

お知らせ版

防災行政無線テレホンサービスが通話料無料になりました

防災行政無線から流れた放送内容を聞くことができるテレホンサービスが、この4月からフリーダイヤル（通話料無料）になりました。

防災行政無線が聞こえなかった場合や放送内容を確認したい場合にご利用ください。

☎0120-340-811 (フリーダイヤル)

問 総務課 (麻生庁舎)

☎0299-72-0811



茨城県近代美術館 企画展 [没後10周年 平山郁夫シルクロードコレクション展]

戦後の日本画壇を牽引した平山郁夫の作品と、シルクロード各地の取材で平山が夫人と共に集めた彫刻や工芸品により、平山夫妻の歩いた道を辿る展覧会。

▶期間 4月25日(土)～6月14日(日)
※休館日：月曜日。ただしゴールデンウィーク中の5月4日(月・祝)は開館、5月7日(木)休館

▶時間 9:30～17:00 (入場は16:30まで)

▶場所 茨城県近代美術館

▶料金 一般1,100円 満70歳以上550円 他
※5月23日(土)は満70歳以上の方は無料

問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



平山郁夫「パルミラ遺跡を行く・夜」2006年所蔵・画像提供：平山郁夫シルクロード美術館

スマホ・パソコン操作 困りごと無料相談

スマホ・パソコン操作、書類作成方法などご相談ください。

▶電話受付 平日9:00～19:00

▶相談時間 1時間位 (日時は電話で相談)

▶資料代等 2,000円

※事前に電話での相談日時の打合せが必要です。

※パソコン基本操作・ワード・エクセル教室などの生徒さんも随時募集します。

問・申 行方幕府 ☎0291-35-4321

〒311-1724 行方市小貫29

受講生募集！ 笑顔で楽しく体を活性化 「生き生き健康教室」

集中的に必要な応じた介護予防のためのプログラムを提供することにより、活動的な生活を目指すものです。

①認知症予防のために、脳を活性化するレクリエーション

②転倒予防の体操

③専門職による栄養の取り方や口腔ケア、福祉用具などのアドバイス

④外出支援プログラム などを行っています。

▶期日 5月20日～7月22日 (毎週水曜日、全10回コース)

▶時間 10:30～12:15

▶対象 市内在住で65歳以上の事業対象者(生活機能に不安を抱えている方等) および要支援認定者(原則、通所型サービスを利用している方を除く)

▶人数 20人(定員になり次第締切)

▶場所 行方市地域包括支援センター(旧玉造保健センター内)

※希望者には送迎があります。

▶料金 1回につき250円(所得に応じて500円または750円)

▶申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

▶申込締切 4月15日(水)

問・申 行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

受講生募集！ 笑顔で楽しく脳を活性化 「脳スッキリ・体シャッキリ教室」

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった慣れない動きで、脳を適度に混乱させ、認知機能の低下を予防するプログラムです。笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられるのが特徴です。

▶期日 5月13日～8月19日 (毎週水曜日、全13回コース)

▶時間 13:30～15:00

▶対象 市内在住の65歳以上で運動が可能な方、自分で会場まで来られる方、教室のほぼ全てに参加できる方

▶募集人数 30人(定員になり次第締切)

▶場所 麻生公民館

▶参加費 無料

▶申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

▶申込締切 4月30日(木)

▶内容 脳活性化・認知機能向上プログラムのシナプソロジーおよび運動教室

▶講師 Rise total support 所 圭吾先生

▶持ち物 筆記用具、タオル、飲み物(水分補給)、室内シューズ

※動きやすい服装でお越しください。

問・申 行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集

シルバーリハビリ体操を地域で指導するボランティアを養成するための講習会です。

▶応募資格 ・おおむね50歳以上の常勤の職を持たない方

・受講後、地域で活動できる方

▶講習日 6月4日(木)、6月15日(月)、6月18日(木)、6月29日(月)、6月30日(火)

※原則、全日程に参加できる方

▶場所 6月4日のみ茨城県立健康プラザ(水戸市) ※送迎あり

2日目以降：鉾田保健センター

▶時間 おおむね9:30～15:45

▶料金 無料 ※会場までの交通費・昼食等は自己負担

▶申込方法 下記まで電話でお申し込みください。

▶申込締切 5月15日(金)

