



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

介護保険サービスの一步手前、こんなサービスがあります！

～ 通所型サービス編 ～

2月号では訪問型のサービスを紹介しましたが、ご覧いただけましたでしょうか？
今月号では通いのサービスについてご紹介します！！

●通所型サービス

デイサービスセンター（通所介護施設）において、食事や入浴などの
日常生活上の支援や機能訓練等を日帰りで利用できます。

要支援1の方および事業対象者は週1回程度、要支援2の方は週2回程度利用ができます。



○自己負担額の目安

・週に1回程度の利用 月額 1,655円 程度

・週に2回程度の利用 月額 3,393円 程度

※食費、日常生活費は別途必要になります。

※加算等あるため金額は事業所によって異なります。



●元気で～さ～びす館

コミュニティセンターや集会所等において、軽い運動やレクリエーションなどを行います。

事業所は社会福祉協議会となります。

○自己負担額の目安

1回あたり 利用料 250円+参加料 750円(昼食代等)

※その他、材料費がかかる場合は、その都度お知らせします。



●生き生き健康教室

元気に毎日を過ごすための「コツ」を学ぶ教室になります。アール医療福祉専門学校の理学療法士・作業療法士や
学生、管理栄養士、歯科衛生士が講師として、3カ月の短期間のコースにて行います。

※募集はお知らせ版にて行いますので、ご確認の上、お申し込みください。

○自己負担額の目安

1回あたり 250円



※記載金額は1割負担の場合になります。(令和2年1月現在)