



お知らせ版

なめがた食彩うまいもんまつり

～おれ家の唐揚げ選手権と日本一の山形のいも煮 1000 人鍋～

- ▶**日時** 12月1日(日) 9:00～
▶**場所** 麻生公民館駐車場
▶**内容**
1. おれ家の唐揚げ選手権大会
2. 山形のいも煮プロジェクトチームによる本場のいも煮を 1000 食無料配布
3. 楽しいステージイベント
令和元年8月、歌手デビューした地元行方市の農家の息子「木川尚紀」。
地元でのお披露目ショーも開催！
4. 地元商店の自慢のうまいもんテント市
※小雨決行
※毎年開催しているイルミネーションフェスティバルは中止となります。

問 行方市商工会 ☎0299-72-0520

無料調停相談会のご案内 ～解決への扉を開けよう！調停で！！～

- 麻生調停協会による無料調停相談会を、下記のとおり行います。
交通事故・金銭・土地建物・夫婦関係・相続等の問題でお困りの方は、調停手続の利用について無料でご相談に応じます(予約不要。当日、先着順で受付を行います)。
▶**日時** 11月10日(日) 10:00～15:00
▶**場所** 鹿嶋市まちづくり市民センター(鹿嶋市宮中4631-1)
▶**相談担当者** 調停委員
問 水戸地方・家庭裁判所麻生支部 ☎0299-72-0091

献血のお知らせ



- ◆**11月21日(木)**
10:00～12:00 / 13:00～16:00
場所 行方市情報交流センター(旧麻生保健センター)
皆様のご協力をお願いします。
問 健康増進課(行方市保健センター内) ☎0291-34-6200

行方警察署イベントのお知らせ

- 行方警察署では、特別ゲストをお招きして、防犯や交通事故防止を呼びかけるイベントを開催します。
皆さまのご来場をお待ちしております！
◆**特別ゲスト(特別防犯支援官)講演**◆
警察庁
ストップ・オレオレ詐欺 47 伍代夏子氏
演題「特殊詐欺対策について」



- ▶**期日** 11月17日(日)
▶**時間** 13:00～16:00
▶**場所** ショッピングプラザララーセンターコート(屋内)(潮来市永山777)

- ▶**内容**
・白バイ展示、こども用制服着用体験
・特別防犯支援官(伍代夏子氏)講演
・夫婦漫才コンビ チャイム講演
・抽選会
・音楽隊演奏 など

※詳細は、行方警察署およびララー店舗に掲示されます。

問 行方警察署 生活安全課 ☎0299-72-0110



茨城県行方県税事務所からのお知らせ 11月は個人事業税第2期分の納期です

個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。

納期は、毎年8月と11月の2期に分かれています。今月はその第2期分の納期となっており、納期限は12月2日(月)です。期限内に完納されるようお願いします。

なお、個人事業税の納税には「口座振替制度」がありますので、ぜひご利用ください。

問 茨城県行方県税事務所 課税第一課 ☎0299-72-0483

すこやか妊娠ホットライン ～一人で悩まず、まずは相談を～

妊娠に関するさまざまな相談に応じる相談窓口「すこやか妊娠ホットライン」。予期せぬ妊娠の不安や悩み、妊娠中の生活面での心配など、一人で悩まずご相談ください。一緒に考えていきましょう。秘密は厳守します。

- ▶**電話相談** 029-301-1124
月～金 10:00～18:00
※土日祝日・年末年始等除く
▶**メール相談** ninshin.hot@ina.or.jp
(24時間受付中)

※電話、メール共に相談料無料(通信料は自己負担)。専門の相談員がお受けします。

関東ブロック(1都6県) DMAT訓練のお知らせ

災害派遣医療チーム(DMAT)の訓練が開催されます。

関東ブロック(1都6県)の災害派遣医療チーム(約100チーム見込)が、県内で分散して訓練を行います。

訓練で、災害派遣医療チームの約100台の救急車が、訓練地域付近を走行する予定ですが、救急車両の赤色灯(サイレン含む)を使用することはございません。

- ▶**訓練日時(予定)**
11月23日(土) 9:00～15:00 【実動訓練】
11月24日(日) 9:00～11:30 【事後検証会(鹿嶋市内)】

- ▶**主な訓練地域**
○鹿行方面(鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市)
○県南方面(土浦市、龍ヶ崎市、取手市、牛久市、つくば市、阿見町ほか)

問 茨城県 保健福祉部 厚生総務課
DMAT訓練担当 ☎029-301-3129

鹿行地方文化研究会主催 講演会のお知らせ

- ▶**期日** 11月17日(日) 13:30～15:00
▶**場所** レイクエコー 大研修室
▶**演題** 「銚田市青柳村に於ける小宮山楓軒の足跡」
講師 五十嵐靖幸氏(神栖市文化財保護審議委員)
※参加費無料・申込不要
問 鹿行地方文化研究会 白田 ☎080-2034-8336

後期受講生募集！ 脳スッカリ・体シャッキリ教室

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった慣れない動きで、脳を適度に混乱させ、認知機能の低下を予防するプログラムです。笑顔やコミュニケーションが生まれ、楽しく続けられるのが特徴です。

