



思春期ふれあい体験事業

9月・10月に、市内3中学校の2年生（合計254人）を対象に、いのちの大切さを学習する「思春期ふれあい体験事業」を実施しました。この事業は、思春期の生徒が赤ちゃんやお母さんらとのふれあいを通じて、いのちの尊さを学び、自分自身の存在を再認識することで、自分自身と他者を大切にすることを目的としています。5年前から始まり、毎年実施しています。

生徒たちは、乳幼児（3カ月～4歳）とのふれあい体験で、グループごとにお母さんらから出産時の思い出や日常の育児の話聞き、赤ちゃんを抱いたり、おむつを替えたり、一緒に遊んだりしました。泣かれてしまうこともありました。中学生たちは普段よりも優しい笑顔や気遣いが見られ、体験終了後にはたくさんの感想が聞かれました。

♪ 体験学習を終えた生徒たちからの感想 ♪

- 赤ちゃんはとてもあたたかい。いのちの重さを実感した。
- 大切に育ててもらったから自分をもっと大切にしたい♡
- 両親に感謝したい♡周りの人にも感謝したい♡
- 家族や周りの人のおかげとお母さんたちは言っていたので、もし僕がその立場になったら、しっかりヘルプしてあげたい。



（一部掲載）

♪ 参加されたお母さんからの感想 ♪

- 中学生の一生懸命関わろうという姿勢が良かった。素直な質問だった。良い雰囲気だった。笑顔が良かった。
- お母さんはすごいですね！と言われたのがうれしかった。
- これからもっと地域ぐるみで子育てできる機会があると良い。
- 子育ての大変さがわかってもらえて良かった。
- 赤ちゃん、母親、中学生みんなにとって良い体験ができた。子ども自分も楽しかった。参加して良かった。
- 将来、良いお父さん・お母さんになってほしい。

（一部掲載）

自己肯定感の変化（3中学校）

■とてもそう思う ■ そう思う ■ あまり思わない ■ 全く思わない

	とてもそう思う	そう思う	あまり思わない	全く思わない
①自分はかけがえない存在だと思いますか（事前）	18.5	44.3	32.3	4
①自分はかけがえない存在だと思いますか（事後）	34.5	50.7	12	2.3
②自分の事が好きですか（事前）	15.2	39.3	35.4	9.9
②自分の事が好きですか（事後）	17.5	49.5	28.8	3.7
③家族から大切にされていると思いますか（事前）	49.4	40.8	8	1.8
③家族から大切にされていると思いますか（事後）	52.1	39.5	7.4	0.4
④生まれてきてよかったと感じますか（事前）	52.3	39.1	7.5	1.1
④生まれてきてよかったと感じますか（事後）	59.8	36.8	2.8	1.1



生徒たちには、ふれあい体験の実施前と実施後に自己肯定感のアンケートに回答してもらいますが、体験終了後には自己肯定感が向上する成果がみられました。

生徒たちにとって、自分を見つめながら改めて「いのち」や「生き方」「自分」について深く考えることができたようです。

将来の夢や希望をもった中学生の皆さん、これからの人生の歩みも大事にしてください。

ご協力いただいた乳幼児とその保護者の皆さん、ありがとうございました。