

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2019

11

November

No.171



◆主な内容

特集 令和元年度モンゴル国ウエイトリフ
ティングナショナルチーム事前キャンプ p.2

お知らせワイド版 p.6

(令和元年度上半期の予算執行状況、秋の全国火災予防運動 ほか)

まちの話題 p.15

(行方市消防団第14回消防ポンプ操作競技大会結果、大麻神社例大祭 ほか)

第2回 茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行のお知らせ p.28

令和最初の大麻神社例大祭

10月19日から21日の3日間、麻生地区において大麻神社例大祭が開催されました。

町の中では、「わっしょい! わっしょい!」とみこしを担いだり、大人と一緒に力いっぱい山車を曳いたりする子どもたちの元気な声が響いていました。

(写真は年番の田町区の子どもたち)



UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



第32回オリンピック競技大会（2020／東京） 令和元年度モンゴル国ウエイトリフティング ナショナルチーム事前キャンプ

来年開催される第32回オリンピック競技大会（2020／東京）の出場を目指す、モンゴル国ウエイトリフティングナショナルチームが、日本の気候や生活環境に慣れるため、本市で事前キャンプを行いました。

本年度は、8月18日（日）から9月2日（月）までの16日間、男女8人の選手とスタッフが本市に滞在し、霞ヶ浦ふれあいランド旧レストランみずまる特設施設でトレーニングに励みました。

選手団は、強化トレーニングの合間に、当該施設を訪れた約1,000人を含む延べ約2,000人の市民との交流やさまざまな日本文化に触れ、充実した時間を過ごしました。

9月下旬にタイのパタヤで開催された世界選手権において、モンゴル国の女子選手が見事、銅メダルを獲得するなど、オリンピック本大会への出場が期待されます。

来年度も本大会開幕直前に、本市において同様のキャンプが行われます。引き続き選手団と市民の交流の場をつくるとともに、当該スポーツ交流を切り口に、モンゴル国との一過性ではない永続的な人的・経済的・文化的な相互交流を図っていきます。（写真提供：茨城写真家協会 会長 長屋 陽さん）

（練習風景）



①歓迎レセプション

本市へお越しいただいた選手団を行方産の食材を使った料理でもてなし、地元のおはやし（西小ばやし）が華を添えました。当日、駐日モンゴル国特命全権大使も駆けつけました。



②児童・園児見学

期間中、たくさんの児童・園児が施設を訪れました。選手の力強いパフォーマンスに歓声を上げながら、選手との交流を楽しみました。選手に手づくりの折り鶴をプレゼントする子やモンゴル衣装を楽しむ子もいました。



③ウェイトリフティング体験教室

茨城県ウェイトリフティング協会から講師を招き、シルバーリハビリ体操指導士やスポーツ少年団員を対象に体験教室を開催しました。教室では主に体幹や体の動かし方を学びながら、ウェイトリフティング体験をしました。



④老人ホーム訪問

市内の老人ホームを訪問し、日本の介護制度を学びました。家族のことを思い出すなど、さまざまな感情を抱き、涙する選手もいました。



⑤相撲部屋朝稽古見学

つくばみらい市にある立浪部屋を訪問しました。同じモンゴル国出身の力士、豊昇龍(11月場所新十両、朝青龍のおい)の頑張りに、大いに刺激を受けました。



⑥化蘇沼稻荷神社例大祭見学

力強い奉納相撲や厳かな巫女舞を見学しました。選手団は大勢の観客を前にあいさつし、本市のおもてなしに感謝しながら、東京オリンピックでの活躍を誓いました。



⑦日本文化体験(書道、オカリナ演奏、金魚すくい、餅つき・バーベキュー)

たくさんの方々にご協力いただき、日本の文化を体験しました。選手にとってどれも初めてのことで、思い出多き貴重な時間を過ごしました。



⑧フェアウェルパーティー（市民合唱団）

市民合唱団の清らかな歌声で日本滞在最後の夜を楽しみました。一人ずつあいさつした選手たちは、事前キャンプの期間を振り返りながら、本市での思い出を話しました。最後にモンゴル国オリンピック委員会の歌も披露されました。



⑨期間中の昼食にご協力いただいた皆さん

期間中の選手たちの昼食づくりに、地域の女性団体や活動団体の皆さんが協力してくれました。地元食材をふんだんに使用したメニューで、選手団を食の面から支えました。



⑩成田空港にて

本市を離れることを惜しみつつ、元気にモンゴル国に帰って行きました。

■問い合わせ

企画政策課（麻生庁舎）

☎ 0299 (72) 0811

モンゴル国ウエイトリフティング
ナショナルチームの皆さん、また
来年、元気に会いましょう！



【問い合わせ】財政課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。

今回は、令和元年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。

一般会計

■歳入

科目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	36 億 8154 万円	24 億 2090 万円	65.8%
地 方 譲 与 税	2 億 6898 万円	7600 万円	28.3%
利 子 割 交 付 金	450 万円	121 万円	26.9%
配 当 割 交 付 金	1650 万円	374 万円	22.7%
株式等譲渡所得割交付金	1500 万円	0 円	0.0%
地方消費税交付金	6 億 2200 万円	3 億 4402 万円	55.3%
ゴルフ場利用税交付金	1 億 2700 万円	5042 万円	39.7%
自動車取得税交付金	3400 万円	2399 万円	70.6%
地方特例交付金	2440 万円	2440 万円	100.0%
地方交付税	55 億 877 万円	39 億 3379 万円	71.4%
交通安全対策特別交付金	300 万円	143 万円	47.7%
分担金及び負担金	6930 万円	3645 万円	52.6%
使用料及び手数料	1 億 3262 万円	6167 万円	46.5%
国庫支出金	19 億 1916 万円	6 億 4614 万円	33.7%
県 支 出 金	12 億 4166 万円	1 億 3921 万円	11.2%
財 産 収 入	7416 万円	4550 万円	61.4%
寄 附 金	1 億 5170 万円	5060 万円	33.4%
繰 入 金	9 億 8231 万円	0 円	0.0%
繰 越 金	3 億 5007 万円	5 億 76 万円	143.0%
諸 収 入	5 億 2828 万円	1 億 4857 万円	28.1%
市 債	12 億 7330 万円	0 円	0.0%
合計	170 億 2825 万円	85 億 880 万円	50.0%

■歳出

科目	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1 億 5970 万円	7690 万円	48.2%
総 務 費	28 億 7330 万円	8 億 8025 万円	30.6%
民 生 費	51 億 9212 万円	18 億 9828 万円	36.6%
衛 生 費	11 億 2194 万円	3 億 2954 万円	29.4%
農林水産業費	8 億 8683 万円	2 億 5177 万円	28.4%
商 工 費	3 億 1483 万円	2 億 100 万円	63.8%
土 木 費	19 億 7452 万円	3 億 1361 万円	15.9%
消 防 費	8 億 3699 万円	4 億 4805 万円	53.5%
教 育 費	17 億 9008 万円	7 億 4990 万円	41.9%
災害復旧費	1 万円	0 万円	0.0%
公 債 費	18 億 6820 万円	8 億 9697 万円	48.0%
諸 支 出 金	0	0	-
予 備 費	973 万円	0	0.0%
合計	170 億 2825 万円	60 億 4627 万円	35.5%