- ▶**期日** 令和2年1月9日～3月26日
(毎週木曜日、全12回コース)
▶**時間** 13:30～15:00
▶**場所** 地域包括支援センター(旧玉造保健センター)
▶**内容** 脳活性化・認知機能向上プログラムのシナプソロジーおよび運動教室
▶**講師** Rise total support 林 俊人先生
▶**対象** 市内在住の65歳以上で運動が可能な方、自分で会場まで来られる方、教室のほぼ全てに参加できる方

- ▶**募集人数** 30人(定員になり次第締切)
▶**参加費** 無料
▶**申込方法** 電話でお申し込みください。
▶**申込締切** 12月16日(月)
▶**持ち物** 筆記用具、タオル、飲み物(水分補給)、室内シューズ
※動きやすい服装でお越しください。

問・申 地域包括支援センター(旧玉造保健センター) ☎0299-55-0114

ひきこもり・不登校/つながり・考える 対話交流集会 in 神栖

- ▶**期日** 12月7日(土)
▶**時間** 13:30～16:30
▶**場所** 神栖市中央公民館大会議室(神栖市溝口4991-4)
▶**対象** ひきこもり・不登校の経験者やその家族、支援者、関心のある方
▶**参加費** 500円(当事者、経験者は200円)
問・申 ひきこもり・不登校/つながり・考える 鹿行の会 世話人 小林幸弘
☎080-3277-2002
FAX 0291-39-7008
✉ yukki.hati@gmail.com

受講生募集！ 骨粗しょう症予防教室

いつまでも、自分らしく生き生きと暮らすためのヒントを見つけてみませんか。

どなたでもご参加いただけます！

- ▶**期日** 12月6日(金)
▶**時間** 13:45～15:00(受付13:30～)
▶**場所** 行方市保健センター(旧北浦保健センター)
▶**内容** 骨を強くする「骨コツ体操！」
▶**講師** なめがた地域医療センター 理学療法士 藤田 義隆先生
▶**募集人数** 30人(定員になり次第締切)
▶**参加費** 無料
▶**申込締切** 11月29日(金)
問・申 健康増進課(行方市保健センター内) ☎0291-34-6200

いばらき保育人材バンク 保育のお仕事に関わりたい方を応援します！

茨城県では、人材派遣会社のマンパワーグループとタイアップし「いばらき保育人材バンク」を設置し、保育のお仕事に関わりたい方を応援しています。

結婚や出産などで保育士を離職中の方、復職を検討されている方、保育士の資格はないが保育の仕事に興味がある方は、ぜひご相談ください。皆さんの希望に合った保育施設をご紹介します。

また、ブランクにより保育士として職場復帰に不安のある方を対象とした復職者向けセミナーを行うほか、資格が無い方には保育士資格の取得を支援します。

問・申 マンパワーグループ(株)
つくば支店 ☎0120-604-148
水戸オフィス ☎0120-557-136
茨城県子ども未来課 ☎029-301-3252



▶こちらからもお問い合わせいただけます。



はかりの定期検査についてのお知らせ

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。

本市においても、下記日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検するようお知らせします。

▶定期検査日時・場所

期日	場所
令和2年1月27日(月)	麻生庁舎 別棟裏 公用車庫
令和2年1月28日(火)	北浦庁舎 玄関前
令和2年1月29日(水)	玉造庁舎 公用車 車庫(4台分)

▶当日持参するもの

手数料(1台あたり520円～3,000円位)
受検通知はがき
はかり(分銅・おもりも必ず持参)

問 商工観光課(北浦庁舎)

☎0291-35-2111

社団法人茨城県計量協会(茨城県指定期
検査機関) ☎029-225-7973

茨城県計量検定所 ☎029-221-2763

全国パーキンソン病友の会茨城県支部 患者・家族のミニ交流会

病気の悩み、薬、介護などについて語り合っ
てみませんか。

▶期日 11月16日(土)

▶時間 13:30～15:30

▶場所 鹿嶋市ショッピングセンターサン
ポート1階コミュニティールーム

▶参加費 無料

▶申込方法 前日までにご連絡ください。

問・申 茨城県パーキンソン病友の会
ほっち 発知 ☎090-1851-7799

スマホ・パソコン操作 困りごと無料相談

スマホ・パソコン操作、
書類作成などご相談ください。

▶電話受付 平日9:00～19:00

▶相談時間 1時間(日時は電話で相談)

▶資料代等 2,000円

※事前に、電話での相談日時打ち合わせが必要です。

問・申 行方幕府 ☎0291-35-4321

〒311-1724 行方市小貫30-2

茨城県立盲学校 学校公開 「きて・みて・体験 盲学校」

視覚障害児(者)が学ぶ盲学校の参観を通
して、視覚障害教育についての理解促進を図
るため、学校公開を開催します。

▶期日 11月23日(土)

▶時間 9:30～15:45(受付9:00～)

▶場所 茨城県立盲学校(水戸市袴塚1-3-1)

