健センター） ☎0291-34-6200

新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルス感染症の感染から発症までの潜伏期間は、1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）があるときは、電話相談窓口にお問い合わせください。

※高齢者や基礎疾患のある方は、上の状態が2日程度続く場合

【新型コロナウイルスに関する電話相談】

茨城県潮来保健所 ☎0299-66-2114（平日 午前9時～午後5時）

茨城県庁内専用電話 ☎029-301-3200（土・日・祝日実施 24時間）

厚生労働省フリーダイヤル ☎0120-565653（土・日・祝日実施 午前9時～午後9時）

※国立感染症研究所、厚生労働省のホームページにおいて、感染症に関する情報を確認できます。

医療相談アプリ「LEBER（リーバー）」による無料相談【茨城県】

いつでもどこでも気軽に医師と相談できるアプリです。新型コロナウイルス感染症についても、病院へ行く前に気軽に医師と相談ができます。

詳しくは、医療相談アプリLEBER（茨城県民向け登録ページ <https://www.leber11.com/ibaraki-pref-free-registration>）をご確認ください。



人権に配慮しましょう

新型コロナウイルス感染症を発症した患者やその家族、入院した医療機関等に関して誹謗中傷（ひぼうちゅうきやう）をするなど、人権侵害につながるようなことがないよう、国や県が提供している正しい情報に基づき、冷静な行動をお願いします。

また、差別やいじめを受けた場合は、一人で悩まずに人権相談窓口へ相談してください。

▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110（平日 午前8時30分～午後5時15分）

▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110（平日 午前8時30分～午後5時15分）

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、市ホームページで随時お知らせしています



◀新型コロナウイルス感染症に関する情報を、市ホームページに掲載中です。「新型コロナウイルス感染症関連情報」ボタンをクリックすると、市における情報をまとめたページを見ることができます。

市長のコメントや各公共施設の対応、学校関係などを随時更新しています。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの密を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。



行方市職員人事異動（令和2年4月1日発令）

【問い合わせ】働き方改革課人事グループ（麻生庁舎） ☎0299（72）0811

課長級以上

部長級

- ▽総務部長・西谷浩一
- ▽企画部長・高須敏美
- ▽市民福祉部長（兼）福祉事務所長・永作賢司
- ▽経済部長・森坂政行
- ▽教育部長・平山寛児
- ▽理事（兼）政策推進室長・久保田博
- ▽鹿行広域事務組合事務局長・宮内民雄

課長級

- 【総務部】
 - ▽総務課長・幡谷恭一
 - ▽財政課長・柏原久男
 - ▽働き方改革課長・阿部幸一
- 【企画部】
 - ▽企画政策課長・谷川達郎
 - ▽情報政策課長・坂本博之
- 【市民福祉部】
 - ▽社会福祉課長・稲川 勝
 - ▽介護福祉課長・土子秀明
 - ▽健康増進課長（兼）子育て世代包括支援センター所長・中川 稔
- 【建設部】
 - ▽総合窓口課長・岡田和之
- ▽道路維持課長・土子英俊
- ▽下水道課長・平塚喜昭
- 【経済部】
 - ▽農林水産課長・磯山秀喜

新規採用者（4月1日付）

- ▽藤田彩海（総務部収納対策課主事）
- ▽関口哲平（企画部企画政策課主事）
- ▽高橋花子（市民福祉部こども福祉課主事）
- ▽高野紗英（市民福祉部国保年金課主事）
- ▽宮内雅人（経済部農林水産課主事）
- ▽山口由桂（経済部農林水産課主事）
- ▽伊原悠真（経済部環境課主事）
- ▽河嶋航太郎（教育委員会生涯学習課主事）

退職者（3月31日付 課長級以上）

- ▽総務部長・福田哲也
- ▽企画部長・平山信一
- ▽市民福祉部長（兼）福祉事務所長・金田景行
- ▽経済部長・松本光一
- ▽健康増進課長（兼）子育て世代包括支援センター所長・宮崎美喜代
- ▽総合窓口課長・羽生宏明
- ▽道路維持課長・島田裕司



8人の新規採用職員です。これからよろしくお願いします。

新規採用職員にインタビュー

経済部農林水産課 主事 山口 由桂

●担当業務は？

- ・水産振興に関わる業務（水産物販売促進事業の実施等）
- ・花き振興に関わる業務（花展示・配布、寄せ植え教室等の実施）

●抱負をお願いします

わからないことが多い毎日ですが、優しい先輩方のご指導や、これからの経験をもとに1日でも早く仕事を覚え、市民の皆さまのお役に立ちたいと思います。

●行方市の皆さんへひとこと

行方市の職員としての自覚と責任を持ち、行方市の素晴らしい地域資源を守り支えるために、日々まい進していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染症の影響に伴う上下水道料金および市営住宅家賃の支払猶予（お支払い期限の延長）について

【問い合わせ】 水道課（泉配水場） ☎0299-55-1108
下水道課・都市建設課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

新型コロナウイルスの感染症の影響に伴い、上下水道料金および市営住宅家賃のお支払いが困難となった方は一時的にお支払いを猶予しますので、水道課、下水道課、都市建設課までお問い合わせください。

行政相談中止のお知らせ

【問い合わせ】 政策推進室秘書グループ（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

行政相談員は「めざそう 住みよい まちづくり」をスローガンに、住民の皆さまの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。

例年5月および10月に定例相談を実施していますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月の定例相談は中止とします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、行政相談は、総務省茨城行政監視行政相談センターでもお受けしておりますので、ご利用ください。



▶相談先 総務省茨城行政監視行政相談センター

〒310-0061 水戸市北見町1-11 水戸地方合同庁舎2階 ☎0570-090110

※電話の受付時間 平日午前8時30分～午後5時

※NTT コミュニケーションズが定める通話料がかかります。電話会社の通話料割引サービスや、携帯電話の料金定額プランの無料通話は適用されませんのでご注意ください。

※一部のIP電話等では、ご利用できない場合があります。その場合は、☎029-253-1100におかけください。

※このほか詳細は、茨城行政監視行政相談センターのホームページ（<https://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki/ibaraki05.html>）をご覧ください。

