

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

4

April

No.176



◆主な内容

令和元年度 中学校卒業証書授与式	p.2
お知らせワイド版 (新型コロナウイルスを予防しましょう、水道料金が改定 ほか)	p.4
まちの話題 (行方警察署長より感謝状贈呈、第14回水郷美術展覧会 ほか)	p.13
知っていますか? 「ヘルプマーク」「ヘルプカード」	p.24

心に残る卒業証書授与式

3月12日、市立中学校において、卒業証書授与式が挙行了れました。

今年は新型コロナウイルスの影響により、出席者を卒業生と保護者に制限し規模を縮小、マスクを着用しての卒業証書授与式となりました。在校生のいない式典はちょっぴり寂しいものでしたが、先生方や保護者の温かい気持ちがいつも以上に感じられる素晴らしい一日となりました。

今月号に掲載している事業について、状況によっては変更などがある場合がございます。参加される際は、事前に問い合わせ先までお問い合わせください。

UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

令和元年度 中学校卒業証書授与式

令和2年3月12日



在校生とのお別れができなかった卒業式。「先生方、後輩の皆さん、お父さんお母さん、今までありがとう。」3年間お世話になったみんなに、この気持ちが伝わりますように。この日、晴れて中学校を卒業した274名の皆さん、卒業おめでとう。

ここでは、9年前の幼稚園や保育園の卒園式も、東日本大震災の影響により式典の規模縮小を余儀なくされたこの学年の、義務教育最後の日を写真でお伝えします。





たくさんの思い出を残してくれた3年生。
皆さんの未来が前途
洋々でありますように。



新型コロナウイルス感染症を予防しましょう！

【問い合わせ】健康増進課（保健センター） ☎0291-34-6200

■新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

■日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケット（※下のイラスト参照）を行ってください。

持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。発熱等の風邪の症状が見られたら、毎日体温を測定して記録してください。

■こんな方はご注意ください

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※高齢者や基礎疾患のある方は、上の状態が2日程度続く場合

出典：厚生労働省

※咳エチケットとは…



【新型コロナウイルスに関する電話相談】

茨城県潮来保健所 ☎0299-66-2114（平日 午前9時～午後5時）

茨城県庁内専用電話 ☎029-301-3200（24時間）

厚生労働省フリーダイヤル ☎0120-565653（土・日・祝日実施 午前9時～午後9時）

※国立感染症研究所、厚生労働省のホームページにおいて、感染症に関する情報を確認できます。

防災行政無線テレホンサービスが無料になりました

【問い合わせ】総務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

防災行政無線から流れた放送内容を聞くことができるテレホンサービスが、この4月から、通話料無料のフリーダイヤルになりました。

防災行政無線が聞こえなかった場合や放送内容を確認したい場合に、ご利用ください。

☎ 0120-340-811 (フリーダイヤル)



水道料金が 12 年ぶりに改定されます

【問い合わせ】水道課（泉配水場） ☎ 0299-55-1108

現在、行方市の水道事業では、老朽化が進む施設や管路の更新および耐震化事業に取り組んでいます。

今後、安心安全で安定した水道水の供給を続けるため、建設改良費の増加が見込まれることから、令和2年6月使用分（7月請求分）から水道料金を改定することになりました。

これからも経営健全化に向けて経費削減等に努めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

■新水道料金表（消費税込）

種別	用途	基本料金（1カ月につき）		従量料金	
		水量	料金	1m ³ につき	
専用	一般用	使用水量 10m ³ まで	2,640 円	264 円	
	団体用				
	営業用				
	工場用	契約水量 1 m ³ につき	38 円 / 日		44 円

■新水道加入金表（消費税込）

口径	加入金額
20mm	198,000 円
25mm	277,200 円
30mm	567,600 円
40mm	831,600 円
50mm	1,584,000 円
75mm	4,276,800 円
100mm	その都度市長が定める

■新メーター使用料金表（消費税込）

口径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm	100mm
1カ月につき	110 円	165 円	187 円	297 円	341 円	1,782 円	2,167 円	2,684 円

■現行料金と新料金の比較（税込）

○一般・営業用 口径 20mmの場合

基本料金（10m ³ まで）		従量料金（1 m ³ につき）		メーター使用料	
現行料金	新料金	現行料金	新料金	現行料金	新料金
2,200 円	2,640 円	220 円	264 円	125 円	165 円

※ 1カ月 20m³使用時（口径 20mmの場合）

	基本料金 (10m ³)	従量料金 (20m ³ - 基本水量 10m ³)	メーター 使用量	合計	増加額
現行料金	2,200 円	220 円 × 10m ³ = 2,200 円	125 円	4,525 円	920 円
新料金	2,640 円	264 円 × 10m ³ = 2,640 円	165 円	5,445 円	



行方市庁舎建設市民会議を開催しています

【問い合わせ】政策推進室（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

本市では、市役所庁舎建設の検討を進めており、令和2年度中に、庁舎建設に係る基本構想・基本計画を策定します。計画を策定するにあたり、公募による市民、市議会、関係団体の代表者、学識経験者ら26人で構成する「行方市庁舎建設市民会議」を設置しました。市民会議では、庁舎建設やまちづくりなどに関する調査や検討、意見交換を行っています。開催状況についてお知らせします。

◎第1回行方市庁舎建設市民会議

昨年12月12日（木）、行方市情報交流センター会議室で第1回市民会議が開催されました。初回の会議であったため、市長より委員に委嘱状が交付され、委員長・副委員長を選出した後、現庁舎の現状と問題点、新庁舎の必要性について議論を行いました。

◇第1回市民会議の議題

- ①行方市庁舎建設市民会議設置の概要説明
- ②市の上位計画と庁舎の関係性
- ③まちづくりと庁舎について
- ④現庁舎の現状と問題点、新庁舎の必要性
- ⑤新庁舎の基本方針と基本理念について
- ⑥今後のスケジュールについて



第1回市民会議

◎石岡市新庁舎視察と玉造庁舎の現場視察

1月27日（月）、昨年1月に開庁した石岡市新庁舎の視察と、玉造庁舎の現状を確認するために現場視察を行いました。

◇石岡市新庁舎視察

石岡市新庁舎を視察することで、新庁舎に備えるべき機能や、まちづくりの中で新庁舎が果たす役割などを調査し、庁舎を建設するうえで気を付けたほうが良いことなど、石岡市の担当職員と意見交換をしてきました。



