

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2020

3

March

No.175



◆主な内容

- 【特集】ゲートキーパー（命の門番）を
はじめるために p.2
- お知らせワイド版 p.4
(市役所庁舎建設の検討を進めています、感染症を予防しましょう！ ほか)
- まちの話題 p.15
(なめがたブランド戦略会議の取り組み、北浦三育中学校が閉校 ほか)
- 第2回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行 p.28

春の足音と共に 稚児行列

行方の雛まつり期間中の2月16日に開催された蓮城院（麻生）の稚児行列。あいにくの雨模様でしたが、2歳から7歳の子どもたち18人は、麻生下座連が奏でるおはやしに合わせ、麻生陣屋大通りを練り歩きました。

途中、麻生公民館に立ち寄り「お雛様ピラミッド」の前で記念撮影。華やかな衣装を身に着けた子どもたちの姿に、観客からは「かわいらしいね」「きれいだね」と声が上がりました。



3月は「茨城県自殺防止月間」です ゲートキーパー（命の門番）をはじめめるために

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

ゲートキーパー（命の門番）とは…

日本では、年間2万人を上回る人が自ら命を絶っており、その多くが、うつ病などのこころの健康問題を抱えていることがわかっています。

自殺を考えている人は、口に出さなくても何らかのサインを発しています。**ゲートキーパー（命の門番）**とは、このようなサインに①気づき、②相手の気持ちに寄り添って話を聞き、③適切な支援につなげ、④見守っていく人のことです。

大切な命を支える4つの行動

自殺を考えている人は言葉には表さなくても、何らかのサインを発しています。

こんな人はいませんか？こころのSOSサイン

- ☐ 表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良（眠れない、頭や体が痛い、だるいなど）を訴える
- ☐ 口数が減り、周囲との交流を避けるようになった
- ☐ 家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
- ☐ 遅刻、欠勤が増えた
- ☐ 酒量が増えた
- ☐ 死をほのめかしたり、投げやりな態度をとる
- ☐ 食欲が減り、痩せてきた
- ☐ 大切にしていたものを捨てるなど身辺整理をはじめている

▶このようなサインに気づいたら…

〈声かけ〉「あなたを心配している」という気持ちが伝わるように温かみのある言葉をかけましょう

〈傾聴〉まずは相手の話をじっくり聴き、共感することが、大きな支援となります

〈つなぐ〉専門家の助けが必要だと感じたら、専門の相談機関へつなぎましょう

〈見守り〉温かく寄り添いながら、焦らずに根気よくサポートを続けていきましょう



ここがポイント

◎こころのサインに気づいたら、勇気を出して声をかけてください。

◎決してかけてはいけない言葉

✕「頑張ろうよ」「元気を出して」などの安易な激励

✕「悪いのはあなたでしょ」「気の持ちようだよ」などの批判・否定

✕「命を粗末にするな」「死ぬ気でやれば何でもできるよ」などの一般論の押し付け

◎ずっと見守っていくために、ゲートキーパーとなるあなた自身も健康管理を忘れてはいけません。しっかりと休養をとり、ストレスをためないことや、信頼できる相談相手を持っておくことも大切です。

あなたも「ゲートキーパー」になりませんか

家族や友人のこころの変化に“気づき”、“声をかけ”、“話を聴いて（傾聴）”、必要な支援に“つなぐ”ことができる「ゲートキーパー」。

茨城県では、県民全員が「ゲートキーパー」になれるよう、4つの具体的な事例から学べる映像教材「あなたがゲートキーパーになる時」を作成し、県が運営するインターネットテレビ「いばキラ TV」での配信を行っています。

いばキラ ゲートキーパー

Q 検索



相談窓口一覧

悩みごとや困ったことが起こったら、ひとりで抱え込まず誰かに話してください。誰かに話すことで、気持ちが楽になると思います。

相談窓口名称	電話番号	相談時間等
いばらきこころのホットライン	平日 029-244-0556 ※祝祭日および年末年始を除く 土・日曜日 0120-236-556 ※年末年始を除く	9:00～12:00 13:00～16:00
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日 24 時間
いのちの電話（つくば）	029-855-1000	毎日 24 時間
いのちの電話（水戸）	029-350-1000	毎日 24 時間
茨城県弁護士会（代表）	029-221-3501	平日 9:00～17:00 面接有料 予約制
茨城司法書士会総合相談センター	029-212-4500／029-212-4515 029-306-6004	火曜日 16:00～18:00
関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口	029-221-3190 ※祝日を除く	平日 8:30～12:00 13:00～16:30
日本司法支援センター（法テラス） 茨城地方事務所	050-3383-5390	平日 9:00～17:00
（公財）茨城カウンセリングセンター	029-225-8580	月～土曜日 10:00～18:00 面接有料 予約制
いばらき労働相談センター	029-233-1560 ※第1・3土曜日、日曜日、祝日・年末年始休	平日 9:00～19:00 第2・4土曜日 9:00～15:00
子どもホットライン （18歳までの方）	☎ 029-221-8181 ※年末年始を除く FAX 029-302-2166 ※年末年始を除く	毎日 24 時間
いじめ・体罰解消サポートセンター （鹿行教育事務所内）	0291-33-6317	月・水 9:00～16:30 火・木・金 9:00～18:30

市役所庁舎建設の検討を進めています

【問い合わせ】政策推進室（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

現在、本市では、平成17年9月に合併してから、3つの庁舎（麻生庁舎・玉造庁舎・北浦庁舎）で市民サービスを提供していますが、3つの庁舎には老朽化が進み耐震化されていないなど多くの問題を抱えています。これからの本市のまちづくりの中で、庁舎がどのような役割を果たしていくのかを考え、現庁舎が抱える問題を解決し、市民の皆さんの安全・安心な生活の確保と、市民サービスの向上を目指して、庁舎建設の検討を進めています。

今回は、「現庁舎の現状と問題点」と「検討体制」についてご紹介します。

◎現庁舎の現状と問題点

◇防災上の問題点

現在、市の防災拠点には麻生庁舎ですが、災害があった時に関係機関と連携し防災拠点として機能するには手狭で、会議室がないことから、情報交流センターの会議室を災害対策室としています。また、麻生庁舎の一部は、大雨の時に浸水する場所があるため、市民の皆さんや関係機関が集まる上で不安があります。北浦庁舎と玉造庁舎は、耐震上の問題で災害時の防災拠点になりません。

◇分散配置の問題点

市の業務が3庁舎に分散されているため、市民の皆さんに各庁舎の業務が分かりにくく、サービスによっては、複数の庁舎に出向いて手続きが必要な場合があります。また、総合窓口のように、各庁舎に重複して配置している業務があったり、職員の移動時間による時間的なロスや、公用車や燃料費のロスが発生するなどしています。

◇現庁舎の施設に係る問題点

【耐震上の問題】本来、多くの市民が訪れ、市民サービスを提供している庁舎は、耐震診断を行い必要な耐震補強をしなければなりません。北浦庁舎と玉造庁舎は、耐震化が図られていません。

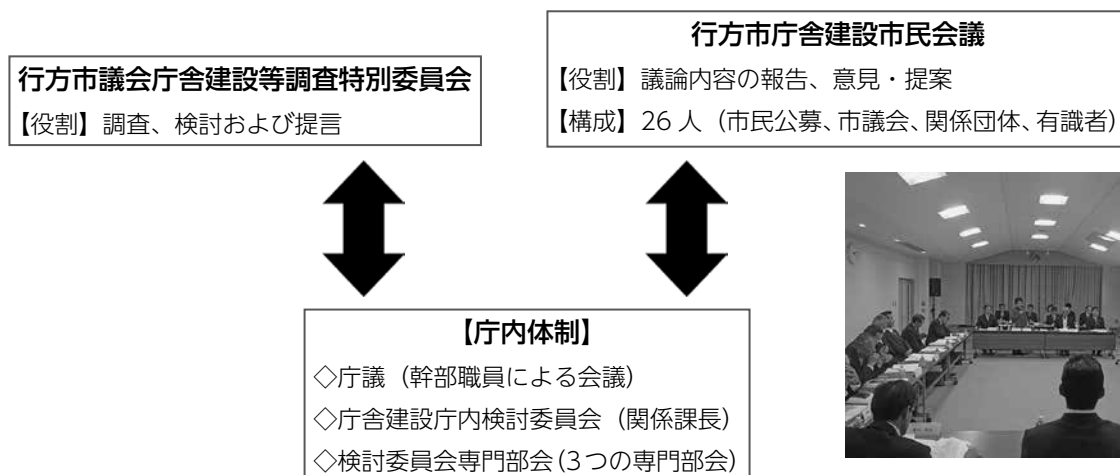
【老朽化の問題】各庁舎とも、予算の範囲内の対処療法的なメンテナンスしか行ってこなかったため、老朽化が進み、維持管理費や修繕費が年々増加しています。