子どもたちの学習を応援しませんか

「行方ふれあいスタディ」講師募集！

【問い合わせ】 生涯学習課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

本市では、市内小学校4年生から中学校3年生の希望者を対象に「行方ふれあいスタディ」（無料学習支援）を地域の皆さんの協力を得ながら実施しています。

「もっと勉強ができるようになりたい!!」と願っている子どもたちと一緒に応援しませんか。

市内の学ぶ意欲を持った児童・生徒に、学習支援活動を協力していただける講師を下記のとおり募集しています。

▶場所 麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館

▶期間 令和2年6月～令和3年2月末 午前9時30分～午前11時30分（6月から9月は日曜日に実施予定）

▶内容 学習の内容でわからない箇所の補充的学習

▶講師募集の内容

応募資格：教員免許を有する者、教員経験者、教員を目指している者

講師料：時給1,480円 保険：指導中の活動については、保険適用となります。

※詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

農薬適正使用により農薬事故を防ぎましょう

【問い合わせ】農林水産課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

これから農薬の取り扱いが多くなる時期です。農薬事故が起きないためにも、農薬の適正使用にご協力をお願いします。

○農薬飛散による被害を防ぐために

- ・ 農薬の飛散防止に最大限の配慮をしましょう

農薬散布は、天候や時間帯を選んで、無風か風が弱いときに行うよう心がけましょう。

特に、学校や通学路が近くにある場合や他の農畜産物が隣接している場合は、子どもや周辺の農畜産物に配慮しましょう。

農薬の飛散防止に努めるとともに、散布作業中は、風向きやノズルの向きに注意しましょう。

- ・ 農薬を使用する場合は、必ず最新の情報を確認しましょう

農薬の使用方法が変更されている場合がありますので、従来から使用している農薬でも、必ず最新の情報を購入先などで確認してから使用しましょう。

○農薬による事故防止のための注意事項

- ・ 特に、劇物指定のクロルピクリン剤については、施用後に速やかな被覆の実施および周辺住民や周辺で栽培をしている農家への周知をしましょう。
- ・ 毒物または劇薬に該当する農薬のみでなく、すべての農薬は安全な場所に鍵をかけて保管しましょう。
- ・ 農薬を他の容器（特に、飲食品の容器）に移し替えないようにしましょう。
- ・ 農薬の調製または散布を行うときは、農業用マスク・保護メガネなどの防護具を着用しましょう。
- ・ 農薬の使用にあたっては、希釈倍率や使用時期など容器のラベルを確認し、使用基準を守って安全かつ適正に使用しましょう。使用に関して不明な点がある場合は、鹿行農林事務所行方地域農業改良普及センター（☎ 0299-72-0256）などに相談しましょう。
- ・ 散布にあたっては、事前に農薬散布機器の十分な点検整備を行いましょう。
- ・ 散布後は、農薬散布機器の洗浄を十分行いましょう。
- ・ 農薬使用後は、圃場ごとに使用記録簿に記録しましょう。



イノシシ情報！

本市では、イノシシによる農作物への被害を防止するため、猟友会に依頼して市内全域の山林等に「くくりわな」を仕掛け、イノシシの捕獲を行っています。猟友会の皆さまには、日頃より多大なるご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

わな付近には、注意標識等が設置されています。山林等への立ち入りについては、十分な注意をするようお願いします。また、目撃や被害の情報は随時ご連絡いただけますよう、併せてお願いします。

近年、一般道や宅地周辺での目撃が増加しています。イノシシを目撃した場合には、目を合わせるなどイノシシを刺激したりしないよう注意し、すぐに安全な場所に退避してください。

なお、わなの設置期間は、令和2年5月末～令和3年3月となっています。
令和元年度は、市内全域で133頭捕獲しました。



農林水産課から補助金等のお知らせ

【問い合わせ】農林水産課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

令和2年度電気柵等設置費補助金

▶対象者

イノシシによる被害を受けるおそれのある農地に電気柵または防護網を設置する者

※本市に住所または本拠を有し、市税等の滞納がないことが条件

▶対象経費および補助額

イノシシ被害対策用の電気柵設備（本体および柵線等資材）の新規購入費

◎対象経費の2分の1とし、3万円が上限

※補助金の交付は、同一年度中1回限り

※3者未満の申請の場合、上記と同額を上乗せ補助

※電気柵を3者以上の集団で設置した場合は、その集団へ加算金1万円を交付

イノシシ被害対策用の防護網設備の新規購入費

◎対象経費の2分の1とし、1万円が上限

▶必要な書類

- ・対象経費に係る領収書の写し
- ・設置場所が分かる位置図
- ・設置した電気柵または防護網のカタログ

令和2年度わな猟免許取得費補助金

▶対象者

本市に在住し、わな猟免許を新規に取得した者

※市税等の滞納がないことが条件

※猟友会に加入していることが条件

▶対象経費

わな猟免許講習会受講料、狩猟免許試験申請費用

▶必要な書類

狩猟免許状、対象経費に係る領収書の写し

令和2年度行方市農業用機械等導入補助金

▶対象

令和2年度（令和2年4月～令和3年3月）に購入した農業用機械

▶対象者

農業所得の申告を行っている農業者、農業生産法人、農事組合法人

※本市に住所または本拠を有し、市税等の滞納がないことが条件

▶対象経費

10万円を超える1つの機械等の購入費

※消費税および地方消費税相当額を含まない額

▶補助額

補助対象経費に5%を乗じて得た額とし、10万円が上限

※補助金の交付は、同一年度中1回限り

▶必要な書類

- ①領収書の写し
- ②対象農業用機械の載っているカタログ
- ③販売証明書の写し（必要に応じて）

▶その他必要なもの

- ①認め印
- ②振込先の口座番号のわかるもの

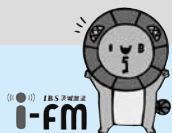
▶補助対象外

汎用性がある機械（農業以外に使用できるもの）や家庭菜園用の機械等

（例）トラック類、発電機、刈払機、チェーンソー等

※補助金は、予算範囲内での交付となります。
あらかじめご了承ください。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送（i-FM）（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