問・申 行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

令和2年度 ボイラー取扱技能講習 (小規模ボイラー取扱資格取得講習)

▶日時

4月22日(水) 9:00～17:00

4月23日(木) 9:00～18:05

▶場所 茨城県JA会館 本館1階 (水戸市梅香1-1-4)

▶申込期間 4月6日(月)～4月10日(金)

▶定員 50人(定員になり次第締切)

▶受講料 13,200円(テキスト代別)

▶修了証 講習の全科目を修了し、修了試験(筆記試験)合格者に交付します。

※詳しくは、お問い合わせください。

問・申 一般社団法人日本ボイラ協会茨城支部

☎029-225-6185

〒310-0022 水戸市梅香1-5-5

茨城県JA会館分館3階

やさしい つるし飾り教室

毎回1作品ずつ仕上げていき、完成した作品は来年のひな祭り期間中に麻生藩家老屋敷記念館に飾ります。

▶期日 5月8日、5月22日、6月5日、6月19日、7月3日、7月17日、8月21日 (金曜日、全7回)

▶時間 9:30～11:30

▶場所 麻生藩家老屋敷記念館 管理棟

▶対象 初心者の方

▶募集人数 10人 ※定員になり次第締切

▶参加費 毎回100円

▶持ち物 裁縫道具、化せん綿、座ぶとん

▶申込締切 4月30日(木)

▶申込方法 下記までお申し込みください。

問・申 生涯学習課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111 FAX 0291-35-1785



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

① 流水でよく手をぬらした後に、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのぼすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りに入ります。

④ 指の腹を洗います。

⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、ティッシュハンカチで口・鼻を覆う。袖で口・鼻を覆う。

咳やくしゃみをする時は、マスクを着用する(口・鼻を覆う)。

咳やくしゃみをする時は、顔を他人から遠ざかる。

咳やくしゃみをする時は、手で顔を覆う。

正しいマスクの着用

①鼻と口の両方を確実に覆う

②ゴムひもを耳にかける

③隙間がないよう鼻まで覆う

首根 首根 首根

厚生労働省

なめテレ 出演・観覧者募集！
「奈良崎正明の昼カラ歌っちゃいまショー♪」

なめがた大使で歌手の奈良崎正明さんがMCを務める市民参加型の歌番組です。

皆さんの自慢の歌声を披露してみませんか♪

- ▶日時 4月18日(土)
- ▶時間 14:00～16:00
- ▶場所 行方市情報交流センター
(旧麻生保健センター内)

- ▶募集人数 ①番組出演 6組
②観覧 どなたでも大歓迎

▶申込方法 下記までご連絡ください。

▶申込締切 4月13日(月)

問・申 情報政策課(行方市情報交流センター
(旧麻生保健センター)内)

☎0299-72-0811



豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ
～ 河川愛護モニター募集 ～

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

- ▶期間 7月1日～令和4年6月30日
- ▶応募資格 北浦または霞ヶ浦付近にお住まいの満20歳以上の方
- ▶謝礼 実費程度
- ▶応募期間 4月1日(水)～5月15日(金)
17:00必着

※応募についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

※応募者の個人情報は、当目的以外には使用しません。また、選考終了後の処分は厳重に行います。

問 国土交通省霞ヶ浦河川事務所占用調整課
(河川愛護モニター担当)

☎0299-63-2419

FAX0299-63-2430

🌐http://www.ktr.mlit.go.jp/kasumi/



環境保全行方市民会議からのお知らせ

グリーンカーテンで、
省エネとCO2削減を！

環境保全行方市民会議では、楽しみながらエコになるグリーンカーテン作りを推奨しています。グリーンカーテンは屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。

苗の配布は北浦庁舎において、5月18日頃(生育により前後します)の予定です。

- ▶申込期間 5月8日(金)～5月15日(金)
- ▶対象 市民・団体
- ▶配布場所 環境課(北浦庁舎)
- ▶配布種苗 ゴーヤ、日本アサガオ、四角豆
※苗の本数には限りがあります。無くなり次第終了となります。
- ▶料金 無償配布

市内の緑化推進活動団体に
季節の花苗を配布します



地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。

配布する花苗(種類未定)は、1団体あたり150本までを予定しています(状況により調整する場合があります)。

- ▶申込期間 5月8日(金)～5月15日(金)
- ▶応募資格 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ
- ▶募集人数 20団体程度
- ▶場所 集落センターや道路沿いなど、地域住民が活用する公共性の高い場所
- ▶料金 無償配布