【機能・設備の問題】各庁舎ともエレベーターが設置されていないなど、全ての市民の皆さんに対応できるようなバリアフリーになっていません。

【手狭なため（狭あい化）の問題】窓口に、来客のプライバシーを確保する十分なスペースがありません。

◎庁舎建設の検討体制

次のような体制で、市民・議会・行政が三位一体となって庁舎建設の検討を進めています。



※これからも随時、庁舎建設の検討状況を報告していきます。

※行方市庁舎建設市民会議の会議録は、市のホームページで掲載しています。

※庁舎建設に関するご意見がございましたら、市政推進室までお願いします。

霞ヶ浦ふれあいランド再生基本計画の策定について

【問い合わせ】政策推進室（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

霞ヶ浦ふれあいランド内の「水の科学館」は、この3月末をもって閉館となります。

水の科学館については、大部分を所有する独立行政法人水資源機構より施設の譲渡を受け再整備を行うために、民間事業者の資金やノウハウを活用した官民連携による事業を想定した「霞ヶ浦ふれあいランド再生基本計画」を現在作成しています。



旧玉造小学校跡地を活用した「子育て世帯向け定住促進住宅」の整備を計画しています

【問い合わせ】政策推進室（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

「行方市定住・移住促進計画」に基づき、現在使用されていない旧玉造小学校跡地を活用し、市内への定住・移住を希望する子育て世帯や新婚世帯の方へ快適な住環境を提供するため「子育て世帯向け定住促進住宅（賃貸住宅）」の整備を計画しています。

その手法として、現在、住宅の建設・維持管理・運営を民間事業者が一括して行う官民連携事業を検討しております。また、整備にあたっては、国の補助金を活用することで、市の財政負担を軽減することができます。



「官民連携事業」とは…

【事業の内容】

- ◇ 良質で持続可能な市民サービスを提供していくために、民間事業者と行政が意見を出し合い、パートナーという形で事業を実施すること

【事業の効果】

- ◇ **市民サービスの水準向上** … 民間事業者と連携し、そのノウハウと技術を活用することにより、質の高いサービスの提供が期待できる
- ◇ **地域経済の循環** … 地域の企業や人材を活用することで、雇用や新たな事業が生まれる
- ◇ **公的負担の抑制** … 民間資金を活用することで、公的財政負担の軽減を図る

感染症を予防しましょう！

【問い合わせ】健康増進課（保健センター） ☎0291-34-6200

季節性のインフルエンザや新型コロナウイルスの感染症予防法としては、一般的な衛生対策として、風邪対策と同様に**咳エチケット**（※）や手洗い、うがい、アルコール消毒など行っていただくようお願いします。過剰に心配することなく感染を広げないためにも、「手洗い」や「咳エチケット」など通常の感染症対策をしっかり行いましょう。

※咳エチケット

インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

一人一人ができる感染症対策は？

①正しい手洗い

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

②ふだんの健康管理

感染症は、免疫力が弱っていると感染しやすくなりますし、感染した時に症状が重くなってしまう恐れがあります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

④人込みや繁華街への外出を控える

不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、上述した「咳エチケット」を心がけましょう。

ほかの人にうつさないためには？

- ▶**口と鼻を覆う** 周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュやガーゼのハンカチ・タオルなどで口と鼻を覆います。
- ▶**すぐに捨てる** 口と鼻を覆ったティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。
- ▶**周囲の人からなるべく離れる** くしゃみや咳の飛沫は、1～2m飛ぶと言われています。

【新型コロナウイルスに関する電話相談】

茨城県潮来保健所 ☎0299-66-2114（平日 午前9時～午後5時）

厚生労働省フリーダイヤル ☎0120-565653（土・日・祝日実施 午前9時～午後9時）

※国立感染症研究所、厚生労働省のホームページにおいて、感染症に関する情報を確認できます。

【正しい手の洗い方】

手洗いの前に・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをなじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：政府広報オンライン

まちづくりに関するフォーラム等 開催のお知らせ

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

▶開催日 3月22日（日）

▶場 所 麻生公民館 2階大ホール（麻生 1221）

※会場へのご来場は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

なめがた SDGs フォーラム

時間：午前 10 時～正午（受付開始：午前 9 時 30 分）

【基調講演】

テーマ：持続可能なまちづくりの共通言語 SDGs

講 師：茨城大学人文社会科学部 准教授 野田真里氏

【パネルディスカッション】

テーマ：地域の身近な取り組みが世界を変える



行方市地域公共交通シンポジウム

時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分（受付開始：午後 1 時）

【基調講演】

テーマ：地域の「くらしの足」をみんなで守り・育てるために

講 師：福島大学 経済学類 准教授 吉田 樹氏

【パネルディスカッション】

テーマ：行方市の公共交通は何から始めればいいのか？



▶いずれも参加費無料、事前申込制（最大 250 人。定員になり次第締切）

▶申込方法 下記まで電話または上記の QR コードを読み込み、ウェブ上からお申し込みください。

▶申込締切 3月16日（月）午後5時

▶申込先 企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811



※ SDGs とは
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
2030 年に向けて世界が合意した
「持続可能な開発目標」です。

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

住民基本台帳法に基づき、平成 31 年 2 月から令和 2 年 1 月までの閲覧状況を公表します。

申出者	利用目的の概要	閲覧日	対象地域
一般社団法人新情報センター	インターネット使用と生活習慣に関する実態調査	H 31. 2.14	島並 20 件
一般社団法人新情報センター	親子関係についての人生振り返り調査	H 31. 2.14	芹沢 19 件
株式会社日本リサーチセンター	6 月全国個人視聴率調査	H 31. 4.16	捻木・若海 12 件
毎日新聞社	第 73 回読書世論調査	R 1. 5.23	沖洲 12 件
株式会社日本リサーチセンター	60 代の雇用・生活調査	R 1. 6.10	内宿・山田 21 件
防衛省自衛隊茨城地方協力本部	自衛官等募集調査	R 1. 6.18	市内全域 338 件
一般社団法人中央調査社	2019 年新聞および Web 利用に関する総合調査	R 1. 7. 3	麻生 24 件
一般社団法人中央調査社	環境問題に関する世論調査（附帯調査：薬が効かない（薬剤耐性）感染症に関する世論調査）	R 1. 7.18	小幡 16 件
一般社団法人新情報センター	ネット・ゲーム使用と生活習慣に関する実態調査	R 1. 9.13	繁昌 22 件
茨城県知事	2019 年全国家計構造調査	R 1.11.15	麻生・両宿・次木 889 件
一般社団法人中央調査社	日本とアメリカに関する世論調査	R 1.11.27	於下 12 件

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況を公表します

【問い合わせ】総務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

行方市情報公開条例および行方市個人情報の保護に関する条例の規定により、制度の運用状況を公表します。

1. 情報公開開示請求の状況（平成 30 年度）

開示請求件数	請求に係る決定内容		
	開示	部分開示	不開示
27	13	12	2

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

2. 個人情報開示請求等の状況（平成 30 年度）

個人情報取扱事務届出件数 582 件

開示請求件数	請求に係る決定内容			
	開示	部分開示	裁量的開示	不開示
3	2	1	0	0

※個人情報の訂正、削除および利用停止の請求はありませんでした。
※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

人権擁護委員による 特設人権相談のお知らせ

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな人権相談を受け、問題解決の手助けを行うほか、人権啓発活動も行っています。

人権擁護委員に相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、下記までお問い合わせください。
相談はすべて無料です。