障害者相談員が委嘱されました

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

本市では、障害者相談員として、身体障害者相談員3人、知的障害者相談員3人が委嘱されました。
相談員は障害がある方々の立場に立ち、地域で身近な相談相手として活動しています。お気軽に相談してください。 ※任期は、2022年3月31日までです。

▶身体障害者相談員

伊藤伸一郎 ☎0299-72-1487
原 喜美子 ☎0291-35-0235
樽見八重子 ☎0299-55-0330

▶知的障害者相談員

宮内文子 ☎090-4706-4043 (携帯)
出久根さゆり ☎0291-35-3066
山口奉宏 ☎0299-55-3921

軽自動車税（種別割）の減免について

【問い合わせ】税務課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

心身に障害のある方の生活に利用する軽自動車等について、一定の要件を満たす場合に軽自動車税（種別割）の減免が受けられます。ただし、減免を受けられるのは障害のある方1人につき1台のみです。

※普通車で減免を受けている方、事業用車やリース車は対象となりません。

▶申請期間 5月11日（月）～5月25日（月）※土・日を除く

※申請期間を過ぎると令和2年度の軽自動車税（種別割）は減免することができません。

▶申請場所 麻生庁舎税務課、北浦庁舎総合窓口室、玉造庁舎総合窓口課

▶必要書類 身体障害者手帳（コピー不可）、運転者の運転免許証、申請者の印鑑

軽自動車税（種別割）納税通知書、マイナンバーが確認できる書類

※申請書は各申請場所に用意してあります。

▶減免の対象となる障害者の範囲

※令和2年4月1日時点で、下表に○のある等級に該当の方が対象

	身体障害者手帳をお持ちの方						戦傷病者手帳をお持ちの方												保 健 神 福 障 害 手 帳	療 育 手 帳
	等 級						項 症						款 症							
	1	2	3	4	5	6	特	1	2	3	4	5	6	1	2	3				
視 覚 障 害	○	○	○	○			○	○	○	○	○									
聴 覚 障 害		○	○						○		○									
平 衡 機 能 障 害			○								○									
音 声 機 能 障 害 (こつ頭摘出によるものに限る)			○					○	○											
上 肢 不 自 由	○	○					○	○	○	○										
下 肢 不 自 由	本人運転	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	家族等運転	○	○	○			○	○	○	○										
体 幹 不 自 由	本人運転	○	○	○		○	○	○		○		○	○							
	家族等運転	○	○	○			○	○		○										
乳幼児期以前の非 進行性脳病変に よる運動機能障害	上肢機能	○	○																	
	移動機能	○	○	○	○	○	○													
心 臓 機 能 障 害	○		○				○	○	○	○										
じん臓機能障害	○		○				○	○	○	○										
呼吸器機能障害	○		○				○	○	○	○										
膀胱または直腸の機能障害	○		○				○	○	○	○										
小 腸 機 能 障 害	○		○				○	○	○	○										
ヒト免疫不全ウイルス による免疫機能障害	○	○	○																	
肝 臓 機 能 障 害	○	○	○																	

1級に該当する方

障害の判定が最重度㊤または重度Aの方

※等級欄の記載について

旧として表示してある場合の第7項症は本表の第1款症、旧第1款症は第2款症、旧第2款症は第3款症にそれぞれ該当します。

今月の税金等

○固定資産税 第1期 ○軽自動車税 第1期
納付期限（口座振替日）は6月1日です。

市税を一時に納付できない方のために「猶予制度」があります

納税者等からの申請に基づいて、次の事由があると認められる場合に、原則として1年以内に限り徴収（換価）猶予が認められる場合があります。

- ①災害や盗難にあったとき ②納税者または家族の病気・負傷 ③事業の廃止・休止 ④事業について著しい損失を受けたとき
⑤その他上記「①～④」に類する事実があったとき
⑥新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が激減したり、大きな損害を被った方

例えば…

- 新型コロナウイルス感染症患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合
- 納税者本人または親族が新型コロナウイルス感染症に罹患した場合
- 納税者が失職したり、納税者等が営む事業について廃業・倒産した場合 など。

なお、猶予制度の詳細については、収納対策課に電話でお問い合わせください。

◇猶予が認められると…

- ・ 猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。
- ・ 財産の差押や換価（売却）が猶予されます。

※納付困難な事情があるため市税を納期限までに納付できない場合は、お早めに収納対策課にご相談ください。また、関係法案が成立した場合、さらなる徴収猶予の特例制度が適用となる場合があります。

スマートフォンアプリ収納サービス開始

スマートフォンアプリを利用して、各種税金・料金の支払いがいつでも、どこでも手軽にできるようになります。このサービスの対象は、コンビニ納付が可能な税金や料金です。専用アプリをダウンロードした後、納付書のバーコードをカメラで読み取り、銀行口座や電子マネーを利用して納付します。銀行やコンビニに行く手間が省け、時間や場所を選ばず簡単・便利に納付することができます。

○ご利用可能な市税等

固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※全て普通徴収分に限る

○ご利用可能なスマートフォン アプリ

PayPay / LINE Pay / Pay B



○注意事項

納付に係る手数料は無料です（通信料等は利用者負担です）。そのほか、詳しくはホームページをご覧ください。

◆ペイジー（Pay-easy）口座振替受付サービス◆

このサービスは、市役所備え付けの専用端末機にキャッシュカードを通すだけで、口座振替のお申し込みができるサービスです。金融機関に出向かずに市役所窓口で手続きができ、通帳や届出印は不要です。この機会にぜひ、市税の口座振替をご検討ください。

■ご利用可能な市税等

固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※全て普通徴収分に限る

■申込手順

- (1) 端末機設置窓口で、口座振替申込を希望する旨を伝える。(2) 申込者の本人確認後、指定の申込票を記入する。
(3) 専用端末機でキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力する。(4) 申込内容を確認後、確認書に署名をする。

