

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2019

9

September

No.169



◆主な内容

特集 防災について考えよう

p.2

お知らせワイド版

p.4

(市の人事行政運営などの公表、全国家計構造調査 ほか)

まちの話題

p.11

(第1期なめがた狂歌入選者、行方市児童環境学習会 ほか)

新しいごみ袋の販売が始まります！

p.24

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会

モンゴル国ウェイトリフティング ナショナルチームがやってきた！

行方市において始まったモンゴル国ウェイトリフティング（重量挙げ）ナショナルチームの事前キャンプ。行方市は、ホストタウンとしてチームの皆さんを温かくお迎えしました。

旧レストランみずまるで行われた毎日の練習のほか、市民の皆さんとの文化交流など、充実した時間となったようです。

(写真提供：茨城写真家協会 会長 長屋 陽さん)



UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

9月1日は「防災の日」 防災について考えよう

近年、台風や豪雨による風水害や突風などが各地で発生しています。平成25年10月の台風26号では、本市においても、暴風雨により、389ミリと今まで経験したことのない雨量を記録。多数の家屋や農産物に対する被害、道路・河川をはじめとする社会資本の損壊など、甚大な被害が発生しました。

9月1日は防災の日。「いざ」というとき、自分の身を守るために、私たちにもできる防災をもう一度見直し、避難行動や備蓄品を再確認して、風水害や地震などの自然災害に備えましょう。

水害・土砂災害に備える（防災気象情報が5段階に整理されました）

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました。「警戒レベル」を用いて、避難のタイミングをお伝えします。市町村から「警戒レベル3、4」が発令された場合、速やかに避難してください。

＜避難情報等＞			＜防災気象情報＞
警戒レベル	避難行動等	避難情報等	【警戒レベル相当情報(例)】
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警戒 等
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急の又は重ねて避難を促す場合に発令（市町村が発令）	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 （市町村が発令）	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警戒 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 （気象庁が発令）	これは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 （気象庁が発令）	

（国土交通省、気象庁、都道府県が発令）

地震に備える





今年の梅雨に入って以降、テレビや新聞などで「警戒レベル3相当」とか「警戒レベル4相当」といった言葉をよく目にするようになりました。これは、大雨による洪水や土砂災害から身を守るために自らがとるべき行動を直感的に理解しやすくなるように、国が5段階の警戒レベルを明記して防災情報を提供することとなったためです（このことは、市報7月号と一緒に配布したチラシでお知らせしています）。

「避難」行動は、洪水や土砂災害だけでなく、地震が発生した場合でも判断して行動しなければなりませんし、いざという時に的確な避難行動がとれるかどうかが重要になります。

「自衛隊防災 BOOK」という本が市販されているのですが、これは自衛隊の協力のもと、防災に役立つ情報が気軽に読めるように構成されたもので、「なるほど!」と思う情報やアイデアが盛り込まれています。その中から「避難」をキーワードとしたいいくつかの情報・アイデアをご紹介します。

○自宅の周りの避難場所を知っておく

→ ハザードマップを見るだけでなく、年に1回は実際に歩いてみる。

○外出先では、非常口、非常階段の位置を把握する

→ 外出先でエレベーターが使えない場合、唯一の避難経路になるのが非常口・非常階段。

○エレベーター内で強い揺れを感じたら、全ての階のボタンを押す

→ 止まった階で降り、あとは階段で移動。

○就寝中に地震が発生したら、寝室のドアを開ける

→ 迅速に開けないと、揺れで建物が歪み、開かなくなる恐れがある。スリッパなどを履いて、足をけがから守ることも大事。

○避難時の服装は、真夏でも長袖&長ズボンを着用する

→ けがをしないように肌を守る。

○赤ちゃんを連れて避難する場合は、ベビーカーは危険

→ 赤ちゃんはおんぶひも、非常用リュックは前方で背負い、両手は空けておく。

○高齢者と避難する場合は、手をつなぎ、声掛けをしながら慌てず落ち着いて誘導



このほか、自宅周辺の「普段の状況」をよく知っておくことも重要です。例えば、近くを流れている水路の深さや雨が降った時の増え方、道路の高さや雨が降った時の水のたまり方とかをよく知っておくと、大雨が降った時に危険になりやすい箇所がどこなのかが把握でき、避難する際に役立ちます。

大雨による洪水や土砂災害、地震発生など、いつ何時大きな災害が発生するとも限りません。一人一人が「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、災害に備え、行動しましょう。

赤ちゃんがいるご家庭へ

行方市消防団女性部長 海老澤 文江

女性消防団員の目線から、赤ちゃんがいるご家庭にちょっとしたアドバイスを。

今年の3月から4月にかけて、乳児用の「液体ミルク」が、大手乳業メーカー2社から発売されました。これまで国内で液体ミルクは承認されていませんでしたが、2016年4月に発生した熊本地震で、被災地への支援物資として海外から提供されたことで注目され、その後、日本でも販売の承認が得られることになりました。

災害時には、水道やガス、電気がストップし、お湯が確保できなくなることも考えられます。避難先で、ストレスから母乳が止まってしまう心配もあります。そんなとき、お湯で溶かす必要がなく、そのまま飲める液体ミルクがあれば心強いですね。常温で、紙パックは約6カ月、缶は約1年の保存が可能です。

ご家庭において、液体ミルクを紙おむつやほ乳瓶と一緒に備蓄してください。そして、ぜひ普段から液体ミルクを使ってみましょう。いざというときに備え、使用方法やミルクの味に慣れておくことも大切だからです。

もちろん！私も飲んでみましたよ！



職員の任免および職員数に関する状況 ※単位：人

▶採用者数（平成 31 年 4 月 1 日）

区分	試験採用	選考採用	再任用	計
一般行政職	12	0	3	15
技能労務職	0	0	0	0
計	12	0	3	15

▶退職者数（平成 31 年 3 月 31 日）

区分	定年	勸奨	その他	再任用	計
一般行政職	14	0	1	1	16
技能労務職	1	0	0	0	1
計	15	0	1	1	17

※採用者数・退職者数ともに、再任用には短時間勤務職員を含んでいません。

▶級別構成率（平成 31 年 4 月 1 日）

	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
職務	主事・技手等	主任・技師等	係長・主幹等	係長・主任教諭	課長補佐等	課長・参事等	部長 議会議務局長 会計管理者 理事
構成比	14%	11%	28%	20%	16%	9%	2%

