

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2019

8

August

No.168



◆主な内容

特集 防犯対策・消費生活相談 p. 2

お知らせワイド版 p. 6

(プレミアム付商品券事業、市職員採用試験(後期) ほか)

まちの話題 p.16

(新選組! 茨城玉造隊がパフォーマンスで最優秀賞、社会を明るくする運動 ほか)

10月1日からごみ袋が変わります ちょっとその前に… p.28

「行方の 未来輝く 希望の火」をつなぐ

7月20日、市内において、茨城国体に向けた^{きよ}炬火イベントが開催されました。

火をともしたトーチを手に、北浦庁舎からあそう温泉白帆の湯までの約15キロを、48人のランナーがつないで走りました。

防犯意識を高め、被害のないようにしよう！



■最近の犯罪情勢

刑法犯認知件数（6月末）

▼県内全域

1万65件（昨年比▲852件）

▼行方警察署管内

237件（昨年比+31件）

住宅侵入窃盗（※）

26件（昨年比+11件）

自動車盗

24件（昨年比+14件）

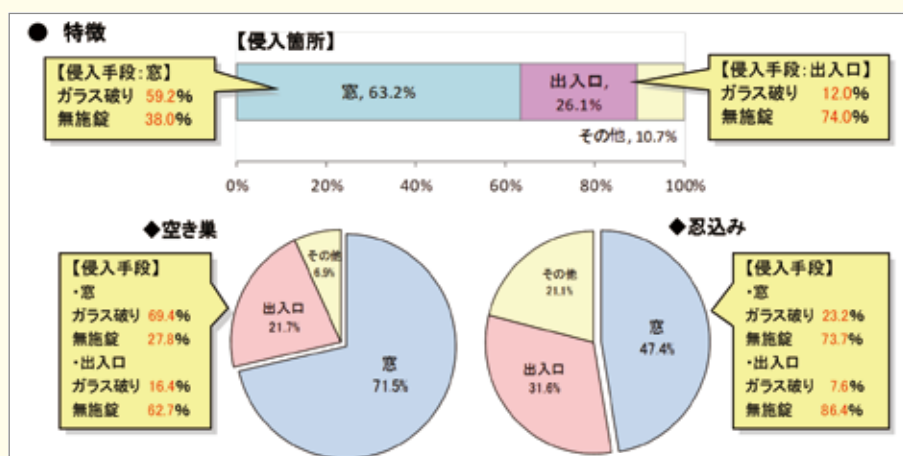
○住宅侵入窃盗の増加要因

被害は無施錠箇所（玄関・窓）からの侵入が多く、農村地域という土地柄で、昔から無施錠の家が多いことが挙げられます。同じ農村地域である隣接の銚田市や稲敷市でも住宅侵入窃盗が増加しています。

※住宅侵入窃盗

空き巣…家人等が不在の住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと
忍込み…夜間、家人等の就寝時に住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと
居空き…家人等が在宅中に住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと

※住宅侵入窃盗の人口10万人あたりの認知件数（犯罪率）は、25・5件で全国ワーストです。



出典：茨城県警察本部発行「いばらき防犯ファイル」No.32（6月末の認知状況）

○住宅侵入窃盗を防ぐには

外出するときの鍵かけを徹底してください。ちょっとそこまで…という外出でも必ず戸締まりを。大きな窓や出窓、玄関、トイレ、風呂場なども忘れずに鍵をかけましょう。

最近、住宅侵入窃盗の一つである「居空き」（昼間の泥棒）が多く、庭で作業している間や2階でちょっと昼寝をしているときに、居間に置いた財布が盗まれるなどのケースが増えています。家にいるときでも必ず鍵をかけましょう。

夏本番を迎えて蒸し暑く、真夏には「ちょっとくらいなら網戸のまま出かけても…」や「エアコンは苦手だし、網戸で寝よう…」と油断しがちですが、それは泥棒の格好の的になります。

手間でも必ず鍵を閉める、忘れずに戸締まりをしっかりすることが大切です。鍵を閉めれば、9割の住宅侵入窃盗は防げるのです。



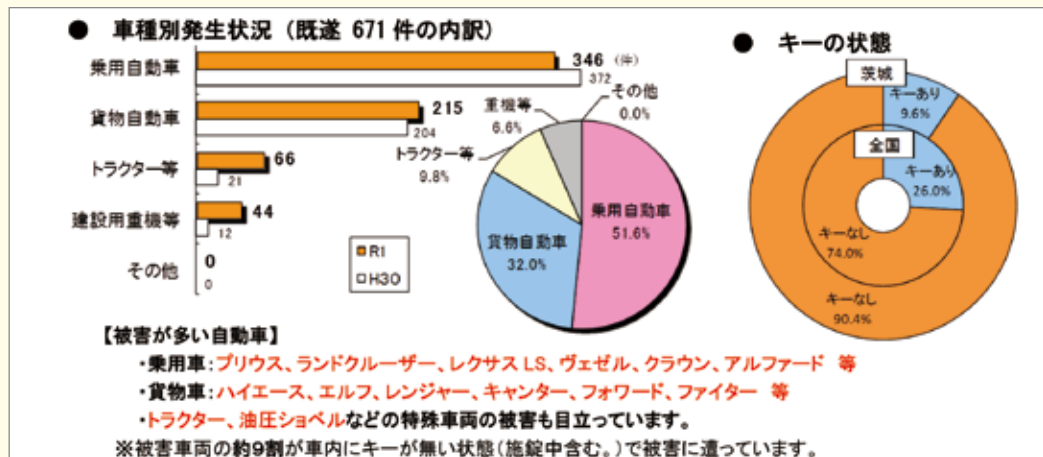
○自動車盗の増加要因

県内の一般家庭は、一家族あたりの自動車所有台数が多く、車の鍵を玄関などに置いてしまいがちです。玄関が無施錠である場合は、鍵を簡単に盗まれてしまいます。

ハイブリッド車などはエンジン音が静かなので、発進音に気がつきにくく、盗難の発見を遅らせます。

そして、県内は高速道路など、県外への交通網が発達しており、車の盗難に気がついたときには、すでに犯罪者集団は短時間で遠方に進んでしまっているという状況になります。

また、犯罪者集団が複数人で連携し、スマートキーの電波を中継し、ドアロックを解除したり、エンジンを始動させてしまう「リレーアタック」を実行しているという事例もあります。



出典：茨城県警察本部発行「いばらき防犯ファイル」No.33 （6月末の認知状況）

○自動車の盗難を防ぐには

家に門扉があれば、必ず閉めましょう。駐車場には、センサーライトや防犯カメラ（手の届かないところに設置する）、音や光を発する機器などの設置が有効です。防犯のために、犬を飼っているお宅も多いようです。

また、ハンドルロックやホイールロック、チェーン付きの車輪止めなど、物理的に施錠することも有効です。

このほか、スマートキーの電波を盗まれないようにするために、玄関の近くにスマートキーを置かない、電波遮断のキーカバーを付ける、テレビの近くに置いたり、アルミホイルで包んでしまうなど、電波を盗まれないようにする対策も大切です。

大切な車の盗難を防ぐためにも、ご家庭で万全の対策をしましょう。



夏休み中の子どもたちも、

防犯対策を忘れずに！

子どもたちは、夏休みまったただ中ですね。

保護者の方、子どもさんが出かけるときは、行き先や一緒の友だち、帰宅時間を確認してください。ご家庭での声かけと防犯のお約束「いかのおすし」（左のイラスト）を忘れずに。

事件や事故を防ぎ、楽しい夏休みにしましょう。



取材協力：行方警察署 生活安全課



架空請求詐欺！

ご注意ください！

「身に覚えのないはがきが自宅に送られてきた」、「スマートフォンに、実在の事業者をかたるSMS（ショートメッセージサービス）が届いた」とのご相談が多く寄せられています。

大手通販サイト等の実在の事業者をかたって消費者を誤認させるものや、連絡しないと法的措置をとる等と伝え、消費者を不安にさせるもの、弁護士を名乗る者が登場する劇場型など、詐欺業者はさまざまな方法で消費者にお金を支払わせようとしています。

