



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)  
 ♪子育て相談ダイヤル♪  
 ☎080-2211-4411  
 子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

## ◆子育てカアアップ講座を開催しました◆



9月1日(日)に「子育て黄金時代を楽しもう」と題し、子育て中の保護者や祖父母などを対象に親業訓練協会シニアインストラクターの中島由佳子さんを講師に迎えて、ロールプレイなども交え、コミュニケーションの大切さやわたしメッセージの言葉がけの工夫など、子育てのコツを学びました。



## ◆育児相談 2～3歳◆

### 【2歳のしつけはがんばりすぎない】

- 言葉だけで理解させて、コントロールするのは難しいので、わからせようとしなくて大丈夫。
- 「良い行動をほめる」をたくさんしましょう。
- 「してほしくないこと」ではなく「してほしいこと」に言いかえてみましょう。

### 【3歳からは我慢の練習】

- 「～したら～できる」の練習を…やりたいことではなく、やらなくてはいけないことを受け入れることに慣れさせていきましょう。「ママがお掃除終わったら、DVDつけようね」などの具体的な声かけをしましょう。
- まず言い訳のチャンスあげましょう。子どもの言い分を聞いてから、大人の考えを伝えましょう。状況や経緯などを説明する言葉も育ちます。



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

10月		麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(地域包括支援センター)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	水	▲				○	
3	木					▲	
4	金	◆		○			
7	月			♪		○	
8	火	★				○	
9	水	○		○			
10	木	○		○	♥		
11	金			○		★	
15	火	♪				◆	
16	水			○		○	
18	金	○		◆			
21	月			○		○	
24	木	○		★			
25	金	○				♪	
29	火	○				○	
30	水			▲			
31	木			○		○	

- ♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊びなど(午後は14:00～)
- ★…絵本の読み聞かせ(午前は10:30～、午後は14:00～)
- ▲…子育てコンシェルジュによる子育て相談
- ◆…保健師による子育て相談
- ♪…ミュージック・ケア(午前は10:30～、午後は14:00～)

### 「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

## ◆ママ・パパ奮闘記◆

### 「思わず笑ってしまった(ハハ)話・ほのぼののエピソード」など、我が家の子育てエピソードを大募集!

エピソード(300字程度)のほか、住所・氏名(ペンネーム)・電話番号を記入の上、10月31日(木)までに、メールまたは郵便でご応募ください。

とくに面白かったエピソードを、紙面で発表させていただきます。

【メール】 kosodate@city.namegata.lg.jp

【郵便宛先】

〒311-1704

行方市山田3282-10 健康増進課

子育て世代包括支援センター「どれみ」