▶分限および懲戒処分の状況（平成 30 年度）

処分の種類		件数
分限処分	降任	0
	免職	0
	休職	2
	降給	0
懲戒処分	戒告	0
	減給	0
	停職	0
	免職	0

▶部門別職員数の推移（各年 4 月 1 日）

区分	H30	R 1	増減数
一般行政部門	232	231	△1
教育部門	62	60	△2
公営企業等	33	34	1
総合計	327	325	△2

▶年齢別職員数の状況（平成 31 年 4 月 1 日）

区分	10 代	20 代	30 代	40 代	50 代	60 代	計
男性	1	19	30	86	61	6	203
女性	0	31	22	30	37	2	122
計	1	50	52	116	98	8	325

職員の給与等の状況

▶平均給料月額および平均年齢（平成 31 年 4 月 1 日）

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	325,200 円	44.1 歳
技能労務職	310,600 円	55.5 歳

▶初任給の状況（平成 31 年 4 月 1 日）

一般行政職	大学卒	187,200 円
	短大卒	167,200 円
	高校卒	153,000 円

▶経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成 31 年 4 月 1 日）

経験年数		10 ～ 15 年未満	15 ～ 20 年未満	20 ～ 25 年未満
一般行政職	大学卒	279,900 円	315,700 円	356,000 円
	短大卒	281,800 円	304,100 円	338,700 円
	高校卒	239,500 円	301,600 円	324,900 円

▶特別職の報酬等の状況（平成 31 年 4 月 1 日）

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
給料	市長	775,000 円	報酬	議長	315,000 円
	副市長	598,000 円		副議長	265,000 円
	教育長	546,000 円		議員	249,000 円
		6月期 1.575 月 12月期 1.775 月 計 3.35 月			6月期 1.60 月 12月期 1.75 月 計 3.35 月

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

▶勤務時間（平成 31 年 4 月 1 日）

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり 38 時間 45 分
開始・終了時間	開始 8:30 終了 17:15
休憩時間	12:00 ～ 13:00

▶職員研修の状況（平成 30 年度）単位：人

研修区分	受講人数
基本研修	71
専門研修	34
自主研修	163
計	268

めざそう 住みよい まちづくり 行政相談のお知らせ

【問い合わせ】政策推進室秘書グループ（麻生庁舎）☎0299-72-0811

10月7日（月）～10月13日（日）は「行政相談週間」です。毎日の暮らしの中で困っていること、悩んでいることはありませんか。

行政相談員は、住民の皆さまの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。相談は、無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

▶日時 10月9日（水）午後1時～午後3時

○麻生公民館 第2集会室（☎0299-72-1573） 根本 憲 行政相談委員

○北浦公民館 講義室（☎0291-35-3777） 松下健治 行政相談委員

○玉造公民館 談話室（☎0299-55-0171） 新堀文江 行政相談委員

※玉造公民館のみ、人権相談（午前10時～正午、午後1時～午後3時）と合同で行います。



人権擁護委員による 特設人権相談のお知らせ

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、ご近所トラブルや学校でのいじめなどさまざまな人権相談を受け、問題解決の手助けを行うほか、人権啓発活動も行っています。

人権擁護委員に相談したい方や問題解決の手助けが必要な方は、下記までお問い合わせください。

相談は全て無料です。

▶問い合わせ 水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎0299-83-6000

▶特設人権相談

▶時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時

【麻生】10月8日（火） 麻生公民館

【玉造】10月9日（水） 玉造公民館 ※行政相談と合同で行います。

【北浦】10月10日（木） 北浦公民館

▶人権擁護委員（敬称略）

柳町清夫 箕輪明人 大崎あい子 平山邦寛 藤崎弘子 小澤忠喜 西谷正明 坂本 将 小峰幸子



水道料金ならびに下水道使用料の適正化に向け検討しています

【問い合わせ】水道課（泉配水場）☎0299-55-1108

下水道課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

本市では、現在、水道ならびに下水道事業において、老朽化が進む施設や管路の更新および耐震化事業に取り組んでいます。

今後も安定した水道水の供給および生活排水の浄化を持続するために財源が不足する状況が見込まれることから、経営の健全化を図るために料金改定の検討をしています。

令和元年度分 難病患者福祉見舞金の支給申請について

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

本市では、難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るため「難病患者福祉見舞金」を支給しています。本年度も対象になる方は、申請をしてください。

▶**対象** 令和元年10月1日現在、本市に住所を有する方で、茨城県から交付された「指定難病特定医療費受給者証」をお持ちの方

▶**見舞金額** 年額 2万円

▶**申請期間** 10月1日（火）～11月29日（金）

▶**必要書類** ①「指定難病特定医療費受給者証」

②難病患者本人名義（難病患者が児童のときは保護者名義）の預金通帳

③印鑑

④申請者が保護者のときは、保護者であることを証明できるもの（運転免許証など）

▶**申請窓口** 社会福祉課（玉造庁舎）、総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）

ひきこもり相談のお知らせ

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

茨城県ひきこもり相談支援センターでは、ご家族のひきこもり問題でお悩みの方を対象に出張相談を行います。

「外出することに不安を感じている」「動き出したいけど動けない」「何をどうすればいいかわからない」等の困りごとなど、まずは相談から始めてみませんか？

相談は無料ですので、お一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

▶**日時** 潮来市：10月15日（火）13：00～16：00

潮来保健センター 会議室

鉾田市：10月23日（水）13：00～16：00

老人福祉センター第1ともえ荘 第2研修室

行方市：11月13日（水）13：00～16：00

玉造公民館 1階 談話室

▶**費用** 無料（相談1件50分）

▶**相談員** 茨城県ひきこもり相談支援センター

▶**対象** 茨城県内在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

▶**申込締切** 2日前までの予約制

▶**問い合わせ・申し込み** 茨城県ひきこもり相談支援センター（筑西市西方1790-29）

☎0296-48-6631 Eメール info@ibahiki.org

火曜日～土曜日 午前9時～午後6時（日・月・祝日休み）

ホームページ <https://www.ibahiki.org>

全国家計構造調査にご協力ください

【問い合わせ】情報政策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

全国家計構造調査は、5年ごとに全国的に行われる調査で、本年10月から11月の2カ月間にわたり実施されます。調査の結果は、国や県の各種行政施策や、税金・年金制度の改定などのための貴重な資料となります。8月から調査員が対象地域を巡回しておりますので、調査員が訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。

