



お知らせ版

玉造公民館 ハッピーマンデー限定講座

月曜日の祝日は「ハッピーマンデー」の日です。玉造公民館では、9月と10月限定で、3回の講座を開催します。一緒にハッピーな1日を過ごしましょう。

◆「カラダすこやか元気講座」

～肩こり改善、腰痛改善で元気アップ～

日時 9月16日(月) 13:30～15:00
場所 玉造公民館 大ホール
講師 守屋俊甫氏(健幸エンターテイナー)
定員 20人

◆「元気に楽しく自分らしく生きるための終活講座」

～エンディングノートのつけ方を学び

ハッピーライフを送ろう～

日時 9月23日(月) 13:30～15:00
場所 玉造公民館 視聴覚室
講師 柴田千青氏(終活アドバイザー)
定員 15人
※個人負担金540円(エンディングノート代)

◆「笑いヨガ講座」～笑いで元気に～

日時 10月14日(月) 10:00～11:30
場所 玉造公民館 大ホール
講師 高津利久氏(石岡笑いクラブ代表)
定員 20人

▶**申込期間** 9月1日(日)～先着順
※定員になり次第締切

▶**申込方法** 下記までお申し込み下さい。

問・申 玉造公民館 ☎0299-55-0171
FAX 0299-55-0172

献血のお知らせ



◆9月26日(木) 13:00～16:00

場所 行方市役所北浦庁舎
皆様のご協力をお願いします。

問 健康増進課(行方市保健センター内)
☎0291-34-6200

行方警察署 こども1日警察署長 募集

行方警察署では、11月17日(日)に潮来市内で行方警察署主催のイベントを予定しており、小学生を対象とした「こども1日警察署長」を募集します。

▶応募資格および募集人数

行方市内および潮来市内在住の小学生男女各1名(服のサイズ120～140cm以内)
※選ばれた方の氏名および小学校名は、イベント当日に公表予定です。

▶応募方法

はがきまたは封書にて、応募される方の住所・氏名・年齢・身長・体重・小学校名、保護者の氏名・年齢・職業・電話番号を記載し、本人の上半身の写真と意気込みなどのメッセージを添えて郵送で応募してください。

▶**応募期限** 10月17日(木) 必着

▶結果発表

選ばれた方には、行方警察署から電話にてご連絡します。

問・申 行方警察署生活安全課
☎0299-72-0110
〒311-3832

行方市麻生1723



「法の日」司法書士無料法律相談会

▶**期日** 10月5日(土)

▶**時間** 10:00～15:00

▶**場所** 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中325-1)
※このほか、県内各地で実施

▶**内容** 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに係る登記相談

▶**その他** 相談無料、予約不要です。

※当日会場においていられない方のために、電話相談も行います。

【相談電話】

茨城司法書士会館 ☎029-225-0111

茨城をたべよう収穫祭

茨城県産の食材を使ったグルメを味わえるブースが多数出展します。

また、ステージでは茨城県ゆかりの芸能人のトークショーや県産品がもらえるイベントもあります。おいしく楽しい企画いっぱい「茨城をたべよう収穫祭」へぜひお越しください。

▶日時

10月5日(土) 11:00～17:00
10月6日(日) 10:00～15:30

▶**場所** カシマサッカースタジアム周辺(鹿嶋市神向寺後山26-2)

▶入場料 無料

※会場周辺の道路は混雑が予想されますので、会場へはJRまたは鹿島臨海鉄道をご利用ください。

問 茨城県営業戦略部販売流通課

☎029-301-3945

☎ http://ibaraki-syakusai.jp



知って得する糖尿病講座

普段気になっている糖尿病の「あれこれ」を、先生に直接聞いてみたいと思いませんか。糖尿病についての基礎知識と質問に答えていただく講演会を開催します。

▶**期日** 9月18日(水)

▶**時間** 13:30～15:00(受付13:15～)

▶**講師** 北浦診療所所長
米国家庭医療学専門医 村井三哉氏

▶**募集人数** 80人 ※定員になり次第締切

▶**場所** 行方市保健センター

▶**参加費** 無料

▶**申込方法** 下記までお申し込みください。

▶**申込締切** 9月10日(火)

※質問がある方は、9月10日(火)までに、電話またはFAXにて質問内容をお知らせください。

問・申 健康増進課

(行方市保健センター内)

☎0291-34-6200

FAX 0291-34-6003



認知症予防講演会

脳の活性化につながる運動だけでなく、日常生活の中で認知機能を高く保つための秘訣を教えてください。

▶**期日** 9月20日(金)

▶**時間** 13:30～15:00(受付13:00～)

