



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます! お気軽にお電話ください♪

## ◆親子講座を開催しました◆



5月29日(水)、講師に佐藤直子先生をお迎えし「親子ピクス」を開催しました。7カ月から2歳までの親子19組が参加してくれました。

「久しぶりに体を動かして楽しかった。また参加したい」という声が、多く聞かれました。



## ◆ベビーマッサージ教室を開催しました◆

マッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め絆を深めます。全4回のコースで全身のマッサージを楽しく学んでいきます。

参加している皆さんは「ママ友ができた。赤ちゃんとのふれあいの時間が増え、笑顔も増えた。便秘が治った」と喜んでいました。



## 《育児相談 ～イヤイヤ期～》

「おかたづけして」「イヤ!」「おやつは我慢しなさい」「イヤ!」イヤイヤ期は多くの親が直面する子育ての悩みのひとつではないでしょうか。

イヤイヤ期は重要な発達の過程のひとつと言われています。2歳前後になると、自我が芽生え、自分の思いを優先して行動したい時期です。大切な時期とはわかっているけど…どう付き合っていけばいいのか悩みますよね。

### 【付き合い方の方法として…】

「○○ちゃんは、いやなんだね」。まずは、気持ちを受け止めてあげる。そして「でもママは○○してくれるとうれしいな」と、母親も自分の気持ちを伝えることも大切。

「お風呂入ろう。洋服脱いで」「イヤ」…ぬいぐるみなどを使って「ミッキーちゃんは上手に脱げるかな」など遊び感覚で対応してみる。また「ママが脱がせるのと自分で脱ぐのとどっちがいい」と2択で選ばせるなどして、幼児の意志力を育てていきましょう。



## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

7月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(地域包括支援センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			○		▲	
2 火	○					
3 水			○			
4 木	○		○			
5 金	○				◆	
8 月			▲		○	
10 水	♪		○			
11 木			○	○	○	
12 金			◆★		○	
16 火			○		★	
17 水	◆		♪			
18 木	○				○	
19 金	○					
22 月			○		○	
23 火	★					
24 水	○					
25 木			○		♪	
26 金	○					
29 月			○		○	
30 火	○					
31 水	▲		○			

★…絵本の読み聞かせ(午前は10:30～、午後は14:00～)

▲…子育てコンシェルジュによる子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(午前は10:30～、午後は14:00～)

## 「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

## ◆子育てカアップ講座参加者募集◆

子育て中の皆さんを支援するための講座を開催します。

「えっ!マジ……そうマジです。家族みんなで楽しもう」

何をするかは当日までのお楽しみ

・日時 7月21日(日) 10:00～11:00

・場所 行方市保健センター

・対象 7カ月～5歳の親子

(保護者の方は2名参加をお願いします)

・募集 20組

・申込先 子育て世代包括支援センター

※動きやすい服装で来てください。

