



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)  
 ♪子育て相談ダイヤル♪  
 ☎080-2211-4411  
 子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

## 子育て中の働く皆さん・事業主の皆さん、 ご存知ですか?

保育園等に入れず、退職を余儀なくされる事態を防ぐため、  
 保育園等に入れない場合2歳まで育児休業が取れます。

- ▶ 1歳6カ月以後も、保育園等に入れないなどの場合には、  
 会社に申し出ることにより、育児休業期間を最長2歳まで  
 再延長できます。
- ▶ 育児休業給付金の給付期間も2歳までとなります。  
 事業主は、育児をしながら働く方のために、職場の環境改善  
 をおすすめしましょう。
- ▶ 事業主は、働く方やその配偶者が妊娠・出産したことを知っ  
 た場合に、育児休業等に関する制度を知らせる努力義務が  
 あります。
- ▶ 事業主は、未就学児を育てながら働く方が子育てしやすい  
 よう、育児に関する目的で利用できる休暇制度を設ける努  
 力義務があります。

制度を活用し、子育ての負担を軽減しま  
 しょう。育児・介護休業法の詳細は、厚生  
 労働省ホームページをご覧ください。



[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/  
 bunya/0000130583.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html)

## 〈育児相談〉子育ていまむかし

(祖父母の皆さんへ…)

今と昔では子育ての常識が変わってきています。今ど  
 きの子育て事情を理解し、パパ・ママと一緒に、楽しく  
 孫育てをしていきましょう。

- 寝かせ方：乳幼児突然死症候群 (SIDS) から赤ちゃんを  
 守るため、1歳になるまではあお向けに寝かせましょう。
- 卒乳：断乳より、赤ちゃんが自主的にやめる「卒乳」  
 が主流になっています。
- 虫歯：虫歯は大人の唾液を通して感染すると言われま  
 す。大人が噛み砕いて与えたり、はしやスプーンを共  
 有したりしないようにしましょう。
- 食物アレルギー：アレルギーを持っている  
 お子さんが増えています。パパ・ママに確  
 認してから食べさせるようにしましょう。



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30  
 【午後】 13:00～15:00

2月	麻生 (麻生公民館)		北浦 (保健センター)		玉造 (地域包括支援センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			○		▲	
4 火	♪				★	
5 水	○				○	
6 木			○	♥		
7 金	○		○			
10 月			○		○	
12 水					○	
13 木	○		○			
14 金	★		◆			
16 日			○			
17 月			○		◆♪	
18 火					○	
19 水	▲				○	
20 木	○		★			
21 金			○		○	
25 火	◆				○	
26 水			▲		○	
27 木	○		♪			
28 金	○				○	

- ♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊び (14:00～)
- ★…絵本の読み聞かせ (午前は 10:30～、午後は 14:00～)
- ▲…幼稚園教諭による子育て相談
- ◆…保健師による子育て相談
- ♪…ミュージック・ケア (午前は 10:30～、午後は 14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行って  
 みたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。  
 お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全  
 を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育する  
 ものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

## 子育てカアップ講座参加者募集

### 「ママのための簡単フェイスマッサージ講座」

～子育てママのための心とお顔のリフレッシュ講座～

イヤイヤ期・反抗期…ママの負担も大きくなる頃ですね。  
 自分のことは後回しにしがちなママのために、(株)DHC  
 とのコラボ事業を開催します。

時短スキンケア・ストレス解消のリラクスマッサージを  
 学び、リフレッシュしませんか?

- 日時 3月5日 (木) 10:00～12:00
- 場所 行方市保健センター
- 対象 子育て中 (1～5歳児) のママ 15組 (保育有り)
- 講師 (株)DHC
- 募集 2月14日 (金)～2月28日 (金)  
 ※先着順
- 申し込み ☎080-2211-4411