支払方法も口座への振り込みだけではなく、消費者をコンビニに行かせてプリペイドカードを購入させ、カード番号をだまし取る場合や、詐欺業者が消費者に「支払番号」を伝え、コンビニのレジでお金を支払わせる場合等、さまざまな方法が使われています。

身に覚えのない架空請求はがきや
メールが届いても、決して相手に連絡
しないで無視しましょう！

**消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご連絡いたしましたのは、貴方の利用されている契約会社、もしくは保証会社側から契約不履行による民事訴訟および、訴訟の提起されました事をご連絡致します。

ひらきな1字

管理番号 () 記載の数字を取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

数字3折

このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、抽せん押さえ入及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承認いただきますようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談にしましては、当局にて承っておりますので、お気軽に御問合せください。

貴方、貴族の通達となりますので、プライバシー保護のため、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年4月1日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区文京 国2丁目 3番
受付時間 9:00~20:00 (日、祝日を除く)

**特定消費料金未納に関する
訴訟最終告知のお知らせ**

訴訟番号（め）252

この度、御通知致しましたが貴方の利用されていた契約会社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を御通知致しました。裁判執行最終期日を境に訴訟を開始させて頂きました。尚、御連絡なき場合当訴訟の開始が全面的に受援され執行致し合います。給料控弁れ及び勘定、不動産等の差押えを協同的に実行させて頂きました事で裁判所執行官による執行証書の交付を承諾して頂く様お願い致します。裁判執行等のご相談に關しましては当局にて承っておりますので、貴局までお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡致します様お願い申し上げます。

※取次期最終期日 令和元年5月 日

地方裁判所管理局

お問合せ窓口 03-

東京地方裁判所第10支部 1階 受付時間 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

このような「架空請求はがき」が、市内の一般家庭に届いています。絶対に連絡しないでください！

SMS(ショートメッセージサービス)に届いたメッセージ。
絶対に連絡しないで、無視しましょう！

■行方市消費者友の会のご紹介

今、私たちの周りでは、若者から高齢者を狙った悪質商法による消費者被害が多発しています。行方市消費者友の会では、私たちの安心・安全なくらしづくりのため、「賢い消費者」を目指し、自ら学び、地域における消費者啓発の活動を行っています。

5月の消費者月間キャンペーンでは、啓発活動として振り込め詐欺の啓発チラシとグッズを配布。なめりーミコットも一緒にお手伝いしました。



セイミヤモール麻生店にて啓発活動

8月10日(土)に、天王崎公園で行われる「サンセットフェスタ in 天王崎2019」でも啓発活動を行います。

詐欺被害に遭わないために

■消費生活センターの出前講座を

開催しています！

行方市消費生活センターでは、各老人クラブの定例会や地域の集会等で、出前講座(最近の消費生活相談に関する事例の紹介や対処法について)を実施しています。消費者被害を未然に防ぐためにも、地区での集会や行事等に出席講座をご利用ください。

お申し込みは、商工観光課(北浦庁舎) 02991・35・2111(まで)までご連絡ください。

▼相談受付

行方市消費生活センター(北浦庁舎1階/山田2564・10)
☎ 02991・34・6446(直通)
FAX 02991・34・6465

■「ひばりくん防犯メール」(茨城県警察)の登録を

左記の登録用メールアドレスに空メールを送信し、返信メールの案内に従って手続きを行ってください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

または、この登録用QRコードを読み取ることで、右の登録用アドレスを直接入力する手間が省けます。



行方警察署からひびくと

★「二七電話」も気を付けて！

茨城県内における「二七電話詐欺」の認知件数は、6月末現在で148件、被害額はおよそ1億5千万円にも上ります。

被害全体の約7割が65歳以上の高齢女性です。年齢を問わず、女性の割合は、被害全体の約8割を占めています。二七電話は、昼間自宅で留守番している方を狙い、掛けてくることが多いです。

また、6月21日には、行方警察署管内でキャッシュカードすり替え詐欺が発生しました。市内の一般家庭には、警察官をかたる電話が多数かかってきています。警察がキャッシュカードなどの暗証番号を尋ねたり、受け取りに来ることは絶対にありません。怪しいと思ったらすぐに行方警察署へ電話をしてください。

慌ててしまうと判断がつかなくなります。一呼吸置いて、必ず誰かに相談してください。家族や友人、近所の方、警察へ。

今後も警察では、市の消費生活センターと情報共有を図りながら、防災無線や「ひばりくん防犯メール」を活用して注意喚起を促し、被害を未然に防いでいきます。

あれ?おかしいな?と思ったら、
すぐに相談してください！

【警察相談専用電話】(24時間対応)

#9110

または

【行方警察署】☎0299-72-0110



取材に協力していただいた行方警察署 生活安全課の皆さん

プレミアム付商品券購入引換券の交付申請について プレミアム付商品券事業のお知らせ

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

●プレミアム付商品券購入引換券交付対象者（①と②の両方対象の方は両方の条件で購入可）

①令和元年度分の市町村民税(均等割)が課税されない方

ただし、下記のA～E場合は対象外となります。

- A.あなたを扶養している方が令和元年度分の市町村民税(均等割)が課税されている場合
- B.生活保護制度の被保護者となっている場合
- C.4国残留邦人等に対する支援給付の受給者である場合
- D.ハンセン病療養所等非入所者給付金の受給者である場合
- E.ハンセン病問題の解決の促進に関する法律第19条の規定による援護を受けている者である場合

②2016.4.2～2019.9.30までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

②の条件に該当する世帯主へは、申請なしで行方市から購入引換券を直接郵送します。

●商品券の販売額

◎ 1人につき 25,000 円分 の商品券を 20,000 円 で販売します。

※5,000円分（1,000円分5枚1組）の商品券を 4,000円 で期間中5回まで分けての購入もできます。

●基準日 ①の基準日：平成31年1月1日時点 ②の基準日：令和元年6月1日（7月31日・9月30日）時点

申 請 方 法

①に該当する方

- 申請先：行方市役所 玉造庁舎 社会福祉課 プレミアム付商品券担当係
- 申請期間：令和元年8月6日（火）～ 令和元年11月29日（金）まで
- 申請書類：「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を対象者の方へ 8月6日（火）に市役所から郵送します。
※交付申請書の記入方法については、申請書「記入例」を参照してください。
※記入した交付申請書は通知書（お知らせ）と併せて郵送した返信用封筒で行方市役所社会福祉課に送付してください。
- その他：基準日（平成31年1月1日）時点で住民票が行方市にある方が対象です。
※一定の住居を持たない方でいずれの市区町村にも住民票がない方については、基準日の翌日以降であっても行方市で住民票の手続きを行えば申請を行うことができます。
※DV被害者や児童福祉施設等に入所している児童等で、他の市区町村から住民票を移さずに行方市にお住まいの方については、行方市で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

プレミアム付商品券購入引換券の交付

①に該当する方

- 交付方法：提出された交付申請書で対象者であることを確認後、プレミアム付商品券購入引換券を交付（郵送）します。
※購入引換券は対象の人数分（1人につき1枚）交付します。
※9月中旬の郵送予定です。購入引換券は再発行できません。大切に保管してください。

プレミアム付商品券の販売

①②共通

- 販売場所：市内11カ所の 郵便局（麻生・矢幡・行方・大和・北浦・武田・要・玉造・井上・羽生・玉造上山）
- 販売期間：令和元年10月1日（火）～ 令和2年1月31日（金）まで
※販売時間は 9：00 ～ 16：00 までになります。
※土、日、祝日は郵便局窓口が休みのため販売していません。
- 販売方法：プレミアム付商品券購入引換券で購入対象者の確認を行います。（忘れず持参してください）
※販売するときに、運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証等で本人確認を行います。
- その他：商品券の有効期限は 令和元年10月1日（火）～ 令和2年2月29日（土）まで になります。
※有効期限が過ぎると無効となり商品券を使うことができません。 ※販売した商品券は払い戻しできません。

ご 注 意

- 申請期間は、各市区町村により異なります。行方市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。
- 行方市から転出された方は、行方市の購入引換券を転出先のものと交換することができます。転出先の市区町村にお問い合わせください。