▶調査対象地区 麻生地区、両宿地区、次木地区（いずれも一部）



なめがたエリアテレビからのお知らせ



なめがたエリアテレビは、市民のみなさんのテレビ局です。
テレビ局の仕事を学び、一緒に番組を作ってみませんか。

テレビ番組ナレーション講座

【講座プログラム】

- 10/10（木）第1回 ナレーションとは
- 10/24（木）第2回 ナレーション原稿とは
- 11/7（木）第3回 取材に出よう
- 11/21（木）第4回 ナレーション素材をチェックしよう
- 12/5（木）第5回 編集からオンエアへ

※時間は、各回ともに10:00～12:00となります。

※スケジュールは、都合により変更される場合があります。

※参加者が用意するものは特にありません。

場 所 / 情報交流センター内 ホール
定 員 / 6名
対 象 / 市内在住・在勤で、テレビに興味のある方
参 加 費 / 無料
申込方法 / 電話・FAX・メール
申込締切 / 9月30日（月）



講師:さとう 一声 氏

1970年、現在のテレビ朝日入社。アナウンサーから、報道記者に。ディレクターやプロデューサーを経て、87年フリーに。日本テレビのワイドショー「ルックルックこんにちは!」のレポーター。番組終了後、ラジオのパーソナリティ。現在、茨城放送「一声のもとと音楽を!」ほか制作&出演。



【問い合わせ・申し込み】

行方市 企画部 情報政策課
TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-1537
メールアドレス name-tv@city.namegata.lg.jp

行方の魅力発信広報番組「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM) (水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz) で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

不動産取得税の減額について

【問い合わせ】茨城県行方県税事務所課税第二課 ☎0299-72-0773

住宅用土地を取得した日から3年以内に住宅を新築した場合や、住宅用土地を取得した日から1年以内に既存住宅を取得した場合などには、その土地に係る不動産取得税が減額・還付される場合があります。

また、東日本大震災等で被災し、代わりの土地や住宅等の不動産を取得した場合についても、一定の要件のもとで不動産取得税が軽減される場合があります。

詳細はお問い合わせください。

▶問い合わせ

茨城県行方県税事務所 課税第二課

☎0299-72-0773

(午前8時30分～午後5時15分)

茨城県税務課ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/somu/zeimu/index.html>

消費税・地方消費税の税率について

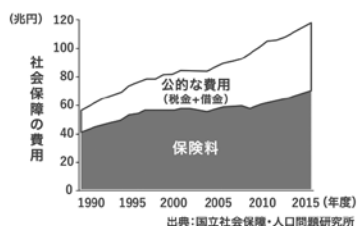
2019年10月1日、 消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が
上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に
使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は
大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付
商品券



自動車や住宅の
購入等支援



キャッシュレス
決済での
ポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。
地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を！

【問い合わせ】水戸財務事務所多重債務相談窓口 ☎029-221-3190

財務省関東財務局水戸財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

○だまされないで！危ない投資勧誘！

○電子マネーが詐欺の支払いに悪用！

☎029-221-3195

(月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00 祝祭日を除く)

○借金のお悩みはありませんか？

☎029-221-3190

(月～金 8:30～12:00 / 13:00～16:30 祝祭日を除く)

個別的労使紛争のあっせんに係る労働相談会を開催します

【問い合わせ】茨城県労働委員会事務局 ☎029-301-5563

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルにお悩みの方を対象に、茨城県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します（事前予約）。

▶期日 9月19日（木）

10月17日（木）

11月21日（木）

※電話相談にも応じます。

▶時間 17:00～19:00

▶場所 茨城県労働委員会事務局（水戸市笠原町978-6 茨城県庁舎23階）

▶費用 無料

▶問い合わせ 茨城県労働委員会事務局 ☎029-301-5563



家庭的保育事業について

【問い合わせ】茨城県子ども未来課 ☎029-301-3252

家庭的保育は、主に保育ママ（家庭的保育）の居宅という家庭的環境で行われるきめ細やかな少人数保育です。

茨城県では、興味のある方向けのセミナーや、保育士資格をお持ちでない方も家庭的保育者になることができるよう、研修を実施します。

下記で詳細をご確認の上、ぜひご参加ください。

▶ホームページ 「茨城県 家庭的保育」で検索



税金のお知らせ

今月の税金等

- 固定資産税 第3期
 - 国民健康保険税 第3期
 - 後期高齢者医療保険料 第3期
- 納付期限(口座振替日)は9月30日です。

口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします

市税の口座振替日は各税目の納期限日です。振替できなかった市税の再振替は行いませんので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等により振替不能になり、その後も納付できない場合には「滞納」となり、延滞金が加算されます。

※納期限が土曜日または日曜日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

市税の納付は口座振替が便利です

市税は口座振替による納付が便利です。納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に出向く必要もなく、安心です。手続きは市内の金融機関窓口でできます。口座振替依頼書は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局に備えてありますので、手続の際は預貯金通帳及び通帳登録印鑑をご持参ください。なお、口座振替の処理には1カ月程度の期間を要します。

不動産公売の案内

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページで詳細をご確認の上、入札してください。

- 公売日時 10月3日(木)
- 受付 午後0時50分
- 入札開始 午後1時20分
- 場所 行方市情報交流センター(麻生1570番地1)(旧麻生保健センター)
- 執行機関 行方市

入札説明 午後1時
入札終了 午後2時

■公売対象不動産

売却区分番号 公告番号	所在	地番	地目	地積 (㎡)	見積金額 (円)	公売保証金 (円)
19-12 公告6号	小貫字切境	106番1	田	1415	330,000	40,000
19-13 公告7号	井上藤井字六十塚	252番	畑	1816	430,000	50,000
19-14 公告8号	山田字公ヶ崎	580番3 ほか10筆	宅地	計2113.93	2,470,000	250,000

■農地法の許可を必要とする農地(田・畑)の公売参加には、行方市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局(北浦庁舎1階 ☎0291-35-2111)へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限(国税徴収法第92条)、公売実施の適正化のための措置(国税徴収法第108条)等、買受人となることができない方は参加できません。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

令和元年 なめがた狂歌の入選者のお知らせ！

たくさんの応募ありがとうございます

7月24日（水）、北浦公民館において、なめがた狂歌（第1期）の審査会が行われました。
ここに、入選された方を紹介します。なお、入選作品は、市ホームページからご覧になれます。
（入選数 一般の部：20首・学校の部：40首）