■申込場所・受付時間

・麻生庁舎 収納対策課 ・北浦庁舎 総合窓口室 ・玉造庁舎 総合窓口課 午前8時30分～午後5時15分

■申し込みに必要なもの

- ・ 口座振替を希望する金融機関のキャッシュカード（暗証番号の入力が必要）
 - ・ 本人確認ができるもの（個人番号カード、運転免許証、健康保険証等）
- ※古いキャッシュカード、クレジットカード、法人カード、入金専用カードなど、取り扱いができないカードがあります。
※暗証番号入力を連続して間違えると、そのカードでは申し込みできなくなることがあります。

■利用可能な金融機関

常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫・ゆうちょ銀行・なめがたしおさい農協

※従来の金融機関における口座振替依頼書でのお申し込みも引き続き受け付けています！ご希望の方は、通帳・届出印・納税通知書をお持ちの上、金融機関窓口にて手続きをしてください。

初代地域おこし協力隊員活動報告

松木直人隊員 2年間の軌跡

行方市初代地域おこし協力隊員の松木直人さんが令和元年度を持って退任しました。松木さんは、早稲田大学をはじめとする研究組織「千年村プロジェクト」とともに地域に人が長く住み続けてきた理由を調査してきました。また、行方市に関わりを持ち続ける関係人口を増やすためのイベントやものづくりを行ってきました。以下に、2年間の主な活動を、写真に本人の解説をつけてご報告します。



千年村の調査風景です。たくさんの学生と地域の方々に協力いただきながら調べています。歴史だけでなく、実際の暮らし方にも着目しました。	全国初の認証千年村の麻生。湖岸沿いでは、霞ヶ浦とともに培われてきた暮らしを感じ取ることができます。	さまざまな場所での講演活動も行いました。行方市での驚きと喜びを都会の人に伝え、とても新鮮だということで、実際に行方市を訪れてくれる方もいました。
行方交流圏協議会の活動では、市内の人を通して行方市の魅力を伝えるマップを作成しました（いばらきデザインセレクション選定受賞）。	市外から来る方々に向けて、ツアーを2回行いました。千年村の視点でまちを歩き、アクティビティを通じて、五感で行方市を感じてもらいました。	行方市のシティプロモーションとして、市内の農家さんとともに現場の体験を盛り込んだ創作料理を東京の方と楽しむ会を行いました。
千年村大会 2019 では、全国の千年村の関係者とともにお互いの地域の紹介や意見交換を行いました。	行方市地域おこし協力隊のウェブサイト（ http://name-okoshi.com/ ）を制作しました。現在の隊員やその活動内容を見ることができます。	行方市の竹細工職人さんと大工さんに、お試し居住施設の欄間を製作していただきました。私は構成デザインを担当しました。

【松木隊員からのメッセージ】

行方市には、1000 年以上前から人が住み続けてきたであろう場所がたくさんあります。それは行方市が食に恵まれ、災害も少なく、安心して暮らし続けられる場所であることの証でもあります。「千年村プロジェクト」により、すでに麻生地区が千年村として認証されておりますが、現在は武田地区の調査が進められています。

2年間のさまざまな活動を通じて、行方市を深く知ることができました。ここでの暮らしは素晴らしいと感じています。そこに住む皆さんは本当に温かい方ばかりでした。この体験はこれからの人生でも大切なものになると感じています。またいつか自分の仕事を持ち、行方市の皆さんの力となるように頑張っていきます。活動を支えてくださった皆さん、本当にありがとうございました。

▶ 地域おこし協力隊とは…

平成 21 年度に創設されたもので、都市地域から住民票を移動して一定期間地域に居住し、地域ブランドや製品の開発・PR など、地域での協力活動に従事しながら、その地域への定住・定着を図る制度で、近年、受け入れる自治体が急激に増えています。本市では、本年度は 2 人が活動しています。

なお、原則的に、地域おこし協力隊に係る人件費、活動費については、特別交付税により、全額国庫負担となります。



(公社) 茨城県青少年育成協会 青少年団体等顕彰受賞

小松崎博さん

市青少年相談員連絡協議会会長および青少年育成行方市民会議副会長の小松崎博さん（八木蒔）が、長年にわたり青少年の健全育成に携わり、青少年育成指導者として、他の模範となる顕著な活動を行っていることが認められ、公益社団法人茨城県青少年育成協会長から表彰されました。

これを受け、3月27日（金）に青少年育成行方市民会議の鈴木周也会長から表彰状が授与されました。

小松崎さんは、昭和63年から現在まで青少年相談員として活動し、青少年の非行化防止活動、あいさつ・声かけ運動や下校時の防犯パトロール等に取り組んでいます。また、青少年育成行方市民会議副会長として青少年の健全育成に努め「地域親」としての活動を実践されています。

小松崎さんのますますのご活躍をお祈りします。おめでとうございます。



写真①



写真②（中央）



写真③



写真④

副市長・教育委員会委員・監査委員・公平委員会委員がそれぞれ選任、任命されています

副市長（選任）・教育委員会委員（任命）・監査委員（選任）・公平委員会委員（選任）が、議会の同意を得て市長から選任・任命されています。

3月31日をもって退任されました武内康彦副市長の後任には、永峰英明副市長が選任されました。任期満了による邊田益男教育委員会委員の後任には、明石延之教育委員会委員を任命、鈴木宏監査委員の後任には、大輪嘉裕監査委員が選任されました。また、松金美智子公平委員会委員が再任されました。

それぞれ任期は、4月1日から4年間です。

- ・副市長 永峰英明氏（写真①）
- ・教育委員会委員 明石延之氏（写真②）
- ・監査委員 大輪嘉裕氏（写真③）
- ・公平委員会委員 松金美智子氏（写真④）

▶公益社団法人行方市シルバー人材センター石田正雄理事長と女性会員の6人

▼貸し館業務の合間に製作したマスク120枚



市に手作りマスクを寄贈

行方市シルバー人材センター女性会員6人

5年前から玉造公民館有効利用協議会員として活動しているメンバーを中心に、公益社団法人行方市シルバー人材センター（石田正雄理事長）の女性会員でもある6人（飯田光子さん、高須清子さん、田口芙美子さん、松金美智子さん、中村タカ子さん、新堀文江さん）が、4月13日（月）に市長室を訪ね、市に手作りマスク120枚を寄贈しました。