問 い 合 わ せ

行方市役所 玉造庁舎 社会福祉課「プレミアム付商品券担当窓口」 電話：0299(55)0111

農業振興地域整備計画の総合見直しに伴い、

令和2年度は、農振除外の申出（随時変更）の受付を一時停止します

【問い合わせ】農林水産課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

本市の農業振興地域整備計画は、平成24年2月に総合見直しが行われ、それから7年が経過しています。このため、農業振興地域の基礎調査を実施し、新たな農業振興地域整備計画の策定に向け、総合見直しの作業に取り組みます。

総合見直しの作業は、令和元年度に基礎調査を行い、令和2年度中に計画策定を完了する予定です。

農振除外の申出（随時変更）は、年3回の受付（5月末、9月末、翌年1月末締切）を行っていますが、この総合見直しに伴い、令和2年度については、農振除外の申出（随時変更）の受付を一時停止します。

なお、農振除外を希望される方は、事前に問い合わせ相談後、申出書類等を作成し、令和2年1月31日までに申し出てください。

事前問い合わせ、相談等がなく、締切間際で申し出をされますと、書類不備等により受け付けることができないことがありますので、ご注意ください。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

▶令和元年度 受付締切日

令和元年9月30日（月）

令和2年1月31日（金）

▶令和2年度 受付の一時停止期間

※受付再開は、令和3年5月31日締切分からを予定しています。

水産業者の学校給食用物資納入業者登録申請の受付を行います

【問い合わせ】北浦学校給食センター ☎0291-35-2581

学校給食用物資の購入に際し、安心安全な物資の調達を図るため、基準を満たす物資納入業者の登録を行います。

今回は、学校給食に行方市産の水産加工品を活用するため、水産業者の登録を受付します。

（品目の一例：鯉でんぷん付き、わかさぎ煮干し等）

▶**受付期間** 8月7日（水）～8月30日（金）午前9時～午後4時 ※土・日曜日、祝日、23日（金）を除く

▶**提出書類** 学校給食用物資納入業者登録申請書

【添付書類】

- ①食品衛生監視票（写し）※90点以上で1年以内のもの
- ②保健所の食品営業許可証（写し）
- ③主な販売先調書（平成30年）
- ④取扱業者報告書
- ⑤営業所、製造所、倉庫の所在地および見取図
- ⑥納税証明書（令和元年度）

※学校給食用物資納入業者登録要領や様式は、麻生・北浦の学校給食センターにあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

▶受付場所

行方市立北浦学校給食センター

〒311-1705 行方市内宿738-1 ☎0291-35-2581

高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します

【問い合わせ】茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1212

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▶期間 9月1日(日)～12月31日(火) ※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

▶対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、以下の年齢の方

- ①昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方
- ②昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方
- ③昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方

※対象となる方に、8月中旬頃に健診の案内を送付します(施設等入所者除く)。



▶検診内容

①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態、⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、⑧呼吸の異常、⑨指輪っかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

▶受診場所

茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関

※「実施歯科医療機関一覧」は、健診の内容と併せて対象者に郵送します。

▶受診方法

- ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で歯科健診を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入の上、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

食生活改善推進員養成講座 受講者を募集します

【問い合わせ】健康増進課(行方市保健センター) ☎0291-34-6200

食を通じた健康について学び、家庭で実践しながら、地域で健康づくりを楽しむ仲間をつくりませんか？

▶期日 10月3日(木)、11月25日(月)、12月16日(月)、令和2年1月22日(水)、
2月12日(水)

▶時間 午前9時～午後1時(期日により異なります)

▶主な内容 子どもからお年寄りまでの健康な食事・食品表示・生活習慣病・運動などの講義と実習

▶場所 行方市保健センター(山田3282-10)

▶対象者 市内在住で、食生活や地域の健康づくりに関心があり、原則全ての講座に出席できる方

▶募集人員 20人(先着)

▶参加費 無料

▶申込締切 9月20日(金)

▶申込先 行方市保健センター ☎0291-34-6200



家庭教育支援員による「こんにちは訪問」を実施します

【問い合わせ】生涯学習課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

地域の子どもは地域社会全体で育てる



近年、共働き世帯やひとり親世帯の増加といった家族形態の変容や経済的な問題などにより、家庭生活に余裕のない家庭が増えつつあります。また、地域社会のつながりの希薄化等を背景として、保護者が子育ての悩みや不安を抱えたまま、相談する相手がいなくて地域で孤立してしまうこともあります。

市では、保護者の皆さんが子育てに関する悩みや不安を相談できる場を提供し「子どもの育ち」を支えることを目的に「訪問型家庭教育支援事業」を実施していきます。

本年度は、市内在住の小学校1学年在籍児童の家庭全戸を「家庭教育支援員」が訪問します。子育て中の保護者の皆さんと家庭教育支援員が気軽にお話をするものです。必要があれば、関係機関や交流の場へつなぐこともできます。

家庭教育支援員とは…

地域の子育て経験者や教員OBをはじめとする地域の人材を中心に参画を得て、家庭教育支援チームをつくり、チーム員が家庭を訪問して保護者の子育てに関する相談や家庭教育に関する情報の提供を行います。

▶**対象** 市内在住 小学1年生の家庭（全戸訪問）

▶**組織** 家庭教育支援チーム員（2人体制の3チーム）

▶**時期** 9月から11月にかけて麻生地区、北浦地区、玉造地区の順に訪問予定です。必ずしも、自宅でお待ちいただく必要はありません。不在の場合は情報チラシを置いていきます。

▶**内容**

郵送または小学校を通して、小学1年生保護者へ訪問期間の通知をします。
訪問期間中は、必ずしも自宅でお待ちいただく必要はありません。

家庭教育支援員2人が、訪問期間内に各家庭を訪問します。
もし、子育ての悩みや相談事などがありましたら、気軽にお話ください。

不在時には、ポストなどに家庭教育に関するチラシを入れておきます。
何かあれば、遠慮なくご連絡ください。

子育ての悩みや相談したいことがあっても、自分から各機関へなかなか行けないものです。そんなとき、話し相手が家まで来てくれたらどうでしょうか。

家庭教育支援員の役割は、皆さんと同じ目線に立ち、寄り添うことを第一とする話し相手です。



全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

「いじめ」や児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ▶期間 8月29日（木）～9月4日（水）
- ▶時間 午前8時30分～午後7時 ※ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで
- ▶電話番号 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル）
- ▶実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- ▶相談員 法務局職員・人権擁護委員

3地区公民館の臨時休館のお知らせ

麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館は次のとおり臨時休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶休館日 8月13日（火）

【問い合わせ】

行方市教育委員会 麻生公民館 ☎0299-72-1573
北浦公民館 ☎0291-35-3777
玉造公民館 ☎0299-55-0171

全国家計構造調査にご協力ください

【問い合わせ】情報政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

10月から11月までの2カ月間、2019年全国家計構造調査が実施されます。

8月から事前調査のため、調査員が対象世帯を訪問する場合がございますので、ご協力をお願いします。

▶調査対象地区

- ・麻生地区の一部
- ・両宿地区の一部
- ・次木地区の一部



障害者相談員を紹介します

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

本市では、障害者相談員として、身体障害者相談員3人、知的障害者相談員3人が委嘱されています。相談員は障害がある方々の立場に立ち、地域で身近な相談相手として活動しています。お気軽に相談してください。

▶身体障害者相談員

伊藤伸一郎 ☎0299-72-1487
原喜美子 ☎0291-35-0235
後藤芳夫 ☎0299-57-0926

▶知的障害者相談員

宮内文子 ☎090-4706-4043（携帯）
出久根さゆり ☎0291-35-3066
前島和子 ☎0299-56-0916

※任期は、2020年3月31日までです。

身体障害者のための結婚相談・各種相談（無料）

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように「結婚相談」を行っています。

「結婚相談」は結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上、会員登録をしていただきます。会員登録者には交流会（集いの場）の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障害者の就労を始め生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内しています。

▶相談日 月曜日から金曜日 午前10時～午後3時 ※祝祭日、年末年始は除く ※結婚相談は要予約

【問い合わせ】一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会（水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階）

☎029-243-7010 FAX 029-243-7018

身体障害者巡回相談等のお知らせ

身体障害者の方の補装具の相談が実施されます。

▶期日 9月20日（金）午後2時～午後5時頃まで

▶対象 身体の障害等で困っている方、補装具等の相談

※相談人数が限られますので、1週間前までに必ず予約してください。

▶場所 行方市地域包括支援センター（旧玉造保健センター 玉造甲478-1）

▶相談料 無料

【問い合わせ】茨城県福祉相談センター ☎029-221-0800 FAX 029-221-0811

行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送（i-FM）（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます



ひろきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、銚田市）

■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

児童扶養手当現況届のお知らせ

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

この現況届は、毎年1回、児童扶養手当の受給資格を有している全ての方にご提出いただくものです。現況届が未提出の場合、11月分（翌年1月支給分）以降の手当の判定を行うことができず、支給することができませんのでご注意ください。

なお、ご案内の通知は、8月中旬の発送を予定しています。通知を確認の上、現況届および必要な関係書類のご提出をお願いします。

▶集中受付期間

8月19日（月）～8月30日（金）※土・日曜日を除く

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

※下記期間については、こども福祉課（玉造庁舎）のみ受付時間を延長します。

8月28日（水）～30日（金）午後8時まで

▶受付窓口

行方市役所 こども福祉課（玉造庁舎1階）

麻生総合窓口室（麻生庁舎1階）

北浦総合窓口室（北浦庁舎1階）

※児童扶養手当は、毎年、本人の所得、扶養義務者の所得、事実婚の有無、年金受給の状況、その他から判断しています。以前、該当にならなくても今年度は該当になることもあります。児童扶養手当を請求されていない方で、該当すると思われる方はお問い合わせください。

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金のお知らせ

【問い合わせ】こども福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

児童扶養手当の受給者のうち、対象者の方に対し臨時・特別の措置として給付金を支給します。

▶支給対象者（次の全ての要件を満たす方が対象です）

①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母

②基準日（令和元年10月31日）において、これまでに婚姻（法律婚）をしたことがない方

③基準日（令和元年10月31日）において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

▶支給額 17,500円

▶申請受付期間

8月19日（月）～12月19日（木）※土・日曜日、祝日を除く

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

※下記期間については、こども福祉課（玉造庁舎）のみ受付時間を延長します。

8月28日（水）～30日（金）午後8時まで

▶支給時期 児童扶養手当の令和2年1月の支払日と同日に支給

▶受付窓口

行方市役所 こども福祉課（玉造庁舎1階）

麻生総合窓口室（麻生庁舎1階）

北浦総合窓口室（北浦庁舎1階）

行方市温浴施設料金改定のお知らせ

日頃より、行方市温浴施設をご利用いただき、ありがとうございます。

今回、近年の原油高騰に伴う維持管理の費用の増加、また本年 10 月に予定されている消費税の拡大に伴い使用料の基準を見直し、本年 10 月 1 日から下記のとおり料金改定を実施させていただきます。

なお、すでに購入されている年間会員は、購入日から 1 年間有効であるため、改定日前に購入した年間会員期限までは有効とし、回数券についても使い切るまでは有効とし、改定分の差額はいただきません。

今回の改定により、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

◆あそう温泉「白帆の湯」使用料（令和元年 10 月 1 日～）

区分		新料金	内容
一般		740 円	入浴利用者 1 人当たり
子ども（小学生）または障がい者		310 円	
一般（夜間）		530 円	
子ども（小学生）または障がい者（夜間）		210 円	
通常回数券（一般）		7,400 円	各 11 枚つづり
通常回数券（子ども（小学生）または障がい者）		3,100 円	
夜間回数券（一般）		5,300 円	
夜間回数券（子ども（小学生）または障がい者）		2,100 円	
一般年間会員	市内	37,700 円	会員となった日から 1 年間有効 （入湯税別途支払い）
	家族	29,300 円	
	市外	45,100 円	
シルバー年間会員（65 歳以上）		29,300 円	
グループ年間会員		廃止	

霞ヶ浦が一望できるお風呂が自慢です。湖面に沈む夕日も絶景。サイクリングのひと休みにもぜひどうぞ！隣接のコテラスで、ゆっくりティータイムも楽しめます。（白帆の湯職員一同）



◆北浦荘使用料（令和元年 10 月 1 日～）

区分		新料金	内容
市内	子ども（小学生）	210 円	
	一般（中学生以上 65 歳未満）	420 円	
	65 歳以上	310 円	
市外	子ども（小学生）	210 円	
	一般（中学生以上）	420 円	
共通	障害者	210 円	
回数券	子ども（小学生）または障がい者	2,100 円	各 11 枚つづり
	一般（中学生以上）	4,200 円	
	市内 65 歳以上	3,100 円	
一般年間会員	市内	24,100 円	会員となった日から 1 年間有効 （入湯税別途支払）
	家族	19,900 円	
	市外	29,300 円	
シルバー年間会員（65 歳以上）		19,900 円	

アットホームな温かいおもてなしで、皆さまをお待ちしております。健康増進、日頃の疲れを癒やしに、ぜひお越しください。地元野菜も販売しています！（北浦荘職員一同）



※上記料金について、ふるさと住民票（カード）をお持ちの方は、市内料金が適用されます。

【問い合わせ】 商工観光課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111
あそう温泉 白帆の湯 ☎ 0299-80-6622
北浦荘 ☎ 0291-35-2821

令和2年4月採用 行方市職員採用試験（後期）

【問い合わせ】総務課人事グループ（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

令和2年4月採用の行方市職員採用試験（後期）を、次のとおり行いますのでお知らせします。

■試験区分および採用予定人員（学歴区分…A大学卒等 B短大・高校卒等）

試験区分	採用予定人員	学歴区分		受験資格
		A	B	
一般事務	5名程度	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校もしくは短期大学を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校、短期大学もしくは大学を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人で、次の（1）～（3）のすべてに該当する人 （1）令和元年8月30日（受付期間終了日）までに次に掲げるいずれかの手帳の交付を受けている人 ア 身体障害者手帳 イ 療育手帳 ウ 精神障害者保健福祉手帳 （2）通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 （3）活字印刷文による出題に対応できる人

上記の受験資格に該当する人であっても、次のうちいずれかに該当する人は受験できません。

- ア 日本国籍を有しない人
- イ 成年被後見人または被保佐人
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人

エ 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人

オ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

■試験日

【第1次試験】

教養試験（論文・作文を含む）・職場適応性検査

10月20日（日）

▽会場 北浦公民館（山田2175）

【第2次試験】

集団討論試験・面接試験
11月下旬予定

■受付期間

8月1日（木）～8月30日（金）

■申込書の請求方法

市のホームページから所定の用紙をダウンロードするか、市総務部総務課人事グループに請求してください。

郵便で請求する場合は、封筒の表に（職員採用試験申込書請求）と朱書きし、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒（角2サイズ）を必ず同封してください。

なお、申込書は、玉造庁舎総合窓口課、北浦庁舎総合窓口室にも配置してあります。

■資料請求・問い合わせ

行方市総務部総務課人事グループ
〒311-3892

行方市麻生1561番地の9

☎0299（72）0811

※試験案内は、行方市ホームページ（<http://www.city.namegata.ibaraki.jp>）からもご覧いただけます。

＼私たちと一緒に働きませんか！／



本年4月採用の市職員

税金のお知らせ

今月の税金等

○市・県民税 第2期 ○国民健康保険税 第2期
○介護保険料 第3期 ○後期高齢者医療保険料 第2期
納付期限（口座振替日）は9月2日です。

徴収業務の一元化による滞納者対策に取り組みます

平成31年4月に行方市債権管理条例が施行されたことにより、市の債権管理の適正化が進められています。これに伴い、収納対策課では市税徴収のほか、介護保険料および後期高齢者医療保険料の徴収業務を一元化して、効率的な滞納整理を実施していきます。また、今後は、公課（地方税または国税の例により滞納処分ができる債権）の徴収について、一定の条件のもと各課から徴収業務を引き継ぎ、財産の差押えなどの滞納処分を行う方針です。

市の債権について、納付が困難な事情のある方は、お早めにご相談ください。

【令和元年度 一元徴収債権】

・市税 ・国民健康保険税 ・介護保険料 ・後期高齢者医療保険料

不動産公売の案内

差押不動産の入札による公売を実施します。買受を希望する方は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページで詳細をご確認の上、入札してください。