■一般の部

栗田幸一（土浦市）
平賀康意（鉾田市）
佐久間秀子（大子町）
岸野由夏里（京都府）
町田和義（つくば市）
河野敏子（行方市）
奈良博吉（群馬県）
瀬尾宏子（行方市）
松本玉江（行方市）
石田好雄（行方市）
海老沢幸子（土浦市）
柏葉雅子（行方市）
石川二三男（那珂市）
追田律子（行方市）
杉本秋生（水戸市）
前野平八郎（行方市）
川松三男（笠間市）
大谷津修司（栃木県）
高塚美智子（行方市）
石井保美（常陸太田市）

■学校の部

関戸嘉久（麻生小）
根本柑那（麻生東小）
金田颯哉（麻生東小）
新橋勇人（麻生東小）
額賀さくら（麻生東小）
平山大雅（麻生東小）
内山幸美（麻生中）
樽見菜月（麻生中）
榊原夢羽（麻生中）
人見徠央（麻生中）
羽生麗未（麻生中）
茂木さくら（麻生中）
宮内彩羽（麻生中）
宮内麻衣（麻生中）
宮崎琉偉（麻生中）
茂木咲良（麻生中）
吉崎裕斗（麻生中）
内山明梨（麻生中）
久保田雄大（麻生中）
鈴木蓮斗（麻生中）
瀬尾美菜子（麻生中）
藤崎柊来（麻生中）
柳町稜太（麻生中）
鈴木ひかり（麻生中）
高崎未香（麻生中）
根本ここみ（麻生中）
堀 瑛太（麻生中）
宮崎美羽（麻生中）
横山七楓（麻生中）
芝 陽希（麻生中）
藤田康之介（麻生中）
大川真央（潮来二中）
高須萌衣（潮来二中）
西山陽南夏（潮来二中）
星 俊輔（潮来二中）
西山颯汰（潮来二中）
恩田慧吾（日本体育大学）
岡田龍生（日本体育大学）
大竹伸一郎（日本体育大学）
甲斐将太（日本体育大学）



▶応募期間のお知らせ

第2期：9月1日（日）～9月20日（金）

第3期：11月1日（金）～11月20日（水）

作品の応募をお待ちしています！

モンゴル国ウエイトリフティングナショナルチームがやってくる！

モンゴル国事前キャンプ協定書締結調印式

本市とモンゴル国ウエイトリフティング競技団体（モンゴル国ウエイトリフティング連盟）との間において、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた事前キャンプについて、本市を会場に実施することに合意しました。

7月26日（金）、駐日モンゴル国特命全権大使の立ち会いの下、事前キャンプ協定書締結調印式を行いました。

今後、円滑な事前キャンプの実施はもとより、選手団と市民等の交流事業を積極的に実施すると共に、当該スポーツ交流を切り口に、一過性ではない持続的な人的・経済的・文化的な相互交流を目指していきます。



左から モンゴル国オリンピック委員会
（ジュクデル オトゴンサーガン顧問）
モンゴル国駐日大使館
（ダンバドルジャー バッチジャルガル特命全権大使）
行方市（鈴木市長）

学校教育に役立てて

なめがた創生会が玉造小に図書カードを寄贈

7月3日（水）、なめがた創生会（高橋秀典会長）から、玉造小学校に図書カード（5万円分）が寄付されました。

この取り組みは、ダンボール回収事業の収益金の一部を学校教育に役立ててほしいと、なめがた創生会が昨年度より実施しているものです。

なめがた創生会は行方市内でボランティア活動を行う団体で、地域に根ざした活動にご尽力いただいています。



和の空間で癒やしのおもてなし

地域活性化協議会「たんぽぽ茶屋」

市内の女性団体「地域活性化協議会」の「たんぽぽ茶屋（飯田光子さん、新堀文江さん、藤崎弘子さん、近藤芳子さん）」は、旧レストランみずまる（霞ヶ浦ふれあいランド隣）で行われているモンゴル国ウエイトリフティングナショナルチーム事前キャンプ（8月18日～9月2日）の見学に訪れたお客さまに、「和」の空間や飲み物のおもてなしで、癒やしのひとときを提供しています。

「着物やちりめん細工、お花などで日本らしさを感じてもらい、両国の交流ができれば。今後もこの空間でのおもてなしを継続していきたい」とメンバーの皆さんは話しています。

みんなで育てる地域の子どもたち

子育てカフェ in Namegata

7月20日（土）、麻生公民館において、行方市男女共同参画推進委員会（長峰智子委員長）主催による「子育てカフェ in Namegata」が開催されました。

自分たちの活動の幅を広げ他団体とのネットワークをつくることを目的に、市内の地域活動団体、ママサークルの会員など総勢26人が参加し、意見交換を行いました。

テーマトークでは「子どもたちや私たちにとって住みやすい未来の姿とは」を題材に、ありたい姿やそのための自分たちの役割などを話し合いました。

委員会では、今後もこのように市民同士が意見交換する機会をつくっていく予定です。



自己紹介



テーマトーク



発表タイム



子どもたちも意見交換

サウンディング調査に基づく 協力事業者との協議を開始しました

霞ヶ浦ふれあいランド再生基本計画の検討に向けて

サウンディング調査を行った結果、霞ヶ浦ふれあいランド再生に向けた民間ノウハウの活用に向け、計画策定段階から施設の運営等への参画が可能な民間事業者の意見を反映することの必要性が確認されました。このため、サウンディング調査に参加した事業者に対して事業提案を募集し、評価・対話を行った結果、株式会社MOFF社（本社：石岡市）を協力事業者として選定し、8月6日（火）、霞ヶ浦ふれあいランド再生基本計画策定に関する包括的協定書の締結を行いました。

今後、計画策定のために、民間事業者としての意見の招請等を行っていきます。



霞ヶ浦の現況を学びました

行方市児童環境学習会

環境保全行方市民会議主催の児童環境学習会が、8月2日（金）、霞ヶ浦ふれあいランド水質学習棟において開催されました。

水資源機構（利根川下流総合管理所）の職員を講師に招き、玉造キッズの3年生（参加者24人）と共に、霞ヶ浦の現況を知るため、プランクトン観察や水質検査等を行い、楽しく学習しました。

行方市環境基本計画に基づく環境教育および環境学習の一環として、霞ヶ浦の現状を知り、環境を守るため自分は何ができるかを考える良い機会となりました。

第14回行方市民総合スポーツ大会

7月7日(日) 市内体育施設および各学校施設 ※セーリングのみ21日(日)に開催

★バレーボール

【優勝】Lovers 【準優勝】南愛球会
【第3位】TEAM-ZERO 【第3位】青空クラブ

★ソフトテニスの部

●一般の部
【優勝】高野・田澤組 【準優勝】金澤・理崎組
【第3位】狩谷・舩田組 【第3位】出沼・坂本組

★バドミントン

●団体戦Aクラス
【優勝】チョッパー 【準優勝】無双 【第3位】射翔流's
●団体戦Bクラス
【優勝】スピードスター 【準優勝】BCP
【第3位】L & B (ひでき) 【同3位】TEAM SHIKIHO

