



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

認知症カフェとは？

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「つどいの場」です。認知症のことに関して情報交換するだけでなく、医療や介護の専門職に相談ができ、また地域の人との交流の場となっているのが認知症カフェの特徴です。

行方市には現在、特別養護老人ホーム玉寿荘で

『ほほえみカフェ』をOPENしています！

お茶や軽食を楽しみながら、参加者同士でお話をしたり、
レクリエーション(ギターやピアノの生演奏で歌を歌ったり、
絵はがきや押し花作成など)や体を動かしたりと、
とても楽しい時間を過ごすことができます。



認知症カフェの目的は、認知症の人や、認知症に進行する可能性がある
あるとされる軽度認知障害(MCI)の人たちとその家族らが、
それまで通りの暮らしを続けられるよう地域の馴染みの場所を
作ることにあります。

気楽な気持ちでぜひ、一度いらしてください(^ ^)



『ほほえみカフェ』



期日 毎月第3月曜日(変更する場合があります)

時間 10時～正午

場所 特別養護老人ホーム 玉寿荘
(行方市手賀 1854-1)

参加費 無料



【問い合わせ先】

TEL:0299-55-3636 (特別養護老人ホーム玉寿荘)

TEL:0299-55-0114 (行方市地域包括支援センター)

