

各教室・相談事業



マタニティ♡サロン

子育てママ応援
記念品プレゼント

妊娠中の不安を解消し、マタニティーライフを楽しめるよう情報提供や妊婦さん同士の交流を支援します。助産師・保健師・管理栄養士による相談もできます。

パパママスクール

育児レッスン・パパの妊婦疑似体験・絵本の読み聞かせなど新しい生命を迎える準備のための教室です。

子育てほっと! サロン

子育て仲間で集えば、ほっとする。
情報交換や子育て相談の場を提供します。

ベビーマッサージ教室

マッサージをとおして、赤ちゃんからのメッセージを受けとめ親子の絆を深めます。

思春期ふれあい体験

市内の中学生を対象に、妊婦さんへのインタビューや赤ちゃんとのふれあい等をとおして、命の大切さを学ぶ事業を実施します。
市では、事業に協力していただけるお子さんを募集しています! 詳細は随時お知らせいたします。

赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいる家庭全戸を対象に、助産師または保健師が訪問して、育児等の相談を行います。

歯の健康教室

妊婦さんや子育て中の保護者の方を対象に、歯科医によるお子さんの歯の健康講座、歯科衛生士による歯科指導を行います。
また、妊婦さんの歯科健診を実施します。
※該当の方に通知いたします。

歯みがき教室

市内の幼稚園、こども園、保育園等を巡回し、お子さんへ虫歯にならない食生活や、歯磨きの方法などをお話する事業を実施します。目指せ虫歯ゼロ!

思春期出前講座

市内小学校の高学年を対象に、いのちの大切さや思春期の体と心の変化について学び、自分を大切にしたい周りの人を思いやる気持ちを持つことを目的に事業を実施します。

発達相談・教室

ことばの心配・落ち着きがない・お友達と遊べない…などが心配なときは、お気軽にご相談ください。

★どんぐり教室

ミュージック・ケアや、制作や運動などを取り入れた小集団での遊びの教室で、ことばやお友達とのかかわりを楽しく身につけていきます。

★どんぐり相談

お子さんの発達を促すために、お母さん方がどのように接してあげればよいか一緒に考えていきます。

★ことばの相談

言語聴覚士との遊び、やりとりの中で、ことばの基礎を育てていきます。心配なことばに関する相談も行います。

★のびのび相談

お家での様子や、集団生活での心配事など成長全般についての心理相談員による個別相談です。
また、子育て中のお母さん方の心の相談も行います。
★巡回相談
保育園、幼稚園、こども園へ出向き、集団の中でのお子さんの様子を見に行きます。

～妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートします～

行方市での子育てのことなら「どれみ」になんでもお問い合わせください!

☎080-2211-4411 ✉kosodate@city.namegata.lg.jp

行方市山田3282-10 行方市役所健康増進課(北浦保健センター内)

妊 娠 ・ 出 産

親子(母子)健康手帳の交付



親子(母子)健康手帳の交付は北浦保健センターで行っています。
※保健師が面接して、安心して、出産・育児ができるようお手伝いします。

★必要なもの

- ①印鑑
- ②健康保険証
- ③銀行口座のわかるもの(通帳・カード)
- ④個人番号(マイナンバー)のわかるもの
- ⑤産婦人科で受診した際の領収書



産前・産後 サポート相談



子育て
コンシェルジュ 保健師

乳幼児期

子育て広場

就学前のお子さんご家族のために開放された遊び場です。

親子講座

親子のふれあいを目的とした講座を開催します。

地域子育て力 アップ講座

各種講座を開催し、地域の子育て力の向上を目指します。

就 学 後

あゆみ相談 (心理発達相談)

まずは、
お電話下さい。

