



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎0299-55-0114

いつでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、さまざまな方面から総合的に支援します。

### 9月は「認知症を知る月間」です

日本人の平均寿命は世界トップレベルですが、一方で、長寿になれば認知症にかかる可能性は高くなります。これは、認知症が老化と深く関係しているからです。厚生労働省研究班の調査では、85歳では約5割、95歳では約8割の人が認知症と考えられています。

**みんなで支え合うことが求められています。**

今日の日本では、高齢期を一人や夫婦のみで暮らす方が増えており、本市も例外ではありません。そのため、認知症になったとき、家族だけでサポートするのはほとんど不可能になっています。また、家族だけで認知症の人を支えない方が、患者と家族が良い関係を保てることがわかっています。

認知症のことを知り、支えていくために、本市では、次のように認知症に関する事業を予定しています。ぜひご参加ください。

**【認知症サポーター養成講座】** 認知症の基礎知識・対処方法を学びます。

期日：9月11日（水）

時間：午後1時30分～午後3時

場所：行方市地域包括支援センター（旧玉造保健センター内）



**【認知症予防講演会】** 認知症を予防する方法を学びます。

期日：9月20日（金） 時間：午後1時30分～午後3時

場所：行方市地域包括支援センター（旧玉造保健センター内）

※詳しくは「市報行方お知らせ版」9月号に掲載しています。



**【なめがたのつどい】** 認知症を支える介護者の相談や愚痴を言い合える場所です。

期日：偶数月第1月曜日（祝日の場合休み） ※次回は10月7日です

時間：午後1時30分～午後3時

場所：天王崎観光交流センターコテラス 2階 会議室



**【ほほえみカフェ】** 認知症の人と家族がリラックスする場を提供します。

期日：毎月第3月曜日（変更する場合があります）

時間：午前10時～正午

場所：特別養護老人ホーム玉寿荘



**【問い合わせ】** 行方市地域包括支援センター ☎0299-55-0114