▶ **問い合わせ** 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 0299-83-6000

▶ 特設人権相談

【麻生】 4 月 7 日（火） 麻生公民館 午前 10 時～正午、午後 1 時～午後 3 時
【玉造】 4 月 8 日（水） 玉造公民館 午前 10 時～正午、午後 1 時～午後 3 時
【北浦】 4 月 9 日（木） 北浦公民館 午前 10 時～正午、午後 1 時～午後 3 時

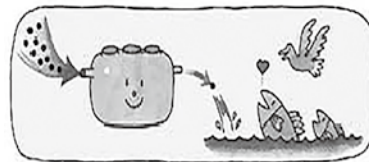


浄化槽をお使いの皆さまへ

【問い合わせ】（市担当課）下水道課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111
（県）茨城県県民生活環境部環境対策課 ☎029-301-2966

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さまのご協力をお願いします。



保守点検

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、3～4カ月に1回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

清掃

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上（全ぱっ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。
- 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

法定検査

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8カ月の間に1回行う必要があります、その後は毎年1回行う必要があります。
- 県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会（☎029-291-4004）に申し込んでください。
- 法定検査を受けていないご家庭には、県から受検指導文書が送付される場合があります。また、県から委嘱された「茨城県水質保全監視員」が受検指導にお伺いする場合があります。

一括契約システム

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」をぜひご利用ください。
- 契約を仲介する保守点検業者、清掃業者または（公社）茨城県水質保全協会にお申し込みください。

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を8分の1に減らすことができます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

行方の魅力発信広報番組「なめトーク」



IBS 茨城放送（i-FM）（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

水道料金のスマートフォンアプリ収納サービスを開始します

【問い合わせ】水道課（泉配水場） ☎ 0299-55-1108

4月1日から、スマートフォンアプリを利用して、水道料金の支払いがいつでもどこでも、手軽にできるようになります。

専用アプリをダウンロードした後、納付書に印字されているバーコードをスマートフォン等のカメラで読み取り、銀行口座や電子マネーを利用して納付します。銀行やコンビニに行く手間が省け、時間や場所を選ばず簡単・便利に納付することができます。



▶ご利用可能なスマートフォンアプリ

PayPay（PayPay 株式会社） LINE Pay（LINE Pay 株式会社） Pay B（ビリングシステム株式会社）

▶注意事項

- ・領収書は発行されません。納付確認は、アプリ内の取引履歴でのご確認となります。
- ・バーコードが読み取れない納付書は利用できません。
- ・重複納付を防止するため、決済後の納付書は破棄してください。
- ・納付手続きが完了した後は、取り消しはできません。必ず注意事項を確認した上でご利用ください。
- ・納付に係る手数料は無料です（通信料等は利用者負担です）。

令和2年4月から

SDGs の取り組みの一つとして、古着・古布回収を始めます

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

これまで焼却処分されてきた古着・古布・毛布を資源ごみとして回収し、国外へ中古衣料・中古毛布として輸出したり、ウエス（油拭き布）や繊維素原料にリサイクルします。古着・古布回収をすることにより、ごみを減量し「行方市環境美化センター」の延命化を図ります。

ご家庭に残った旧行方市指定ごみ袋で出すことも可能です。

▶回収日 毎月第2土曜日 初回：4月11日（土）

▶時間 午前8時～午後5時

▶回収場所 麻生公民館 玉造中央公民館 繁昌学習センター

手賀地区学習センター 榎本農村集落センター他 ストックヤード

回収日時

第2土曜日

午前8時～午後5時

★洗ったものを出してください（クリーニングは不要です）

★ぬれているもの、汚れているもの、破れているものは、回収できません。

★回収したもの、ポケットの中身は返却できませんので、ご注意ください。

★ポケットの中身は、必ず確認してください。

★クリーニングしたものを出すときは、ハンガーやビニールを外してください。

●「毛布」は、紐で十字に縛ってください。

●「毛布以外のもの」は、透明なビニール袋で出してください。

※旧指定ごみ袋（青字・緑字・有害ごみ）で出すことも可能です。

回収できるもの

- ・衣類
（わた・スポンジの入っていないもの）
- ・下着類・補整下着
- ・シャツ・布団カバー類
- ・タオル類・ハンカチ
- ・スカーフ・着物・長じゅばん
- ・毛布

回収できないもの

- ・わた・スポンジが入っているもの
- ・枕
- ・布団類
- ・スリッパ
- ・マットレス
- ・足拭きマット
- ・便座カバー
- ・カーテン類
- ・こたつ掛布団
- ・こたつ敷布団
- ・電気毛布
- ・ジュータン
- ・カーペット
- ・マット類
- ・靴
- ・カップ
- ・着物帯・着物小物・仕立てくず・裁断くず
- ・加工くず
- ・雑巾

お願い

- ①「衣類・着物・下着類」と「タオル・シーツ類」を分けてください。
- ②旧指定ごみ袋で出すときは、必ず、油性ペンで「古着」「タオル類」と大きく書いてください。

「飼い犬の登録」と「狂犬病予防注射」をお忘れなく！

定期集合注射のお知らせ

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

令和2年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を、次の日程で実施します。

生後91日以上の犬は狂犬病予防法により「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません。全ての犬が対象です。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



今年も
忘れずに
受けさせて
ワン！

地区	日程	時間	実施場所
北浦地区	4月17日（金）	9:00～9:15	前田商店
		9:25～9:40	行戸中央公民館
		9:50～10:05	南原生活改善センター
		10:15～10:35	㊤集荷所
		10:45～11:00	小貫地区学習センター
		11:10～11:20	J A グリーンショップ武田店跡
		11:30～11:50	武田地区館
		13:00～13:15	長野江田園都市センター
		13:25～13:40	金上農村集落センター
	4月18日（土）	13:45～14:00	小舟津バス停（㊤商店付近）
		9:00～9:25	要地区館
		9:35～9:45	南高岡農村集落センター
		9:55～10:10	中根農村集落センター
		10:20～10:40	繁昌地区学習センター
		10:50～11:05	吉川農村集落センター
		11:15～11:30	旧北浦幼稚園
		11:35～12:00	行方市役所北浦庁舎

○登録料等

区分	登録している犬	登録していない犬
登録手数料	—	2,000円
注射済票 交付手数料	350円	350円
予防注射 料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

地区	日程	時間	実施場所
玉造地区	4月12日（日）	9:00～9:20	沖洲集落センター
		9:30～9:45	羽生地区学習センター
		9:55～10:10	八木蒔地区学習センター
		10:20～10:35	澤屋商店前駐車場
		10:45～11:00	中山消防機庫
		11:10～11:20	旧上山組公民館
		11:30～11:40	上山 江北産業跡地
		13:00～13:15	榎本農民研修センター
		13:25～13:40	若海農村集落センター
	4月13日（月）	13:55～14:30	行方市役所玉造庁舎
		9:00～9:15	藤井集会所
		9:25～9:40	荒宿農村集落センター
		9:50～10:10	玉川地区学習センター
		10:20～10:35	新田ふるさとコミュニティセンター
		10:45～11:00	手賀地区学習センター
		11:10～11:20	高須一本松前
		11:35～11:55	玉造西地区学習センター
		13:00～13:15	行方市泉配水場
		13:25～13:40	小座山農村集落センター

地区	日程	時間	実施場所
麻生地区	4月19日（日）	9:00～9:15	五町田ふるさとコミュニティセンター
		9:25～9:40	西浦地区学習センター
		9:50～10:05	今宿農村集落センター
		10:15～10:30	橋門四番組集会所
		10:40～10:55	小高地区館
		11:05～11:25	島並農村集落センター
		11:40～11:55	本城会館
		13:00～13:15	（有）出沼喜之助商店前
		13:25～13:40	粗毛農村集落センター
	4月20日（月）	13:50～14:20	麻生公民館
		14:30～14:45	新原公民館
		9:00～9:15	井貝農村集落センター
		9:25～9:40	谷津農村集落センター
		9:50～10:05	四鹿杉平農村集落センター
		10:15～10:30	青沼ふるさとコミュニティセンター
		10:40～10:55	石神構造改善センター
		11:05～11:20	太田地区館
		11:30～11:45	台矢幡集会所
		13:00～13:15	白浜ウォーキングセンター
		13:25～13:40	大和地区館
		13:50～14:05	天掛ふるさとコミュニティセンター