- 公売日時 10月3日（木）
■受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
■入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
■場所 行方市情報交流センター（麻生1570番地1）
（旧麻生保健センター）
■執行機関 行方市

■公売対象不動産

売却区分番号 公告番号	所在	地番	地目	地積（㎡）	見積金額（円）	公売保証金（円）
19-11 公告5号	小貫字ユツフサブ	966番7	畑	5105	1,280,000	130,000
19-12 公告6号	小貫字切境	106番1	田	1415	330,000	40,000
19-13 公告7号	井上藤井字六十塚	252番	畑	1816	430,000	50,000
19-14 公告8号	山田字公ヶ崎	580番3 ほか10筆	宅地	計2113.93	2,470,000	250,000

■農地法の許可を必要とする農地（田・畑）の公売参加には、行方市農業委員会の発行する「買受適格証明書」の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階 ☎0291-35-2111）へお問い合わせの上、証明書発行等を受けてください。

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、すべて買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

平成31年4月～6月末現在 差押件数120件
平成30年度 市税徴収率 99.48%

新選組！茨城玉造隊 最優秀賞に輝く

第 22 回ひの新選組まつり

5月12日（日）、東京都日野市にて開催された「第22回ひの新選組まつり路上パフォーマンスコンテスト」において、全国から出場した20団体の中から、新選組！玉造隊が最優秀賞に輝きました。

コンテストでは、殺陣や芝居を織り交ぜながら、時間内でいかに表現するかを競います。

玉造隊メンバーは現在15人。今回演出を担当した齋藤正さん（小幡）は「行方市出身と言われる芹澤鴨を題材に作品を創り、日夜稽古に励んできました。10回目の挑戦でこの賞を取ることができて光栄です。次の目標は大会二連覇です」と力強く話していました。



9月14日（土）・15日（日）は、ここ行方市でも、なめがた新選組まつりと並行して「全国新選組サミット in 水戸派」の開催が決定しました。

15年前に、旧玉造町で開催した「新選組サミット」が、令和元年に帰ってきます。

当日は、霞ヶ浦ふれあいランドでの野外イベントや芹沢地区の法眼寺での追善供養が、麻生公民館では「まちづくり市民劇団●玉造座」の新選組演劇公演会が行われる予定です。

玉造中学校が知事感謝状を受賞

薬物乱用防止事業

6月11日（火）、玉造中学校の生徒ボランティアが中心となり、登校中の同校生徒に向け、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、薬物乱用防止キャンペーンを実施しました。

また、これまでに薬物乱用防止活動に積極的に取り組んだ功績が認められ、茨城県知事から感謝状が授与されました。おめでとうございます。



花と緑あふれるまちづくり

なめがたネットワーク連絡協議会

なめがたネットワーク連絡協議会（菅谷京子会長）は、霞ヶ浦ふれあいランドの花壇ヘマリーゴールドなどの花を植えました。

現在34人の会員が、チャレンジいばらき県民運動の推進と地域の人たちとのネットワークづくりに取り組み、元気で住みやすい茨城づくり、行方づくりをすすめています。

なお、当協議会では新会員を随時募集しています。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第 69 回 社会を明るくする運動

5月29日（水）、麻生地区保護司会の内田正雄会長をはじめ4人の会員により「第69回社会を明るくする運動」の推進にあたっての内閣総理大臣メッセージが、市長に伝達されました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



7月6日（土）、ショッピングプラザ ラ・ラ・ルー（潮来市）において、街頭キャンペーンが実施されました。

罪を犯した人たちの更生を支える地域を築くため、麻生地区保護司会をはじめとした各団体が、行方市・潮来市で構成される「麻生地区推進委員会」に結集し「社会を明るくする運動」に取り組んでいます。

当日は、牛堀中学校吹奏楽部による演奏でキャンペーンを盛り上げながら、買い物に訪れた人々へうちわやリーフレットを配布し、運動の普及啓発に励みました。

北浦運動場体育館およびトレーニングルームの利用中止について

自動火災報知設備工事のため、次の期間、体育館およびトレーニングルームの利用ができません。

利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

▶利用中止期間 8月19日（月）～9月2日（月）



麻生中と麻生東小に教材用物品を寄贈

藤崎建設工業と筑波銀行による私募債を活用した地域貢献活動

筑波銀行の寄贈サービス付私募債「地域の未来応援債」を活用した地域貢献活動として、藤崎建設工業と筑波銀行から、麻生中学校に「刈払機、掃除機、ベンチ等」が、麻生東小学校に「国語辞典 37 冊」が贈られました。

この取り組みは、筑波銀行が私募債の発行企業から受け取る手数料の一部で教育関連の物品を購入し、企業の指定する学校に寄贈するものです。

6月14日（金）に麻生庁舎で行われた贈呈式では、同校（統合前の麻生一中と大和一小）の卒業生である藤崎建設工業の藤崎政行社長から、両校の校長へ目録が手渡されました。

第14回行方市長杯インディアカ大会

6月2日(日) 北浦運動場体育館

■シニア女子Aブロック

【優勝】キャンディーズ【準優勝】ノアA
【第3位】ポップコーンA

■シニア女子Bブロック

【優勝】ノアB【準優勝】ノアC
【第3位】ピンキーズB

ミニバスケットボール

茨城県スポーツ少年団交流大会 行方市予選大会

6月2日(日) 北浦小学校体育館

【優勝】麻生ミニバスケットボール
【準優勝】玉造山王ミニバスケットボール
【第3位】羽生 Wings
【第4位】北浦 Grasses M B C

行方市春季バドミントン大会

6月9日(日) 北浦運動場体育館

■男子ダブルスA

【優勝】張谷・小川 組(オレンジ)
【準優勝】遠田・横田 組(北浦クラブ)

■男子ダブルスB

【優勝】木村・山本 組(右往左往)
【準優勝】太田・伊藤 組(アンタラーズ)
【第3位】栗原・平井 組(クリマリズ)
【第3位】山崎・下山 組(馴柴)

■男子ダブルスC

【優勝】瀬尾・岩本 組(飛翔クラブ)
【準優勝】横地・根岸 組(みんとくらぶ)
【第3位】遠峰・久保田 組(小川シャトル)

■女子ダブルスA

【優勝】坂本・大久保 組(ハイタッチ)
【準優勝】小沼・小澤 組(北浦クラブ)
【第3位】中居・遠田 組(北浦クラブ)
【第3位】笹本・服部 組(ハイタッチ)

■女子ダブルスB

【優勝】真家・清水 組(北浦クラブ)
【準優勝】星・佐藤 組(L & B)
【第3位】高柳・内田 組(北浦クラブ)
【第3位】大原・下曾小川 組(SPEEDSTAR)

■女子ダブルスC

【優勝】飯塚・井川 組(八郷クラブ)
【準優勝】栗原・金塚 組(北浦クラブ)
【第3位】岡・笠寺 組(Shuttle 298)

市民ハイキング

行方市体育協会レクリエーション部主催

6月19日(水)、山梨県昇仙峡において、61人の参加により開催されました。

第14回行方市長杯軟式少年野球大会

5月26日(日)、6月1日(土)・2日(日)

玉造浜野球場、北浦第2グラウンド

【優勝】当間スポーツ少年団
【準優勝】玉造ジャイアンツ
【第3位】徳宿スポーツ少年団
【第4位】旭ドジャーススポーツ少年団
〈個人賞〉

【最優秀選手賞】米川裕之介(当間スポーツ少年団)

【優秀選手賞】羽生 伯(玉造ジャイアンツ)

三代田則洋(徳宿スポーツ少年団)

鈴木大晴(旭ドジャーススポーツ少年団)



第1回グラウンドゴルフ大会

6月12日(水) 高須崎公園

【優勝】岡里年貢【準優勝】貝塚信夫【第3位】茂木 勝

第14回行方市長杯ソフトバレーボール大会

6月8日(土) 北浦運動場体育館

■エキスパートクラス

【優勝】球友会A【準優勝】BOSS-B

■レギュラークラス

【優勝】VAINQUEUR【準優勝】SKYLANTERN K

■チャレンジクラス

【優勝】スパロウズ【準優勝】上山運動部

第14回行方杯剣道大会

6月15日(土) 麻生運動場体育館

■小学生団体の部 【優勝】小川少年剣友会 A
【第3位】麻生剣友会 A

■小学生個人の部 【優勝】皆藤龍司(小川少年剣友会)