▶内容 学校概要説明、授業参観、施設見学、
盲学校体験(あん摩・マッサージ・
指圧施術体験、視覚障害者スポーツ
体験、視覚障害者のパソコン操作体
験、点字名刺づくり体験、白杖での
歩行体験
個別相談(希望者のみ午後)
▶対象 どなたでも参加いただけます。
小・中学生の参加は保護者同伴。

▶参加費 無料

※詳細は、お問い合わせください。

問・申 茨城県立盲学校(担当 高橋)

☎029-221-3388

FAX 029-225-4328

(公社)日本リウマチ友の会茨城支部 リウマチ教室(講演会・療養相談会)

▶期日 11月10日(日)

▶時間 13:00～16:30(受付12:30～)

▶場所 常総市生涯学習センター多目的ホール
(常総市水海道天満町4684)

▶参加費 無料(申込不要)

▶内容 ・医療講演
・足と靴のはなし
・療養相談会
・足と靴の相談コーナー(希望者/個別)

問 (公社)日本リウマチ友の会茨城支部
おの 小野 ☎029-801-9674

心に届く朗読・読み聞かせを目指して ～自然に話しかけるように読むことから～

読み聞かせに興味のある方、お子さんと一
緒に絵本を楽しみたい方、ボランティアをし
てみたい方、一緒に学んでみませんか。

▶期日 11月17日(日)11月24日(日)

▶時間 13:30～15:30

▶場所 市立図書館 2階学習室

▶講師 澤 則子先生
(フリーアナウンサー:元青森放送アナウンサー)

▶参加費 無料

▶申込方法 電話またはFAXでお申し込み
ください。

問・申 市立図書館

☎0299-55-1495



全国健康保険協会(協会けんぽ) 加入者の皆さまへ

《保険証を使えるのは退職日までです》

協会けんぽにご加入の方が、保険証を使用
できるのは退職日までです。ご家族(被扶養
者)の保険証も同様に、ご本人(被保険者)
の退職日の翌日から使用できなくなります
(パートの方などで、勤務時間や日数が減少
し被保険者資格を喪失する場合は、「資格喪
失日」以降、保険証は使用できません)。

また、ご家族(被扶養者)が、就職等によ
り扶養から外れる場合は、扶養から外れた日
から保険証を使用できなくなります。

お勤めの会社を退職される場合や扶養か
ら外れる際は、必ず保険証を会社へご返却く
ださい。

問 協会けんぽ茨城支部 業務グループ
☎029-303-1582

第31回鉾田農業高等学校文化祭 「緑苑祭」

▶期日 11月16日(土)

▶時間 9:30～13:00 ※雨天決行

▶場所 茨城県立鉾田農業高等学校 農場

▶内容

学科紹介、農産物・加工品販売、模擬店等
鉾田農高産の花弁類(シクラメン、パン
ジー等)、野菜類(ゴボウ・ダイコン等)、
作物類(もち米)などの農産物および加
工品(メロンパン等の焼き菓子)を販売
します。

(販売品目は、都合により変更になる場合があります)

問 茨城県立鉾田農業高等学校
鉾田市徳宿2997-1

☎0291-36-3329



土浦協同病院市民公開講座 肺炎やインフルエンザから命を守ろう

▶テーマ 肺炎やインフルエンザから命を守ろう
～知って得する感染症対策～

▶期日 12月7日(土)

▶時間 13:00～15:30(受付12:00)

▶場所 なめがた地域医療センター
3階会議室

▶講師 呼吸器内科医師・看護師・薬剤師・
検査技師・理学療法士

・当院の医師(呼吸器内科)や看護師・医療
スタッフが感染症について解説します。

・手の汚れを数値で見よう!無料測定し
ます(受付から開演まで)。

・感染対策グッズの無料配布もあります。

※入場無料・申込不要。どなたさまもお気軽
にご参加ください。

問 土浦協同病院 地域医療連携室

☎029-846-3682



☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催される
パーティー情報をお知らせします。

いばらき出会いサポートセンター主催

☆わいわい登山!

(小町山ハイキングコース) ☆

日 時 12月22日(日)9:45～15:00

場 所 小町の館(土浦市)

対 象 28～44歳の独身男女各10人

※応募者多数の場合は抽選

受付期間 11月1日(金)～12月2日(月)

申込方法 下記までお申し込みください。

問 (一社)いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

★行方ふれあいまつりに、ブースを出展します

センターの紹介などを行いますので、お気軽に
お立ち寄りください。

日時 11月9日(土)10:00～16:00

場所 霞ヶ浦ふれあいランド



♥その他パーティー情報は…

▶(一社)いばらき出会いサポート
センターのホームページでご確認
ください。



「いばらき出会いサポートセンター」 に登録しませんか

同センターは、県や市町村等の支援を受けた公的な
団体で、登録制によるパートナー探しの支援を行って
います。

■登録料 11,000円(3年間)※相談無料

■問い合わせ&申し込み

(一社)いばらき出会いサポートセンター

☎029-224-8888

鹿行センター(鹿島セントラルビル本館8階)

☎0299-92-8888

♥市では、上記登録料の一部5,000円を助成します。

「行方市結婚支援団体等加入時助成金」

問 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811