石岡市新庁舎視察

◇玉造庁舎の現場視察

当日は2班に分かれて、建物や設備などの劣化状況、執務室の状況などを視察し、玉造庁舎の現状と問題点を確認しました。

◎第2回行方市庁舎建設市民会議

2月18日（火）に開催した市民会議は、会議に入る前に、北浦庁舎の現状と問題点を確認するため、現場視察を行いました。その後、北浦公民館の会議室に移り、第2回市民会議を開催しました。現庁舎の現状確認、新庁舎の視察を行ったことにより、新庁舎の必要性について活発な議論が行われ、新庁舎の建設候補地について議論が進みました。建設候補地については、引き続き検討を進めることになりました。

◇第2回市民会議の議題

- ①庁舎とまちづくりビジョンについて
- ②新庁舎の必要性について
- ③新庁舎の基本方針と基本理念について
- ④新庁舎建設候補地について
- ⑤今後のスケジュール



第2回市民会議



北浦庁舎現地視察

※行方市庁舎建設市民会議の会議録は、市のホームページで掲載しています。

※市民会議は傍聴することができます。開催および傍聴の案内は市のホームページに掲載しますのでご覧ください。

※これからも随時、庁舎建設の検討状況を報告していきます。庁舎建設に関するご意見がございましたら、市政推進室までお願いします。

令和2年4月1日から

下水道事業は公営企業会計に移行しました

【問い合わせ】下水道課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

下水道事業は、これまで官庁会計方式（単式簿記）で運営していましたが、このたび公営企業会計方式（複式簿記）へ移行しました。

企業会計へ移行することで、経営状況を的確に把握し、将来の経営計画に反映させることにより、今後の持続可能な事業運営に努めていきます。

なお、会計方式の変更になりますので、下水道使用料や受益者負担金の納付方法、下水道の開始・中止の手続き等、各種手続きに変更はありません。



下水道および農業集落排水に接続された方に、費用の一部を補助します

【問い合わせ】下水道課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

令和3年度までに、公共下水道および農業集落排水区域にお住まいの方を対象にした接続補助制度です。
この制度を利用して、下水道への接続を実現してはいかがでしょうか。補助を受けようとする方は、工事前に必ず下水道課へご相談ください。

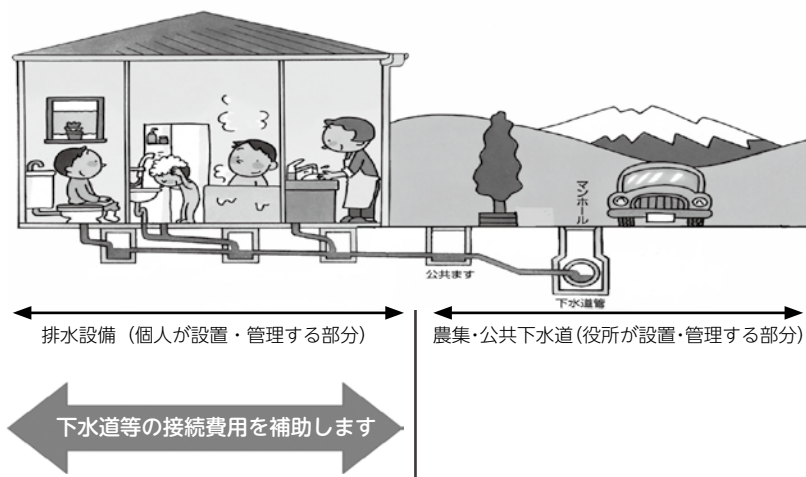
【要件を満たす世帯】

補助金額	35万円（上限） 接続費用が35万円以下の場合は、その金額 接続費用が35万円を超えた分は自己負担		
	世帯要件	① 年齢	18歳未満（令和2年4月1日現在）の者または65歳以上（令和3年3月31日現在）の者がいること
	② 収入		市民税の課税対象額が世帯合計334万円以下 ※世帯年収が600万円未満（世帯年収は目安）
	③ 滞納		市税等の滞納がない者

【左の要件を一部満たさない世帯】

補助金額	4万円（上限） 接続費用が4万円以下の場合は、その金額 接続費用が4万円を超えた分は自己負担		
	世帯要件	① 年齢	左の要件なし
	② 収入		左の要件なし
	③ 滞納		市税等の滞納がない者

※新築（建築確認を要する改築含む）および法人・事業所は、補助の対象になりません。



児童扶養手当のお知らせ

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

児童扶養手当とは、主にひとり親で子を養育している方に支給される手当です。

手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて額を改定する物価スライド措置がとられています。2019年全国消費者物価指数の実績値は「対前年比+0.5%」と公表されたため、令和2年度の児童扶養手当額については0.5%の引き上げとなります。

■令和2年4月分以降の手当額 ※（ ）内は令和2年3月分との差

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき	全部支給停止のとき
1人目	43,160円/月 (+250円)	43,150円～10,180円/月 (+250円～+60円)	0円/月
2人目	10,190円/月を加算 (+50円)	10,180円～5,100円 (+50円～+30円)	—
3人目以降	対象児童1人につき 6,110円/月を加算 (+30円)	6,100円～3,060円 (+30円～+20円)	—

手当を受給するには要件があります。制度や申請に関しては、こども福祉課までお問い合わせください。

療育手帳 判定等の巡回相談のお知らせ

【問い合わせ】茨城県福祉相談センター ☎029-221-0800

茨城県福祉相談センターでは、18歳以上の知的障害者を対象に、巡回相談を行います。

療育手帳の判定、再判定および相談を希望される方は、事前のお申し込みが必要になりますので、茨城県福祉相談センターまでご連絡ください。

- ▶日時 6月15日（月）午前10時～午後2時30分
- ▶対象 療育手帳をお持ちの18歳以上の方、18歳以上で療育手帳の相談を希望される方
- ▶人数 6人（定員になり次第受付終了）
- ▶場所 玉造庁舎 会議室

「資源ごみ集団回収団体」募集

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

本市では、ごみの減量、再資源化による「環境にやさしいまちづくり」を進めるため、資源ごみの集団回収団体を募集します。

家庭から出るごみには、新聞・ダンボール・雑誌・生ビンなどの再資源化のできるものがあり、これらを回収して業者に売却した量目により、1団体あたり、年額25,000円を上限として奨励金を交付します。

詳しくは、環境課までお問い合わせください。



犬・猫の避妊、去勢手術の補助金のご案内

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

本市では、犬・猫の無秩序な繁殖を抑制し、周囲に対する危害、迷惑の防止を図り、動物愛護および管理について意識の高揚を図ることを目的として、補助金を交付します。

※補助金の予算額が無くなり次第終了となる場合があります。事前に「申込書」を提出し、予約をしてください。

○補助対象者（要件をすべて満たす者）

1. 行方市に住所を有し、居住している者であること
2. 市税等を完納している者であること
3. 獣医師において避妊、去勢手術を行う者であること

○補助対象動物

1. 補助対象者が飼育する犬・猫
2. 犬については、補助対象年度に登録および狂犬病予防注射を受けていること
3. 補助対象動物は、生後3カ月以上であること

○補助金額

- ▶避妊手術 犬・猫1頭 4,000円
- ▶去勢手術 犬・猫1頭 3,000円

○申請手続等

犬の手術の申請の場合、申請者は、市に飼主として登録をしている方の名前で申請してください。また、(犬・猫ともに)申請者・領収書宛名・振込口座名義は、すべて同じ方をお願いします。