★卓球

●中学生シングルス
【優勝】龍崎創平 【準優勝】根本修汰 【第3位】小林知生
●高校生シングルス
【優勝】山口悠人 【準優勝】根本拓海
【第3位】宮内一樹 【第3位】石山晴輝
●一般女子シングルス
【優勝】大輪栄子 【準優勝】河野敏子
【第3位】飯田美智子
●ダブルス
【優勝】龍崎創平・新堀陽香
【準優勝】山口悠人・根本拓海
【第3位】宮内一樹・石山晴輝

★ハンドボール

●男子の部
【優勝】麻生中A 【準優勝】北浦中3年
【第3位】麻生フェニックス
【第3位】麻生フェニックス Jr.
●女子の部
【優勝】麻生フェニックス 【準優勝】麻生中A
【第3位】麻生中B 【第3位】麻生U-10

★剣道

【優勝】今泉 弥 【準優勝】箱根勝巳
【第3位】平野 敏 【第3位】神子田誠二

★バスケットボール

●男子の部
【優勝】あらびきボーイズ 【準優勝】レイカーズA
【第3位】レイカーズB 【第3位】キリング
●混合の部
【優勝】ジョーカーズ 【準優勝】U. B. C

★セーリング

【優勝】小峰 実 【準優勝】遠藤俊雄
【第3位】毛藤法夫

市民運動会を開催します！

市民間の親睦交流を深めるため、市民運動会を開催します。

市民の皆さんが自由に参加できるよう、多数のオープン種目を中心に、保育園、幼稚園、子ども園、スポーツ少年団などの団体での参加も予定しています。

※雨天の場合は、翌14日(月曜日:体育の日)に順延します。
14日も雨天の場合には、中止とします。

皆さまのご来場をお待ちしています。

「秋のチャレンジデー」も同時開催！

市民運動会開催日、行方市内でスポーツを推進する本イベントに取り組みます。
15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を測ります。
からだを動かして健康になりましょう！

【問い合わせ】生涯学習課スポーツ推進室 ☎0291-35-2120

期日：**10月13日(日)**

場所：北浦第1グラウンド



第29回社会人サッカー大会

6月9日(日) 麻生運動場多目的グラウンド

【優勝】麻生クラブ
【準優勝】玉造FC
【第3位】鹿行クラブ

第29回玉造ロータリークラブ杯 少年サッカー大会

6月29日(土) 麻生運動場多目的グラウンド

高学年の部【優勝】FC麻生
低学年の部【優勝】玉造FC

第13回行方市長杯スポーツ少年団バレーボール大会

7月6日(土) 玉造運動場体育館ほか1会場

【優勝】かすみがうら JVS
【準優勝】鉾田バレーボールスポーツ少年団
【第3位】Vペガサス
【第3位】土浦ドリームス

行方地区弓道連盟夏季大会

7月7日(日) 麻生運動場弓道場



■団体
【優勝】藤井舞子(潮来) 佐藤至学(玉造) 柳町照夫(麻生)
■射詰
【優勝】斉藤勝美(玉造)
■射込
【優勝】柳町照夫(麻生) 【準優勝】河須崎恒(麻生)
【第3位】久保喜雄(麻生)
■金的
白鳥恵美子(潮来) 濱野雅拓(潮来)

第14回市内女子ミニバスケットボール 親善リーグ夏季大会

7月7日(日) 北浦運動場体育館

【優勝】麻生ミニバス 【準優勝】玉造山王ミニバス
【第3位】羽生Wings 【第4位】北浦GrassesMBC

第95回行方市体育協会長杯ゲートボール大会

7月18日(木) 北浦運動場クロッケーコート

【優勝】白浜 【準優勝】繁昌

茨城国体に向けた^{きよか}炬火リレー開催 「行方の 未来輝く 希望の火」をつなぎました

7月20日(土)、炬火リレーが開催されました。市内(北浦庁舎～あそう温泉白帆の湯間 約15Km)を25区間に分け、48人のランナーでつなぎました。開会式では、点火式・集火式が行われ、市長が第一走者のトーチに点火してスタートしました。

各区間の走者は黄色のユニフォームを着用し、元気いっぱいに笑顔でトーチを引き渡してくれました。また、沿道にはたくさんの応援の方が駆けつけてくださり、ランナーの力走に大きな声援を送ってくれました。

ゴールの白帆の湯では、北浦童太鼓の皆さんが閉会式を大いに盛り上げてくれました。



いきいき茨城ゆめ国体2019
天皇陛下御即位記念 第74回国民体育大会 令和元年 9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ大会2019
天皇陛下御即位記念 第10回全国障害者スポーツ大会 令和元年 10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

公開競技「ゲートボール」
2019年8月31日(土)～9月1日(日)
北浦運動場第1グラウンド

デモンストレーションスポーツ「ビーチハンドボール」
2019年8月25日(日)
天王崎公園砂浜特設コート

ストップ！ニセ電話詐欺！

【問い合わせ】行方警察署生活安全課 ☎0299-72-0110

昨年、警察庁と各都道府県警察のプロジェクトチーム

「ストップ・オレオレ詐欺 47 ～家族の絆作戦～」

が発足しました（略して「SOS 47」）。

メンバーは、有名な芸能人やアイドルグループの方々と、これまでも各種広報啓発活動を行っています。その一つ、ニセ電話詐欺被害防止を呼びかけた動画を、インターネットの動画共有サービス YouTube で配信中です。

