



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（北浦保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

◆妊娠期～子育て期をサポート◆

【妊娠がわかったら…】

親子（母子）健康手帳の交付は、北浦保健センターで行っています。

手帳の交付時に、保健師がお一人お一人と面接し、安心して、出産・育児ができるようにお手伝いします。妊娠中の健康管理や不安なども、お気軽にご相談ください。

産前・産後には電話相談でサポートしています。



【親子の遊び場を開放しています】

子育て中の皆さんを支援するため、市内3カ所で「子育て広場」を開催しています。

そのほかに、市内の保育園・子ども園・幼稚園でも、子育て支援の楽しいイベントを毎月開催しています。

開催内容は、北浦保健センターと、市ホームページから確認していただけます。



子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

2月	麻生（麻生公民館）		北浦（北浦保健センター）		玉造（玉造保健センター）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 日			○			
4 月			○			
5 火	○				○	
6 水			○			
7 木			○	○	★	
8 金	○				◆♪	
12 火	★					
13 水	○	○				
14 木			★♪	○		
15 金					○	
18 月			○		▲	○
19 火	◆♪					
20 水	○		▲			
21 木					○	
22 金	○				○	
25 月			○			
26 火	○		◆			
27 水					○	
28 木	▲				○	○

★…絵本の読み聞かせ（午前は 10:30～、午後は 14:00～）

▲…幼稚園教諭による子育て相談

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア（午前は 10:30～、午後は 14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

★子育て力アップ講座「自分流の子育てと生き方をみつけよう」を開催しました



12月10日（月）、北浦保健センターで、ママ向けの講座を開催しました。

中島美那子先生（茨城キリスト教大学准教授）を講師にお迎えし、子育ての大事なポイントや幸せの価値観などについての話を伺いました。

11人の参加者からは「心に残る話がたくさんあった。自分に自信を持って子育てをしていきたい」などの感想をいただきました。