避妊・去勢手術の効果

メスの場合

- ①発情がなくなる
- ②オスが集まってこない
- ③子どもが生まれない
- ④危険性がなくなる（犬）
- ⑤生殖器系の病気予防

オスの場合

- ①子どもを生ませなくなる
- ②無駄吠え・遠吠え防止（犬）
- ③異様な声で泣かなくなる（猫）
- ④縄張りを争ってケンカしなくなる
- ⑤室内にオシッコをかけて回らなくなる（猫）
- ⑥生殖器系の病気予防



生ごみ処理容器購入費補助制度のお知らせ

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

本市では、各家庭から排出される生ごみの減量および資源の再利用の意識の高揚を図ることを目的に、生ごみを減量化し、堆肥化させる容器を購入する市民に対して、下記のとおり補助金を交付します。

※購入した生ごみ処理機等の上限は次のとおりです（消費税を除き、100円未満は切り捨て）。

補助対象器	補助金額
コンポスト容器 (土壌の表層に設置し、土中の微生物の活動を利用する等の方式による生ごみ処理容器)	1世帯につき2基まで（上限3,000円） (ただし、基準額は購入費の1/2とする)
密閉型発酵容器 (密閉型で、生ごみ発酵剤を使用する等の方式による生ごみ処理容器)	1世帯につき2基まで（上限2,000円） (ただし、基準額は購入費の1/2とする)
電動式生ごみ処理機 (電動式で、細かく切り、乾燥式、バイオ式等の方法による生ごみ処理容器)	1世帯につき1基まで（上限20,000円） (ただし、基準額は購入費の1/2とする)

○補助対象者 行方市に住民登録または外国人登録をしていて、市税等を完納している方

○申請手続等 生ごみ処理容器を購入後、領収書（ただし、商品名（コンポスト等）が明記されたもの）・保証書のコピー（電動式生ごみ処理機のみ）・印鑑・補助金を振り込む金融機関の口座番号等控えを持参の上、環境課までお申し込みください。

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり決定されました（茨城県内は均一の保険料率となります）。

均等割額 46,000 円（6,500 円増）

所得割率 8.50%（0.50%増）

（参考）
平成30・令和元年度

均等割額 39,500 円

所得割率 8.00%

後期高齢者医療保険料率の見直しについて

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

被保険者数の増加に伴い、医療給付費は年々増加していましたが、茨城県後期高齢者医療広域連合では保有する基金を取り崩すことで、8年間（平成24年度～令和元年度）、保険料を据え置くことができました。しかし、令和元年度で基金が底をつくため、令和2・3年度の医療給付費を保険料で賄えるよう保険料率を改定いたしました（保険料は、医療機関へ支払う医療給付費のおよそ1割分に充てられています）。

保険制度の安定的な維持・運営のため、ご理解くださいますようお願いいたします。

個人ごとの保険料額の決めかた

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料額} \\ \text{(100円未満切捨て)} \\ \hline \text{※賦課限度額 64万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{被保険者一人当たり} \\ \text{46,000円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{(賦課のもととなる金額)} \\ \hline \text{× 8.50\%} \\ \hline \end{array}$$

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除 33 万円

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

●賦課限度額の改正について

中間所得層の負担軽減を図るため、また上位所得者にも応分の負担を求める観点から高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部が改正されたことに伴い、賦課限度額が **62 万円** から **64 万円**（2 万円増）に変更となりました。

【問い合わせ】

（保険料の計算について）茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213

（保険料の納付について）国保年金課医療グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

【問い合わせ】 国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

▶ 助成金額

①【国保のみ】人間ドック 15,000 円

②【国保、後期高齢】脳ドック（健診有）15,000 円・脳ドック（健診無）10,000 円

※年度内の1人あたりの助成は人間ドックと脳ドックのいずれかであり、脳ドックの助成は2年に1回となります。

▶ 資格要件

【国民健康保険の方】

- ・市で行う集団健診および医療機関で年度内に特定健診を受けていないこと（脳ドック健診無は可）
- ・人間ドック等受診日において満40歳以上75歳未満であること
- ・国民健康保険税を滞納していない世帯に属していること

【後期高齢者医療の方】

- ・市で行う高齢者健診を受けていること（脳ドック高齢者健診有は除く）
- ・後期高齢者医療保険料を滞納していないこと



▶ 人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧（令和2年4月現在）

名称	国民健康保険	後期高齢者医療	電話番号
山王台病院	人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診有） 脳ドック（高齢者健診無）	0299-26-3130
なめがた地域医療センター 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	0299-56-0600
白十字総合病院健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	助成なし	0299-93-1779
筑波メディカルセンター （つくば総合健診センター）	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-856-3500
石岡循環器科脳神経外科病院	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	0299-58-5211
霞ヶ浦成人病研究事業団 健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診有） 脳ドック（高齢者健診無）	029-887-4563
石岡市医師会病院健診センター	人間ドック	助成なし	0299-23-4113
小山記念病院健康管理センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診有） 脳ドック（高齢者健診無）	0299-85-1139
土浦協同病院	人間ドック 脳ドック（特定健診無）	脳ドック（高齢者健診無）	029-830-3711
小美玉市医療センター	人間ドック	助成なし	0299-58-2711
茨城県メディカルセンター	人間ドック	助成なし	029-243-1111
牛久愛和総合病院総合健診センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-873-4334
筑波大学附属病院 つくば予防医学研究センター	人間ドック 脳ドック（特定健診有）	脳ドック（高齢者健診有）	029-853-4205
水戸医療センター（令和2年度より）	人間ドック	助成なし	029-240-7712

▶ 申請方法

上記医療機関に直接電話等で受診日（令和3年2月末までに受診のこと）を予約後、認印を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）または総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）へ申請してください。なお、受診券の発行に数日を要するため、医療機関への予約後は、お早目に申請をお願いします。

▶ 申請期限 令和2年12月28日（月） ※土・日・祝日を除く

今月の税金等

○介護保険料 第1期

納付期限(口座振替日)は4月30日です。

口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします

市税(料)の口座振替日は各税目の納期限日です(下段参照)。振替できなかった市税(料)の再振替は行いませんので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等により振替不能になり、その後も納付されない場合には、督促状が送付され、延滞金が加算されます。