「新型コロナウイルスの拡散予防のため、必要な方々に利用していただけるよう、さらしを材料に、心を込めて作りました」とメンバーの皆さん。

なお、皆さんは、本年度から玉造公民館の管理を市からシルバー人材センターに任せられたことから、女性の立場からの意見を踏まえ、誰もが気軽に利用できる新たな公民館づくりを目指していくとのことです。



長年の献血に対し知事から感謝状

このたび、平山寛児さん（行方）に、長年の献血に対して茨城県知事から感謝状が贈呈されました。400ml献血をメインに、35年にわたり100回を超える献血を行ってきたことが表彰の対象となりました。例年は県主催の健康づくり大会での表彰ですが、今回は新型コロナウイルス感染症対策のため、特別に水戸献血ルームにおいて個別に贈呈が行われました。

長年続けられた理由をお聞きすると「どこかで誰かの役に立っていると思うと、それだけでうれしいです。でも、本音は血液検査サービスも楽しみの一つです」と笑顔で答えてくれました。

市内においても各所で献血を実施していますので、献血車を見かけたら、ぜひご協力ください。



JA なめがたしおさい 関川 隆常務理事

新入学児童の交通安全を願って

JA なめがたしおさいが交通安全帽子を寄贈

3月30日（月）、JA なめがたしおさいの関川 隆常務理事が横田英一教育長を訪ね、令和2年度に市内の小学校に入学する児童に対して、交通安全帽子（黄色い帽子）を242個寄贈しました。

これは、交通安全の啓発や交通事故防止に役立ててほしいと、JA 共済茨城県本部が昭和52年度の入学生に寄贈して以来、毎年実施しているものです。

寄贈された帽子は、各小学校を通じ、新小学1年生に配布しました。



茨城県教育広報・NIE コンクール 教師作成部門 県教育長賞受賞

北浦小学校 武田民弥校長

3月16日（月）、北浦小学校の武田民弥校長が横田英一教育長を訪ね、茨城県教育長賞の受賞報告をしました。

このコンクールは、「新聞教育（NIE）」の発展とPTA 広報誌や公民館だより等の「教育広報活動」の振興を目的とし「児童・生徒作成部門」「教師作成部門」など4部門からなります。

武田校長が1年間にわたって作成してきた「北浦小だより Hop Step Jump」の実践が評価されての受賞で、昨年度は年間46回発行しています。北浦小学校以外の方も、北浦小学校のホームページで閲覧することができますので、ぜひご覧になってください。

北浦小学校の皆さん、武田校長先生、おめでとうございます。

新入学児童・生徒の防犯対策に



常陽銀行麻生支店 國井重臣副支店長

常陽銀行から防犯ブザー

株式会社常陽銀行から、令和2年度の新入学児童全員に、防犯ブザーが贈られました。

4月2日（木）、常陽銀行麻生支店の國井重臣副支店長が教育長を訪ね、「児童一人一人の防犯の一助になれば」と防犯ブザー250個を手渡しました。

平成17年から毎年寄贈いただき、本年度で16回目となります。



行方警察署生活安全課 来栖圭介課長

行方警察署および行方地区防犯協会から防犯用品

3月30日（月）、行方警察署および行方地区防犯協会から、令和2年度の新入学児童・生徒全員に、防犯用品をいただきました。

小学1年生には「いかのおすし」の防犯用語が書かれたボックスティッシュを、中学1年生には自転車盗難防止のためのワイヤーロックをいただきました。



令和2年度行方市消防団役員を お知らせします

【本部】

団長 邊田和夫

副団長兼麻生支団長 藤崎仙一郎

副団長兼北浦支団長 森崎正暁

副団長兼玉造支団長 阿部浩幸

【麻生支団】

副支団長 伊藤栄司

第1分団長 小沼弘道 同副分団長 諏訪雅俊

第2分団長 前嶋俊之 同副分団長 大原 哲

第3分団長 宮内洋治 同副分団長 栢葉雅洋

第4分団長 大輪文夫 同副分団長 本田竜一

第5分団長 額賀勇八 同副分団長 大貫 明

【北浦支団】

副支団長 真家孝之

第1分団長 岡里 亮 同副分団長 伊藤徹也

第2分団長 岡崎一夫 同副分団長 前田正宏

第3分団長 浅野悦朗 同副分団長 宮内 洋

第4分団長 久米雅文 同副分団長 河野秀夫

【玉造支団】

副支団長 小沼精一

第1分団長 荒木田守 同副分団長 田山正貴

第2分団長 岡里栄一 同副分団長 磯山裕之

第3分団長 塙 昭浩 同副分団長 瀧崎健太郎

第4分団長 風間 亨 同副分団長 小松崎伸

第5分団長 岡田祐樹 同副分団長 小松崎亨



「第42回ちゃぐりん感想文」 全国で最優秀賞受賞！

麻生東小学校5年の箕輪友くん(受賞当時4年生)が、3月25日(水)に学級担任の阿須間幸男教諭と共に横田英一教育長を訪ね、標記感想文の最優秀賞受賞報告をしました。

この賞は、JAグループ一般社団法人「家の光協会」が発行する子ども雑誌「ちゃぐりん」の感想文を審査したもので、令和元年度は全国から1255点の応募がありました。

箕輪くんの感想文「『はじめてものがたり』を読んで」は、本市の「サツマイモ」の品質を、全国でもトップレベルに引き上げた農家の努力をたたえと共に、将来「農家になる」という夢を叶えるためには「勉強を頑張る」ことが大切であることに気付くなど、素直な気持ちが表現されていました。

表彰式は2月18日(火)に福岡県福岡市で盛大に行われ、受賞者のほかJA関係者が多く参加した会場で、箕輪くんが受賞者を代表し感想文を発表しました。

最優秀賞の受賞は、市民および本市の農業を勇気づける大きな力となりました。おめでとうございます。

行方市体協残弾整理射撃会

3月1日(日) 茨城県狩猟者研修センター射撃場

【優 勝】宮内栄一 【準優勝】前川正明 【第3位】坂本 孝

行方市民テニス大会

3月8日(日) 北浦運動場テニスコート

男子ダブルス

【優 勝】飯島・鹿志村

【準優勝】遠峰・鈴木

【第3位】高橋・林

女子ダブルス

【優 勝】原田・大森

【準優勝】荒木田・飯島

【第3位】瀬畑・宇野

射会

3月22日(日) 麻生運動場弓道場

射詰【優 勝】久保喜雄(麻生)