分かりやすい動画ですので、下記の QR コードを読み取り、ぜひ家族の皆さんでご覧ください！

家族の絆で
STOP!
オレオレ詐欺



第1篇『親孝コール』で
詐欺ブロック！篇



第2篇『電話に工夫』で
詐欺ブロック！篇



第3篇『電話を切る』で
詐欺ブロック！篇



第4篇『強い家族』で
詐欺ブロック！篇



行方警察署管内でも発生しています！！

キャッシュカードすり替え型による詐欺盗に注意！！

- ・「キャッシュカードを預かる」は全て詐欺

警察官や銀行協会、郵便局がキャッシュカードを取りに来ることは絶対にありません。

- ・「『携帯電話番号が変わった』等と電話し、お金を要求する息子や孫」は全て詐欺

会社関係者や弁護士が現金を取りに来ることは絶対にありません。

被害を防ぐために…

- ・暗証番号を教えない！
- ・キャッシュカードは渡さない！
- ・「家族の合言葉」を決めておきましょう！

おかしいと思ったら…

警察相談専用電話 ☎9110（24時間対応）へ

交通事故による被害・慰謝料が適正かお悩みの方へ

交通事故無料相談

着手金・相談料 **0円** ※1

成功報酬制

年間相談 **500** 件超 ※2



※1、弁護士費用特約がない場合 ※2、2018年度1月～12月実績（法人全体）

茨城県弁護士会所属
LEGAL PLUS

かしま法律事務所

国道124号
イオンそば

お問合せ
予約専用 ☎0120-25-4895 受付時間（月～土曜日）
9:00～20:00

行方市公式ツイッター
つぶやき中！



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

情報ひろば



行方市の人口

総数 34,607 人（－47）
男 17,248 人（－26）
女 17,359 人（－21）
世帯数 12,927 世帯（＋25）
令和元年8月1日現在
※外国人住民を含む
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラスギ
（山百合）（銀杏）（白鷺）

行方市のうた

(1 番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端ぞめる
ああ ふるさと わが希望
(2 番)
祭りばやしに 心おどる
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3 番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

ひとりひとりの豊かな人生 ～男女共同参画社会の実現のために～

「感謝の気持ちを一つひとつ伝える先に」

行方市男女共同参画推進委員会委員 東山 裕一

小学校4年生男子と2年生男子、2児のシングルファーザーです。農業を営んでおり、主にメロン、トマト、四葉きゅうり、春菊を生産しています。特に、四葉きゅうりは昔からある品種でありながら、これまでどこでも産地化されていなかったものを、麻生地区の仲間と産地として確立しました。食感が特徴で、生で食べることはもちろんですが、漬物にすると抜群のおいしさを発揮します。

趣味は剣道で、小学校高学年からはじめて、不器用ながら今でも楽しく続けています。今では子ども達と一緒に稽古に励んでいます。

家事や育児への参加についてですが、ずっと実家暮らしであったことから、親の姿をお手本として、全般的に学んできました。農家ゆえ、家族の者がみんなで協力しなければ、仕事も、家のこともうまくまわらないことも背景にあります。家事や育児は、男性だ女性だと役割を決めつけるのではなく、また一人に任せきりするのではなく、全てのことをそれぞれができるようにしておく。そして、お互いに足りないところをフォローしながら、かつそれぞれ感謝の気持ちを伝えながら（これが一番大事）、一緒にやっていくことが必要です。

家業の農業ですが、今は一部を除きほとんど力作業はいりません。農作物の生育管理（芽かき、つり上げ、収穫など）は、力よりも丁寧な仕事が求められます。作物は生き物ですから、子育てのような感覚に似ています。また、経営として効率的に考えることも求められますので、腕力というよりも、感性や発想がより重要な部分になってきます。

最後に、自分の息子たちを含め、子どもたちが豊かな人生を送っていくために、もっとコミュニケーション能力（感謝の気持ちやねぎらいを伝えることができる）を高めてほしいと思っています。ちょっとした声かけなど一つひとつを面倒くさがらずにやっていくことで、自然にお互いの心が打ち解けて、それが助け合いのある地域社会につながっていくと思います。



2人のお子さんと一緒に

【麻生剣友会 剣士募集！】

剣道は生きていくうえでたくさんのごこと（あいさつ、声の掛け合い、話の聞き方、整理整頓、態度、自分から進んで自分で考え自分で動く）を学ぶことができます。毎週水曜日と金曜日に麻生運動場などで練習しています。優しく丁寧な指導を心がけていますので、ぜひ一度遊びに来てください。

行方市男女共同参画推進委員会とは…

本市における男女共同参画社会の実現を目指し「行方市男女共同参画推進計画」に基づく施策を総合的かつ効果的に推進するための組織です。

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	休
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	休
午後 2:00～7:00	○	○	○	○	○	休	休	休

休業日／日曜日・1月1日～3日

- ◇土日、祝日の予約施術を受付ます◇
- ◇高齢者の往診、送迎相談受付ます◇

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4
☎0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Books 図書館情報

31年度の目標利用者数 10,000人
7月31日現在の利用者数 2,700人
ご利用お待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・むらさきのスカートの女（今村夏子）
- ・渦 妹背山婦女庭訓 魂結び（大島真澄美）
- ・経済で読み解く日本史 1～5（上念司）
- ・俺の弁当。（柴雄二）
- ・そらめくくんこんにちは（なかやみわ）
- ・ころべばいいのに（ヨシタケシンスケ）



◆休館日のお知らせ◆

定期蔵書点検のため、
北浦公民館図書室：10/3（木）～10/10（木）休館となります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしく申し上げます
（図書館と麻生公民館については平常通り開館します）。

★小さいお子さん向けに 図書館 おはなしの森

9月11日（水） 10：30～	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
9月28日（土） 14：00～15：00	おはなし会 （テーマ：お月見）



◆文学散歩参加者募集◆

みんなで文学散歩に出かけましょう。

期日：10月18日（金）

場所：千葉県我孫子市（我孫子市白樺文学館 他）

定員：40人（応募者多数の場合抽選）

参加料：4,000円

申込締切：9月29日（日）

申込先：市立図書館

※出発時間・出発場所は後ほどお知らせします。

※参加料は変更になる場合がありますので、ご了承ください。



◆リクエストサービスのお知らせ◆

図書館では、利用者の方の読みたい本について、リクエストを受付しています。リクエストいただいた本は、購入するか県内の他の図書館から取り寄せして、貸出（相互貸借）させていただきます。ぜひご利用ください。

※購入・取り寄せできない本もありますので、ご了承ください。



September 9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



…毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

★月曜日の祝日は開館になります。16日（月）・23日（月）は通常通りご利用いただけますので、ぜひお越しください。

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙1175）	火曜日～金曜日 9：30～18：30 土・日・祝日 9：30～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田2175）	9：00～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生1221）		0299-72-1573

広告募集

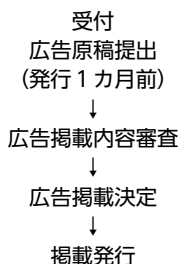
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは情報政策課まで。