特別会計・水道事業会計

会 計 名		収 入			支 出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計		48 億 8400 万円	17 億 3568 万円	35.5%	48 億 8400 万円	17 億 6092 万円	36.1%
介 護 保 険 特 別 会 計	保険事業勘定	38 億 2294 万円	18 億 7033 万円	48.9%	38 億 2294 万円	15 億 2436 万円	39.9%
	介護サービス事業勘定	440 万円	505 万円	114.8%	440 万円	146 万円	33.3%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計		3 億 7900 万円	1 億 2110 万円	32.0%	3 億 7900 万円	7916 万円	20.9%
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計		2 億 9540 万円	2112 万円	7.1%	2 億 9540 万円	5265 万円	17.8%
特 定 環 境 保 全 公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計		7 億 6334 万円	3720 万円	4.9%	7 億 6334 万円	1 億 4307 万円	18.7%
流 域 関 連 公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計		3 億 6605 万円	2984 万円	8.2%	3 億 6605 万円	1 億 3520 万円	36.9%
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 特 別 会 計		1 億 4836 万円	2673 万円	18.0%	1 億 4836 万円	2997 万円	20.2%
水 道 事 業 会 計	収益的収支	9 億 70 万円	3 億 4927 万円	38.8%	9 億 70 万円	2 億 3542 万円	26.1%
	資本的収支	5 億 10 万円	1017 万円	2.0%	8 億 690 万円	2 億 6988 万円	33.4%

基 金 の 状 況	■財政調整基金	18 億 4828 万円
	■減債基金	7 億 6502 万円
	■公共施設整備基金	11 億 2274 万円
	■揚排水施設維持管理基金	7895 万円
	■なめがた振興基金	1 億 151 万円
	■新公共交通運営基金	1405 万円
	■行方市ふるさと応援寄附金基金	9731 万円
	■合併振興基金	19 億 4903 万円
	■防災まちづくり基金	3553 万円
	■有機肥料供給センター整備改修基金	1 億 2005 万円
	■行方市再編関連訓練移転等交付金基金	8869 万円
	■国民健康保険支払準備基金	8184 万円
	■介護給付費準備基金	3 億 933 万円
	■農業集落排水事業債償還基金	1 億 816 万円
	■特定環境保全公共下水道事業債償還基金	2763 万円
	■流域関連公共下水道事業債償還基金	2697 万円
	■戸別浄化槽整備事業債償還基金	9415 万円
合計 68 億 6924 万円 ※現在高		

出 資 金 等 の 状 況	■株券	4420 万円
	■出えん金	4000 万円
	■出資金	5 億 8522 万円
	■寄託金	2538 万円
	■債権	2825 万円
	合計 7 億 2305 万円 ※現在額	

市 債 の 状 況	■一般会計債	183 億 7969 万円
	■下水道建設事業債	48 億 5287 万円
	■水道建設事業債	28 億 7189 万円
合計 261 億 445 万円 ※未償還額		

※数値は表示単位未満を四捨五入しています。



2019年度全国統一防火標語「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」
秋の全国火災予防運動 11月9日～11月15日

11月に入り空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使いましょう。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使いましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、**消火器等**を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくりましょう。



「住宅用火災警報器」の設置はお済みですか？

消防法で、全ての住宅、住居部分に「火災警報器」の設置が義務付けられています。

まだ付けていない方は、すぐに設置しましょう。

火災からあなたと大切な家族の命を守る！設置と点検を！

○設置が必要な場所

基本的な取り付け場所は、就寝に使用する部屋（寝室・子ども部屋など）に設置します。

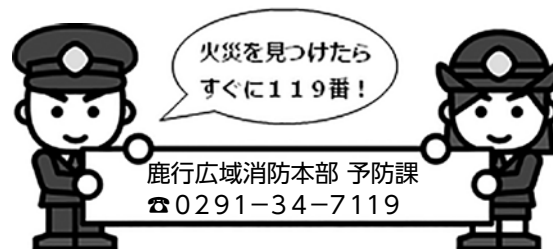
一般住宅で、2階や3階に寝室がある場合には、避難経路である階段部分にも設置が必要です。

※詳しくは消防署へご相談ください。

住宅用火災警報器は設置後10年を目安にとりかえましょう！

■古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、早めに交換しましょう（連動型を推奨します）。

■記入した「設置年月」または「製造年」を確認してみましょう。



2020年農林業センサスが実施されます

【問い合わせ】情報政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

農林水産省では、令和2年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん、各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいうべきものです。

皆さまのお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



今年の
テーマは

行方の「食」

豊かな恵みを食べて満喫!

見て!!
たべて!!

第6回

行方ふれあいまつり

みんなとふれあう2日間

2019 11月9日・10日
9:30~16:00 雨天決行



ヘリコプター
遊覧飛行

霞ヶ浦ふれあいランド
上空から行方市と霞ヶ浦を
一望できる遊覧飛行

- 大人:4,000円
- 小人(小学生以下):3,500円
- 幼児(2歳以下):無料



同時開催
畜産まつり・
秋の漁師市

- 焼肉試食
- 豚汁試食
- 中華まん試食
- 佃煮販売
- 煮干し販売



10日(日) 14:00~ 模擬上棟式

当日の木造建物(3坪)
骨組みを7万円で
販売します!

ご希望の方は「行方市商工会ブース・
行方市商工建設業部会ブース」にて申込み受付中
[受付は10日(日)午前11時まで]

問合せ先 0299-72-0520

11/8(金)まで行方市商工会にて申込み受付中
主催:行方市商工建設業部会

みんなのあこがれの
ヒーローがやってくる!

9日(土) 2回公演



10日(日) 2回公演



9日(土) 14:00~ 地元野菜チャリティー配布

場所:「野菜のタワー」前

おいしい野菜を
もらおう!



主催/行方市・行方ふれあいまつり実行委員会

後援:行方市議会、行方市教育委員会、行方市農業委員会、行方市市長会、行方市消防署、霞ヶ浦河川事務所、霞ヶ浦北浦水産事務所、水資源機構利根川下流総合管理所、茨城県水産試験場、行方市民生委員児童委員協議会、玉造ロータリークラブ、なめがた創生会、行方ライオンズクラブ、行方市農工会、行方市観光協会、行方商業協同組合、麻生料理組合、行方市消費者友の会、行方市金融団、なめがたしおあい農業協同組合、なめがたブランド戦略会議、行方市家畜衛生指導協会、行方市文化協会、行方市体育協会、行方市子ども会育成連絡協議会、行方市社会福祉協議会、行方市建設業協議会、行方市国際交流協会、行方市交通安全協会連合会、環境保全行方市民会議、行方市食生活改善推進員協議会、一般財団法人行方市開発公社

イベント内容は都合により変更になる場合がございます。駐車場には限りがございます。乗り合わせのご来場をお願いいたします。当日、駐車場よりシャトルバスの運行をいたします。ご利用ください。写真等は以前のふれあいまつりからのものです。

会場:霞ヶ浦ふれあいランド



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月18日～11月24日

【問い合わせ】水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害が大きな社会問題になっています。女性を取り巻くさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設け、電話で相談を受け付けます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▶電話番号 ☎0570-070-810 (全国共通フリーダイヤル)

▶実施期間 11月18日(月)～11月24日(日) 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

▶相談員 人権擁護委員・法務局職員

犯罪被害者週間

11月25日～12月1日

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

▶問い合わせ

行方警察署 ☎0299-72-0110

茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」 #8103 または ☎029-301-0278



人権擁護委員による 特設人権相談のお知らせ

【問い合わせ】総合窓口課(玉造庁舎) ☎0299-55-0111

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな人権相談を受け、問題解決の手助けを行うほか、人権啓発活動も行っています。

人権擁護委員に相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、下記までお問い合わせください。
相談はすべて無料です。

