



## 冬は特に注意！ノロウイルスによる感染

感染の原因	感染すると？
<b>食品からの感染</b> ○感染した人が調理などをして汚染された食品 ○ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など <b>人からの感染</b> ○患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ○家庭や施設内などでの飛沫などによる感染	<b>潜伏期間</b> 感染から発症まで 24～48 時間  <b>主な症状</b> ○吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が 1～2 日続く ○おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意

### ノロウイルスの感染を広げないために

感染の予防	感染拡大の予防
○石けんで手をよく洗う → 外出後・調理前・食事前・トイレ後など ○カキやアサリなど、二枚貝の加熱調理を徹底する → 食品の中心部で 85～90℃で 90 秒間以上	○患者のふん便やおう吐物の処理には、使い捨てのマスクや手袋などを着用して処理する ○汚染された場所や衣類などを消毒する → 次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効

消毒の方法	消毒液（次亜塩素酸ナトリウム希釈液）の作り方
<b>①熱湯あるいは蒸気消毒</b> → 85℃以上で 1 分以上 <b>②塩素系消毒剤（次亜塩素酸ナトリウム）</b> → 0.02%または 0.1%で約 10 分 ▶塩素系消毒剤には、商品名としてピューラックス、ミルトンなどがあります。 ▶家庭用の塩素系漂白剤（商品名：ハイター、ブリーチなど）も代用可能です。 ※製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">           ※ペットボトルのキャップ 1 杯 約 5ml            ※家庭用塩素系漂白剤の濃度 約 5%         </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">             水 2L         </div> <div style="text-align: center;">             +キャップ 2 杯の 家庭用 塩素系漂白剤         </div> <div style="text-align: center;">             水 500ml         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <b>0.02%消毒液</b>  <b>【消毒対象】</b>            衣服や器具などのつけ置き            トイレや便座やドアノブ・            手すり・床など         </div> <div style="text-align: center;"> <b>0.1%消毒液</b>  <b>【消毒対象】</b>            便や吐物が付着した床や            おむつなど         </div> </div>