〒311-3892 行方市麻生1561-9

☎ 0299-72-0811 FAX0299-72-1537



借金の整理

離婚 相続

破産 過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

広告



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

9月は「認知症を知る月間」です

日本人の平均寿命は世界トップレベルですが、一方で、長寿になれば認知症にかかる可能性は高くなります。これは、認知症が老化と深く関係しているからです。厚生労働省研究班の調査では、85歳では約5割、95歳では約8割の人が認知症と考えられています。

みんなで支え合うことが求められています。

今日の日本では、高齢期を一人や夫婦のみで暮らす方が増えており、本市も例外ではありません。そのため、認知症になったとき、家族だけでサポートするのはほとんど不可能になっています。また、家族だけで認知症の人を支えない方が、患者と家族が良い関係を保てることがわかっています。

認知症のことを知り、支えていくために、本市では、次のように認知症に関する事業を予定しています。ぜひご参加ください。

「認知症サポーター養成講座」 認知症の基礎知識・対処方法を学びます。

期日：9月11日（水）

時間：午後1時30分～午後3時

場所：行方市地域包括支援センター（旧玉造保健センター内）



「認知症予防講演会」 認知症を予防する方法を学びます。

期日：9月20日（金） 時間：午後1時30分～午後3時

場所：行方市地域包括支援センター（旧玉造保健センター内）

※詳しくは「市報行方お知らせ版」9月号に掲載しています。



「なめがたのつどい」 認知症を支える介護者の相談や愚痴を言い合える場所です。

期日：偶数月第1月曜日（祝日の場合休み） ※次回は10月7日です

時間：午後1時30分～午後3時

場所：天王崎観光交流センターコテラス 2階 会議室



「ほほえみカフェ」 認知症の人と家族がリラックスする場を提供します。

期日：毎月第3月曜日（変更する場合があります）

時間：午前10時～正午

場所：特別養護老人ホーム玉寿荘



【問い合わせ】 行方市地域包括支援センター ☎ 0299-55-0114



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

◆子育て力アップ講座を開催しました◆

7月21日（日）パパ・ママ向けの講座を開催しました。パパはお子さんと「ミュージック・ケア」を、ママは「ズンバ」を体験しました。

講師には「ミュージック・ケア」は田中香さん、「ズンバ」は櫻沢仁美さんをお迎えしました。



はじめは戸惑っていたパパも、お子さんと一緒に楽しめたようです。



ママは、ラテンミュージックにのって、ズンバダンスでリフレッシュできたようです。

【リフレッシュママクラス® 参加者募集】

ママの元気は子どもの元気！

毎日頑張ってるママ。心のリフレッシュをしませんか？心のエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう！

日 時 10月17日（木）9：45～12：00

10月23日（水）9：45～12：00

※2日間とも参加できる方

場 所 麻生公民館

対 象 0～6歳児の母親（保育有）

内 容 グループに分かれて活動

定 員 18人

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411



子育て広場カレンダー

【午前】 9：30～11：30

【午後】 13：00～15：00

9月	麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（地域包括支援センター）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2 月			♪			
3 火	○				○	
4 水	○		○			
5 木			○	♥	▲	
6 金	◆				○	
10 火	○				○	
11 水			○		○	
12 木	○		▲			
13 金	★♪				○	
18 水	○		○	○		
19 木			○		★	
20 金	○		★◆			
25 水	▲				◆	
27 金					♪	

♥…子育てコンシェルジュによるリズム遊びなど（午後は14：00～）

★…絵本の読み聞かせ（午前は10：30～、午後は14：00～）

▲…子育てコンシェルジュによる子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は10：30～、午後は14：00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

【親子講座参加者募集】

「リトミック」の参加者を募集します。

日 時 10月28日（月）

10：00～10：40（7カ月～2歳児親子）

13：30～14：10（3歳～5歳児親子）

定 員 各10組

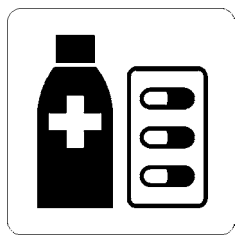
場 所 行方市保健センター

申込期間 9月24日（火）～10月11日（金）

申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411





「受けていますか？精密検査」

がん検診で精密検査が必要と判定されたのは、「がんの疑いを含め異常（病気）がありそう」と判断されたということです。より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。

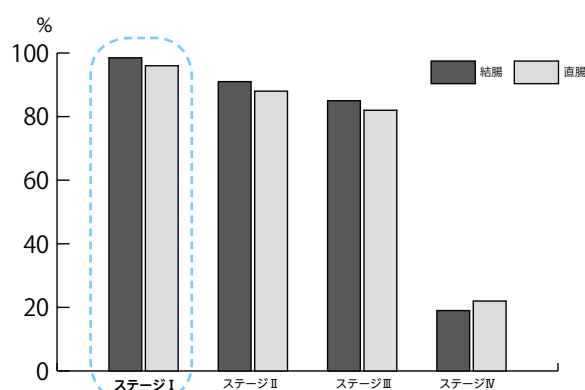
行方市の精密検査受診率は？？（平成29年度 行方市がん検診精密検査受診率）

	行方市	県平均
肺がん検診	86.4%	87.9%
胃がん検診	76.4%	86.4%
大腸がん検診	68.8%	77.3%
乳がん検診	93.2%	92.9%
子宮頸がん	92.5%	92.2%

行方市の精密検査受診率は、肺がん・胃がん・大腸がん検診において、県平均よりも低い状況です。特に、「**大腸がん**」の精密検査受診率が低くなっています。

※職場健診や個人の人間ドック等は含みません。
出典：「茨城県各がん検診実施指針」に基づく
各がん検診実施年報（平成29年度実績）より

大腸がんの進行度による5年生存率の違い



出典：がんの統計'17「全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2007～2009年診断例）」

がん検診とは、無症状のうちに「がんを早期に発見し、適切な治療を行う」ためのものです。

大腸がんは早期発見・早期治療で、95%以上が治り、身体的にも経済的にも負担がずっと軽くなります。「たまたまだろう」、「自分は大丈夫」、「痔だから」と、自分で判断しないで、必ず精密検査を受けましょう。

「症状がない」、「健康だから」といった理由で精密検査を受けない場合にはがん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。
精密検査が必要と判定されたら必ず精密検査を受けましょう。

公民館情報

令和元年度 前期公民館講座 (北浦公民館)