税目	納期限(口座振替日)
固定資産税	4期(5月・7月・9月・11月)の各月の末日
軽自動車税	5月末日
市県民税	4期(6月・8月・10月・12月)の各月の末日 ただし、12月は25日
国民健康保険税	9期(7月から3月まで)の各月の末日 ただし、12月は25日
介護保険料	6期(4月・6月・8月・10月・12月・2月)の各月の末日 ただし、12月は25日
後期高齢者医療保険料	8期(7月から2月まで)の各月の末日 ただし、12月は25日

※納期限が土曜日、日曜日、国民の祝日の場合は、これらの日の翌日が納期限となります。

茨城租税債権管理機構による不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆公売日時 5月12日(火) 午後1時20分～午後2時20分 ※午後0時50分受付開始

◆公売場所 茨城県水戸合同庁舎5階厚生室(水戸市柵町1-3-1)

◆公売対象不動産

公売日時	売却区分番号	所在および地番	地目	地積(m ²)	買受適格証明書	見積金額(円)	公売保証金(円)
5月12日 (火)	2-3	行方字行方 2472 番	田	855	不要	110,000	20,000

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を茨城租税債権管理機構でご確認ください。

【問】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221 FAX 029-225-1600 ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

【問い合わせ】 収納対策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

平成31年4月～令和2年2月末現在 差押件数 460件
平成30年度 市税徴収率 99.48%

行方の魅力発信広報番組
「なめトーク」

IBS 茨城放送(i-FM)(水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz)で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています(HAPPYパンチの番組内)。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします!

エフエムかしまの放送エリアは
鹿行地域でお聴きいただけます

ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市)

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。



第 62 回茨城県土地改良事業団体連合会 総会で表彰を受けました

2月21日（金）に開催された標記大会において、下記のとおり表彰されました。

○土地改良区合併（団体）表彰

行方北部土地改良区（成嶋常松理事長 令和元年12月9日認可）
立花土地改良区・沖洲土地改良区・浜土地改良区・
玉造土地改良区・鳥名木土地改良区の5土地改良
区が合併しました（面積：334.8ha 組合員：692人）

○土地改良功労賞（個人）表彰

坂本瑞夫 前 立花土地改良区理事長

立花土地改良区設立当初より役員に就任、長年にわたり土地改良事業に携わり、平成22年から理事長として、豊富な経験により令和元年土地改良区合併に尽力されたことにより受賞されました。



初代地域おこし協力隊員が退任

平成30年5月から、本市初の地域おこし協力隊員として勤務をしていた松木直人さんが、3月31日をもって退任しました。

松木さんは、千年以上にわたり地域に人が住み続けてきたことからその住みやすさや安全性を評価する「千年村プロジェクト」の活動を中心に行っていました。

退任にあたり、松木さんは「行方市の皆さまには大変お世話になりました。この2年間は、行方市で感じた驚きや喜びを外の人に伝えてきました。これから先も行方市に関わっていくつもりです。これまで支えてくださった皆さま、本当にありがとうございました」と話しました。

松木さんお疲れさまでした。

※2年間の活動報告は、来月号に掲載します。



長峰智子さん

男女共同参画社会の推進に向けて

豊かな暮らし方講座

市では、男女共同参画社会の推進に向けて「豊かな暮らし方講座」を開催しました。

1月29日（水）は行方市情報交流センターにおいて、総合病院土浦協同病院看護副部長（行方市男女共同参画推進委員会委員）の大槻勝明さんから、「男女共同参画社会に向けたコミュニケーション」をテーマに、良好な人間関係を築いていくための秘訣をお話いただきました。

2月15日（土）は天王崎観光交流センターコテラスにおいて、いばらきコープ生活協同組合の組合員理事（行方市男女共同参画推進委員会委員長）の長峰智子さんから「実家の片づけ」をテーマに、安心・安全・健康に暮らせる家づくりの手法をお話いただきました。

第10回日本バッハコンクール全国大会 で金賞を受賞

小高在住の渋谷桂一郎くん（麻生小3年）が、2月に行われた標記のピアノコンクールで金賞を受賞しました。受賞の感想を渋谷くんに聞きました。

「僕はピアノの演奏をする時に、先生と一緒にどんな音色を出したいか、たくさん話してイメージを膨らませます。空の色や海の色、どんな動物が出てくるのか、その動物はどんな風に歩いているのか。イメージを膨らませることがとても楽しいです。本番では楽しく演奏することができました。メロディと伴奏のバランスを気をつけるために、自分の音を良く聴きながら演奏しました。僕の気持ちが聴いている人に届くような演奏がしたいです」
受賞おめでとうございます。



写真提供：ドレミゅーじっく講師 藤原七子さん



美術作品を一堂に展示

第 14 回水郷美術展覧会

2月12日（水）から16日（日）の5日間、潮来市立中央公民館体育室を会場に「第14回水郷美術展覧会」が開催されました。

この展覧会は、水郷美術家協会を中心に、潮来市・行方市の美術振興の向上を目的として絵画・書道・写真・陶芸の4部門の作品を一般募集し、開催しています。

本年度は、162作品（絵画40点・書道38点・写真54点・陶芸30点）が出品され、期間中は多くの方々に鑑賞していただきました。

来年度は本市を会場に開催されますので、ぜひお越しください。



行方警察署長より感謝状が贈られました 迷子の幼児2人を保護

行方警察署管内で、迷子になっていた2人の幼児を保護し安全確保に努めたとして、佐藤かほるさん（内宿）に行方警察署の針谷宏之署長より感謝状が贈られました。

2月中旬の薄暮時、保護者を伴わず路上を歩いていた2人の幼児を、車で通りかかった佐藤さんが不審に感じ、警察が到着するまで車内で保護しました。「同じ年頃の孫がいるので心配になった。2人が無事に自宅まで帰ることができてホッとした」と佐藤さん。針谷署長は「家族がちょっと目を離した際に事件が起りやすい。普段から周りの様子を気にかけていただいたおかげ。ありがとうございました」と佐藤さんに感謝の言葉を送りました。



麻生中学校に教材用物品を寄贈

箕輪リースと水戸信用金庫による 私募債を活用した地域貢献活動

水戸信用金庫の寄贈サービス付私募債「輝く未来」を活用した地域貢献活動として、箕輪リースと水戸信用金庫から麻生中学校に「実物投影機、デジタルカメラ、教育用図書」が贈られました。