射込【優 勝】柳町照夫(麻生) 【準優勝】横山侑幸(麻生)

【第3位】額賀陽平(麻生)

2020 年工業統計調査を実施します



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

- 2020年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2020年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、両調査にご回答をお願いします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

クールビズ（夏の軽装）を実施します

【問い合わせ】総務課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

市では、地球温暖化防止「国民運動」の一環として地球温暖化防止・二酸化炭素排出量削減のため、市職員の「ノー上着・ノーネクタイ」の「クールビズ」を実施しております。

また、夏期の冷房温度も28度を目安にするとともに、各所の照明の節電に取り組んでおります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【期間】5月1日から10月31日



国勢調査 2020

令和2年10月1日現在で
国勢調査を実施します

行方市公式ツイッター
つぶやき中！



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

情報ひろば



行方市の人口

総数 34,203 人（－142）
男 17,066 人（－73）
女 17,137 人（－69）
世帯数 13,002 世帯（－12）
令和2年4月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1 番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2 番)
祭りばやしに 心おどる
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3 番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

母子家庭等自立促進講習会のお知らせ

◆介護職員初任者研修

期 日 6月14日(日) から14日間(日曜日のみ)

レポート提出 4回(全130時間)

時 間 午前9時～午後5時(昼休み1時間) ※内容により短縮されます。

募集人員 20人

受講料 無料 ※テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円は、自己負担となります。

申込期限 5月29日(金) ※当日消印有効

◆調剤薬局事務講座

期 日 10月3日(土) から8日間(土曜日のみ)

時 間 午前10時～午後4時(昼休み1時間)

募集人員 20人

受講料 無料 ※テキスト代3,000円、ボランティア保険加入代224円は、自己負担となります。

試験代 6,500円(自己負担)

申込期限 9月18日(金) ※当日消印有効

▶会場 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室

▶対象者 母子家庭の母、父子家庭の父及び寡婦家庭で全日程出席でき、今後就労を希望する方

▶申込方法 FAXまたは郵送で下記までお申し込みください。

※申込用紙は、こども福祉課(玉造庁舎)にあります。また、ホームページからダウンロードもできます。

▶その他 ・託児所を利用できます(2歳児以上)。事前に登録が必要です。

・次の条件を満たす方は、交通費の一部が支給されます。

(ひとり親家庭となつて7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方)

▶問い合わせ・申し込み

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ラーク・ハイツ内

☎029-221-8497 FAX 029-221-8618



広告募集

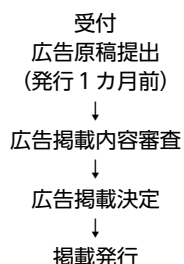
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生1561-9

☎0299-72-0811 FAX0299-72-1537



借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	
神栖・鹿島セントラル法律事務所		
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可		
弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階		
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11		



Books 図書館情報

新型コロナウイルス感染防止のため、市立図書館は
4月18日(土)から5月31日(日)まで休館になりました。

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができます。

◆今月の新刊◆

- ・ひこばえ 上・下(重松清)
- ・神域 上・下(真山仁)
- ・〈銀の鯉亭〉の御挨拶(小路幸也)
- ・旅ごはん(小川糸)
- ・志らくの食べまくら(立川志らく)
- ・エール Part 1 (NHK ドラマ制作版)
- ・あみぐるみの技法書(日本あみぐるみ協会)
- ・知っていますか？SDGs(日本ユニセフ協会)
- ・あらしのよるに短編集(きむらゆういち)
- ・ムーミン谷のなかまたち リトルミイがやってきた
(トーベ・ヤンソン：原案)
- ・アンパンマンとカレンの森(やなせたかし)
- ・とりあえずありがとう(五味太郎)
- ・トイストーリー4【DVD】
- ・おしりたんてい7・8【DVD】



◆4月23日～5月12日はこどもの読書週間です◆

標語「出会えたね。とびっきりの1冊に。」

公益社団法人読書推進運動協議会は、以下の3点に力を注いで「こどもの読書週間」を開催しています。

- (1) 幼児には父母が本を読んで聞かせてあげる
- (2) 子どもたちの身近にいつも本を置くことを考え、毎日たとえ短い時間でも本を読むことをすすめ、本を読むのを聞いてあげる
- (3) 父母みずからが読書する姿を、子どもたちの眼にふれさせる



◆母の日読書のおすすめ◆

おかあさんとあたし。①&②

(ムラマツエリコ)

しりとりしながら昼寝、「りくつつぽい」と怒られる、ストーブの上でお芋を焼いてもらう…。ふっと思ひ出す、「こどものわたしとおかあさん」の瞬間。日常の、なんでもない、でも忘れたくない瞬間を描く。



May 5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

★5月中は休館です。

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。
「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573



なめテレ

ON DEMAND



なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」。

見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。

青少年に深夜外出
させないで!!

深夜：午後11時～翌午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・
インターネットカフェへの深夜入場は…

11
4
親が一緒でも
いけません!

