



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

◆親子講座を開催しました◆

9月17日(火)に「さつまいも掘りとスイートポテト作り」をしました。

農業振興センターで育てたさつまいもを、親子で楽しく掘りました。子どもたちは小さな手で、土の中からさつまいもを一生懸命掘り出していました。「はじめての芋掘りで、子どもがとても楽しそうだった。貴重な経験ができた」とママたちは喜んでいました。

芋掘りの後は、行方市保健センターでスイートポテトを作って食べました。



ママと一緒に
たくさん掘ったよ!

スイートポテト
おいしかったね!



〈育児相談 4～5歳〉

【考える練習を】

- 身の回りのことが大体一人でできるようになり、一人前の考えを持つようになってきます。
お友達と、お互いに主張したり、協力したりして遊ぶようになります。
- お友だちとおもちゃの取り合いになったときなどは、自分で解決できるよう見守ってあげましょう。
- 過度のアドバイスは子どもの考える力を奪ってしまいます。
- 社会生活で上手くやっていく力やスキルを育てていきましょう。
- その子の成長と頑張りをもとめてあげましょう。
- よくできたときは、ほめてあげましょう。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(地域包括支援センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金			○			
5 火			○		○	
6 水	◆				▲	
7 木	○		○			
8 金	○				♪	
11 月					○	
12 火	○				★	
13 水			▲		○	
14 木	★		○	○		
15 金					○	
17 日			♪			
19 火					○	
20 水	○		◆			
21 木	○		★	♥		
22 金	○					
25 月			○			
26 火			○		○	
27 水	♪▲					
29 金	○				◆	

- ♥…子育てでコンシェルジュによるリズム遊びなど(午後は14:00～)
- ★…絵本の読み聞かせ(午前は10:30～、午後は14:00～)
- ▲…子育てでコンシェルジュによる子育て相談
- ◆…保健師による子育て相談
- ♪…ミュージック・ケア(午前は10:30～、午後は14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

「リフレッシュ・ママクラス」を開催しました

「リフレッシュ・ママクラス」は、家事に育児に仕事にと毎日頑張っているママのために、心のエクササイズを体験して元気になってもらいたいとの思いで開催しています。

10人のママ達が参加してくれました。