この取り組みは、水戸信用金庫が私募債の発行企業から受け取る手数料の一部で教育関連の物品を購入し、企業の指定する学校に寄贈するものです。

3月17日（火）に麻生庁舎で行われた贈呈式では、箕輪リースの箕輪次夫社長から麻生中学校の栗原秀雄校長へ目録が手渡されました。



行方市行政改革推進委員会からの 答申がありました

3月16日（月）、行方市行政改革推進委員会の菅谷会長と清水副会長から市長に対し「行方市経営戦略の取組における進捗状況について」の答申がされました。

行方市経営戦略は、社会経済の大きな変化を展望し、将来につながるまちづくりを視野に入れ「持続可能で、安全・安心の地域づくり」を経営理念に掲げ、戦略的な経営方針のもと市政を推進するために平成30年3月に策定されたものです。

行政改革推進委員会は、市民、識見者および関係団体の委員10人で構成されています。各委員は、2年間にわたり慎重に審議を重ね、結果を取りまとめ、市長へ答申書を提出しました。

第5回行方杯高等学校バスケットボール大会

2月1日(土)・2日(日) 麻生運動場体育館ほか

男子の部

【優勝】水戸工業高校A 【準優勝】鹿島学園高校

【第3位】船橋東高校(千葉県)

女子の部

【優勝】久喜高校(埼玉県) 【準優勝】大成女子高校

【第3位】つくば秀英高校

第14回行方市小学生ハンドボール大会

2月8日(土)・9日(日) 麻生運動場体育館ほか

【男子の部 優勝】東久留米ハンドボールクラブ

【女子の部 優勝】東久留米ハンドボールクラブ

【ちびっ子の部 優勝】H.C市川

玉造ロータリークラブ杯ミニバスケットボール大会

2月11日(火) 麻生運動場体育館

【優勝】千代田ティンカーズ 【準優勝】麻生ミニバス

【第3位】旭クインシー

第5回行方市ゴルフ連盟大会

2月19日(水) セントラルゴルフクラブ

【優勝】平山勝巳 【準優勝】田口 操

【第3位】立原宏一 【ベストグロス】立原宏一

第32回行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月23日(日) 玉造B&G海洋センター体育館

■形の部

幼、小1・2年

男子【優勝】田家大智(鉾田)

女子【優勝】鬼澤実愛(鉾田)

小学3・4年

男子【優勝】井川友翔(鉾田)

女子【優勝】豊島愛梨(山鉾)

小学5・6年

男子【優勝】石井 誉(玉造)

女子【優勝】羽生りさ(玉造)

中学生

男子【優勝】岡村琉心(小川)

女子【優勝】反田歩花(小川)

■組手の部

幼、小1・2年

男子【優勝】田家大智(鉾田)

女子【優勝】藤田菜月(小川)

小学3・4年

男子【優勝】井川友翔(鉾田)

女子【優勝】楠原莉来(小川)

小学5・6年

男子【優勝】荒木田航(玉造)

女子【優勝】窪 春奈(山鉾)

中学生

男子【優勝】岡村琉心(小川)

女子【優勝】反田歩花(小川)



小学校教育につなぐ理解を深めるために

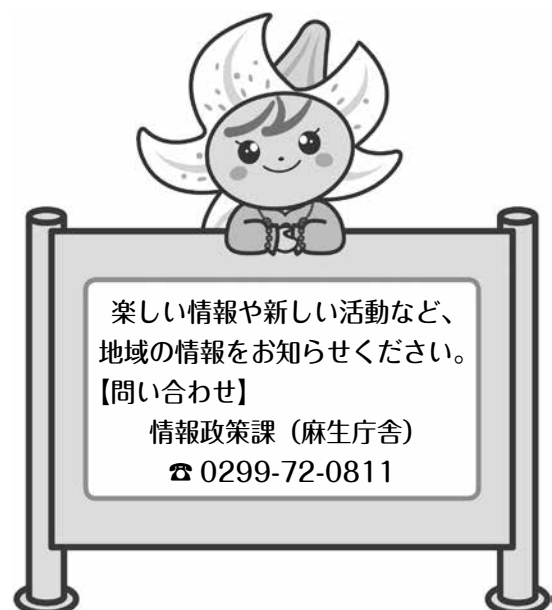
第2回行方市保幼小の連携・接続のための研修会

2月10日(月)、市立麻生幼稚園を会場に、21人の幼児教育施設職員と小学校教員で「令和元年度第2回行方市保幼小の連携・接続のための研修会」を実施しました。

幼児の成長や発達、遊びを通じた学びについて研修し、学びをつなげるための質の向上を図ることが目的です。

前回の研修会で「保育や授業を参観し、相互理解に向けての研修をしているが、体験型の保育参観を実施し、幼児理解を深めて学びにつなげたい」という意見がありました。保育に参加し、関わりを通して幼児の育ちを捉え、小学校教育につなぐための理解を深める機会にしました。

今回、麻生幼稚園を会場に保育参観・参加、小学校区ごとの協議をし「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」から「学校への育ちや学びのつなげ方」について話し合いました。「今の時期の子どもたちがどのような生活をし、どのようなことができるのか具体的にわかった」という意見がありました。このような交流がさらに増え、幼児理解が深まり、幼児の育ちや学びがつながっていくことを目指します。



2020 年工業統計調査を実施します



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

- 2020年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2020年6月1日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、両調査にご回答をお願いします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

「なめテレオンデマンド」を開設しました

【問い合わせ】情報政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

なめがたエリアテレビが放送した番組の一部を、パソコンやスマートフォン、タブレット、高性能TV等に無料で配信する動画配信サービス「なめテレオンデマンド」を開設しました。

なめテレオンデマンドは、見逃してしまった番組や、もう一度見たい過去に放送した番組を、いつでも好きな時間に視聴することができます。

右下のQRコードまたはURL（<http://namegata.tv/>）からアクセスしていただくか、「なめテレオンデマンド」で検索してください。

※インターネットへの回線接続費および通信料は各自負担となります。



国勢調査 2020

令和2年10月1日現在で
国勢調査を実施します

行方市公式ツイッター
つぶやき中！



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

情報ひろば



行方市の人口

総数 34,345 人（－85）
男 17,139 人（－43）
女 17,206 人（－42）
世帯数 13,014 世帯（－25）
令和2年3月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
（山百合）（銀杏）（白鷺）

行方市のうた

(1 番)
われを^{はぐく}む^{さと}やま^は
大地の^{だいち}恵^{めぐみ}に^み 満ちあ^みふる
朝日^{あさひ} 湖^かに輝^{かがや}き
夕日^{ゆうじつ} 山^{やま}の端^はぞめ^る
ああ ふるさと わが希望^{きぼう}
(2 番)
祭りばやしに^{まつ} 心^{こころ}おど^り
風土記^{ふどき}の里^{さと}に^こ 童^{どう}の声^{こゑ}はず^む
谷津田^{やつた} 風^{かぜ}にそ^よぎ^い 稲穂^{いなほ}
黄金^{くわん}に輝^{かがや}く^く ああ ふるさと
ああ わが^{わが} 安ら^{やすら}ぎ^ぎ
(3 番)
古^{いにしへ}のなご^り 受けつ^うぎし^し
大空^{おおぞら} はばたく^こ 子^こども^らの^の
夢^{ゆめ}を^{はぐく}む^{まなび} 学^{ひら}校^{こう}は^{こころ} 拡^{ひろ}く^{こころ}心の^の
礎^{いしずえ}ぞ ああ ふるさと
ああ わが^{わが}未来^{みらい} あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