▶問い合わせ 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎0299-83-6000

▶特設人権相談

【麻生】12月10日(火) 麻生公民館 午前10時～正午、午後1時～午後3時

【玉造】12月11日(水) 玉造公民館 午前10時～正午、午後1時～午後3時

【北浦】12月12日(木) 北浦公民館 午前10時～正午、午後1時～午後3時

第71回人権週間

12月4日から10日までは「人権週間」です

国連総会で、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として、さまざまな人権啓発活動を行います。

人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。



第2回茨城 100 k ウルト라마ラソン in 鹿行 ボランティアスタッフ募集！

【問い合わせ】茨城 100 k ウルト라마ラソン実行委員会事務局 ☎0291-35-2111

大会事務局では、大会スタッフと一緒に大会運営のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は事務局までお申し込みください。

■期日 令和2年3月15日（日）午前5時スタート

■従事内容（ボランティア活動場所・内容については、大会事務局で決定します）

▶先導、最後尾、AED（自転車で100km安定して走行できる方）・・・30人程度

▶給水所（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）・・・・・・・70人程度

▶警備誘導（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）・・・・・・・50人程度

■従事時間 午前4時～午後8時のうち、担当業務により従事時間が異なります。

■応募資格 19歳以上 ※企業・団体等での申し込みも受け付けています。

■支給品 スタッフジャンパー、弁当

■申込方法 大会公式ホームページから申込書をダウンロードし、郵送、FAX、Eメールもしくは直接事務局へお持ちください。

■申込期限 12月20日（金）

■その他 ・傷害保険に一括加入します（個人負担はありませんが、保険の適用範囲は契約内容に基づくものとします）。

・前回ボランティア登録をした方についても、意思確認のため、再度申込書をご提出ください。

■問い合わせ 茨城 100 k ウルト라마ラソン実行委員会事務局（北浦庁舎 商工観光課）

☎0291-35-2111 FAX 0291-35-3258

Eメール name-kanko@city.namegata.lg.jp

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です！

【問い合わせ】水戸南年金事務所 ☎029-227-3278

国保年金課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定です。申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

11 月は児童虐待防止推進月間です

～ 189（いちはやく） ちいさな命に待ったなし ～

【問い合わせ】 こども福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

子どもに対する虐待は年々増加しており、生命が脅かされる重大な事件も発生しています。子どもに対する虐待は社会全体で取り組み、解決すべき問題です。

あなたの周りで、子どもや保護者のこんなサインはありませんか？

- ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ・ 衣類やからだがいっぱい汚れている
- ・ 落ち着きがなく乱暴である
- ・ 表情が乏しい、活気がない
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・ 地域などと交流が少なく孤立している
- ・ 小さい子どもを家においたまま外出している
- ・ 子育てに関して拒否的、無関心、強い不安や悩みを抱えている
- ・ 子どものけがについて不自然な説明をする

虐待を受けていると思われる子どもがいたら、ためらわずにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

■ 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ^{いちはやく} ☎ 189

■ 茨城県福祉相談センター鹿行児童分室（鉾田合同庁舎内） ☎ 0291-33-4119

■ こども福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

子どもを健やかに育むために ～ 愛の鞭^{むち}ゼロ作戦 ～

子育てにおいて、「しつけ」と称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、虐待に当たることもあります。また、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- ① 子育てに体罰や暴言を使わない
- ② 子どもが親に恐怖を持つと SOS を伝えられない
- ③ 爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④ 親自身が SOS を出そう
- ⑤ 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

茨城県最低賃金が「時間額 849 円」に

茨城県最低賃金は、令和元年 10 月 1 日（火）から時間額 849 円（27 円引上げ）に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、茨城労働局賃金室（☎ 029-224-6216）または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

最低賃金引上げに向けた事業者への支援として、以下の相談窓口や助成金を利用できます。

1. ワン・ストップ無料相談窓口

【問い合わせ】 茨城働き方改革推進支援センター ☎ 0120-971-728

2. 業務改善助成金

【問い合わせ】 上記センターまたは茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 029-277-8294

3. キャリアアップ助成金

【問い合わせ】 茨城労働局職業対策課 ☎ 029-224-6219

障害者手帳の申請について

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

心身に障害をお持ちの方は、障害者手帳を取得することによって、いろいろな福祉サービスを受けることができます。手帳の申請と、福祉サービスの主な内容についてお知らせします。

■障害者手帳の申請方法

◆身体障害者手帳

申請書、身体障害者診断書・意見書、写真2枚

※申請書、診断書・意見書（障害の内容により診断書が別）は各庁舎にあります。

◆精神保健福祉手帳

申請書、精神保健福祉手帳用診断書（初診日から6月経過後）、写真1枚

※申請書、診断書は各庁舎にあります。また、自立支援医療（精神通院）受給者証の申請書類もあります。

◆療育手帳

知的障害児（者）に交付されます。申請には児童相談所（18歳未満）または知的障害者更生相談所での面談等が必要になります。

▶児童相談所鹿行児童分室 ☎0291-33-4119

▶知的障害者更生相談所 ☎029-221-0800

■福祉サービスの主な内容

◆医療、補装具の援助

医療福祉費（マル福）の助成【重度の方】、補装具の支給

◆日常生活の援助

日常生活用具の支給【ストマ、ネブライザー等】、住宅改修費・住宅リフォーム費の助成、移動支援、日中一時支援、通所介護、点字図書給付・手話奉仕員派遣、身体障害者補助犬給付等

◆年金・手当・共済制度

障害基礎年金、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、在宅障害児福祉手当、難病患者福祉見舞金、心身障害児扶養共済制度等

◆社会参加の促進

心の健康相談、障害者福祉タクシー券支給、障害者地域活動支援センター利用、自動車改造費用助成等

◆税金・公共料金等の割引等

所得税・住民税の控除、自動車税または軽自動車税の減免、交通機関の割引利用、有料道路通行料金の割引、NHK受信料の減免、各施設入場料の減免・割引等

※障害の程度や内容、所得の有無によりサービスの内容が異なります。

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひるどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

- 固定資産税 第4期 ○国民健康保険税 第5期
○後期高齢者医療保険料 第5期
納付期限（口座振替日）は12月2日です。

市税（料）の納付は口座振替が便利です

市税（料）は口座振替による納付が便利です。納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に出向く必要もなく、安心です。

手続きは市内の金融機関窓口でできます。口座振替依頼書は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局に備えてありますので、手続の際は預貯金通帳および通帳登録印鑑をご持参ください。

なお、口座振替の処理には1カ月程度の期間を要しますので、新年度課税分から口座振替を依頼する場合は早めの手続をお願いします。

※ペイジー口座振替申し込みサービス：各庁舎にてキャッシュカードで簡単に申し込みできます。（農協を除く）

口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします

市税（料）の口座振替日は各税目の納期限日です（下段参照）。振替できなかった市税（料）の再振替は行いませんので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等により振替不能になり、その後も納付されない場合には、督促状が送付され、延滞金が加算されます。

税 目	納期限（口座振替日）
固定資産税	4期（5月・7月・9月・11月）の各月の末日
軽自動車税	5月末日
市県民税	4期（6月・8月・10月・12月）の各月の末日 ただし、12月は25日
国民健康保険税	9期（7月から3月まで）の各月の末日 ただし、12月は25日
介護保険料	6期（4月から2月まで）の各月の末日 ただし、12月は25日
後期高齢者医療保険料	8期（7月から2月まで）の各月の末日 ただし、12月は25日

