

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2020

1

January

No.173



◆主な内容

- 令和2年 年頭のごあいさつ p.2
お知らせワイド版 p.4
(税の申告について、20歳になったら国民年金 ほか)
まちの話題 p.14
(「いもくりなんさん」販売開始、なめがた狂歌入選者 ほか)
SDGsに取り組もう!!・3010運動を知っていますか? p.28

高校生も食育。

令和2年も、おいしく食べて健康に！

12月11日、茨城県立玉造工業高等学校において、3年生を対象に「食育教室」が実施されました。

生活習慣病予防と健康づくりの推進を目的に、市の食生活改善推進員が栄養のバランスを考えて調理した昼食（アジの青のりから揚げ、青菜とチーズのわさびヨーグルトあえ、具だくさんピリ辛みそ汁）をおいしく楽しくいただきました。

この春、進学や就職を控えた3年生。食育で学んだ事を生かし、新生活も健康に過ごしたいですね。

UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。