○犬の登録は生涯1回

平成7年4月1日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは、届け出をしてください。

○問い合わせ

環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

▶ 予防注射当日 ☎090-4597-3111

◆犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排せつ物は必ず持ち帰りましょう。

国民年金保険料学生納付特例制度についてお知らせします



【問い合わせ】 水戸南年金事務所 ☎029-227-3251
国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

学生納付特例制度により、令和元年度に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を送付します。同一の学校に在学されている方は、このはがきに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をお掛けしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

春は異動の季節です

国保への届け出をお忘れなく！



【問い合わせ】 国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

手続きが必要となる主な例		必要な書類等
国民健康保険に加入するとき	他の市町村から転入したとき	他の市町村の転出証明書、印鑑、マイナンバー
	会社等の健康保険をやめたとき、または被扶養者でなくなったとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、マイナンバー
国民健康保険を喪失するとき	他の市町村へ転出するとき	国民健康保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき、または被扶養者となったとき	国民健康保険証、職場の健康保険証、印鑑、マイナンバー
	死亡したとき	国民健康保険証、印鑑
	市外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなったとき	国民健康保険証、卒業証明書、印鑑、マイナンバー
国民健康保険証の記載内容に変更があるとき	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証、印鑑、マイナンバー
	修学のため市外に住所を移したとき	国民健康保険証、在学証明書、印鑑、マイナンバー

※異動のあった日から14日以内に届け出をお願いします。手続きの際は印鑑を忘れずにお持ちください。

手続きは3庁舎（玉造庁舎国保年金課・麻生庁舎総合窓口室・北浦庁舎総合窓口室）いずれでもできます。



6次産業化販路開拓セミナー開催のお知らせ

【問い合わせ】農林水産課ブランド戦略室 ☎0291-35-3114

農畜水産物の商品開発や販売を行っている、または興味を持っている方へ。

「売れる商品とは何か」。売れる物づくりについてのセミナーを開催します。

また、ふるさと納税出品など販路開拓についてもわかりやすく説明します。興味のある方はぜひご参加ください。

▶期 日 3月19日(木)

▶場 所 なめがたファーマーズヴィレッジ2階(宇崎1561)

▶講演内容 【第1部】13:40～

「農業のブランディングとファンづくり」

【第2部】14:20～

「行方市のふるさと納税出品について」

▶申込方法 3月13日(金)までに、電話またはFAX(記載事項:氏名、住所、電話番号)で下記までお申し込みください。

▶主催・問い合わせ 農林水産課ブランド戦略室 ☎0291-35-3114 FAX 0291-35-2826



令和2年度

介護支援専門員(実務未経験者)更新研修および再研修のご案内

【問い合わせ】公益財団法人介護労働安定センター茨城支部 ☎029-227-1215

▶対 象 ①介護支援専門員証の有効期間中に実務経験が少なく(6カ月未満)、おおむね令和3年1月～令和4年3月頃までに有効期間が満了になる方(更新研修)

②有効期間がすでに切れてしまった方で、新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする方(再研修)

▶日 程 1班:水戸会場(茨城県青少年会館)6～7月

2班:土浦会場 8～9月

3班:水戸会場 10～12月 で、各班11日間

※2班と3班の会場は、確定次第ホームページに掲載します。

▶定 員 各班先着85人

▶受講料 43,800円(テキスト代8,800円含む)

▶募集期間 4月1日(水)～9月30日(水)

▶申込方法 下記までお申し込みください。

▶問い合わせ 公益財団法人介護労働安定センター茨城支部

☎029-227-1215 FAX 029-227-1216

URL <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>



納期限内の納税にご協力ください！

納税義務

税金は、納期限までに皆さまが自主的に納めていただくものです。このことを**自主納税制度**といい、税金本来の姿です。

市税の滞納

納期限までに納めないことを滞納といいます。

法令などにより、税金を滞納すると督促状が送付され、本来納めるべき本税額のほかに、**延滞金等を納めなくてはなりません**。

延滞金

決定延滞金は、納期限の翌日から1カ月以内の期間は年2.6%、その後の期間は年8.9%の割合で計算されます(※)。

※平成30年1月1日以降の割合です。

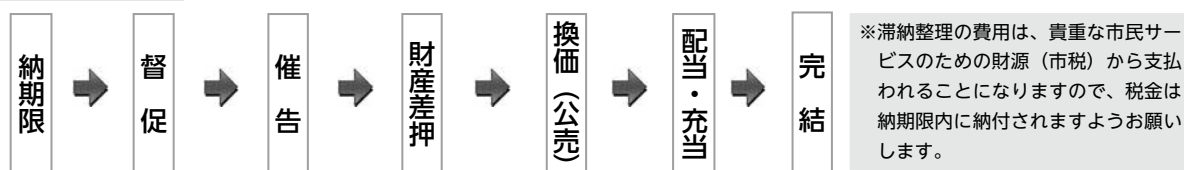
※延滞金は、平成26年1月1日以後、特例基準割合に年7.3%の割合を加算した割合(納期限の翌日から1カ月を経過するまでの期間は特例基準割合に年1%を加算した割合。ただし、この割合が7.3%を超える場合は年7.3%の割合)で計算されます。なお、以前の延滞金率はお問い合わせください。

滞納処分

市税を滞納したまま督促・催告しても完納されない場合には、納期限内に納付されている納税者の皆さまとの公平を保つため、その人の財産(給与、預貯金、保険、不動産等)について差押処分を執行しなければなりません。

差し押さえた後も納付していただけない場合は、差押財産を換価(取立て、公売等)して滞納市税へ相当する手続きを行うこととなります。この一連の手続きを**滞納処分**といいます。

滞納整理の流れ



◆◆ペイジー(Pay-easy) 口座振替受付サービス◆◆

キャッシュカードで口座振替登録ができるようになりました！「ペイジー口座振替受付サービス」

このサービスは、市役所備え付けの専用端末機にキャッシュカードを通すだけで、口座振替のお申し込みができるサービスです。金融機関に出向かずに市役所窓口で手続きができ、通帳や届出印は不要です。この機会にぜひ、市税の口座振替をご検討ください。

▶**対象税目** 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税 ※全て普通徴収分に限りします。

▶**申込手順** (1) 端末機設置窓口で、口座振替申込を希望する旨を伝える。
(2) 申込者の本人確認後、指定の申込票を記入する。
(3) 専用端末機でキャッシュカードを読み込ませ、暗証番号を入力する。
(4) 申込内容を確認後、確認書に署名をする。

▶**申込場所** ・麻生庁舎 収納対策課 ・北浦庁舎 総合窓口室 ・玉造庁舎 総合窓口課

▶**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

▶**必要なもの** ・口座振替を希望する金融機関のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要です)
・本人確認ができるもの(個人番号カード、運転免許証、健康保険証等)
※古いキャッシュカード、クレジットカード、法人カード、入金専用カードなど、取り扱いができないカードがあります。

※暗証番号入力を連続して間違えると、そのカードでは申し込みできなくなることがあります。

▶**利用可能な金融機関** 常陽銀行・筑波銀行・水戸信用金庫・佐原信用金庫・ゆうちょ銀行

※4月から「なめがたしおさい農業協同組合」が利用可能となります。なお、従来の金融機関における口座振替依頼書でのお申し込みも引き続き受け付けています。ご希望の方は、通帳・届出印・納税通知書をお持ちの上、金融機関窓口にて手続きをしてください。

なめがたブランド戦略会議の取り組みを紹介します

令和元年7月5日、なめがた食彩マーケット会議は「なめがたブランド」を確立し発信するために「なめがたブランド戦略会議」へと生まれ変わりました。本市で生産される農畜水産物、観光資源や特産品、それらを生産する生産者、この地域の文化など、幅広い地域資源のブランディングと情報発信に取り組み、知名度の向上、市産業の活性化を図ることを目的に行ってきた取り組みを一部ご紹介します。