北浦公民館では、令和初の前期講座に5講座実施しました。

「骨盤体操」では、根本健康カイロプラティック院の院長 根本広美先生の指導のもと、身体のゆがみを取り、美しい姿勢を作るエクササイズとして、4回に渡り「健康な正しい姿勢や自律神経（睡眠の大切さ）、生活習慣改善について」などの講義と共に、ゴムバンドや運動枕を使用し、実技を行いました。骨盤にズレがある方も、数回の運動と先生の矯正で整い体が治りました。

また「タイルクラフト」では、萱原ミツ子先生による、カラフルなタイルを使った鍋敷き、二段ラックなど、すてきなオリジナルの品を作成しました。また、歌手の大川吾風先生による「歌謡詩吟」、真家栄子先生による「実用筆ペン字」、松本明男先生による「フクシア寄せ植え」の講座を行い、好評でした。



【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

「行方市文化財」巡り旅 79

長野江香取神社 のモミの木

市指定有形文化財（天然記念物）
指定年月日：平成14年10月3日
所在地：行方市長野江



長野江の香取神社の祭神は「経津主命」で、日本書紀の「出雲の国譲り」の場面に登場します。そのとき、鹿島神宮の祭神である「武甕槌神」と共に出雲に派遣されたので、総じて二神で語られることも多く、芦原中国の平定の功績で、二神共に「国家鎮護の神」とも称せられています。

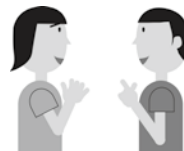
天正15（1587）年に、鎌倉幕府の有力御家人であった千葉常胤の子孫である東野玄蕃の祀っていた氏神が、長野江村の鎮守として香取神社になりました。

境内には、八坂神社（祭神は素戔嗚尊）が配祀されており、海神・嵐神・農耕神として、村人からの信仰を集めていたものと思われます。

本モミは、指定時の記録では、幹囲約4.5m、樹高約30mで、樹齢は約400年といわれています。モミは、ほとんどが大木となりますが、本モミも社殿に向かって左前側に立派な姿を見せ、神聖な香取神社の御神木として大切に祀られてきました。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



身に覚えのない商品が代引きで届いたら？

～ 送り付け商法にご注意 !! ～

【事例】

誰かが自分の名前を使って注文したと思われる商品が代引きで届いた。不在にしていたので、代わりに家族が代金約3,000円を支払い、荷物を受け取った。送り主は自分の名前になっており、不審に思ったが、開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのないライターだった。支払ってしまった代金を返金してほしい。

【解説】

「身に覚えのない商品が突然届いた」という相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。身に覚えのない商品が届いたら、以下の点に注意しましょう。

- ①身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう。仮に受け取ってしまった場合でも支払う必要はありません。
- ②商品が「代引き」で届いて、支払ってしまった場合は、早急に配送業者、販売元・発送元に連絡しましょう。
- ③家族と普段から打ち合わせしておきましょう。普段からの備えとして、通信販売等を利用した場合は、代引き等の支払い方法も含め必ず家族に伝え、「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」等、家族間のルールを決めておきましょう。

万が一、身に覚えのない商品が届いた場合は、すぐに行方市消費生活センターに相談しましょう。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



©(株)鹿島アントラーズFC

2019 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



2019 シルバーファミリーデー開催のお知らせ

鹿島アントラーズは、敬老の日特別企画として、次のとおり「シルバーファミリーデー」を実施することとなりました。

■対象試合 明治安田生命 J1 リーグ第 27 節

2019 年 9 月 28 日 (土)

vs 北海道コンサドーレ札幌戦 (キックオフ時間 15:00)

■場所 県立カシマサッカースタジアム

■対象者 ホームタウン在住で 65 歳以上の方：無料ご招待

※ホームタウン：鹿嶋市、神栖市、潮来市、鉾田市、行方市

※65 歳以上の方：2019 年度に 65 歳以上になる方が対象となります。

(1955 年 4 月 1 日以前にお生まれの方)

※同伴のご家族は、特別割引料金でチケットを販売します (チケット引換時に同時にご購入の場合のみ対象となります)。

■対象座席

1. カテゴリー 3 (先着順) 【ご同伴特別割引価格：3,200 円】

2. カテゴリー 4 (先着順) 【ご同伴特別割引価格：2,700 円】

3. サポーターズシート 【ご同伴特別割引価格：1,000 円】

■配布場所 (時間) 行方市役所各庁舎総合窓口課または総合窓口室

(9 月 3 日 (火) 午前 8 時 30 分～9 月 6 日 (金) 午後 2 時)

※運転免許証、健康保険証など、住所および年齢を確認できるものを各自必ずご持参ください。上記の配布日に来られない場合は、試合当日 (9/28)

スタジアム 3 ゲート横のイベント窓口で招待券の引き換えができます。引換時間は開場の 1 時間 30 分前からです。

【問い合わせ】

鹿島アントラーズコールセンター ☎ 0299-82-5555 (10:00～16:00)

今月のホームゲーム

【YBCルヴァンカップ】

◇9月8日 (日) 18:30

準々決勝第2戦 浦和レッズ

【J1リーグ】

◇9月14日 (土) 19:00

第26節 FC東京

◇9月28日 (土) 15:00

第27節 北海道コンサドーレ札幌

【ACL】

◇9月18日 (水) 19:00

準々決勝第2戦 広州恒大

医療機関案内

✚ 茨城子ども救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-5367-2367 (短縮ダイヤル# 8000)

✚ 茨城おとな救急電話相談 24 時間 365 日
☎ 03-5367-2365 (短縮ダイヤル# 7119)

✚ 中毒 110 番
つくば (9 時～21 時) ☎ 029-852-9999
大阪 (24 時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

✚ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間 (毎日) 20 時～23 時
(受付: 22 時 45 分まで)

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



かわいい笑顔あつまれ!



子育て広場で
遊んだよ♪

うちやま かな
内山 香奈ちゃん
H30.11.21 生

編集後記

◆ 今月号の特集「防災」で、今春発売された乳児用の「液体ミルク」の備蓄をおすすめしています。我が家で粉ミルクを活用していた十数年前にも、このように便利なものがあれば間違いなく防災リュックに備えたでしょう。私も味見をしてみましたが、ミルクのほのかな甘い匂いに、奮闘していた育児時代を思い出しました。(美)

9 月になり、厳しい暑さもなくなり、少しずつ秋らしい季節となりました。田んぼでは稲刈り、畑ではさつまいもの掘り取りが始まり、収穫の秋を迎えています。秋と言えば、食欲の秋。私も地元で獲れた新鮮な食材を堪能したいと思います。皆さんも良い秋をお過ごしください。私は食べ過ぎに注意いたします。(敦)

