



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (行方市保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

◆子育て支援事業のご案内◆

「どれみ」では、地域の子育て力をアップし、なめがたの子どもたちの健やかな成長を支援するための事業を開催しています。

○子育てほっと！サロン

気軽な雰囲気の中で、子育ての悩みを話したり、情報交換などをしたりします。

○ベビーマッサージ教室

マッサージを通して、親子の絆を深めます。

○リフレッシュ・ママクラス

子育て中のママ同士が心をリフレッシュし、母親が本来持っている力を高めていくための教室です。

○親子講座

親子で楽しめる講座を開催します。

○地域子育て力アップ講座

地域の子育て力の向上を目的に保護者、祖父母、地域の方向けの講座を開催します。随時、ご案内しますのでどうぞご参加ください。



〈昨年のリフレッシュ・ママクラスの様子〉
初めはどんなことをするのか戸惑っていたママ達も、最後は笑顔で自信にあふれていました。

〈昨年の親子講座の様子〉
毎回たくさんの親子が参加してくれます。



《育児相談 ～赤ちゃんの泣き～》

お母さん、赤ちゃんは泣くのが「仕事」です。

赤ちゃんに泣かれるとイライラしてしまうこともありますよね。赤ちゃんが泣いて困ったとき、なだめようとして、あるいはイライラして、思わず激しく揺さぶってしまうことがあります。

決してやってはいけないこと

赤ちゃんの頭の中はとてもしろいので、激しく揺さぶると障害が残ったり死亡したりする場合があります。

気持ちに余裕がなくイライラしている自分に気がついたときは、パートナーや家族、医療機関、子育て世代包括支援センター「どれみ」などに相談してください。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

6月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉道(地域包括支援センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3					▲♪	○
4	○				○	
5			○			
6			○	○	○	
7			○		○	
10			▲		○	
11	○					
12	◆♪		○			
13	○	○				
14			○			
16	◎		○			
17			♪	○		
18	○					
19	○		○			
20			★			
21					◆	★
24			◆		○	
25	★					
26	○		○	○		
27	▲		○			
28	○	○			○	

★…絵本の読み聞かせ (午前は 10:30～、午後は 14:00～)

▲…子育てでコンシェルジュによる子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア (午前は 10:30～、午後は 14:00～)

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いします。

◆親子講座 参加者募集◆

【楽しく体操】

日時：7月9日(火) 10:00～11:00

場所：行方市保健センター

講師：カワイ体操教室講師

定員：30組

対象：2～5歳の親子

申込：6月17日～6月28日

子育て包括支援センター「どれみ」

(☎080-2211-4411) まで