【トップセールス】

◆行方かんしょフェア 2020.1.25 in 東京交通会館前、IBARAKI sense



行方市産サツマイモを「行方かんしょ」として、行方市特産物のPRを行いました。東京都内にサツマイモタワーとトラクターを展示し、行方市のサツマイモ畑を再現。また、焼き芋の配布を行ったところ、たくさんの方から「おいしい」との言葉を頂き好評でした。

◆恋のつぼみカフェ 2019.9.13～16 in 東京交通会館前

フルーツトマト「恋のつぼみ」をPRしました。行方産の野菜セットも販売するなど「野菜王国」を印象づけました。

◆コープこうべ行方フェア 2019.12.8 in 兵庫県神戸市

行方産野菜および6次化商品のPRを行いました。関西地方への行方市産農産物の流通先確保に努めています。

【農畜水産物 PR】

◆なめがた湖と大地の春まつり 2019.4.28 in 霞ヶ浦ふれあいランド



行方市恒例のイベント。漁師市と合わせて開催し、行方市の農畜水産物全てがそろい盛況でした。

◆なめがたトマティーナ 2019.7.13-14 in 霞ヶ浦ふれあいランド



トマト商品販売、早食い大会、トマト食べ比べなど、楽しみながらトマトを味わえるイベントを開催しました。

◆第5回行方レシピコンテスト テーマ：豚肉

簡単で美味しいレシピを募集。59件の応募があり、第2次審査を3月下旬に行い入賞者が決定します。

◆SNSでの情報発信

ツイッターやInstagramで随時情報発信しています。



【特産品開発】

◆いもくりなんきん

行方市、笠間市、那珂市、中川学園で「三市いいもん会議」を立ち上げ、三市の特産物(甘藷、栗、南瓜)を使用した茨城を代表するお菓子を開発しました。



◆行方の紫福(しふく)

連携協定企業である(株)DHCとのコラボ商品。紫芋の新品種「ふくむらさき」を使用したクラフトビールをつくりました。行方市開発公社にて、3月中旬から販売予定です。



50 年間の思い出を胸に

学校法人三育学院 北浦三育中学校が閉校します

昭和 40 年 4 月、北浦村村長 高柳庄次郎氏の強い要望を受けて、北浦三育幼稚園が開園しました。地元の方々に愛され、地域の 95% の児童が入園し、10 年間で 1187 名が卒園しました。契約期間が終わる頃には存続を願う署名運動にも預かりました。卒園生の多くは今では 50 代、行方市でも活躍されており、移転統合にあたって大変お世話になりました。

幼児教育での信頼から、昭和 44 年 4 月「神に仕え人に奉仕する人物を育成する」ことを教育目標に北浦三育中学校が開校しました。県議会議員の千ヶ崎惣右衛門氏のお声掛けにより、白帆の見える丘に学校が建てられ、創立から 50 年がたちました。

行方市は水と緑に恵まれ農作物が豊かな地域ですが、この町の最大の魅力は、温かく、優しい「人」です。運動施設、文化施設も充実しており、町のグラウンドや体育館、テニスコートでの夏合宿、文化会館では吹奏楽団、ハンドベル、



航空写真（平成 3 年 4 月撮影）

聖歌隊が活躍する舞台として利用させて頂きました。行方市は最高の教育環境が整っており、三育生にとって忘れられない青春の舞台となりました。

この度、高等教育との一体化を図り、次世代に向けて更なる教育の充実を目指し、千葉県大多喜町に移転し、三育学院中学校として再出発いたします。地域の皆さまには言葉では言い尽くせないほどの感謝の気持ちでいっぱいです。場所は変わりますが、これからも行方での温かい思い出を忘れず教育活動に励んでまいります。

令和 2 年 3 月

学校法人三育学院 北浦三育中学校

校長 久住祐嗣郎



2020 なめがた郷土かるた大会開催

1 月 25 日（土）、麻生公民館体育室を会場に、2020 なめがた郷土かるた大会の熱戦が繰り広げられました。

当日は 3 人 1 組で 12 組がエントリーされ、2 回戦の結果で決勝トーナメントに進める 4 チームを決めました。決勝トーナメントの試合は、どれも手に汗握る接戦となり、非常に見応えのある試合となりました。

今大会では、ボランティアとして、北浦中学校と麻生中学校の生徒の皆さんと市文化協会の皆さんにも協力をいただき、スムーズな進行で行われました。参加チームの子どもたちも 1 年間の練習の成果を出し切り、一試合一試合の真剣さが伝わってきた素晴らしい大会でした。結果は、以下のとおりです。

【チーム優勝】スターガールズ（玉造小）

【個人優勝】武内ゆりなさん（玉造小）



行方市食生活改善推進員の新しいメンバーを紹介します

養成講座を受講された 9 名の方が、令和 2 年度から新たに行方市食生活改善推進員に加入します。

食生活改善推進員の活動はその名前のとおり、食生活の改善のために活動するボランティアです。

「家族」そして「お隣さん、お向かいさんへ」と働きかけ、仲間とのふれあいを通じ、地域ぐるみで食生活改善の促進・健康保持・体力づくりに寄与することを目的としています。

新しいメンバーの方々にも、市民の健康増進のため活動していただきたいと思います。



体力づくり関係表彰で市内3校が受賞

麻生東小（優秀賞）北浦小（優秀賞）玉造小（奨励賞）

1月28日（火）、ザ・ヒロサワ・シティ会館（県民文化センター）において市内小学校3校が茨城県教育委員会より表彰されました。麻生東小と北浦小が受賞した優秀賞は、県内小学校のうち、体力テストの総合評価の値が大きい上位4％程度の小学校に与えられるものです。また、玉造小が受賞した奨励賞は、体力テストの総合評価の値が、昨年度の値と比較して伸びが大きい学校に与えられるものです。

2月3日（月）に麻生東小学校の花ヶ崎圭一郎校長、北浦小学校の武田民弥校長、玉造小学校の大曽根善治校長が横田英一教育長を訪れ受賞を報告しました。各学校とも創意ある業間運動を実施するなど、体力づくりに関する取組の成果が受賞につながりました。おめでとうございます。



文部科学大臣優秀教職員表彰受賞

北浦中学校 小沼優子教諭

北浦中学校の教務主任 小沼優子教諭が、1月20日（月）に坂上彰弘校長と来庁し、横田英一教育長に文部科学大臣優秀教職員表彰受賞報告をしました。小沼教諭は同14日（火）に東京大学・安田講堂で行われた表彰式に、全国の優秀教職員と共に出席し、萩生田光一文部科学大臣から祝辞をいただきました。

これまでの学習指導や生徒指導への取組が評価されての受賞ですが、小沼教諭は「私一人の受賞ではなく、皆さまのおかげ」と感謝の言葉を述べ、横田教育長は「今後もその力を本市の子どもたちのために発揮してほしい」と激励しました。

小沼先生のますますのご活躍をご祈念いたします。おめでとうございます。

ママの笑顔が子育てを変える

子育てスタディカフェを開催

2月1日（土）、麻生公民館において、ママスマイル行方（羽鳥悦子代表）による子育てスタディカフェが行われました。子育て中のママが企画・運営する初挑戦の活動で、ママ同士の新たな学びの場を作り出し、楽しみながら子育て力を伸ばすことが目的です。

当日は親子や子育てボランティアなど40人以上が参加し、子育てに関する情報交換や親子でスクラップブック制作を行いながらそれぞれの交流を深めました。

なお、この事業は特定非営利活動法人ひと・まちなっとわーく（池田馨理事長）の男女共同参画推進支援事業補助金を活用しており、昨年7月に行方市男女共同参画推進委員会が主催した子育てカフェ in Namegataをきっかけとして実現しました。





今日から始める環境にやさしい生活

花で彩るまちづくり会 環境保全キャンペーン

行方の雛まつり期間中の2月16日(日)、麻生公民館において、花で彩るまちづくり会による手づくりの環境保全キャンペーンが開催されました。

これは自然豊かな本市の花で彩るまちづくりの推進と環境保全運動を同時に実施したものです。特に、環境にやさしいコーナーでは、牛乳パックやペットボトルを再利用した会員手づくりのペン立てや小物入れ、水質浄化取り組みのリング編みの良く落ちるアクリルたわし、ビオラなどの花も手ごろな価格で提供し好評でした。