▶**募集人数** 100人 ※定員になり次第締切

▶**場所** 行方市地域包括支援センター

▶**料金** 無料

▶**講師** Rise total support 所 圭吾先生

▶**申込方法** 下記まで、電話でお申し込みください。

問・申 行方市地域包括支援センター(旧玉造保健センター) ☎0299-55-0114

障害者就職面接会

仕事をお探しの障害者の方と、障害のある方を採用したい事業主の方が一堂に会して面接相談を行う、障害者就職面接会を開催します。面接会に参加を希望される方、採用をお考えの事業主の方は、ハローワーク常陸鹿嶋へご連絡ください。

▶**日時** 9月18日(水) 13:00～

▶**場所** 鹿島セントラルホテル 新館(神栖市大野原4-7-11)

※履歴書(応募枚数分)などをお持ちください。

※参加希望者・事業主は、事前にハローワークへの連絡が必要です。

問・申 ハローワーク常陸鹿嶋

☎0299-83-2318

元気いばらき就職面接会

求職中の方(学生を除く)を対象に、合同就職面接会を開催します。

県内企業約20社の企業説明や面接を受けることができます。事前申込不要・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。詳しくは問合わせ先まで。

▶**期日** 9月24日(火)

▶**時間** 13:30～15:30

▶**場所** 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市宮中325-1)

問 いばらき就職支援センター鹿行地区センター

☎0291-34-2061

市内の緑化推進活動団体に季節の花苗を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。

配布する花苗(種類未定)は、1団体あたり150本までを予定しています。

▶**応募資格** 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ

▶**募集数** 先着20団体まで

▶**場所** 集落センターや道路沿いなど、地域住民が活用する公共性の高い場所

▶**料金** 無償配布

▶**申込方法** 電話または直接農林水産課(北浦庁舎)までお越しください。後日申請書を郵送します。

▶**申込期間** 10月1日(火)から受付開始
※先着順

問・申 行方市緑化推進協議会(農林水産課内)
☎0291-35-2111



茨城県近代美術館 企画展 「憧れの欧米への旅 竹久夢二展」

“夢二式美人”で大正時代に一世を風靡した竹久夢二。肉筆の美人画をはじめ、雑誌の挿絵や本の装幀、海外でのスケッチ等、多彩な作品を紹介します。

▶**期間** 9月7日(土)～10月27日(日)
※休館日:9月9日(月)、24日(火)、10月15日(火)、21日(月)

▶**時間** 9:30～17:00

▶**場所** 茨城県近代美術館

▶**料金** 一般980円 満70歳以上490円 他
9/15～9/21は満70歳以上無料

問 茨城県近代美術館

☎029-243-5111

▶竹久夢二「舞妓舞扇」
大正6(1917)年 絹本彩色



NPO 法人なめがたふれあいスポーツクラブ

教室参加者募集!

▶教室

卓球教室 毎月第1・3土曜日
バドミントン教室 毎月第2・4土曜日
※いずれも随時申し込みできます。

▶時間 18:00～20:00

▶場所 麻生公民館体育室

▶対象 子どもから大人まで

▶定員 卓球教室 先着20人
バドミントン教室 先着10人

▶参加費 高校生以上 300円/回
中学生以下 200円/回

※詳細は、お気軽にお問い合わせください。

問・申 NPO 法人なめがたふれあいスポーツクラブ
☎090-2561-0486 (クラブ専用携帯)
玉造 B&G 海洋センター
☎0299-55-3211 ※月曜除く

※参加申込による個人情報は、目的外には使用しません。

なめテレ 出演・観覧者募集!
「奈良崎正明の昼カラ歌っちゃいまショー♪」

なめがた大使で歌手の奈良崎正明さんがMCを務める市民参加型の歌番組です。

皆さんの自慢の歌声を披露してみませんか♪

◆第14回収録

▶日時 9月23日(月・祝)
15:00～17:00

▶場所 行方市情報交流センター
(旧麻生保健センター内)

▶対象 ①番組出演 市内在住・在勤の方
②観覧 どなたでも大歓迎

▶募集人数 番組出演 6組

▶申込方法 電話かメールで、下記までお申し込みください。

▶申込締切 9月13日(金)

問・申 情報政策課(行方市情報交流センター
(旧麻生保健センター)内)
☎0299-72-0811
name-tv@city.namegata.lg.jp

茨城県立鉾田農業高等学校
創立50周年記念式典

▶期日 10月26日(土)

▶場所 茨城県立鉾田農業高等学校 体育館

▶内容 記念式典 9:40～
講演会 11:00～

▶講師 サッカー解説者

松木安太郎氏
演題「私のサッカー人生」



問・申 実行委員会事務局
☎0291-36-3329

鹿行地区ひきこもり家族会

▶期日 9月14日(土)

▶時間 13:30～

▶場所 鉾田市中央公民館

▶特別講演 「長期ひきこもりへの対応」
石川清氏(元NHK記者)
※年間800軒の訪問支援活動の経験を語ります。

▶参加費 500円(経験者200円)