▶申込方法 下記まで電話またはFAXでお申し込みください。

▶申込締切 5月15日(金)

問・申 環境保全行方市民会議(環境課)

☎0291-35-2111

FAX0291-35-3258

2020年度
鹿行手話奉仕員養成講座開催

手話によるコミュニケーションの技術および聴覚障害の関連知識を習得し、手話活動を行い得る手話奉仕員を養成します。

▶講習日等

| コース | 開講日 | 時間 | 受講料 |
|------------|----------------------------|-----------------|---------------------|
| 入門 全35回 | 5月16日～ 2021年2月 毎週土曜日 | 19:00～ 21:00 | 無料 (テキスト代 別途) |
| 基礎 全35回 | | | |

▶会場 潮来市中央公民館(潮来市日の出3-11)

▶内容

- (1)手話技術(表現、読み取り、会話、同時通訳の基礎)
- (2)関連知識(聴覚障害者の生活・教育・職業・社会活動・制度の基礎知識)
- (3)体験学習(聴覚障害者団体が行うレクや研修会等行事への参加)

▶対象者

- ①入門コース
手話学習を希望する初心者(高校生以上)
 - ②基礎コース
入門コースを修了した方または手話の基礎がある程度できている方(高校生以上)
- ▶テキスト
全日本聾唖連盟発行
厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム
対応 手話奉仕員養成テキスト
「手話を学ぼう 手話で話そう」DVD付
3,300円

※テキスト代は受講申し込み時にお支払いいただけます。釣銭のないようご用意願います。

▶申込方法 受講当日お申し込みください。
(事前申し込み不要)

問 鹿行手話奉仕員養成委員会事務局

☎050-5276-9585

📧rokkousyuwa@yahoo.co.jp

※状況によっては開講が延期になる場合もありますので、上記事務局か社会福祉課(玉造庁舎 ☎0299-55-0111)までお問い合わせください。



☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

いばらき出会いサポートセンター主催

【38～49歳】ざ・飲み会

日時 5月16日(土) 18:00～20:30
(受付17:40～)

場所 未定

対象 38～49歳の独身男女各6人
※応募者多数の場合は抽選

受付期間 4月3日(金)～5月1日(金)

申込方法 下記までお申し込みください。

問・申 (一社)いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

▶その他パーティー情報は…
(一社)いばらき出会いサポートセンターのホームページでご確認ください



「いばらき出会いサポートセンター」
に登録しませんか

同センターは、県や市町村等の支援を受けた公的な団体で、登録制によるパートナー探しの支援を行っています。

■登録料 11,000円(3年間) ※相談無料

■問い合わせ&申し込み

(一社)いばらき出会いサポートセンター

☎029-224-8888

鹿行センター(鹿島セントラルビル本館8階)

☎0299-92-8888

♥市では、上記登録料の一部5,000円を助成します。

「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

問 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

【行方市地域結婚支援者等「チームOSK」】

独身者の縁結び役として、恋愛や結婚に関する相談や助言、出会いの機会の仲介を行っています。

チームOSKの支援を希望する方、チームOSKの活動に興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

新学期が始まりました！

家庭教育応援ナビ「すくすく育ていばらきっ子」をご利用ください

茨城県教育委員会では、家庭教育に関する学習機会と情報を提供するサイトを開設しています。ぜひ、ご覧ください。

家庭教育応援ナビ「すくすく育ていばらきっ子」
家庭教育・子育て情報が満載！ PC・スマホでご覧ください

- ◇家庭教育コラム
- ◇イベント・講座情報
- ◇自然体験活動プログラム
- ◇子育て相談Q&A
- ◇おすすめの本紹介
- ◇家庭教育支援資料
- ◇子育てに関する相談窓口
- ◇ツイッター
- ◇いばらきっ子わが家のおやくそく8か条
- ◇家庭教育支援活動サークル・団体情報
- ◇企業連携による教育力向上推進の取組



家庭教育応援ナビ



ツイッター



家庭教育はすべての教育の出発点です
県民一体となって家庭教育を応援しましょう
「茨城県家庭教育を支援するための条例」