「楽しみながら行う花で彩るまちづくりへの貢献と共に、エコな生活による環境保全意識を持続することが大切」と会員は話していました。



横田教育長 山田氏子総代表 内野英治郎さん

市の指定文化財に 山田八坂神社祇園祭が決定しました

この度、山田八坂神社祇園祭が、市文化財保護条例に基づき、市指定文化財に指定されました。この祭礼の「暴れ神輿」は、神輿振りが半端でなく「神輿が暴れれば暴れるほど豊作だ」「神輿が荒れ狂うほど神が喜ぶ」と言われており、約300年の歴史があります。

旧来の伝統を守り受け継がれている暴れ神輿は県内でも類例がなく、大変珍しいお祭りです。毎年7月最終土曜日が宵祇園、日曜日が本祇園となっています。

これで市指定文化財は70件になりました。このほかに市内には国指定が2件、県指定が13件あります。

行方地区6区合同の地域防災訓練が開催されました

2月9日(日)、五町田・於下・今宿・行方・藤井久保・船子の計6区合同主催による地域防災訓練が西浦地区学習センターで実施されました。

訓練では、行方消防署指導のもと、消火器・消火栓の取扱いやAED操作、応急処置等の各種訓練が実施されたほか、地元の五町田消防団による、小型ポンプ操法の実演が行われました。

五町田区の大曾根区長からは「自分のことは自分でしっかりと守る。また、お互いに助け合う共助精神を養い、防災に対する意識の向上を図ってほしい」とのあいさつがあり、訓練に参加された方からは「いざというときに、役に立つ良い経験ができた」など、安心安全に対する関心の高さが伺えました。



子ども会活動の促進と充実を

茨城県優良子ども会等表彰

1月26日(日)、茨城県立歴史館において茨城県優良子ども会等表彰式が開催され、本市の1団体と指導・育成者1人に賞が贈られました。

この表彰は、県内で顕著な活動をしている子ども会および育成にあたった団体・個人を表彰することにより、子ども会活動の促進と充実を図るために行われています。受賞された皆さん、おめでとうございます。

【優良子ども会】

日の丸子ども会(津澄学区)

【優良子ども会指導・育成者】

藤崎仙一郎さん(行方市子ども会育成連絡協議会理事)



第47回行方市親善卓球大会

1月25日(土) 麻生運動場体育館

■中学生シングルス

男子

【優勝】青木愛夢(潮来一中)【準優勝】香取陽斗(潮来一中)

【第3位】渡部力斗(潮来二中) 稲田真也(潮来二中)

女子

【優勝】田崎ひなた(麻生中)【準優勝】風間あかね(玉造中)

【第3位】黒沢美奈(玉造中) 荒木田七咲(麻生中)

射初会

1月12日(日) 麻生運動場弓道場

射詰 【優勝】斉藤勝美(玉造)

射込

【優勝】柳町照夫(麻生)【準優勝】久保喜雄(麻生)

【第3位】河須崎恒(麻生)

団体

【優勝】久保喜雄(麻生) 柳町照夫(麻生) 佐藤至学(玉造)

金的 久保喜雄(麻生)

鼠的 久保喜雄(麻生) 柳町照夫(麻生) 佐藤至学(玉造)

行方市冬季バドミントン大会

1月26日(日) 北浦運動場体育館

■男子ダブルス 70

【優勝】友部・中根 組(羽飛)

【準優勝】塙・加藤 組(羽飛)

【第3位】遠田・川並 組(北浦クラブ)

■男子ダブルス 90

【優勝】栗原・平井 組(羽飛)

【準優勝】小島・宮村 組(北浦クラブ)

■男子ダブルス 100

【優勝】本泉・谷 組(シャトルパープル)

【準優勝】根本・安藤 組(L & B)

■女子ダブルス 90

【優勝】星・佐藤 組(L & B)

【準優勝】芳賀・根本 組(吉沢イオス)

【第3位】重実・高柳 組(北浦クラブ) 瀬尾・岩本 組(木曜会)

■初心者ダブルス

【優勝】小沼・渡邊 組(大洋クラブ)

スキー教室

1月17日(金)～19日(日) 苗場スキー場(新潟県)



第14回行方市近隣スポーツ少年団 バレーボール大会

1月18日(土) 北浦運動場体育館ほか

【優勝】小美球ブルーインパルス

28 年間ありがとうございました

霞ヶ浦ふれあいランド「水の科学館」は、この3月末で閉館させていただきます。

これまで、たくさんの方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。なお、親水公園・虹の塔・観光物産館「こいこい」は、引き続き営業を行います。

これからも、霞ヶ浦ふれあいランドへの変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

【問い合わせ】商工観光課（北浦庁舎）☎0291-35-2111



霞ヶ浦ふれあいランドオープン 平成4年4月29日



霞ヶ浦ふれあいランド竣工式 平成4年4月27日



水の科学館玄関、入館を待つ行列 平成4年4月29日



玉造・虹の塔エレベーター館の行列 平成4年4月29日



オープン直後のイベント 平成4年4月29日



開館1周年・館内の賑わい 平成5年5月

タイムスリップ
～ 思い出の写真館 ～



霞ヶ浦ふれあいランド オープニングポスター



開館1周年・屋外の賑わい 平成5年5月

情報ひろば



行方市の人口

総数 34,430 人（－21）
男 17,182 人（－16）
女 17,248 人（－5）
世帯数 13,039 世帯（＋44）
令和2年2月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
（山百合）（銀杏）（白鷺）

行方市のうた

(1 番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望
(2 番)
祭りばやしに 心おどる
風土記の里に 童の声ははずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3 番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

交通事故による被害・慰謝料が適正かお悩みの方へ

交通事故無料相談

着手金・相談料0円※1 成功報酬制 年間相談500件超※2

※1、弁護士費用特約がない場合 ※2、2018年度1月～12月実績（法人全体）

茨城県弁護士会所属 LEGAL PLUS かしま法律事務所 国道124号イオンそば

お問合せ 予約専用 ☎0120-25-4895 受付時間（月～土曜日）9:00～20:00

行方市公式ツイッター
つぶやき中！



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

ひとりひとりの豊かな人生 ～男女共同参画社会の実現のために～

「子どもの未来とSDGs」

いばらきコープ組合員理事／行方市男女共同参画推進委員会委員長 長峰 智子



行方市男女共同参画推進委員会における私たちの任期もあとわずかになりました。男性も女性もひとりひとりが暮らしやすく豊かな人生を送れる社会をつくるため、これまで委員長として、委員とともに一生懸命活動してきました。委員全員で寄稿してきたこのコラムも今回で最終回になります。私からは、視点を男女共同参画から少し広げて、私が所属するいばらきコープの活動を紹介したいと思います。

さて、皆さんは、SDGs（Sustainable Development Goals＝持続可能な開発目標）という言葉を知っていますか？2015年9月に国連サミットで採択された「誰も置き去りにしない」世界を2030年までに達成することを目指す17の世界共通の目標です。SDGsの「誰も置き去りにしない」の基本的な考え方は、いばらきコープの理念「ともに はぐくむ くらしと未来」と目指す方向は同じです。持続可能な開発目標17の中に「貧困をなくそう」と「ジェンダー平等を実現」という項目があります。「見えにくい」と言われる子どもの貧困、まともな栄養が摂れず、日々の食事を学校給食に頼っている子どもたち、学習環境が整っていない、それから文化的・社会的な活動の経験不足など、多様かつ複合的な困難をかかえる子どもたちが、日本には7人に1人の割合でいるといわれ、これは世界的に見ても深刻な状態です。「私の周りには、そんな子はいない」という声をよく聞きますが、人々のつながりが薄くなる中で、困難を抱えて孤立した子どもたちがいることは事実です。いばらきコープでは、地域みんなで食卓を囲み、子どもを見守り育てる“地域の共食”を“地域連携”ですすめる『ほべたん食堂』（子ども食堂）を月1回、県内4カ所で開催しています。