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ● 茨城県



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

地域包括支援センターにご相談ください・・・！



介護保険サービスはどんなものがあるの？
介護・認知症予防の教室に参加したい！
お金の管理が心配・・・

このような相談をどこにすればいいのか、わからないことはありませんか？

地域包括支援センター が高齢者の相談窓口です！

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

主任ケアマネジャーと保健師（もしくは経験のある看護師）と社会福祉士の3職種が中心になり、
皆さんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、介護予防や健康づくりを支援したりしながら、
安心できる地域、暮らしやすい地域をつくるための支援を行っています。



主任ケアマネジャー



保健師



社会福祉士

どんなささいなことでも、お気軽にご相談ください。少しでもみなさんのお役に立てればと考えております。

また、お近くの相談機関として、地域包括支援センターの他にも高齢者の相談窓口があります。
以下4カ所の高齢者相談センターは、夜間・休日に対応しております。

高齢者相談センター（在宅介護支援センター）

【麻生地区】	高齢者相談センター 朝霞荘	TEL：0299-72-1610
	高齢者相談センター あそうの郷	TEL：0299-73-0311
【北浦地区】	高齢者相談センター きたうら	TEL：0291-35-3080
【玉造地区】	高齢者相談センター 玉寿荘	TEL：0299-55-3636

困ったこと、心配なこと等ありましたら、地域包括支援センターや高齢者相談センターをご活用ください！



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

申請を忘れていませんか？ 乳児育児用品等購入の助成金

市では、子育ての経済的負担を軽減するため、出産後1年未満の保護者を対象に、出産後に購入した育児用品等の購入費について2万円を限度に助成しています。

▶申請期限 満1歳の誕生日の前日まで

▶支給対象

①おむつ関連用品

紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしり拭き等

②授乳関連用品

粉ミルク、哺乳瓶、消毒グッズ、搾乳器等

③離乳食関連用品

ベビーフード、ベビー用食器、トレーニングカップ等

④その他の用品

ベビー衣類、ベビー寝具、だっこひも、乳幼児用いす等

▶申請場所

子育て世代包括支援センターどれみ（保健センター内）
またはこども福祉課（玉造庁舎）

※詳しくは、子育て世代包括支援センターどれみ
（☎080-2211-4411）までお問い合わせください。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

5月		麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
11	月			◆			
12	火	▲♪				○	
13	水	○		○	♥		
14	木	○		○			
15	金	○				★	
18	月			▲			
19	火	○				◆♪	
20	水			○		▲	
21	木	○				○	
22	金	○		★			
25	月			♪			
26	火	★				○	
28	木	◆		○			
29	金	○				○	

♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊び（14:30～）

★…絵本の読み聞かせ（午前は10:30～、午後は14:00～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は10:30～、午後は14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

◆ 親子ビクス参加者募集 ◆

親子で楽しくエアロビクスをしませんか

○日時：5月27日（水）午前10時～

○場所：行方市保健センター

○対象：7カ月～2歳

○募集：25組

○締切：5月22日（金）

○申込：子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合は市ホームページやメールマガジンにてお知らせしますので、ご確認ください。



日本人に多いがんは、○○がん！？

現在日本人は、一生のうちに、2人に1人は何らかのがんにかかるといわれています。
がんは、すべての人にとって身近な病気です。

どの部位のがんが多い??

	男性	女性
1位	胃	乳房
2位	前立腺	大腸
3位	大腸	胃
4位	肺	肺
5位	肝	子宮

引用・参考資料
平成28年全国がん登録罹患数・率報告（厚生労働省健康局がん・疾病対策課）

男性において罹患（新たにがんと診断されること）が最も多かったのは「胃」で、女性では「乳房」です。
行方市では、がんの早期発見を目的に、総合健診や住民健診でがん検診を実施しています。
また、左表女性1位「乳房」5位「子宮」については、11月に女性のための検診を受診できます。
今回は、市の助成を利用して、女性の方が医療機関で受診できるがん検診についてお知らせします。

乳がん・子宮（頸部）がん医療機関検診のお知らせ

○実施期間 5月1日（金）～令和3年2月28日（日）

※申込は検診受診日の一週間前までにお願いします。

○検診項目 ※予約制 対象年齢の基準日は、令和3年3月31日現在です。

検診項目		対象者	個人負担金	内容等
乳がん	超音波検査	30歳～59歳	2,000円	
	乳房X線検査 （マンモグラフィ）	40歳以上	2,000円	2年に1回
子宮（頸部）がん		20歳以上	2,000円	子宮頸部の細胞診

○受診の流れ

(1) 行方市保健センターへ来所・電話または市のホームページ等から申し込み

(2) 「医療機関受診券」等が自宅に届いたら、病院へ検診の予約をする

※受診券は指定の医療機関でのみ利用できます。指定医療機関については、
受診券に同封する医療機関一覧、市のホームページ等をご確認ください。

(3) 「医療機関受診券」等を持参し受診する

※負担金は、病院にてお支払いいただきます。

<注意点>

- ・自覚症状がある方は、検診ではなく、必ず医療機関を受診し、医師の診察を受けてください。
- ・【乳がん検診】豊胸術・乳房再建術を受けたことがある方、ペースメーカーを留置している方や、
妊娠中・授乳中の方については主治医と相談の上、医療機関での検診をお勧めします。
- ・【子宮（頸部）がん検診】初めて受診する方、性交渉の経験がない方は医療機関での検診をお勧めします。

【問い合わせ】健康増進課（行方市保健センター） ☎ 0291-34-6200

公民館情報

公民館 前期講座について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各公民館における前期講座の開催を中止します。

後期講座につきましては、今後の状況により決定することになります。

皆さまのご理解を賜りますようお願いいたします。



【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

「常陸国風土記」遺称地巡り旅 1

たまのしみず 玉清井

所在地：行方市井上（諸説有）

風土記一言メモ（1）

「常陸国風土記」は、元明天皇の和同6（713）年に風土記選進の詔が出されたことによって編さんされました。常陸・出雲・播磨・豊後・肥前の五か国の風土記が現存しています。



「常陸国風土記」に書かれた「行方郡」は、現在の行方市とほぼ重なり合う地域です。その中の行方郡（一）には行方の地名の起こりが記されていますが、それと同時にさまざまな遺称地の逸話も語られています。

玉清井は、倭武天皇が天下を視察された時の逸話です。天皇は、わざわざこの花のように美しい観野の清泉まで足を運び、清らかな水で手と持っていた玉を井戸で清めました。その井戸は今も行方の里に残っていて、「玉清の井」とよばれているというお話です。

常陸国風土記には、この他にも、常陸の謂れとなった新治の井戸や信太郡の碓井のように、井戸や泉に関する記事が多く、古代において美しい水がいかに貴重であったかが伺えます。

