



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。



## 「人生会議」という言葉を聞いたことがありますか

万が一の時に備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考えたり、あなたの信頼する人たちと話し合ったりすることを「人生会議（ACP・アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

誰でも、いつでも、人は命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めること、望みを人に伝えることができなくなると言われています。自ら希望する医療やケアを受けるために自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。そのためには、お元気なうちから大切な人たちと話し合うことが必要です。

これらの話し合いは、もしもの時にあなたの信頼する人が、あなたの代わりに、治療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けになりますし、ご家族やご友人の心の負担も軽くなるでしょう。

※このような考え方に賛同できない方もいらっしゃいます。あくまでも個人の主体的な考えにより進めるものです。無理強いするものではありません。



話し合いの進めかた（例）



行方市では、潮来市と合同で在宅医療・介護連携推進講演会とシンポジウムを開催します。

日時：10月20日（日）13：30～15：30

場所：行方市文化会館 ホール

第1部 ミニ講演会「もしもの時のために」

第2部 シンポジウム「あなたの生（逝）き方、大切な人につたえていますか」

※詳細は、市報行方お知らせ版10月号に記載しています。

皆さんのこれからの人生を生きるヒントになればと思います。たくさんのご参加をお待ちしています。