私たちが大切にしているのは、季節を感じる温かい食事と日常のシーン、そして高校生ボランティアなどによる学習支援です。毎回、ほべたん食堂には子どもだけではなく地域の高齢者も訪れ、まさに大家族が食卓を囲む昔ながらの風景が、そこにはあります。ほべたん食堂には、食材を提供してくださるJAさんを始め、社会福祉協議会や地元の有志たち、たくさんの方々関わっており、これまでのさまざまな実践から地域での助けや、見守りが子どもたちの力になることも分かってきています。子どもは生まれてくる性別や環境を選べません。どんな環境にあっても、また性別に関わらず個性や能力が発揮できる社会、子どもたちが希望を持って自由に未来を選択できる社会をつくることは、私たち大人の責任です。多種多様な立場や考えを持つ大人たちが協力し、未来ある子どもたちが、「自分らしく」豊かな人生を送るために、さまざまな視点から「自分たちにできること」を考えてみませんか。



知ることから
学ぶことから
始めましょう
「子どもの未来アクション」は、貧困をはじめとする子どもの問題を社会の問題としてとらえ、学び、考えることから、共感の輪を広げていく運動です

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

行方市男女共同参画推進委員会は…本市における男女共同参画社会の実現を目指し、「行方市男女共同参画推進計画」に基づく施策を総合的かつ効果的に推進するための組織です。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生1135-31
Tel:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲337
Tel:0299-55-0101
- 北浦クイックステーション：行方市山田1301-1

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	予約
午後 2:00～7:00	○	○	○	○	○	○	予約

休業日 1月1日～3日 paypay・ORIGAMIpay スマホ決済

- ◇土日、祝日の予約施術を受付ます◇
- ◇高齢者の往診、送迎相談受付ます◇



山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4
☎0299-77-5959

詳細はQRコード・グーグルで検索ください



Books 図書館情報

今年度の目標利用者数 10,000 人
1月31日現在の利用者数 7,063 人
ご利用お待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・騒がしい楽園 (中山七里)
- ・稚児桜 (澤田瞳子)
- ・不良役者 (梅宮辰夫)
- ・炊飯器レシピ (星野奈々子)
- ・さくらももこ『ちびまる子ちゃん』を旅する (平凡社)
- ・リラックマのまいにちだらん英会話 (サンエックス監修)
- ・しずくちゃん 21 (ぎぼりつこ)
- ・ねこなんていなきゃよかった (村上しいこ)
- ・フランダースの犬 (ウィーダ)
- ・こんな夜更けにバナナかよ【DVD】



◆第162回 芥川賞・直木賞受賞作入荷しました◆



背高泡立草 (古川真人)

草は刈らねばならない。そこに埋もれているのは、納屋だけではないから。長崎の島に暮らし、時に海から来る者を受け入れてきた一族の、歴史と記憶の物語。『すばる』掲載を単行本化。



熱源 (川越宗一)

樺太で生まれたアイヌ、ヤヨマネクフは故郷を奪われたポーランド人や、若き日の金田一京助と出会い、自らの生きる意味を見出し…。明治維新後、樺太のアイヌに何が起こっていたのか。アイヌの闘いと冒険を描く傑作巨篇。

★小さいお子さん向けに 図書館 おはなしの森

3月11日(水) 10:30～	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
3月28日(土) 14:00～15:00	おはなし会 (テーマ:花まつり)



March 3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

…毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」。

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日 (祝日を除く)	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生1221)		0299-72-1573

カザマゴルフ練習場300円で練習OK

平日1球4円 (1000円で250球) 打席料・照明料無料

フリカなし300円で早期練習できます。

五造工業高校から2分 茨城県行方市岸沢 821

借金 の 整理 離婚 相続

破産 過払金 金銭問題

各種民事・家事事件 不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

介護保険サービスの一步手前、こんなサービスがあります！

～ 通所型サービス編 ～

2月号では訪問型のサービスを紹介しましたが、ご覧いただけましたでしょうか？

今月号では通いのサービスについてご紹介します！！

●通所型サービス

デイサービスセンター（通所介護施設）において、食事や入浴などの
日常生活上の支援や機能訓練等を日帰りで利用できます。

要支援 1 の方および事業対象者は週 1 回程度、要支援 2 の方は週 2 回程度利用ができます。



○自己負担額の目安

・週に 1 回程度の利用 月額 1,655 円 程度

・週に 2 回程度の利用 月額 3,393 円 程度

※食費、日常生活費は別途必要になります。

※加算等あるため金額は事業所によって異なります。



●元気で～さ～びす館

コミュニティセンターや集会所等において、軽い運動やレクリエーションなどを行います。

事業所は社会福祉協議会となります。

○自己負担額の目安

1 回あたり 利用料 250 円＋参加料 750 円（昼食代等）

※その他、材料費がかかる場合は、その都度お知らせします。



●活き活き健康教室

元気に毎日を過ごすための「コツ」を学ぶ教室になります。アール医療福祉専門学校の理学療法士・作業療法士や
学生、管理栄養士、歯科衛生士が講師として、3 カ月の短期間のコースにて行います。

※募集はお知らせ版にて行いますので、ご確認の上、お申し込みください。

○自己負担額の目安

1 回あたり 250 円



※記載金額は1割負担の場合になります。（令和 2 年 1 月現在）



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

〈子育てほっと！サロンを開催〉

「子育てに自信がない」「嫁いだばかりで知り合いがない」「上の子の対応に困っている」など、子育ての悩みを気軽に話したり、情報交換をしたりできる場として「子育てほっと！サロン」を開催しています。

2月4日（火）には、6組の親子が参加してくれました。話も弾み、楽しいひとときを過ごせたようです。



〈育児相談〉メディアの視聴

スマホに子守をさせていませんか…？

乳幼児期から必要以上にメディア漬けの生活は、言葉の遅れ、運動不足、睡眠不足、そしてコミュニケーション能力の低下などを生じさせるおそれがあります。

家族でルールを決めて、上手に利用しましょう。

〈出生～1歳頃〉

- 授乳中や食事中は子どもとの大切な時間です。授乳しながらの携帯電話・スマートフォンの使用は控えましょう。目を見て声をかけてあげましょう。
- 静かに見ているからといって、メディア機器を長時間使用しないように心がけましょう。

〈1歳～2歳頃〉

- 利用するときは、時間（トータル1日2時間を目安）を決めて、親子で一緒に利用しましょう。

〈2歳～3歳〉

- メディアを利用するときのルールは、家族で決めて家族で守りましょう。
- 子ども部屋には、テレビやタブレット端末などメディア機器を置かないようにしましょう。

（参考：茨城県「ひよこ」「すくすく育て、いばらきっ子」）

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

3月		麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（地域包括支援センター）	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	月						
3	火	○		○		○	
4	水	▲				○	
6	金	○				◆	
8	日			○			
9	月			♪			
10	火	○				★	
11	水	○				○	
12	木	★		○	♥		
13	金	○				○	
16	月			○		▲	
17	火	♪		★			
18	水			◆		○	
19	木	○				○	
23	月					○	
24	火	○				○	
25	水	◆		○			
26	木			▲			
27	金	○				○	
30	月			○		♪	
31	火	○				○	

♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊び（14:30～）

★…絵本の読み聞かせ（午前は10:30～、午後は14:00～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は10:30～、午後は14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行きたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

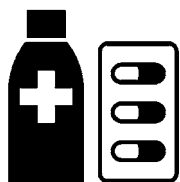
お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

～ 子育て広場の開催場所が変わります ～

4月から、玉造の子育て広場の開催場所が「地域包括支援センター」から「玉造公民館2階和室」に変更になります。

どちらの地区の方でもご利用できますので、お気軽にご参加ください。





思春期ふれあい体験事業

9月・10月に、市内3中学校の2年生（合計254人）を対象に、いのちの大切さを学習する「思春期ふれあい体験事業」を実施しました。この事業は、思春期の生徒が赤ちゃんやお母さんらとのふれあいを通じて、いのちの尊さを学び、自分自身の存在を再認識することで、自分自身と他者を大切にすることを目的にしています。5年前から始まり、毎年実施しています。

生徒たちは、乳幼児（3カ月～4歳）とのふれあい体験で、グループごとにお母さんらから出産時の思い出や日常の育児の話を聞き、赤ちゃんを抱いたり、おむつを替えたり、一緒に遊んだりしました。泣かれてしまうこともありました。中学生たちは普段よりも優しい笑顔や気遣いが見られ、体験終了後にはたくさんの感想が聞かれました。