■中学生男子団体の部 【優勝】波崎第一中学校

■中学生男子個人の部 【優勝】佐藤生南(波崎一中)

■中学生女子団体の部 【優勝】平井中学校

■中学生女子個人の部 【優勝】谷口小姫菜(神栖二中)

B&G 全国水泳大会に出場します

7月6日（土）、B&G スポーツ大会茨城県大会が、五霞町 B&G 海洋センターで行われました。

この大会で、各種目別に標準タイムを上回った上位 6 人が全国大会に出場できます。本市からは 14 人の選手が参加し、みごと 7 人の選手が全国大会出場権を獲得しました。

全国大会に出場する方と県大会の結果は次のとおりです。

氏名	学校・学年	種目	タイム	順位
齋藤総一郎	北浦小 4 年	3・4 年生 自由形 男子 50 m	37 秒 00	第 1 位
貝塚啓斗	玉造小 4 年	3・4 年生 自由形 男子 50 m	41 秒 23	第 5 位
永作憲史郎	麻生小 5 年	5・6 年生 バタフライ 男子 50 m	40 秒 02	第 5 位
貝塚遥輝	玉造小 6 年	5・6 年生 バタフライ 男子 50 m	36 秒 94	第 3 位
		5・6 年生 自由形 男子 50 m	32 秒 45	第 4 位
倉川 琥	北浦小 6 年	5・6 年生 平泳ぎ 男子 50 m	46 秒 17	第 4 位
理崎智香	鉾田南中 1 年	中学生 自由形 女子 50 m	34 秒 61	第 5 位
		中学生 バタフライ 女子 50 m	37 秒 55	第 5 位
理崎嘉人	鉾田南中 3 年	中学生 自由形 男子 50 m	27 秒 59	第 2 位
		中学生 自由形 男子 100 m	59 秒 98	第 3 位

全国大会は、8月17日（土）、東京辰巳国際水泳場で行われます。選手の皆さん、頑張ってください。

炬火の火種を自分たちでおこしました
市内の小中学校でマイギリ体験

茨城国体で使用する「炬火」の種火を作るため、5月30日（木）玉造小学校をスタートに、市内の小中学校で「マイギリ体験」（採火）を行いました。

炬火は、オリンピックで言えば聖火のことで、子どもたちはマイギリを使用して、トーチにともす火をおこしました。初めは難しく、うまくいきませんが、繰り返し行うことで上手に火をおこすコツがつかめたようでした。

子どもたちからは「こんなに大変だとは思わなかった」という声が多く出ました。

この炬火は、7月20日（土）に行われた炬火リレーで、市内（北浦庁舎～白帆の湯間 約15km）を48人のランナーがつなぎました。また、9月に行われる茨城国体の開会式でも使用されます。

マイギリ体験の指導は、茨城県高圧ガス保安協会 鹿行ブロック青年部の皆さんのご協力を得ました。



第74回国民体育大会 平成31年9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

いきいき茨城ゆめ国体2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

公開競技「ゲートボール」

2019年8月31日(土)～9月1日(日)

北浦運動場第1グラウンド

開催まであと30日(2019年8月1日)

第19回全国障害者スポーツ大会 平成31年10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

いきいき茨城ゆめ大会2019

デモンストラレーションスポーツ「ビーチハンドボール」

2019年8月25日(日)

天王崎公園砂浜特設コート

開催まであと24日(2019年8月1日)

8月10日から8月16日までのごみの収集について

お盆前後は、美化センターが大変混み合います。
美化センターへのごみの持ち込みは、早めをお願いします。

この期間中のごみの収集は、次のとおりです。ご注意ください。

8月10日(土)	北浦地区の燃えるごみ・資源ごみの収集日 美化センター通常営業(受付時間 8:30～11:30)
8月11日(日・山の日)	全地区収集なし 美化センター休業日
8月12日(月・振替休日)	麻生地区の燃えるごみ・資源ごみの収集日 美化センター休業日
8月13日(火)	玉造地区の燃えるごみ・資源ごみの収集日 美化センター休業日
8月14日(水)	北浦地区の燃えるごみ・資源ごみの収集日 美化センター休業日
8月15日(木)	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日
8月16日(金)	玉造地区の燃えるごみ・有害ごみ・燃えないごみの収集日 美化センター通常営業(受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30)

※ごみは収集日の朝8時までに集積所へ出してください。

【問い合わせ】環境課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111
行方市環境美化センター ☎0299-72-1853



情報ひろば



行方市の人口

総数 34,654人(－73)
男 17,274人(－22)
女 17,380人(－51)
世帯数 12,902世帯(－37)
令和元年7月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥
ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端ぞめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどる
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

10月1日からは「新しいごみ袋」での回収になります。古いごみ袋での回収や新旧のごみ袋の交換は行いません。ご家庭において、古いごみ袋の在庫管理をお願いします。

▶価格改定内容

ごみ袋の種類	現行(税込)	改定後(税込)
可燃ごみ袋(大) 45ℓ/10枚	180円	250円
可燃ごみ袋(中) 30ℓ/10枚	150円	200円
有害ごみ袋 30ℓ/10枚	100円	150円

▶問い合わせ 環境課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111



交通事故による被害・慰謝料が適正かお悩みの方へ

交通事故無料相談

着手金・相談料0円※1 成功報酬制 年間相談500件超※2

※1,弁護士費用特約がない場合 ※2,2018年度1月～12月実績(法人全体)

茨城県弁護士会所属 LEGAL PLUS かしま法律事務所 国道124号イオンそば

お問合せ 予約専用 ☎0120-25-4895 受付時間(月～土曜日) 9:00～20:00

行方市公式ツイッター
つぶやき中!



市政情報、イベント情報や緊急情報など、
行方市の情報を幅広くつぶやきます。

【問】政策推進室 ☎0299-72-0811

ひとりひとりの豊かな人生 ～男女共同参画社会の実現のために～

今月は、第3次行方市男女共同参画基本計画の基本目標2についてご紹介します。

基本目標2 すべての人が自分らしく活動できる社会づくり

本市では、男女共同参画の意識向上を図り、誰もが生きがいを持って暮らしやすい地域社会を形成していきます。

●働く場における女性参画の支援●

女性の労働条件の向上を図り、職場（事業所）における男女平等の理念を普及させます。また、女性参画にかかる各種制度の理解を深めていきます。

●ワークライフバランスの推進●

子育て支援、働き方改革を進め、家庭や職場での労力負担等の軽減を図ります。特に、男性の家事・育児への参加を促進します。



子育て力アップ講座
(平成30年度)

●女性のエンパワーメントの促進●

女性が自ら意識と能力を高めて、経済活動も含めた社会のあらゆる分野で存在感を高めるためのスキルアップ、キャリアアップを支援します。



女性のための暮らし方講座
(平成30年度)

【問い合わせ】企画政策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日	内容
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休	柔道整復師・はり師・きゅう師 健康保険・労災保険・各種自由診療
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休	交通事故傷害・疲労回復施術・往診受付
休業日/日曜日・1月1日~3日								

- ◇土日、祝日の予約施術を受付ます◇
- ◇高齢者の往診、送迎相談受付ます◇

山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4
☎0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Books 図書館情報

31年度の目標利用者数 10,000人
6月30日現在の利用者数 1,868人
ご利用お待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・暁天の星（葉室麟）
- ・市原悦子ことばの宝物（市原悦子）
- ・妻のトリセツ（黒川伊保子）
- ・これは経費で落ちません！（青木祐子）
- ・ノントンたいそう1・2・3（キヨノサチコ）
- ・ほんとにぜったいあけちゃダメッ!!!（アンディ・リー）
- ・KOBUKURO ALL TIME BST【CD】
- ・北の桜守【DVD】
- ・未来のミライ【DVD】
- ・ジュラシックワールド 炎の王国【DVD】
- ・忍たま乱太郎 予算会議と委員会対抗との段【DVD】