「第11回なめがた狂歌」の授賞者が決まりました

たくさんのご応募ありがとうございました

2月23日(日)、霞ヶ浦ふれあいランド水の科学館(多目的ホール)において、第11回なめがた狂歌の授賞式が開催されました。今年度から募集方法を大きく変えて募集を行いました。全国の皆さんからたくさん作品をご応募いただきました。ここに、授賞された方々を紹介します。

賞	狂歌作品	受賞者名	住所
茨城県知事賞	朝顔にからめとられし風鈴が「ちりっ」とうめく炎暑の軒端	滑川陽子	北茨城市
茨城県議会議長賞	新時代 AI 農業すぐそこに若者達よ夢を捨てな	河野敏子	行方市
茨城県教育委員会教育長賞	じてんしゃのほじょりんはずしがんばれとうしろでそふがりようてをはなす	根本柑那	麻生東小学校
行方市長賞	卵かけ納豆かけにとろろかけ手間はかけずに健康食だ	前野平八郎	行方市
行方市議会議長賞	残すもの何もないけどこの地球きれいに使い子に渡したい	岩間直美	千葉県
行方市教育委員会教育長賞	そよ風と緑がおしゃべりしていると稲穂が加わり音楽となる	原田優奈	北浦中学校
中山尚夫選者賞	甲子園郷土代表出場も関西弁が飛び交うベンチ	金子幸治	岐阜県
額賀旭代表選者賞	「ばあちゃん」といつも呼んでた孫の声このごろなぜか「宏子さん」と呼ぶ	瀬尾宏子	行方市
羽生成一郎選者賞	即位礼テレビに参列お言葉の「世界の平和」は「世界の願い」	松本玉江	行方市
鈴木節子選者賞	愛知から一人出てきて丸二年恋しいことは親のぬくもり	牧野快士	日本体育大学
秀逸	腰痛で妻の用事は拒むのに拒まず抱っこ孫のお願い	石川二三男	那珂市
秀逸	送迎時恐いよじいじ孫の声返納決めた運転免許	平賀康意	鉾田市
秀逸	戦争で島取り戻せと議員吠ゆ悲惨な過去を知るや知らずや	川松三男	笠間市
秀逸	朝緑茶昼は珈琲夜酒のリズムで保つ九十の日日	町田和義	つくば市
秀逸	百七歳の母が亡くなり俺八十路長い間子供でいたよ	腰山佑子	土浦市
秀逸	一尾釣れ大漁なるかと勇んだらすぐに戻れと電話がせかす	荒野一郎	行方市
秀逸	消費税十パーセントになる朝に歯磨きチューブ絞り出し使う	磯山康子	潮来市
秀逸	秋深し背のびのあげく身の丈にあわせてひねる行方狂歌	小堀ますみ	那珂市
秀逸	少しでも住み良い町にと願いつつつか息子の帰るを待つらん	須貝 明	行方市
秀逸	空っぽの頭に詰める一夜漬け深夜を満たすラジオのノイズ	五十嵐裕治	東海村
秀逸	夕焼けに紫煙る筑波山二つの峰はお前と俺だ	鈴木一満	千葉県
秀逸	多いもの介護施設と歯医者さん行きたくはなし行かざるをえぬ	土屋昭雄	鹿嶋市
秀逸	生き物は自然の景色で四季を知る私はテストで四季を感じる	瀬尾美菜子	麻生中学校
秀逸	初めからやればよかった受験勉強刻一刻と焦りがつのる	高柳なつき	北浦中学校
秀逸	今年から父がしまうひな人形姉はため息父もため息	田崎李亜	鉾田第一高等学校
秀逸	人生が巻き戻せるならもう一度無邪気にあなたを愛した日々へ	佐藤自生	日本体育大学
秀逸	進級し初めて後輩できたけど思わず挨拶敬語で返す	石川 航	日本体育大学
秀逸	帰っても誰もいないこの部屋は家族の温もり恋しく想う	奈良海希	日本体育大学
特別賞(学校賞)	日本体育大学		

借金 の 整理

離婚

相続

破産

過払金

金 銭 問 題

各種民事・家事事件

不 動 産 ・ 建 築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	予約
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○	予約

休業日 1月1日~3日 paypay・ORIGAMIpay スマホ決済

◇土日、祝日の予約施術を受付ます◇
◇高齢者の往診、送迎相談受付ます◇



柔道整復師・はり師・きゅう師
健康保険・労災保険・各種自由診療
交通事故傷害・疲労回復施術・往診受付

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

0299-77-5959
詳細はQRコード・グーグルで検索ください



Books 図書館情報

今年度の目標利用者数 10,000 人
2月29日現在の利用者数 7,737 人
ご利用お待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・ドミノ in 上海 (恩田陸)
- ・猫君 (畠中恵)
- ・大原千鶴の絶品手づくりだれ料理帖 (大原千鶴)
- ・骨格診断×パーソナルカラー賢い服選び (二神弓子)
- ・小学生なら知っておきたい教養 366 (齋藤孝)
- ・グレタの願い (ヴァレンティナ・キャメリニ)
- ・ノントンぶらんこのせて (キヨノサチコ)
- ・もしものせかい (ヨシタケシンスケ)
- ・aiko の詩【CD】 ・ダンボ【DVD】
- ・ねことじいちゃん【DVD】
- ・超恐竜世界 第1集【DVD】



◆4月23日～5月12日は子どもの読書週間です◆

標語「出会えたね。とびっきりの1冊に。」

春本番！本との出会いを求めて、図書館へ来てみませんか？

- ・出会いなおし (森絵都)
- ・いつかは恋を (藤田宜永)
- ・潮風エスケープ (額賀滯)
- ・僕とベルさん (フィリップ・ロイ)

おすすめ!



◆新年度・新生活を始める人に◆



97歳の悩み相談 (瀬戸内寂聴)

人間関係、恋愛、家族、将来のこと…。97歳の瀬戸内寂聴が若い世代のリアルな悩みに答え、幸福に生きるための知恵を伝える。2019年1月に京都・嵯峨野の寂庵で行われた「10代のための特別法話」等を元に再構成。

★小さいお子さん向けに 図書館 おはなしの森

4月8日(水) 10:30～ おいで えほんのたのしいじかん
読み聞かせ その他

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

April 4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573

広告募集

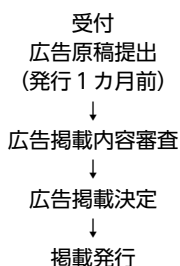
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生1561-9

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-1537



青少年に深夜外出 させないで!!

