

## 公民館情報

### 令和元年度 前期公民館講座 (北浦公民館)

北浦公民館では、令和初の前期講座に5講座実施しました。

「骨盤体操」では、根本健康カイロプラティック院の院長 根本広美先生の指導のもと、身体のゆがみを取り、美しい姿勢を作るエクササイズとして、4回に渡り「健康な正しい姿勢や自律神経（睡眠の大切さ）、生活習慣改善について」などの講義と共に、ゴムバンドや運動枕を使用し、実技を行いました。骨盤にズレがある方も、数回の運動と先生の矯正で整い体が治りました。

また「タイルクラフト」では、萱原ミツ子先生による、カラフルなタイルを使った鍋敷き、二段ラックなど、すてきなオリジナルの品を作成しました。また、歌手の大川吾風先生による「歌謡詩吟」、真家栄子先生による「実用筆ペン字」、松本明男先生による「フクシア寄せ植え」の講座を行い、好評でした。



【問】北浦公民館 ☎ 0291-35-3777

## 「行方市文化財」巡り旅79

### 長野江香取神社 のモミの木

市指定有形文化財（天然記念物）  
指定年月日：平成14年10月3日  
所在地：行方市長野江



長野江の香取神社の祭神は「経津主命」で、日本書紀の「出雲の国譲り」の場面に登場します。そのとき、鹿島神宮の祭神である「武甕槌神」と共に出雲に派遣されたので、総じて二神で語られることも多く、芦原中国の平定の功績で、二神共に「国家鎮護の神」とも称せられています。

天正15（1587）年に、鎌倉幕府の有力御家人であった千葉常胤の子孫である東野玄蕃の祀っていた氏神が、長野江村の鎮守として香取神社になりました。

境内には、八坂神社（祭神は素戔嗚尊）が配祀されており、海神・風神・農耕神として、村人からの信仰を集めていたものと思われます。

本モミは、指定時の記録では、幹囲約4.5m、樹高約30mで、樹齢は約400年といわれています。モミは、ほとんどが大木となりますが、本モミも社殿に向かって左前側に立派な姿を見せ、神聖な香取神社の御木木として大切に祀られてきました。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！



### 身に覚えのない商品が代引きで届いたら？

～ 送り付け商法にご注意 !! ～

#### 【事例】

誰かが自分の名前を使って注文したと思われる商品が代引きで届いた。不在にしていたので、代わりに家族が代金約3,000円を支払い、荷物を受け取った。送り主は自分の名前になっており、不審に思ったが、開封して内容を確認すると、全く注文した覚えのないライターだった。支払ってしまった代金を返金してほしい。

#### 【解説】

「身に覚えのない商品が突然届いた」という相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。身に覚えのない商品が届いたら、以下の点に注意しましょう。

- ①身に覚えのない商品が届いたら、受け取らないようにしましょう。仮に受け取ってしまった場合も支払う必要はありません。
- ②商品が「代引き」で届いて、支払ってしまった場合は、早急に配送業者、販売元・発送元に連絡しましょう。
- ③家族と普段から打ち合わせしておきましょう。普段からの備えとして、通信販売等を利用した場合は、代引き等の支払い方法も含め必ず家族に伝え、「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」等、家族間のルールを決めておきましょう。

万が一、身に覚えのない商品が届いた場合は、すぐに行方市消費生活センターに相談しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446