◆夏休み図書館イベントのお知らせ◆

- ①子どもボランティア（小中学生対象）
8月8日（木）14：00～（グループホーム玉造の里）
8月22日（木）13：30～（グループホームいっしん館あそう）
- ②夕涼みおはなし会 怖～いおはなし
8月8日（木）18：30～
- ③一日図書館員（小学3年生以上対象）
8月17日（土）9：00～12：00、13：00～16：00
8月18日（日）9：00～12：00、13：00～16：00
- ④夏休み映画上映会
8月25日（日）10：00～
「ミッキーマウス」他上映予定
- ⑤けん玉をつくろう（ペットボトル工作）
8月25日（日）14：00～

※①以外は、市立図書館が会場です。

①③⑤に参加希望の方は、事前に図書館まで電話でお申し込みください。



★小さいお子さん向けに 図書館 おはなしの森

8月7日（水） 10：30～	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
8月24日（土） 14：00～15：00	おはなし会 （テーマ：戦争をかたる）



August 8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

…休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

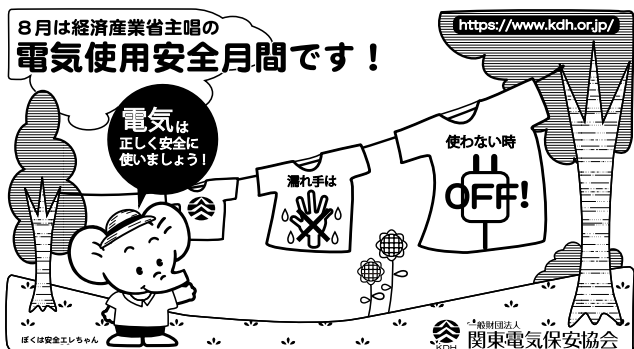
…毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

★月曜日の祝日は開館になります。12日（月）は通常通りご利用いただけますので、ぜひお越しください。

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙1175）	火曜日～金曜日 9：30～18：30 土・日・祝日 9：30～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田2175）	9：00～17：00 休館日は月曜日 （祝日を除く）	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生1221）		0299-72-1573



借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可

弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属） 鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属） 茨城県神栖市大野原4-7-11



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。



高齢者の熱中症対策

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です

暑い季節になると増えてくる熱中症。毎年熱中症で亡くなる方は高齢者が多く、特に注意が必要です。外出時だけでなく室内でも起こることが多く、重症化しやすいのが特徴です。熱中症の発生は7～8月がピークで、急に暑くなった日は危険性大、夏の間は常に気を抜かずに熱中症対策を心がけましょう。

高齢者は特に注意が必要です



【なぜ高齢者は熱中症になりやすい？】

- ① 暑さを感じにくい 温度感受性が低くなり、暑さを感じにくくなります
日ごろから温度計、湿度計を見てチェックしましょう
- ② 脱水症状を起こしやすい からだの中の水分が少なく、また喉の渇きも感じにくくなるため、脱水状態になりやすいので注意が必要です
- ③ からだに熱がたまりやすい 暑いと判断する力が低下してくるので、体温の上昇に伴う発汗が遅れ、からだに熱がたまりやすくなります

【熱中症にならないために 今日から実践！】

室内でも多く発生しています

暑さ対策

- 室内では扇風機やエアコンで温度を調節しましょう(28℃を超えないように)
- 外出時は日傘や帽子を着用し、涼しい所でこまめに休憩をとりましょう
- 冷たいタオル・保冷剤・氷などを持ち歩き、からだを冷すのに役立てましょう

暑い日の畑仕事や庭の草抜き作業などは、計画的に適度な休息を入れましょう！

水分・塩分補給

- こまめに水分を補給しましょう。大量に汗をかいたら、スポーツドリンクや経口補水液などで塩分も補給しましょう！
- 就寝中もからだから多くの水分が失われていきます。
入浴前・入浴後、就寝前・起床時にコップ1杯の水分をとりましょう(命の水といわれています)

夜も注意が必要です

【暑さ指数(WBGT)を活用しましょう】

湿度の高い日も注意が必要です

●日常生活に関する指針

温度基準(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
嚴重警戒(28～31℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
警戒(25～28℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は、定期的に充分に休息を取り入れる
注意(25℃未満)	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働には発生する危険性がある

日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2003)より

※暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)とは気温・湿度・輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（行方市保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

◆親子講座を開催しました◆

【親子ヨガ】



6月23日（日）、鈴木綾子先生を講師にお迎えし、「親子ヨガ」を開催しました。参加した皆さんからは「子どもと一緒にできて楽しかった。リフレッシュできた」と感想をいただきました。



【楽しく体操】

7月9日（火）、カワイ体操教室の飛田先生と土肥先生を講師にお迎えし、「楽しく体操」を開催しました。

ママと一緒に飛んだりはねたり、なわとびを使ったりして楽しく体を動かすことができました。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

8月	麻生（麻生公民館）		北浦（保健センター）		玉造（地域包括支援センター）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木	○		▲♪			
2 金	○		◆			
5 月					○	
6 火			夏まつり			
7 水	○				▲	
8 木			★	○	○	
9 金	♪◆		○			
16 金	▲					
19 月					○	
20 火	★				○	
21 水			○			
22 木	○				★	
23 金	○		○			
26 月					♪	
27 火	○		○			
28 水	○				○	
29 木			○		○	
30 金	○				◆	

★…絵本の読み聞かせ（午前は10:30～、午後は14:00～）

▲…子育てコンシェルジュによる子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は10:30～、午後は14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

親子講座 参加者募集！

「さつまいも掘り&スイートポテト作り」

日時 9月17日（火）10:00～11:00

場所 市農業振興センター

対象 2歳～5歳 親子

定員 25組

参加費 1組100円



申込先 子育て世代包括支援センター「どれみ」

☎080-2211-4411

子育て力アップ講座 参加者募集！

「子育て黄金時代を楽しもう！

～ 親業で学ぶ子育てのコツ ～

子どもが話をしたくなる「聞き方」、子どもに気持ちが伝わる「話し方」について学び、子育てに生かしませんか？

日時 9月1日（日）10:00～11:30

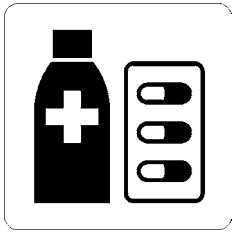
場所 市保健センター

対象 0歳～5歳の保護者、祖父母、地域の皆さま（30組）

講師 親業訓練協会 中島由佳子氏

※保育有り





8月31日は「やさい(831)の日」

野菜を食べていますか？



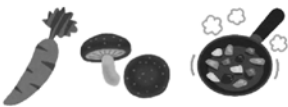
野菜は**1日当たり350g**食べることが望ましいとされています。しかし、茨城県では成人1日あたりの野菜摂取量が全国平均よりも少なく、1日 350g 以上の目標を達成していません（行方市健康づくり計画参照）。

調理方法を工夫し、毎日しっかりと野菜を食べるようにしましょう。

①野菜の栄養素

- ◆**ビタミン**…ビタミンB群は、ごはんなどに含まれている炭水化物をエネルギーに変える手伝いをし、**疲労回復**や**夏バテ予防**に効果的です。また、**ビタミン A・C・E** には体の老化を促進する活性酸素の働きを抑える**抗酸化作用**もあり、**動脈硬化やがんを予防**する効果も期待できます。
- ◆**ミネラル**…体のさまざまな機能の維持、調整に役立つ機能を持っています。**カリウム**は、体内の余分な塩分の排出を促進し、**高血圧予防**に役立ちます。
- ◆**食物繊維**…腸内の環境を整え、**便秘や大腸がんの予防**に効果が期待できます。また、脂質や糖と吸着して体の外に出す働きもあるため、**肥満や糖尿病の予防・改善**に役立ちます。

②野菜の食べ方

炒める  油で炒めることで、ビタミンA・D・Eの吸収率が上がります。	煮る  食物繊維の多い根菜は、煮ることによって消化が良くなります。
生野菜  熱に弱いビタミンC、ビタミンB ₁ 、カリウム等を摂取することができます。	蒸す  低温でゆっくり加熱ができるため、葉物野菜の栄養素を保つことに適した調理法です。
暑い夏におすすめ『スムージー』  夏野菜には、ゴーヤ、トマト、モロヘイヤなど、栄養素も豊富でスムージーが作りやすい食材がたくさんあります。氷を入れて冷やし、牛乳・乳製品や果物、はちみつなどを加えると、味がまろやかになり飲みやすくなります。食欲の落ちる暑い夏にぴったりです。	