※納期限が土曜日または日曜日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

茨城租税債権管理機構による不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。下記のホームページにアクセスしていただければ、詳しい内容がご覧いただけます。ご質問等がございましたら、茨城租税債権管理機構までご連絡ください。

◆公売日時 12月3日（火）午後1時20分～午後2時 ※午後0時50分受付開始

◆公売場所 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

◆公売対象不動産

売却区分番号	所在および地番	地目（現況）	地積（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
31-58	行戸190番、191番1、191番2、191番3、191番4、192番、193番、195番2 合計8筆	畑、山林、原野	合計13,283㎡	3,440,000	350,000

■農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 ☎0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。締め切りは11月8日（金）です。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を茨城租税債権管理機構でご確認ください。

【問い合わせ】茨城租税債権管理機構 ☎029-225-1221 FAX 029-225-1600
ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

令和元年 なめがた狂歌の入選者のお知らせ！

たくさんの応募ありがとうございます

9月25日（水）、北浦公民館において、なめがた狂歌（第2期）の審査会が行われました。
ここに、入選された方を紹介します。なお、入選作品は、市ホームページからご覧になれます。
（入選数 一般の部：20首・学校の部：40首）

■一般の部

腰山佑子（土浦市）
黒羽文男（常陸太田市）
荒野一郎（行方市）
鈴木一満（千葉県）
柏葉雅子（行方市）
久保木主税（千葉県）
大谷津修司（栃木県）
岩間直美（千葉県）
滑川陽子（北茨城市）
土屋昭雄（鹿嶋市）
瀬尾宏子（行方市）
五十嵐裕治（東海村）
関川愛子（行方市）
小宅 進（那珂市）
前野平八郎（行方市）
佐々木美知子（埼玉県）
高野三千春（行方市）
根本智恵子（小美玉市）
金子幸治（岐阜県）
瀧崎美子（行方市）

■学校の部

篠塚奈津美（鹿島灘高）
原 栄人（波崎二中）
濱砂玲有（波崎二中）
佐藤弘基（日本体育大学）
清水雄也（日本体育大学）
佐々木朗人（日本体育大学）
佐藤自生（日本体育大学）
佐藤 慧（日本体育大学）
齋藤拓斗（日本体育大学）
宮本怜実（日本体育大学）
東 莉子（日本体育大学）
森田麻里乃（日本体育大学）
林 凜（日本体育大学）
小貫結衣（北浦小）
前田竜之介（北浦小）
羽生愛唯（北浦小）
本澤颯馬（北浦小）
飯島 岬（北浦小）
大場麗愛（北浦小）
高柳昂汰（北浦中）
塙 希美（北浦中）
日下初美（北浦中）
今村 涼（北浦中）
高柳なつき（北浦中）
中根舞桜（北浦中）
齋藤日陽（北浦中）
柏葉玖怜羽（北浦中）
額賀百々花（北浦中）
茂木真人（北浦中）
松下瑠華（北浦中）
岩本七莉（北浦中）
田中利来（北浦中）
掛田悠人（北浦中）
大竹口星翔（北浦中）
根本拓碧（北浦中）
塚本 歩（北浦中）
方波見桜弥（北浦中）
原田優奈（北浦中）
長峯璃久（北浦中）
根本愛里（北浦中）



▶ 応募期間のお知らせ

第3期：11月1日（金）～11月20日（水）

皆さまからの応募をお待ちしています！



発達が気になる子の早期理解とかかわりについて

行方市幼児教育施設職員合同研修会

8月24日（土）、北浦庁舎第1会議室を会場に、約30人の幼児教育施設職員（保育園・認定こども園・幼稚園）で「行方市幼児教育施設職員合同研修会」を実施しました。

この研修会は、こども福祉課と学校教育課の共催で4年前から実施しています。

前半は「発達が気になる子の早期理解とかかわりについて」の内容で、講師はコミュニケーション支援事業UB代表 千本恵子先生にお願いしました。発達障害について理解を深めることができ、自分の園の子どもへのかかわり方の参考になりました。

後半は「S-M社会生活能力検査実施方法について」演習を中心に行いました。特別支援コーディネーターの経験がある先生から、S-M社会生活能力検査方法等について学び、現場で生かすことができる研修会でした。



五町田区で祭礼用備品を購入

宝くじ社会貢献広報事業

五町田区では、宝くじの受託事業収入を財源とする令和元年度コミュニティ助成事業の助成採択により、地域コミュニティ活動の中心を担う、八坂神社祇園祭礼で使用する太鼓や祭りはんてん等を新調しました。

毎年7月第4週の土日に実施されるこの祭礼は、子どもからお年寄りまで、沢山の地域住民が一体となって参加しており、伝統芸能の継承や地域コミュニティの深化に大きな影響を与えています。

備品を新調したことで、祭礼をこれまで以上に華やかに盛り上げ、地域全体の活性化につなげていこうと張り切っています。



平和への願いをこめて

行方市戦没者追悼式

先の大戦において、犠牲となられた方々の尊い命のご冥福と恒久平和を祈念して、行方市戦没者追悼式が10月6日（日）、市文化会館で開催されました。

戦後74年目を迎える今年の追悼式には、遺族や来賓の方々322人が参列。若い世代を代表して高校生ボランティアも運営スタッフとして参加しました。

式典では、国歌斉唱に続き戦没者英霊に黙とうを捧げ、市長の式辞の後、岡田市議会議長、堀田市遺族会長、額賀衆議院議員などから追悼のことが捧げられ、平和への願いを込めて、参列者全員による献花が行われました。



関東大会に出場

玉造中学校 女子ソフトテニス部

茨城県中学校総合体育大会ソフトテニス競技において、玉造中学校女子ソフトテニス部の金澤帆花さん（1年生）・理崎彩加さん（3年生）のペアが個人戦第3位となり、8月7日（水）から神奈川県川崎市で開催された第49回関東中学校ソフトテニス大会に出場しました。

このほど、両選手が市役所北浦庁舎を訪れ、横田教育長に、県大会・関東大会での活躍について報告を行いました。



踊りの競演、にぎやかに開催

麻生の山車曳き祭 大麻神社例大祭

10月19日（土）から21日（月）の3日間、麻生地区において、大麻神社例大祭が開催されました。

日中から夜にかけて、麻生の5地区（たまち ほんじょう 田町・本城・げんつう かばなわ したぶち 玄通・蒲縄・下淵）の山車が、下座連が奏でるおはやしと共に町内を勇壮に練り歩きました。

19日（土）に麻生公民館において行われた踊りの競演では、地区ごとに子どもから大人まで優美な手踊りが披露され、若連による力強い山車の「のの字廻し」に、会場からは大きな拍手が送られました。



初めての稲刈りを体験

玉造小5学年の児童

9月25日（水）、玉造小5学年の児童92人が、5月に田植えをした手賀地内の田んぼで、稲刈りを体験しました。

玉造南部土地改良区（村松建一理事長）と手賀・資源を守る会（村松建一会長）の指導の下、鎌を手にも、一列になって刈り取っていきました。

収穫体験の後には、土地改良区の皆さんがコンバインで刈り取りをし、約8俵の米を収穫しました。

子どもたちは「自分たちで植えたお米がこんなに大きく育ってうれしい。鎌を使うのは初めてだったけれど、上手にできた」と笑顔で話していました。

令和元年度 行方市消防団第14回消防ポンプ操法競技大会結果

9月28日（土）、行方市消防団による第14回消防ポンプ操法競技大会が、北浦第2グラウンド駐車場で開催されました。競技には、自動車ポンプの部に6チーム、小型ポンプの部に29チームが参加しました。