深夜：午後11時～翌日午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・
インターネットカフェへの深夜入場は…

11 親と一緒に
いけません!

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ● 茨城県



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

介護支援専門員（ケアマネジャー）とは

介護支援専門員（ケアマネジャー）は、介護の知識を幅広くもった専門家で、皆さんが介護保険のサービスを利用するにあたってさまざまな支援を行い、相談に応じてアドバイスをしてくれます。

介護保険の認定を受けたあと、最初に相談してほしいところは居宅介護支援事業所または地域包括支援センターです。その事業所に介護支援専門員（ケアマネジャー）が在籍しています。

●介護支援専門員（ケアマネジャー）のおもな役割

相談・アドバイス

利用者や家族からの介護保険サービスについて相談に応じ、アドバイスをします。また、悩みや愚痴の聞き役にもなります。

ケアプランの作成

サービスを利用する際に必要となる「ケアプラン」を作成します。

連絡・調整

サービス事業所との連絡や調整をし、適切なサービスに導きます。

介護保険施設の紹介

介護保険施設へ希望する人には、適切な施設を紹介します。



行方市介護支援専門員連絡協議会総会を開催しました

行方市の介護支援専門員は、居宅介護支援事業所や介護保険施設、地域包括支援センターに在籍しており、近隣市も含め約70人の介護支援専門員（ケアマネジャー）で連絡協議会を設立し、毎月1回勉強会を開催しています。

玉寿荘所属の郡司昌弘会長を中心に、皆さんがいつまでも住み慣れた自宅で生活できるお手伝いができればと、日々活動しています。

1月21日に開催した総会后に、アール医療福祉専門学校中村茂美先生を講師に迎え「考えられる災害とその対策」の講演を受け、話し合いを行いました。





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

＜ 保育園に遊びに行こうよ！ ＞

外遊びをさせたくて近くに公園はないし、遊び場がよくわからない…。

そんなときは市内の各保育園・こども園の「地域子育て支援センター」で実施している園庭開放に出かけませんか？

今年度、「どれみ」の職員が引率し「園庭開放巡り」を実施します。

第1回目は、麻生こども園へおじゃまします。

▶日時 4月22日（水）10：00～11：30

現地集合となります。園庭や室内で一緒に楽しく遊びましょう。参加希望の方は「どれみ」（☎080-2211-4411）までお申し込みください。



【地域子育て支援センター「♥はーと・くらぶ♥」

（麻生こども園）のご紹介】

「♥はーと・くらぶ♥」では、制作やあそびの広場、サロンなどを開催し、子育て中の皆さんを支援しています。



次回は龍翔寺こども園におじゃまする予定です。

子育て広場カレンダー

【午前】 9：30～11：30

【午後】 13：00～15：00

4月		麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（玉造公民館）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	○				○	
2	木			○		○	
3	金	○				◆	
6	月			○			
7	火	○				★	
8	水			○		○	
9	木	○		★	♥		
10	金			○		○	
13	月			◆			
14	火					○	
15	水			▲		○	
16	木	○		○			
17	金	★				○	
21	火					○	
22	水	○		○			
23	木			○		♪▲	
24	金	◆				○	
27	月			♪			
28	火	○				○	
30	木	▲		○			

♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊び（14：30～）

★…絵本の読み聞かせ（午前は10：30～、午後は14：00～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は10：30～、午後は14：00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

～ なめがたさくらんぼの会 ～

2月16日（日）、双子ちゃんを育てているご家族の方の交流会に5組のご家族が参加してくれました。情報交換や悩み相談など話がはずんでいました。





Health 健康づくり

健康増進課（行方市保健センター内）

☎ 0291-34-6200

こころの健康 ～あなたとあなたの大切な人のために～

こころの健康を保つには、ストレスと上手に付き合いながら、吐き出していくことが大切です。ストレスをため込まないコミュニケーションをご紹介します。



「深読み」と「くよくよ」はしない

他者の言葉を深読みしすぎる人ほど、ストレスがたまりがちです。また、失敗をしてもくよくよせず「一度や二度の失敗は当たり前」と考えるようにしましょう。



自分は自分、他人は他人

考えや価値観は十人十色。自分と他人が違っていても当たり前です。相手の顔色をうかがってばかりいると、自己主張ができなくなりストレスをため込んでしまいます。



「我慢」をせず「自己主張」

言いたいことを我慢すればストレスがたまります。「自己主張」は「わがまま」ではありません。他者とうまくやっていく上で必要不可欠なことと考えましょう。

～こころの健康相談のお知らせ～

こころの健康を保つのも体と同じように早めの対処が必要です。健康増進課では、精神保健福祉士による「こころの健康相談」を年に10回開催しております。気持ちを打ち明けることは勇気があることですが相談内容が外部に漏れることはありません。ひとりでも悩まず、ぜひご利用ください。

時 間	日 程	場 所
13時～16時 ①13時～ ②14時～ ③15時～	令和2年 4月15日(水) 10月21日(水) 5月20日(水) 11月18日(水) 6月17日(水) 12月16日(水) 7月15日(水) 令和3年 1月20日(水) 9月16日(水) 3月17日(水)	行方市 保健センター

★必ず予約が必要です。

★本人が来れない場合、家族の方が相談に来られても大丈夫です。

★相談に訪れた方々の感想として、「心が軽くなった」「相談できる場所があってよかった」「また話を聞いてほしい」等の声が聞かれました。

《問い合わせ・予約》

行方市健康増進課（行方市保健センター）

TEL 0291-34-6200

FAX 0291-34-6003

公民館情報

玉造公民館利用団体の作品を展示

玉造公民館では、公民館を利用する団体が制作した作品の展示を行っています。

現在、公民館 1 階ロビーには、「行方生活学校」のつるし雛飾り等、「風象の会」の俳句や「野の花ペン画」「絵手紙筆道楽くらぶ」「さくら花倶楽部」の作品を展示中です。

来館の際は、ぜひご覧ください。お待ちしております。



【問】玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

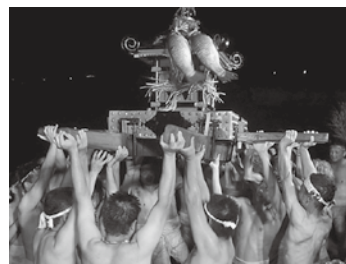
「行方市文化財」巡り旅 86

山田の祇園祭り

市指定無形文化財

指定年月日：令和元年 12 月 26 日

所在地：行方市山田



山田の祇園祭りは、山田の産土神「八坂神社」の祭礼で、昔から五穀豊穡・疫病退散を願いとして続いてきました。八坂神社の御祭神は、素戔鳴命で荒ぶる神様として有名ですが、山田祇園で奉納される神輿も、その勇壮なことで知られています。