※遺称地とは、遺構・遺跡があったと古くから伝承のある地のことで、諸説あります。

※表記および記述等は、講談社学術文庫の常陸国風土記全訳注・玉造町史・郷土史家羽生 均氏「常陸国風土記菅政友による写本を読む」等によります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



5月は消費者月間です！！

消費者基本法が昭和43年5月に施行され、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされています。消費者・事業者・行政が一体となって、消費者問題に関する啓発・教育等の各種事業を集中的に行っています。

令和2年度の消費者月間の統一テーマは「豊かな未来へ ～『もったいない』から始めよう！～」です。

2019年10月に「食品ロスの削減の推進に関する法律（令和元年法律第19号）」が施行され、国民各層がそれぞれの立場において主体的に取り組み、国民運動として食品ロスの削減を推進していくことが求められています。食品ロスの削減には、一人一人の消費者が「もったいない」という考え方の下で、必要な量だけ購入して食べきるという実践が大切です。

食品ロスの問題を手始めとして、自らの日々の消費が現在および将来の社会や環境等とつながっていることをより多くの消費者が意識し、持続可能な社会づくりに積極的に参画いただくことが期待されます。

また、行方市消費生活センターでは消費者トラブルのご相談を受け、情報の収集・提供を行っています。

最近では「身に覚えのない請求のハガキ（または封書）が届いた」といった架空請求の相談や「お試しか」と思い、注文したところ定期コースになっていた」といったさまざまなご相談が多く寄せられています。

少しでもおかしいと感じた場合は、行方市消費生活センターにご相談ください。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ



2020 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今年のホームタウンデイズ「行方の日」の延期について

先月号で、5月23日(土) ホームタウンデイズ「行方の日」の開催についてお知らせしましたが、新型コロナウイルス拡散防止のため開催を延期することになりました。

なお、延期後の日程については、決定次第お知らせします。

#いまでできることをみんなで 鹿行の「食」を届けるプロジェクト



© KASHIMA ANTLERS

新型コロナウイルス感染拡大防止のための公式戦中断期間中、鹿島アントラーズの所属選手たちが「#いまでできることをみんなで」をテーマに、様々な動画を公開しています。

また、このキャンペーンの一つとして、公式サイトにて「#いまでできることをみんなで 鹿行の「食」を届けるプロジェクト」が開催されています。

新型コロナウイルスの感染拡大が進むいまだからこそ、鹿島アントラーズのホームタウンである鹿行地域及び近隣の魅力的な「食」を通販できる事業者と、外出を制限されている消費者を結び、地域のPRと経済の活性化、活力アップを図ることを目的としたプロジェクトです。通販での購入が可能な地域の店舗・企業の商品を公式サイトにて公開されています。掲載料は無料となりますので、たくさんのお申し込みをお願いします！

■掲載対象

鹿島アントラーズのホームタウン（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）および近隣地域の企業および店舗

■申込方法

下記 URL の特設サイトをご確認ください。

<https://www.antlers.co.jp/lp/rokkoproject>



医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 8000）

+ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 7119）

+ 中毒 110 番
つくば（9 時～21 時）☎ 029-852-9999
大阪（24 時間対応）☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20 時～23 時
（受付：22 時 45 分まで）

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



かわいい笑顔あつまれ！



ニコニコ笑顔で
すくすく元気♪

おざわ みなと
小澤 湊くん
R 1. 7.11 生

編集後記

一年前は想像さえしなかった状況となっている現在、家庭でも職場でも手洗いとうがいの励行、換気に消毒、と気が抜けません。そんな中、なめがたエリアテレビの取材に同行し、今年初節句を迎えるお宅を訪問。こいのぼりの写真を撮らせていただきました。穏やかな日差しと青い空の下で、時折吹き抜ける風を受けながら、元気に泳ぐこいのぼり。久しぶりに空を見上げての深呼吸は、とても気持ちが良いものでした。きっと、今が一番辛抱の時。この困難を乗り越え、来年の今頃は、何の心配もせずに思いっきり深呼吸できるようになっていると良いなと思います。（美）

みんなでやってみましょう！

自宅でできる「シルバーリハビリ体操」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご自宅で過ごす時間が増えたと思います。

ちょっと体を動かしてみたいなと思ったときは、子どもからお年寄りまで、無理をせずに自分のペースで行える「シルバーリハビリ体操」で体をほぐしてみませんか。ここでは、その場で簡単にできる体操を紹介します。

みんなでやってみましょう！

※シルバーリハビリ体操とは、高齢者などが日常生活の動作を楽にできるようにする体操で、92の種目があります。いつでもどこでも一人でもできる体操です。【問い合わせ】地域包括支援センター ☎0299-55-0114



■猿まね体操（椅子に座って行う体操）

手のひらを顔や頭に向けて、肩の関節を使って前後左右にゆっくり大きく動かす



■軽く膝を曲げる体操（立って行う体操）

安定した足幅に構え、ゆっくり浅く膝を曲げて、ゆっくり立ち上がる



■深く腰を曲げる体操（立って行う体操）

安定した足幅で両手を伸ばし、ゆっくり深く膝を曲げ、ゆっくり立ち上がる



■足組ひねり体操（椅子に座って行う体操）

- ①左膝の上に右足を乗せ、左手でその膝を押さえる。右腕を前に出して体を右にひねり 10 数える
- ②右膝の上に左足を乗せ、右手でその膝を押さえる。左腕を前に出して体を左にひねり 10 数える



■足首を回す体操（床に座って行う体操）

- ①左膝の上に右足を乗せて、足首を外側に 5 回、内側に 5 回ゆっくり回す
- ②右膝の上に左足を乗せて、足首を外側に 5 回、内側に 5 回ゆっくり回す

無理をせず、
できる範囲で
行いましょう。



▶これらの体操は、なめがたエリアテレビ「なめテレオンデマンド」で見ることができます。右のQRコードまたはURL (<http://namegata.tv/>) からアクセスしていただくか「なめテレオンデマンド」で検索してください。※インターネットへの回線接続費および通信料は、各自負担となります。



スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



デジタルブックは10言語に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語（※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。）

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課（麻生庁舎）☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