入賞チーム、個人賞を受賞した方は、以下のとおりです。

◆自動車ポンプの部

優勝	繁昌消防団	北浦支団第1分団第4部
準優勝	天王崎消防団	麻生支団第1分団第1部
第3位	宿消防団	玉造支団第2分団第3部

◆小型ポンプの部

優勝	中根消防団	北浦支団第1分団第3部
準優勝	青沼消防団	麻生支団第3分団第5部
第3位	五町田消防団	麻生支団第4分団第5部

◆個人賞（優秀選手）

自動車ポンプの部		小型ポンプの部	
指揮者 小津康路	玉造2-3 (宿)	指揮者 齋藤啓介	北浦2-3 (高岡)
1番員 酒井啓嗣	麻生1-1 (天王崎)	1番員 大和田貴	北浦1-3 (中根)
2番員 高橋秀徳	北浦1-4 (繁昌)	2番員 眞家勇介	北浦1-3 (中根)
3番員 大川俊幸	北浦1-4 (繁昌)	3番員 大橋惇一	麻生4-1 (於下)
4番員 高橋淳一	北浦1-4 (繁昌)		



自動車ポンプの部優勝 北浦 1-4 繁昌消防団



小型ポンプの部優勝 北浦 1-3 中根消防団

第2回グラウンドゴルフ大会

9月25日(水) 天王崎公園

- 【優勝】篠崎俊一
【準優勝】真家幸治
【第3位】平石美登里



第19回行方市民チャリティーゴルフ大会

9月26日(木) ノースショアカントリークラブ

■男子の部

- 【優勝】平山勝己
【準優勝】平間昭彦
【第3位】久米徳和
●ベストグロス 並本文男(74)

■女子の部

- 【優勝】平山美紀
【準優勝】堀田ひろ子
【第3位】野原美奈
●ベストグロス 仲田まゆみ(90)

《チャリティー》

参加者の皆さまから募金をしていただいた133,501円は、市体育協会から市社会福祉協議会・茨城新聞文化福祉事業団へ寄託しました。

第37回玉造ロータリークラブ杯行方地区少年剣道錬成大会

9月29日(日) 玉造 B&G 海洋センターアリーナ

■団体戦の部

- 【優勝】麻生剣友会A 【準優勝】玉造剣道A
【第3位】牛堀少年剣道愛好会 【第3位】麻生剣友会B

■個人戦 試合の部

- 【優勝】円戸悠太(延方) 【準優勝】宮内悠我(麻生)
【第3位】佐藤航介(牛堀) 【第3位】羽生桜佑(麻生)

■個人戦 面打ちの部

- 【優勝】平山響喜(麻生) 【準優勝】青木琉羽奈(麻生)
【第3位】辺田和磨(麻生) 【第3位】金塚そら(麻生)

■個人戦 切り返しの部

- 【優勝】田山結菜(麻生) 【準優勝】羽生斗真(麻生)
【第3位】永作拓矢(麻生) 【第3位】高野颯太(麻生)



地域を元気に！

地域活性化協議会「たんぽぽ茶屋」のおもてなし

市内の女性団体「地域活性化協議会」の「たんぽぽ茶屋(飯田光子さん、新堀文江さん、藤崎弘子さん、近藤芳子さん)」は、9月に行われたなめがた新選組まつりで、来場したお客様にコーヒーの無料サービスなどで癒やしのひとときを提供しました。併せて、地場産川エビの天ぷらやさつまいもの素揚げなどの試食販売、さつまいもの詰め放題も実施。県外からのお客様も喜んでいました。

メンバーの皆さんは「いろいろな団体の方と共に、地域を元気にしていきたい」と話しています。今後も毎月第1日曜日に開催する予定です。次回は、12月1日(日)を予定していますので、皆さんぜひお立ち寄りください。

第18回行方市近隣市町村小学生ソフトテニス大会

8月24日(土) 北浦運動場テニスコートほか2会場

■低学年男子

- 【優勝】根本・山口組(牛久・土浦)

■高学年男子

- 【優勝】佐藤・関野組(龍ヶ崎)

■低学年女子

- 【優勝】古川・前田組(豊浦・MCD)

■高学年女子

- 【優勝】緑川・緑川組(水戸)

行方市民テニス大会

9月22日(日) 北浦運動場テニスコート

■男子の部

- 【優勝】相川・堀米 組
【準優勝】鈴木・高橋 組
【第3位】藤倉・滝崎 組

■女子の部

- 【優勝】野口・荒井 組
【準優勝】大森・原田 組
【第3位】田地・臼井 組



第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」総合開会式

9月28日（土）、笠松運動公園陸上競技場において、第74回いきいき茨城ゆめ国体総合開会式が盛大に行われました。

炬火走者として、横瀬悠平さんが本市を代表して参加し、認定こども園のぞみの園児たちも演技に参加しました。

また、開会式前のオープニングプログラムにおいて小学生招待者として、本市から9人が「ラジオ体操」に参加しました（鹿行地区の子どもたちは、緑色のTシャツと白の短パンを着用）。

子どもたちは、始まる前は緊張した面持ちでしたが、終了後は達成感に満ちた顔をしていました。この貴重な体験を、ぜひ今後の生活に生かしてほしいと思います。



◆行方市出身選手の紹介

【ゆめ国体】 ハンドボール 小室大地さん・信太弘樹さん

テニス 森崎可南子さん

バレーボール（少年女子） 杉尾 結さん

軟式野球 高崎雄太さん

クレ射撃 石井克明さん（選手兼監督）

卓球 関川治郎さん（少年女子監督）

【ゆめ大会】 陸上競技 横瀬悠平さん

車いすバスケットボール 飯田大貴さん

※ゆめ大会は台風19号の影響により、全日程中止となりました。



いきいき茨城ゆめ国体2019
天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会
令和元年 9月28日（土）▶10月8日（火）

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



いきいき茨城ゆめ大会2019
天皇陛下御即位記念 第10回全国障害者スポーツ大会
令和元年 10月12日（土）▶10月14日（月）

公開競技「ゲートボール」
2019年8月31日（土）～9月1日（日）
北浦運動場第1グラウンド

デモンストレーションスポーツ「ビーチハンドボール」
2019年8月25日（日）
天王崎公園砂浜特設コート

Sマーク（標準営業約款制度）をご存じですか？

【問い合わせ】（公財）茨城県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、

- サービス・メニューについて表示しています。
- 資格者の氏名を表示しています。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。登録店には標識が掲出されています。



11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

労働者を1人でも使用する事業主は、労災保険の加入が義務付けられています。パートタイム労働者の方でも、一定の要件を満たす方は雇用保険の加入が義務付けられています。

なお、保険制度の詳細および加入手続きについては、茨城労働局 総務部 労働保険徴収室（☎029-224-6213）、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク（公共職業安定所）へお問い合わせください。



「税を考える週間」

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年11月11日から17日を「税を考える週間」とし、この期間を中心にさまざまな広報広聴施策を実施するとともに、税務行政に対するご意見やご要望をお寄せいただく機会としています。

今年の「税を考える週間」では、「暮らしを支える税」をテーマとして、国民の皆さまに国民生活と税の関わりを理解してもらうことにより、国民各層の納税意識の向上を図ることとしています。

