



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)
 ♪子育て相談ダイヤル♪
 ☎080-2211-4411
 子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

◆子育てカアアップ講座を開催しました◆

7月21日(日) パパ・ママ向けの講座を開催しました。パパはお子さんと「ミュージック・ケア」を、ママは「ズンバ」を体験しました。

講師には「ミュージック・ケア」は田中香さん、「ズンバ」は櫻沢仁美さんをお迎えしました。



はじめは戸惑っていたパパも、お子さんと一緒に楽しめたようです。



ママは、ラテンミュージックにのって、ズンパダンスでリフレッシュできたようです。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
 【午後】 13:00～15:00

9月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(地域包括支援センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 月			♪			
3 火	○				○	
4 水	○		○			
5 木			○	♥	▲	
6 金	◆				○	
10 火	○				○	
11 水			○		○	
12 木	○		▲			
13 金	★♪				○	
18 水	○		○	○		
19 木			○		★	
20 金	○		★◆			
25 水	▲				◆	
27 金					♪	

- ♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊びなど(午後は14:00～)
- ★…絵本の読み聞かせ(午前は10:30～、午後は14:00～)
- ▲…子育てコンシェルジュによる子育て相談
- ◆…保健師による子育て相談
- ♪…ミュージック・ケア(午前は10:30～、午後は14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

【リフレッシュママクラス® 参加者募集】

ママの元気は子どもの元気!

毎日頑張ってるママ。心のリフレッシュをしませんか?心のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう!

日時 10月17日(木) 9:45～12:00

10月23日(水) 9:45～12:00

※2日間とも参加できる方

場所 麻生公民館

対象 0～6歳児の母親(保育有)

内容 グループに分かれて活動

定員 18人

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



【親子講座参加者募集】

「リトミック」の参加者を募集します。

日時 10月28日(月)

10:00～10:40(7カ月～2歳児親子)

13:30～14:10(3歳～5歳児親子)

定員 各10組

場所 行方市保健センター

申込期間 9月24日(火)～10月11日(金)

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411

