

# 家族みんなで感染症対策をしよう

令和2年4月6日  
行方市教育委員会

## 1 みんなで、新型コロナウイルス感染症対策を！

- (1) 「密閉・密集・近距離(密接)」を避けよう。
- (2) 毎日、家族で検温、健康チェックをしよう。  
熱やかぜの症状等がある場合は外出、登校  
しないで自宅で休養しよう。
- (3) 家族全員で、手洗いの徹底、咳エチケットを  
しよう。最も有効な感染予防は手洗いです。
- (4) みんなで不要不急の外出は控えるようにしよう。
- (5) 十分な睡眠をとり、適度な運動をしよう。
- (6) 幼稚園、学校との緊急時等の連絡体制を確保しよう。



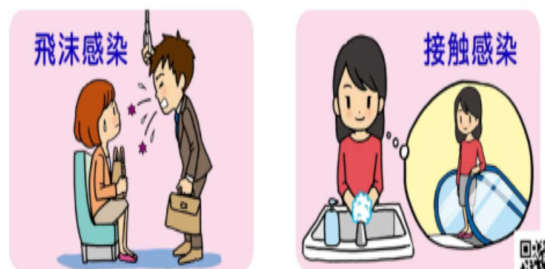
【出典:厚生労働省】

## 2 新型コロナウイルスの感染経路は？

2つの感染経路が考えられます。

- (1) 飛沫(ひまつ)感染  
感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
- (2) 接触(せつしょく)感染  
感染者の人が触れた所や物などに接触すると感染者のウイルスが未感染者の手などに付着し感染者に直接接触しなくても感染します。

ひまつ せつしょく  
飛沫や接触にご注意ください



【出典:厚生労働省】

## 3 症状がないけれど登園、登校が心配？ そんな時は相談を

- ・もしかしたら濃厚接触しているのでは？
- ・職場等から自宅で待機、休養との指示があったけど、子供や高齢者は大丈夫？

◇何の症状がなくても登園、登校の判断に迷うような時は、幼稚園や学校、教育委員会にご相談ください。

◇子供たちは、念のため、登園、登校せず自宅休養、家庭学習にご協力ください。  
「学校長が出席しなくてもよいと認めた日」として欠席扱いにはなりません。

◇熱やかぜ等の症状が辛い時は、潮来保健所等に相談してください。

◇当面は、安全・安心が確認されるまで、ご家庭内でも「密閉・密集・近距離(密接)」に気を付けることをお勧めします。 【家庭内でご注意いただきたいこと】厚生労働省を参照改変】

※「家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～」など厚生労働省のホームページを参照してください。

(問い合わせ先) 行方市教育委員会 学校教育課指導室 電話 0291-35-2111