▶税に関する情報は、国税庁ホームページへ
www.nta.go.jp

税を考える週間

税に関心を持とう！
考えると見える
生活がある。

11月11日～11月17日
今年のテーマは「暮らしを支える税」です

国税庁では以下の取組を実施しています

消費税の軽減税率制度
制度の定額に達して、軽減税率を適用しています。

e-Tax
個人の所得、給与所得のe-Taxによる源泉徴収が、更に簡便になります。

社会保険税番号制度
マイナンバーを連携して、健康保険料の徴収が更に簡便になります。

国税庁 www.nta.go.jp

情報ひろば

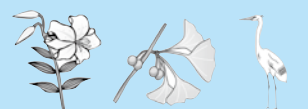


行方市の人口

総数 34,502人（－37）
男 17,216人（－16）
女 17,286人（－21）
世帯数 12,920世帯（＋10）
令和元年10月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチヨウ シラサギ
（山百合）（銀杏）（白鷺）

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端ぞめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどる
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎 ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

交通事故による被害・慰謝料が適正かお悩みの方へ

交通事故無料相談

着手金・相談料0円※1 成功報酬制 年間相談500件超※2

※1、弁護士費用特約がない場合 ※2、2018年度1月～12月実績（法人全体）

茨城県弁護士会所属
LEGAL PLUS かしま法律事務所 国道124号イオンそば
弁護士法人 リーガルプラス

お問合せ 予約専用 ☎0120-25-4895 受付時間（月～土曜日）9:00～20:00

行方市公式ツイッター つぶやき中！

市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。
【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

ひとりひとりの豊かな人生 ～男女共同参画社会の実現のために～

「ママの笑顔から始まる男女共同参画」

ママスマイル行方 代表 羽鳥 悦子

「ママスマイル行方」は、今年で2年目を迎えた親子サークルです。結成は、行方市子育て世代包括センター（どれみ）で開催された「2018年度リフレッシュママクラス」に遡ります。このクラスは、日本各地で開催されているママのための心理支援プログラムであり、母親、妻、嫁といった役割や体面をいったん離れて、本音で語り合うエクササイズです。参加メンバーの「これからもずっと仲間でい続けたい」という全会一致の思いがきっかけとなり、結成されました。

ママが笑顔でいることが、子ども、家庭、社会にとって幸せなことであり、なによりママ自身が幸せであるということ、これがサークル名に込められた思いです。

さて、昨年度の活動内容を発表しましょう。

メンバー各自がやりたいことを挙げ、どうしたら実行できるかを皆で相談し合い、講師を呼んでハーバリウム、ベビーヨガ、絵本の読み聞かせをしたり、メンバーがお互いに協力し合って新聞紙びりびり遊び、親子クッキング、そしてクリスマス会等を行いました。やりたいことを実行に移すことができ、大満足の一年間になりました。

今年度の活動状況ですが、7月20日に麻生公民館にて開催された「子育てカフェ in Namegata みんなで育てる地域の子どもたち（宝）」にサークルメンバーが親子で参加しました。

世代を超えた参加者同士が「育児の今むかし、行方市をさらによくするには？」等のテーマをカフェスタイルで話し合い、意見交換をしていきました。そして、多くの共感、新たな発見が生まれ、お互いの距離が縮まっていき、また気持ちも新たにこの行方の地で育児を楽しんでやっていけるという思いをもつことができました。さらに、イベント終了後、参加団体同士のネットワークを作ることもでき、霞ヶ浦ふれあいランドのお花植えにお声掛けを頂くといううれしい出来事もありました。

活動を通して、私たちがやってきたことは、男女共同参画社会の大切なポイントの一つである「誰もが意欲に応じて夢や希望を実現し、一人ひとりが豊かな人生を送ることができる社会」そのものではないか、と私は思いました。これからもサークル活動を通して、メンバー一人一人が自己実現していくことができ、子育てを通してネットワークが広がっていき、なおかつ細く長くママスマが続いていくことを願って、まとめの言葉としたいと思います。



祝！ 結成記念のママスマイル



家族の笑顔はみんなの笑顔

行方市男女共同参画推進委員会とは…

本市における男女共同参画社会の実現を目指し「行方市男女共同参画推進計画」に基づく施策を総合的かつ効果的に推進するための組織です。

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811



常陽銀行

- 麻生支店 : 行方市麻生1135-31
Tel:0299-72-0551
- 玉造支店 : 行方市玉造甲337
Tel:0299-55-0101
- 北浦クイックステーション : 行方市山田1301-1

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	施術内容
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	柔道整復師・はり師・きゅう師 健康保険・労災保険・各種自由診療
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	交通事故傷害・疲労回復施術・往診受付

休業日 1月1日~3日 予約営業 paypay スマホ決済

- ◇土日、祝日の予約施術を受付ます◇
- ◇高齢者の往診、送迎相談受付ます◇

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4
☎0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Books 図書館情報

31年度の目標利用者数 10,000人
9月30日現在の利用者数 4,428人
ご利用お待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・飛雲のごとく（あさのあつこ）
- ・老いの重みは神の賜物（樹木希林）
- ・もっと言うてはいけない（橘玲）
- ・コスパのいい服（福田真琴）
- ・サン・サン・サンタのひみつきち（かこさとし）
- ・おしりたんていラッキーキャットはだれのてに！（トロール）
- ・カメラを止めるな！【DVD】
- ・純烈ベスト Vol. 1 Vol. 2【CD】



行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

★小さいお子さん向けに 図書館 おはなしの森

11月13日（水） 10：30～	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
11月23日（土） 14：00～15：00	おはなし会 （テーマ：家族に感謝）



November 11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

…毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

★月曜日の祝日は開館になります。4日（月）は通常通りご利用いただけますので、ぜひお越しください。



**おかえり、
葉の場所で待ってるよ**
2019・第73回 読書週間
10/27～11/9



秋の読書週間が始まりました。

今年のテーマは「おかえり、葉の場所で待ってるよ」です。
深まる秋に図書館で心が落ち着く1冊を探してみませんか？

▶オススメ

- ・ビブリア古書堂の事件手帖（三上延）
- ・風の帰る場所（宮崎駿）
- ・声に出して読みたい日本語（齋藤孝）
- ・あのこと（さくらももこ）



◆行方ふれあいまつり図書館コーナーのご案内◆

今年も行方ふれあいまつりの季節がやってまいりました。図書館では、恒例となったりサイクル本の無料配布を行います（雑誌のバックナンバー配布もあります）。当日はぜひ、図書館コーナーへお立ち寄りください！

日時：11月9日（土）、10日（日）9：30～16：00
会場：霞ヶ浦ふれあいランド

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙1175）	火曜日～金曜日 9：30～18：30 土・日・祝日 9：30～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田2175）	9：00～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生1221）		0299-72-1573

広告募集

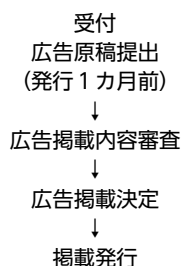
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生1561-9

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-1537



借金 の 整理 **離婚** **相続**
破産 **過払金** **金銭問題**
各種民事・家事事件 **不動産・建築**

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ **0299-91-1171** 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

広告



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつでも健康やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

「脳スッカリ体シャッキリ教室」卒業生による 自主活動グループを紹介します

地域包括支援センターでは、介護予防普及啓発事業として平成29年度からシナプソロジーを取り入れた「脳スッカリ体シャッキリ教室」を年2回実施しています。

これまでに109人が卒業し、内48人が住民主体の「自主グループ」へ移行しました。

活動は試行錯誤の連続ですが、みんなで頭をひねり「何をしようか」と考えることも、脳の活性化を図ることにつながっています。下記の3つのグループが卒業生として現在活動しておりますので、グループ活動に興味のある方はぜひ参加してみてください。

