



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

## ◆孫育て応援講座を開催しました◆



2月25日(月)、保健センターにおいて、子連れスタイル推進協会の神原千恵さんを講師にお迎えし、地域子育て力アップ講座の「祖父母向け講座」を開催しました。

孫育て中、これから予定の方など20人に参加していただきました。自己紹介、孫紹介からはじまり、茨城県で作成した「孫ぞだて応援ナビ」をテキストに、最近の子育て事情などについて学んだり、孫が喜ぶ折り紙の製作を楽しんだりしました。

お互いのちょっとずつの気遣いで、子育てが楽になることや、祖父母は無理をし過ぎず、お互いの生活を尊重しあうことが大切だというお話を伺い、参加者からは「先生の体験談も含め、今の子育てについての話を聞くことができて参考になった」と好評でした。



## ◇産後ケアをご存知ですか？◇

育児に不安があったり、産後の身体的回復や心身の状態に不安があったりと、産後は心身ともに不安定になりやすい時期です。

育児支援を特に必要とする母子(おおむね4カ月まで)を対象に、契約医療機関等で健康管理や、発育・発達のチェック、授乳・沐浴指導などの支援が受けられます。

### 【実施方法】

- ・日帰りケア 2回まで
- ・宿泊ケア 1回(1泊2日)

※利用料金の一部を市が助成します。

利用にあたっては、申請が必要となり、また、条件等がありますので、詳しくは健康増進課(☎0291-34-6200)へお問い合わせください。



子育て広場カレンダー 【午前】 9:30～11:30  
【午後】 13:00～15:00

4月	麻生(麻生公民館)		北浦(保健センター)		玉造(地域包括支援センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月			○		○	
2 火	○				○	
3 水	○		○			
4 木	▲	○			○	
5 金			★			
8 月			○			
9 火	○				▲♪	
10 水	○				○	○
11 木			○		★	
12 金	★		○			
15 月			▲	○		
16 火	◆♪		○			
18 木	○					
19 金	○		○			
21 日			○			
22 月			◆♪	○		
23 火	○				◆	
24 水			○		○	
25 木	○				○	
26 金	○				○	○

★…絵本の読み聞かせ(午前は10:30～、午後は14:00～)

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(午前は10:30～、午後は14:00～)

### 「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、**お子さんをお預かりして保育するものではありません。**お子さんから目を離さないようお願いします。



### 申請を忘れていませんか？

#### 乳児育児用品購入の助成金

市では、子育ての経済的負担を軽減するため、出生後1年未満の保護者を対象に、出産後に購入した育児用品等の購入費について2万円を限度に助成しています。

申請期限：満1歳の誕生日の前日まで

申請場所：子育て世代包括支援センターどれみ

またはこども福祉課

※詳しくは、子育て世代包括支援センターどれみ

(☎080-2211-4411)までお問い合わせください。