▶申込方法 下記までお申し込みください。

問・申 ひきこもり・不登校/つながり・考える
鹿行の会 世話人 小林幸弘
☎080-3277-2002

やさしい つるし飾り教室

毎回1作品ずつ仕上げていき、完成した作品は麻生藩家老屋敷記念館に飾ります。

▶期日 9月28日、
10月12日、10月26日、
11月9日、11月23日、
12月14日、1月11日、
1月25日(土曜日、全8回)

▶時間 9:30～11:30

▶場所 麻生藩家老屋敷記念館 管理棟

▶対象 初心者の方

▶募集人数 10人 ※定員になり次第締切

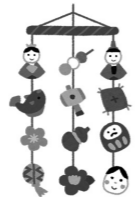
▶参加費 毎回100円

▶持ち物 裁縫道具、化せん綿、座ぶとん

▶申込方法 下記までお申し込みください。

▶申込締切 9月20日(金)

問・申 生涯学習課(北浦庁舎)
☎0291-35-2111



勤労者向け融資制度のご案内

茨城県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお問い合わせください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	冠婚葬祭・医療・教育費用等	生活資金	生活資金
金利	1.7%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

▶お申し込みいただける方

勤労者の方/県内に原則として1年以上居住または勤務している方/現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方/前年税込年収150万円以上の方
問 茨城県労働政策課 ☎029-301-3635
またはお近くの中央労働金庫(県内)

鹿行地区オストミー講習会

▶期日 10月13日(日)

▶時間 10:00～15:00
(受付9:30～)

▶場所 鹿嶋市まちづくり市民センター

▶内容
①講演「ストーマケアおよび日常生活の注意点他」
講師：大塚宏子師長
(神栖済生会病院 皮膚排泄ケア認定看護師)
②参加者による懇談会および装具の展示・説明等

▶費用 1,000円(昼食代他)

▶申込方法 10月5日(土)までに電話またはFAXで下記までお申し込みください。

問・申 公益社団法人日本オストミー協会
茨城県支部 宮下
☎090-6510-9619
FAX 0299-83-7610

鹿島産業技術専門学院
スキルアップセミナー

《第二種電気工事士受験対策(技能)講座B》

▶期日 11月11日(月)、12日(火)、
14日(木)、18日(月)、19日(火)、
21日(木)の6日間

▶時間 18:00～21:00

▶内容 第二種電気工事士(技能)受験対策・練習問題解説

▶持参品 試験で使う工具等

▶定員 10人(抽選)

▶受講料 3,040円(テキスト代含む)

▶申込期間 9月17日(火)～10月9日(水)

▶申込方法 往復はがきまたはホームページからお申し込みください。

※詳細は、お問い合わせください。

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院
鹿嶋市林572-1 ☎0299-69-1171
http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/kasansen/kunren/index.html

～あなたも講師に～
「かしま灘楽習塾」市民講師募集

当塾は生涯学習の市民活動の場です。ここであなたの得意な分野を、広く多くの方に講師になって教えてみませんか。

教養、手作り作品、音楽、運動などさまざまな講座を、月1回または2回ずつ1年間教えていきます。

▶説明会日時 10月17日(木)または19日(土)
13:30～

▶申込方法 10月16日(水)までに、下記までご連絡ください。

問・申 かしま灘楽習塾事務局(鹿嶋市まちづくり市民センター内)
☎0299-85-2601
(火曜日～金曜日 9:00～16:00)



☆行方市からの婚活情報☆

市の結婚支援事業と、近隣で開催されるパーティー情報をお知らせします。

いばらき出会いサポートセンター主催

いばらき出会いサポートセンター

「結婚相談会 in 行方」

センターの紹介や入会相談など、結婚を希望する独身の方やご家族などなたからの相談にも対応します。お気軽においでください。

日時 9月12日(木) 10:00～16:00
※相談無料。予約制ではありません。

場所 天王崎観光交流センターコテラス

問 鹿行センター(神栖市) ☎0299-92-8888
水戸センター ☎029-224-8888

【36～48歳】 ざ・飲み会

日時 10月19日(土) 18:00～20:30
場所 水戸市内飲食店

対象 36～48歳の独身男女各6人
※応募者多数は抽選

受付期間 9月17日(火)～9月30日(月)

申込方法 下記までお申し込みください。

問 (一社) いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

▶その他パーティー情報は…
ホームページでご確認ください



NPO法人ベル・サポート主催
出会いパーティー

◆日時 9月29日(日) 13:30～16:30

◆場所 ホテルブランド東雲(つくば市)

◆対象 Aコース:20歳代～30歳代の独身男女
Bコース:40歳代～50歳代の独身男女

問・申 NPO法人ベル・サポート
☎0280-87-7085 携帯090-5514-5446