※シナプソロジーとは、2011年に（株）ルネサンスが開発した脳活性化プログラムです。

グループ名	代表者氏名	活動内容	場所	連絡先
すまいるクラブ (平成30年8月発足)	舘 幸江	毎月第1水曜日 14:00～ 交流・シナプソロジー・脳トレ・ 体操・研修旅行など	玉造公民館	☎ 0299-55-1239
虹の会 (平成31年4月発足)	関野吉道	毎月第2火曜日 14:00～ 交流・シナプソロジー・脳トレ・ 体操など	麻生公民館	☎ 0299-56-0923
にこにこクラブ (令和元年8月発足)	一条さつき	毎月第4水曜日 13:30～ 交流・シナプソロジー・体操・ 移動研修など	北浦公民館	☎ 0291-35-0166

◇後期の「脳スッカリ体シャッキリ教室」は、令和2年1月9日～3月26日までの毎週木曜日に、地域包括支援センター（旧玉造保健センター）で開催します。市報行方お知らせ版11月号で、おむね65歳以上の方を対象に募集中です！



【9/20 認知症予防講演会を開催しました】

ライズトータルサポートの所先生をお招きして、52人の方にご参加いただきました。

今年は認知機能を保つ「秘訣」として、社会参加や仲間との交流が大切であることを教えていただき、先生のトークとシナプソロジーの実技を交えながらの楽しい講演会でした。

アンケート結果からは、認知症の症状や対応・経済面等について知りたいという、貴重なご意見もいただきました。ありがとうございました。



できなくていいんですよ～
(^^)

足踏み+123・456！
+指折りも～！？
できないよ～（笑笑）





Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

◆親子講座を開催しました◆

9月17日（火）に「さつまいも掘りとスイートポテト作り」をしました。

農業振興センターで育てたさつまいもを、親子で楽しく掘りました。子どもたちは小さな手で、土の中からさつまいもを一生懸命掘り出していました。「はじめての芋掘りで、子どもがとても楽しそうだった。貴重な経験ができた」とママたちは喜んでいました。

芋掘りの後は、行方市保健センターでスイートポテトを作って食べました。



ママと一緒に
たくさん掘ったよ！

スイートポテト
おいしかったね！



〈育児相談 4～5歳〉

【考える練習を】

- 身の回りのことが大体一人でできるようになり、一人前の考えを持つようになってきます。
お友達と、お互いに主張したり、協力したりして遊ぶようになります。
- お友だちとおもちゃの取り合いになったときなどは、自分で解決できるよう見守ってあげましょう。
- 過度のアドバイスは子どもの考える力を奪ってしまいます。
- 社会生活で上手くやっていく力やスキルを育てていきましょう。
- その子の成長と頑張りをみとめてあげましょう。
- よくできたときは、ほめてあげましょう。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

11月	麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（地域包括支援センター）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金			○			
5 火			○		○	
6 水	◆				▲	
7 木	○		○			
8 金	○				♪	
11 月					○	
12 火	○				★	
13 水			▲		○	
14 木	★		○	○		
15 金					○	
17 日			♪			
19 火					○	
20 水	○		◆			
21 木	○		★	♥		
22 金	○					
25 月			○			
26 火			○		○	
27 水	♪▲					
29 金	○				◆	

♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊びなど（午後は14:00～）

★…絵本の読み聞かせ（午前は10:30～、午後は14:00～）

▲…子育てコンシェルジュによる子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は10:30～、午後は14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

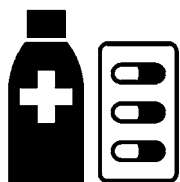
お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

「リフレッシュ・ママクラス」を開催しました

「リフレッシュ・ママクラス」は、家事に育児に仕事にと毎日頑張っているママのために、心のエクササイズを体験して元気になってもらいたいとの思いで開催しています。

10人のママ達が参加してくれました。





Health 健康づくり

健康増進課（行方市保健センター内）

☎ 0291-34-6200



歯周病と全身の病気の深い関係



歯周病とは…？！

口の中の歯周病菌などが原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく病気です。

初期段階では自覚症状がなく、進行すると歯肉が腫れて出血し、歯を支える骨が溶け始め、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。



歯周病は「口の中だけの病気」ではない！

歯は、食べ物がはじめて出会う「消化器」であるため、歯周病で歯を失うと、体全体に大きな影響を及ぼします。また様々な研究の結果、歯周病は全身の病気と大きなかわりをもっていることがわかっています。

動脈硬化

血管に入った歯周病菌の原因菌は、血液の流れに乗って全身を巡り、血管を狭め動脈硬化を進行させます。

糖尿病

糖尿病の人は、免疫力が低下して歯茎の炎症が起きやすくなるため、歯周病を引き起こします。また、歯周病がひどくなると、炎症によって出てくる物質が、インスリンの血糖コントロールを妨げ糖尿病を悪化させると言われています。

肺炎

誤飲した食べ物と一緒に歯周病菌が気管支や肺に入り込むことで肺炎を発症します。

心内膜炎・心筋梗塞

歯周病の原因菌が、血管を通して心臓の内膜に付着すると、心内膜炎を引き起こします。

脳梗塞・認知症

動脈硬化は脳梗塞の原因となり、脳血管の詰まりは認知症につながります。

骨粗鬆症

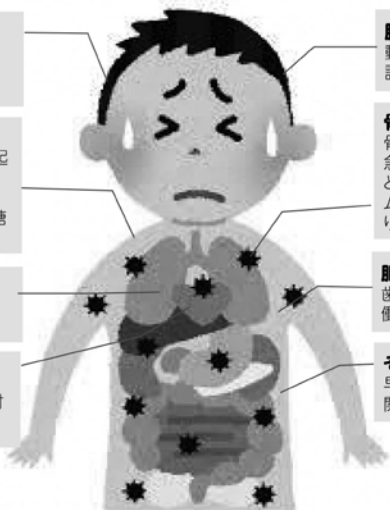
骨粗鬆症の人が、歯周病になると歯を支える骨が急速にやせてしまいます。また、歯周病で歯を失うと、噛む力が衰えて食事によって得られるカルシウムも不足し、骨粗鬆症を悪化させてしまうことがあります。

肥満

歯周病になると、よく噛めなくなるため、満腹中枢が働きにくく食べ過ぎてしまいます。

その他

早産・低体重児出産のリスクが高まる
関節リウマチが悪化する など



歯周病予防は、セルフケア＋プロ（専門）ケアで！

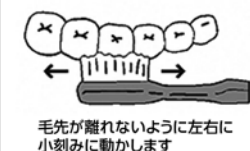
歯周病予防には、ハミガキなどのセルフケアはもちろん、歯科医師や歯科衛生士などによる専門家のサポートも欠かせません。

●セルフケア

お口の健康を守るには、毎日のお手入れが大切です。

歯ブラシの当て方

歯と歯肉の間の汚れがよく取れるブラッシング方法です。



補助用具の活用

歯と歯の間や歯の後ろなど歯ブラシだけではとりにくい歯垢の除去を助ける道具を活用する。

◎歯間ブラシ



◎デンタルフロス



●定期的な歯科健診

歯周病を防ぐために、年に1～2回は歯科医師にチェックをしてもらいましょう。定期的に診察や歯石除去などしてもらうことで、歯茎のちょっとした変化に気づいてもらうだけでなく、口腔内の健康を保つことができます。