八坂神社は、その昔神輿が流れ着き、村人が神殿を造営してお祀りしたことが謂れと伝えられていますが、当時は疫病がまん延し、多くの命が失われていたところ、お祀りしてから疫病が収まるなどしたので、人々の信仰が深まったと言われています。

祇園祭では昔から「神輿が暴れれば暴れるほど神が喜ぶ」として、どこの神社でも一般的に、荒々しい神輿振りが行われてきました。しかし、その中でも特に北浦山田の祇園祭は「疫塚壊し」「神輿振り」「漂着田での神輿揉み」「北浦への御浜入り」など、類を見ない荒々しさで「暴れ神輿」と呼ばれてきました。そこには、山車が主流となった現在でも、神輿こそ神聖なものとして崇敬する熱い信仰の心が脈打っています。

※ 5 月号からは、「『常陸国風土記』遺跡地巡り」が始まります。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！

債権回収会社を騙った架空請求にご注意！！



【事例】

昨年亡くなった妻宛に「ご利用分の支払い料金が本日まで入金されていません。至急ご連絡ください」という内容のハガキが、債権回収会社を名乗る業者から届いた。慌てて書かれている連絡先に電話すると、コンビニへ行き、プリペイドカード 5 万円分を購入するよう指示された。従わなければいけないのか。

【解説】

悪質な業者が「法務大臣の許可した債権回収会社」の名前または類似の債権回収会社の名前をかたって「債権譲渡を受けた」「総合消費料金未納分通知書」などとして、架空の債権を請求するケースについての相談・情報が、行方市消費生活センターを含む全国の消費生活センターに寄せられています。

以下の 2 点に注意しましょう。

- ① 身に覚えのない請求は無視し、請求があっても断固拒否する。
- ② 相手に対して直接連絡せず、名前・住所・電話番号・勤務先等の個人情報を教えない。

法務省が、債権回収を業者に依頼することはありません。法務大臣の許可した債権回収会社でなければ、債権管理回収業を営むことはできず、出会い系サイト、アダルトサイトの利用料等を請求することはありません。不審なハガキ、メール等が届いた場合は、一人で悩まず、行方市消費生活センターや警察に相談してください。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

ホームゲームで再入場ができます

カシマサッカースタジアムでのホームゲーム開催時において、再入場専用ゲートが設置されました。電子チケット保有者が対象となり、今後はスタジアムへ一度入場した後でも、場外に出ることが可能となります。詳しくは鹿島アントラーズの公式サイトをご覧ください。

【一時退場および再入場方法】

- ① NIPPON STEEL ゲート内の一時退場口にて、入場時に使用した電子チケット（QR 画面 / IC カード）を端末にかざしてください。



- ② 再入場口にて、入場および一般退場時に使用した電子チケットと同じ QR 画面 / IC カードを端末にかざしてください。



■対象者：QR チケット、SOCIO、年間チケット会員（IC カード / アプリ会員証）
※紙チケット、サポーターズシートビジターは対象外

ホームタウンデイズ「行方の日」の開催日が決定！

アントラーズのホームゲームに併せて、ホームタウンイベントを開催します。当日の試合は、無料招待・優待があるほか、試合開始前に市特産品販売やステージイベントの実施を予定しています。詳細については、市報なめがた 5 月号でお知らせします

■開催日 5 月 23 日（土）15：00 キックオフ V S 北海道コンサドーレ札幌



2020 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
公式サイト



今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇4月4日（土）15：00

第7節 柏レイソル

◇4月18日（土）15：00

第9節 セレッソ大阪

【YBC ルヴァンカップ】

◇4月22日（水）19：00

第5節 清水エスパルス

医療機関案内

＋ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 8000）

＋ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-6667-3377（短縮ダイヤル# 7119）

＋ 中毒 110 番
つくば（9 時～ 21 時）☎ 029-852-9999
大阪（24 時間対応）☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

＋ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間（毎日）20 時～ 23 時
（受付：22 時 45 分まで）

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



かわいい笑顔あつまれ！



仲良し三姉妹☆
すくすく大きくなあれ♪

たなか さわ ちゃん
田中 咲羽ちゃん
H26. 3. 21 生

かほ ちゃん
田中 香帆ちゃん
H28. 7. 27 生

ゆい ちゃん
田中 柚衣ちゃん
R 1. 5. 1 生

◆ 編集後記 ◆
暖かな日差しと木々の梢から聞こえてくるウグイスの鳴き声。季節はすっかり春ですね。新型コロナウイルスの影響により、規模を縮小して挙行された市立小・中学校、幼稚園の卒業（園）式。今月号では、編集日の都合上、中学校の式典のみを掲載しましたが、どの学校（園）も素晴らしい式典でした。この号が発行される頃は桜も満開となり、皆さんの新しい門出を祝福していることでしょう。（美）



麻生庁舎敷地内の桜（3月19日現在）

知っていますか？

「ヘルプマーク」「ヘルプカード」

ヘルプマーク・ヘルプカードは、障がいのある方や難病の方、妊娠初期の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、援助を得やすくなるよう導入されています。

ヘルプマークを持っている人を見かけたら、困っているようであれば声をかけるなどの配慮、緊急時や災害時は安全に避難するための支援について、ご理解ご協力をお願いします。

行方市では、次のとおり配布します。

▶**対象者**：行方市に住所を有し障害者手帳等を所持している方、難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方

▶**申請場所**：社会福祉課 障害福祉グループ（玉造庁舎1階）

※申請するときは、援助が必要になることのできる書類（障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証、母子手帳等）と印鑑（認印）をお持ちください。

※ヘルプマーク・ヘルプカードは、1人につき1枚の配布とさせていただきます。

※郵送による配布は行っていません。

◇ヘルプマーク

ストラップを利用して、かばん等に掛けて使用します。



◇ヘルプカード

緊急連絡先や必要な支援内容等を記載することができます。

あなたの支援が必要です。 ヘルプカード	
 茨城県	
ふりがな	
名前	
住所	
生年月日	年 月 日
血液型	型
緊急連絡先	名前(続柄等) : () 電話番号 :
お願いしたいこと	

※必要な項目のみ記入してください

※個人情報に記載されていますので、取り扱いには注意してください。

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



デジタルブックは**10言語**に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語（繁体字・簡体字）、韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語（※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。）

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