♪ 体験学習を終えた生徒たちからの感想 ♪

- 赤ちゃんはとてもあたたかい。いのちの重さを実感した。
- 大切に育ててもらったから自分をもっと大事にしたい♡
- 両親に感謝したい♡周りの人にも感謝したい♡
- 家族や周りの人のおかげとお母さんたちは言っていたので、もし僕がその立場になったら、しっかりヘルプしてあげたい。



（一部掲載）

♪ 参加されたお母さんからの感想 ♪

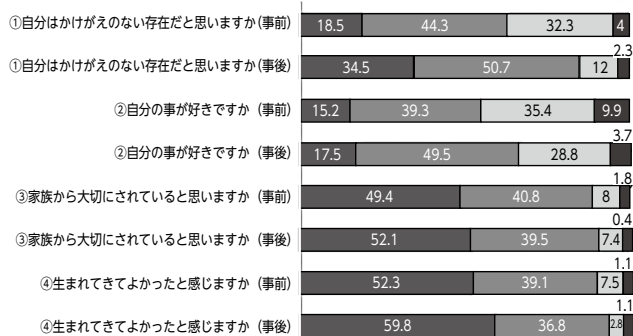
- 中学生の一生懸命関わろうという姿勢が良かった。素直な質問だった。良い雰囲気だった。笑顔が良かった。
- お母さんはすごいですね！と言われたのがうれしかった。
- これからもっと地域ぐるみで子育てできる機会があると良い。
- 子育ての大変さがわかってもらえて良かった。
- 赤ちゃん、母親、中学生みんなにとって良い体験ができた。子ども自分も楽しかった。参加して良かった。
- 将来、良いお父さん・お母さんになってほしい。

（一部掲載）

自己肯定感の変化（3中学校）

■ とても思う ■ そう思う ■ あまり思わない ■ 全く思わない

(%)



生徒たちには、ふれあい体験の実施前と実施後に自己肯定感のアンケートに回答してもらいますが、体験終了後には自己肯定感が向上する成果がみられました。

生徒たちにとって、自分を見つめながら改めて「いのち」や「生き方」「自分」について深く考えることができたようです。

将来の夢や希望をもった中学生の皆さん、これからの人生の歩みも大事にしてください。

ご協力いただいた乳幼児とその保護者の皆さん、ありがとうございました。

公民館情報

【後期講座】スマートフォン活用講座を開催しました

初の試みとなった麻生公民館のスマートフォン活用講座。受講した皆さんは、全5回にわたり熱心に取り組みました。

スマートフォンの上手な使い方や便利な機能などを学び、開講前に来館して講師に指導を受ける方の姿もありました。

これを機に、家族や友人とのやりとりや趣味が増えると喜ぶ声が聞かれました。



【問】麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅 85

おみやじんじゃほんでん 大宮神社本殿

市指定有形文化財（建造物）
指定年月日：平成 26 年 6 月 26 日
所在地：玉造



大宮神社の祭神は、武甕槌命と天津彦穗瓊杵命の二神で、社の由緒沿革によると、その創祀は元明天皇の和銅 6 年以前にさかのぼると記録されています。

元暦元（1184）年に、玉造城主が守護神・守護社として社殿を造営して以来、代々の城主が篤く崇敬し、祭典が続いてきました。現在でも 5 月の大祭には、御輿を霞ヶ浦の水で清め町内を練り歩く神事や、流鏝馬祭が行われています。

大宮神社の本殿は、文政 10（1827）年 9 月に類焼火災によって焼失してしまい、現在の社殿は、嘉永 3（1850）年に細谷忠良が棟梁となって再建・造営されたものです。建築様式は三間社流造りで神社の典型的な様式です。

「常陸国風土記」の（二）の条に、堤賀の里に手鹿という佐伯が住んでおり、その里の北に「香島神子之社」があったと記されていますが、この社こそ香島神宮の分祀であり、大宮神社ではないかと言われています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



スムーズに解約できない！通信販売の定期購入トラブル

【事例】

SNS 上で「ダイエット効果のあるサプリメント、初回分 100 円！いつでも解約できる！」という広告を見てお得だと思い申し込んだ。最近、2 回目の商品が届き、効果を感じられなかったのもう解約しようと思った。自業者のサイトを見たところ「原則、解約は次回商品発送日の 10 日前までに電話のみ受付ける」と記載されていた。事業者へ電話をかけたが一向につながらない。どうすればいいか。

【解説】

インターネット通販に関して、定期購入契約だが途中で簡単に解約できと思っていたところ、実は解約にさまざまな条件が設けられていた、解約可能期間に事業者と連絡が取れないなど、スムーズに解約できないという相談が寄せられています。定期購入契約をする際、以下のポイントをしっかりと確認しましょう。

- ①「定期購入が条件となっていないか」「支払うこととなる総額はいくらか」など契約内容をしっかりと確認
- ②「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」など解約条件をしっかりと確認
- ③事業者と連絡した記録を残す

事業者と連絡がとれず解約ができない、体に異変が生じた、高額な請求が来て困ってしまった場合には、行方市消費生活センターに相談しましょう。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



2020 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



2020 年シーズン前半ホームゲームスケジュール

アントラーズは、2月23日からJ1リーグがスタートしました。
今シーズンのクラブスローガンを「Football Dream -みせる-」とし、国内タイトル奪取に全力で挑戦します。
ぜひ、カシマスタジアムまで足をお運びいただき、皆さんの熱い声援をお願いします。

3/8 (日) 14:00	J1リーグ	第3節 清水エスパルス
3/11 (水) 19:00	ルヴァンカップ	第2節 川崎フロンターレ
3/18 (水) 19:00	J1リーグ	第5節 サガン鳥栖
3/22 (日) 14:00	J1リーグ	第6節 湘南ベルマーレ
4/4 (土) 15:00	J1リーグ	第7節 柏レイソル
4/18 (土) 15:00	J1リーグ	第9節 セレッソ大阪
4/22 (水) 19:00	ルヴァンカップ	第5節 清水エスパルス
5/6 (水・振休) 14:00	ルヴァンカップ	第6節 名古屋グランパス
5/13 (水) 19:00	J1リーグ	第11節 FC東京
5/17 (日) 14:00	J1リーグ	第14節 川崎フロンターレ
5/23 (土) 15:00	J1リーグ	第15節 北海道コンサドーレ札幌
6/13 (土) 18:30	J1リーグ	第17節 ベガルタ仙台
6/27 (土) 19:00	J1リーグ	第19節 横浜F・マリノス

※最新情報は、鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご覧ください。



© KASHIMA ANTLERS

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-5367-2367 (短縮ダイヤル# 8000)

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-5367-2365 (短縮ダイヤル# 7119)

+ 中毒110番
つくば (9時～21時) ☎ 029-852-9999
大阪 (24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間 (毎日) 20時～23時
(受付: 22時45分まで)

対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



春が近づいてきたのか、我が家の猫の早起きが寝不足が続いています。インフルエンザや花粉症、新型コロナウイルスによる肺炎なども心配です。どうぞ皆さま、自衛のため良質な睡眠を！(英)

梅の花が咲きほこり、日ごとに春めいてきました。3月は、年度末で何となく気ぜわしい反面、新しい春を待つ楽しさがあります。外を吹く風が心なしか冬のそれとは違って暖かく、土や水、花の匂いを含んでいるように感じるこの季節。新しい春に向け、それぞれの生活を送る皆さまの背中を押す風が、これからも暖かいものでありますように。(美)

編集後記

「かわいい笑顔」募集中！

市報なめがたでは小学校入学前までのお子さんの写真を募集しています。申込締切は毎月、前月10日(土日祝日の場合は翌開庁日)です。

写真のデータかプリントアウトした写真を情報政策課(麻生庁舎)までお持ちください。

4月号の掲載は、3月10日(火)が締切です。お子さんやお孫さんの成長の記念にいかがですか。

たくさんの笑顔をお待ちしています！

【問い合わせ】情報政策課(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811





スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。
右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



デジタルブックは**10言語**に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