「歯周疾患検診」の助成を行っています！

■内容／口腔内検査・指導

■対象者／年度内に30・40・50・60・70歳になられる方

※対象者には4月に個別通知をしています。

■個人負担金／無料

■その他／受診の際には、受診券が必要です。

★詳しくは、行方市健康増進課までお問い合わせください。

TEL 0291-34-6200



公民館情報

令和元年度 第14回 行方市文化祭

【開催テーマ】育もう！未来につなぐ文化の芽！！

芸術・文化の祭典を開催します。日々修練された素晴らしい作品を多数展示します。

また、磨きぬかれた技や華やかな芸能発表など、盛りだくさんの企画を予定しています。

この機会に、ぜひ皆様でご覧になってください。

【作品展示の部】

11月1日（金）～11月4日（月）15時まで

【発表・大会の部】

10月26日（土）～11月24日（日）16時まで

【会場】

麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館・文化会館

※詳しくは、10月号の広報紙と共に各戸配布した案内チラシをご覧ください。

（主催）行方市文化祭実行委員会

（後援）行方市、行方市教育委員会

【問】文化祭実行委員会（北浦公民館内）

☎ 0291-35-3777

「行方市文化財」巡り旅 81

萬福寺 金剛力士像 阿形 吽形

市指定有形文化財（市指定有形文化財）
指定年月日：平成23年5月26日
所在地：羽生



雷電山慈心院 萬福寺は、行方市羽生にあり、七堂伽藍を配置するなど1千年の歴史を有する天台宗の古刹です。

敷地内には、茨城県の有形文化財に指定されている「阿弥陀堂」や「仁王門」「阿弥陀如来立像」など、その由緒にふさわしい建物や仏様が納められています。

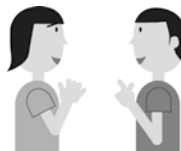
本力士像は、平成23年に行方市指定有形文化財に指定されたもので、本尊守護の役割を担い、仁王門に配置されています。

二軀の仁王像は、ヒノキ材の寄木作りで目は玉眼、錆漆下地に肉身部は朱漆、袈裟は彩色仕上げとなっています。二体共に上半身は裸形で筋骨隆々とし、怒りの形相を顕にした阿形像と、怒りを内に秘めた表情の吽形像で一對となっています。

平成20年9月から平成22年9月まで修理が行われたことにより、吽形像の左腕取り付け接合部に墨書銘が発見され、江戸時代中期の享保8（1723）年の造像年や、明和3（1766）年に再興されていることがわかったという大変貴重な仏像です。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



「モノなしマルチ商法」にご注意！！

【事例】

中学時代の友人から、いい話があるから会わないかという電話があり、レストランで会った。別の勧誘者も同席し「海外の不動産に投資をすれば仮想通貨で配当があるので、消費者金融で借金をしても埋め合わせができる。投資者を紹介すれば紹介料を受け取ることができるので、借金の返済は簡単だ」と説明を受けた。学生だと借金できないので結婚式の費用として借りるように指示され、消費者金融4社から総額約130万円を借金して、代金を友人に手渡した。しかし、契約書面や領収書は受け取っておらず、セミナーにも参加したが投資の仕組みの説明は全くなかった。友人に解約の連絡をしたところ、半額しか返金できないと言われた。

【解説】

近年、ファンド型投資商品や副業などの「役務」に関する相談が増加しており、「商品」より「役務」のマルチ商法（「モノなしマルチ商法」）の相談が多くなっています。友人やSNSで知り合った人などから、仮想通貨や海外事業等への投資やアフィリエイトなどの儲け話を「人に紹介すれば報酬を得られる」と勧誘され契約したものの、事業者の実態や儲け話の仕組みがよく分からない上、事業者に解約や返金を求めても交渉が難しいというケースが多くみられます。友だちや知り合いから勧誘されても、きっぱりと断りましょう。不安に思った場合やトラブルになった場合は、行方市消費生活センターに相談しましょう。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

カシマサッカースタジアムに ミネラル湯治施設ができました

カシマサッカーミュージアムの全面リニューアルにあわせて、カシマウエルネスプラザ内にミネラル湯治施設「Antlers TÔJI by Le Furo」が新設オープンしました。

湯治場内は厳選された国産天然鉱石が敷き詰められ、温泉成分を含んだミストが充満します。室温約 40 度の室内で、ミネラルミストに全身が包まれることで、身体が芯から温められ、血行促進、大量の発汗や老廃物が排出されます。



おしゃれな入口



国産天然鉱石の湯治場

■開館時間 平日 10:00 ~ 22:00 (最終退出時間) 土日祝 10:00 ~ 18:00 (同)

※ホームゲームがある日は開館時間が変わります

■料金 ウェルネスメンバーの方 2,000 円/回

ウェルネス無料会員の方 2,500 円/回

※ご利用にはいずれかの会員登録が必要です。

※ 11 月 1 日からサービス料金に変更となります。

※ご利用は 16 歳以上となります。16 歳以上 20 歳未満の方は、初回ご利用時に親権者の同意が必要です。

■問い合わせ ☎ 0299-84-6624 (茨城県立カシマサッカースタジアム カシマウエルネスプラザ内)
<https://www.so-net.ne.jp/antlers/lp/toji>



2019 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇ 11 月 1 日 (金) 19:00

第 30 節 浦和レッズ

◇ 11 月 9 日 (土) 14:00

第 31 節 川崎フロンターレ

◇ 11 月 30 日 (土) 14:00

第 33 節 ヴィッセル神戸

医療機関案内

■ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-5367-2367 (短縮ダイヤル# 8000)

■ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-5367-2365 (短縮ダイヤル# 7119)

■ 中毒 110 番
つくば (9 時 ~ 21 時) ☎ 029-852-9999
大阪 (24 時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

■ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間 (毎日) 20 時 ~ 23 時
(受付: 22 時 45 分まで)

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



かわいい笑顔あつまれ!



仲良し姉妹です♪

おぬま みおり
小沼 美織ちゃん
H28. 1. 4 生

ことみ
小沼 琴美ちゃん
H30. 2. 26 生

編集後記

熱い戦いが繰り広げられ、感動と共に終了したいいきいき茨城ゆめ国体。茨城県選手団は天皇杯・皇后杯獲得という輝かしい成績を残しました。台風の影響により、ゆめ大会が中止となったことが残念です。本市で行われたデモンストレーションスポーツのビーチハンドボール、公開競技のゲートボールでは、選手やボランティアの皆さんの輝く笑顔が印象的でした。そして、本市出身の選手の皆さんも、それぞれの競技で大活躍されました。個人的に観戦したのは、剣道競技成年男子の部。普段は緊張の中で子どもの試合を応援している私ですが、今回は全国レベルの選手を目の前に、両手が痛くなるほどの拍手を送り、のびのびと応援してきました。(美)

IBARAKI 100k

第2回



日本二超フラット100kコース

ULTRA MARATHON in ROKKO

2020.3.15sun

会場

行方市北浦公民館

311-1704 行方市山田 2175

申込期間

2019.10/1火

12/20金

主催：茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会・行方市 主管：一般財団法人行方市開発公社

共催：一般社団法人アトラーズホームタウン DMO・鹿嶋市・潮来市・神栖市・鉾田市 後援：国土交通省霞ヶ浦河川事務所・茨城県・独立行政法人水資源機構

協力：行方警察署・鹿行広域事務組合消防本部・鹿行地区スポーツ推進委員協議会・一般財団法人茨城陸上競技協会・石岡トレイルランクラブ
各ランニングクラブ・各自転車クラブ(予定)

【問い合わせ】茨城 100 k ウルトラマラソン実行委員会事務局(商工観光課) ☎0291-35-2111

スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



このアイコンが目印

デジタルブックは10言語に対応



※対応言語：日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