公民館情報

【前期講座 1日教室】 竹細工教室を開催しました

6月2日（日）、講師に勢司恵美先生をお迎えし、10人の参加者が取り組みました。

とても人気の教室で、今回は「網代編み」という編み方で干しザルを作りました。

丁寧な指導のもと、予定より早く作品が完成！「編み目がすてきななので、使うのがもったいない」との声も聞かれました。



【問】麻生公民館 ☎ 0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅 78

成田香取神社 境内のシイ

市指定有形文化財（天然記念物）
指定年月日：平成10年5月21日
所在地：行方市成田



成田の香取神社の祭神は、「経津主命」^{ふつぬしのみこと}で、本来は海上鎮護や水上安全を祈願する神様です。香取神社は、その長い歴史の中で、一時荒廃していたことがありましたが、元禄年間に地区の庄屋であった武田氏によって再興されました。その時、武田氏が勧請し、お祀りしたのが「経津主命」だったのです。

実は、成田はその昔「鳴子」とも言われ、入海に水が勢い良く注ぐ地形の土地でした。ですから、神社の再興を願った武田氏は、その豊かな水辺の高台に、この地の守護と水上安全を祈願する神を祀ったものと考えられます。

本シイは、指定時の記録では、幹囲約5.7m、樹高約26m、枝張約31mで、根本近くから分かれた枝が、天に向かってうねるように伸び、堂々とした姿を見せています。その樹齢は約300年と言われており、香取神社の拝殿に続く道にそびえる姿は、成田地区の鎮守の森の一部となっています。

【問】生涯学習課文化・社会教育グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



東京オリンピックに便乗した詐欺的な電話に注意！！

【事例】

オリンピック関連の団体を名乗る男性から「東京オリンピックの入場券を申し込みましたね」と電話があった。「頼んでいない」と答えると「同様の被害に遭った人が他にもいる。調査するので協力してほしい」と言われ、個人情報伝えてしまった。その後も、同じ男性から何度も電話があり「銀行の犯罪グループのリストに名前が載っている」「警察には相談しないように」と言われた。また、弁護士を名乗る人物からも電話があり「口座を差し押さえられてしまうので手を打たないと大変だ。銀行名を教えなさい」と言われ、銀行名を伝えてしまった。どうすればいいか。

【解説】

2020年に開催される「東京オリンピック・パラリンピック」に関連し、オリンピック関連の団体名をかたる事業者からの詐欺的な電話に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。今後も新たな勧誘が増える可能性があり、十分注意が必要です。話を聞いてしまうと、個人情報を聞き出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。不審な電話はすぐに切り、絶対に応じないようにしましょう。

少しでもおかしいと思ったら、行方市消費生活センターに相談しましょう。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

ファミリー Join デイが開催されました！

6月30日(日)、カシマサッカースタジアムにて「ファミリー Join デイ」が開催されました。行方市をはじめとするアントラーズのホームタウン5市による合同のイベントで、それぞれの市が、特産品の無料配布やゆるキャラ大集合、ステージPRを行いました。

行方市からは、食感が抜群の四葉(スーヨー) きゅうりをアントラーズサポーターへ無料配布しました。先日、麻生東小学校に来てくれた関川郁万選手も応援にかけつけ、鈴木市長と一緒に行方市をPRしてくれました。コンコースには長蛇の列ができ、大盛況のうちに終了しました。



ホームタウン5市のゆるキャラ大集合



サポーターの皆さんへ市長のあいさつ



サポーターへ四葉きゅうりのプレゼント



関川郁万選手も一緒に



©(株)鹿島アントラーズFC

2019 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト



今月のホームゲーム

【J1リーグ】

◇8月10日(土) 18:30

第22節 横浜F・マリノス

◇8月23日(金) 19:00

第24節 ガンバ大阪

医療機関案内

+ 茨城子ども救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-5367-2367 (短縮ダイヤル# 8000)

+ 茨城おとな救急電話相談 24時間 365日
☎ 03-5367-2365 (短縮ダイヤル# 7119)

+ 中毒110番
つくば(9時~21時) ☎ 029-852-9999
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <https://www.j-poison-ic.jp>

+ 鹿嶋市夜間小児救急診療所
☎ 0299-82-3817

診療時間 夜間(毎日) 20時~23時
(受付: 22時45分まで)

対象 中学生以下

場所 鹿嶋市宮中 1998-2
鹿嶋市教育センター内



かわいい笑顔あつまれ！

みんな仲良し♪



たちばな ぜん
立花 善くん
H25.10.10 生

たちばな らん
立花 蘭ちゃん
H27.5.23 生

たちばな こん
立花 紺ちゃん
H30.7.10 生

編集後記

今年の梅雨は思いのほか長く、子どもたちが夏休みに入っても「夏」を感じられませんでした。しかし、ミンミンゼミが鳴き始め、じりじりと照りつける太陽が、夏の到来を知らせてくれました。梅雨前に仕込んだ梅を天日につかり干し、猛暑の日に出たてのしよっぱい梅干しを食べることが今からの楽しみです。(美)

皆さん、はじめまして。4月に統計調査の担当となり、広報担当の隣の席に異動してまいりました。新しい学びに喜びも感じつつ、慣れない業務に悪戦苦闘の毎日です。これから全国家計構造調査が予定され、8月から調査員さんが対象世帯へ訪問する場合がありますので、ご協力をよろしくお願い致します。(智)

10月1日からごみ袋が変わります

ちょっとその前に…

10月1日からごみ袋が変わり、新しいごみ袋での回収が始まります。

行方市では470カ所を超える集積所があり、各地区の区長さん班長さんをはじめ皆さまのご協力により管理されています。

ごみの出し方、集積所のルールについて再確認していただきたいと思います。

◎集積所に出せるごみは、**その地区に在住する方の「家庭ごみ」**です。

注意1)「事業系ごみ」は、集積所には出せません。

会社・お店(小売業、飲食店、)・農業・加工業など、仕事の上で出るごみは、産業廃棄物になり、家庭ごみではありません。「事業系ごみ」です。

事業系ごみの出し方は、

①収集業者に直接回収を依頼する。

または、

②環境美化センターへ直接搬入する。

「家庭ごみ」と「事業系ごみ」をきちんと分別し処分してください。

事業系ごみは量が多く、各地区の皆さまにご迷惑をおかけしています。

ご理解とご協力をお願いします。

注意2)「よその区や班の方」のごみは出せません。

集積所は、その地区で管理されています。掃除当番や鍵当番を決めてきれいに管理している区が多く、その地区で決めたルールがあります。

よその区や班の方が勝手に出すことは、地区の規律を乱すことになりますので、絶対に出さないでください。



◎ごみは、**行方市の指定ごみ袋・コンテナ**で出してください。

注意)「燃えるごみ」は、スーパーのレジ袋、中身の見えない黒色の袋、ダンボールで出すことはできません。

「資源ごみ」は、水色のコンテナで出してください。飲料用のガラス瓶・スチール缶・アルミ缶・ペットボトルに限ります。

スチール缶・アルミ缶・ペットボトルは潰さずに出してください。

中身を捨て、中をゆすぎ、きれいなものをコンテナに入れてください。

「燃えないごみ」は、黄色または赤色のコンテナで出してください。コンテナからはみ出さない大きさの不燃物に限ります。

パソコンや小型テレビといった「家電リサイクル品」は出せません。

「有害ごみ」は、蛍光灯・電池・鏡・水銀体温計です。袋に入りきらない蛍光灯は、直接美化センターに搬入してください。

▶収集日の朝8時までに集積所に出してください(前日の夜には出さないでください)。

▶袋の口はしばる。

▶コンテナは山盛りにせず、ごみがこぼれ落ちないように、少し余裕があるくらいで出してください。

【問い合わせ】環境課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

スマホでもっと楽しめる! 市報なめがた デジタルブック!

▼市報に登場するこのマークに注目!



市報に掲載されていない画像や動画をご覧ください。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



デジタルブックは**10言語**に対応



※対応言語: 日本語、英語、中国語(繁体字・簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語(※ベトナム語は音声読み上げ機能には対応していません。)

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

