



Bringing up a child

# 子育て

子育て世代包括支援センターどれみ (北浦保健センター内)

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

## ◆子育て力アップ講座 参加者募集◆ (パパ向け)

～子どもとのかかわり方②(心編)～

こんなときどうする。父親の役割を学ぼう。

年齢、発達に応じた対応について学びませんか？

期日 12月2日(日)

時間 10:00～11:30

場所 北浦保健センター

対象 子育て中のお父さん

定員 20組(子育て広場開催)

講師 飛田 隆先生(茨城キリスト教大学准教授)



## ○ママ向けの講演会 参加者募集○

自分流の子育てと生き方をみつけよう

～子育てのもやもやの正体をあばけば、子育てが楽になる～

お話タイムでリフレッシュしましょう！

期日 12月10日(月)

時間 10:00～11:30

場所 北浦保健センター

定員 20組(保育有り)

講師 中島美那子先生(茨城キリスト教大学准教授・カウンセリング子育て支援センター子育て支援室長ほか)



## ■上記講座・講演会のお申し込みは

申込期限：11月22日(木)

申込先：☎080-2211-4411(子育て包括支援センター)

皆さまのご参加をお待ちしています。

## 子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30

【午後】 13:00～15:00

11月	麻生(麻生公民館)		北浦(北浦保健センター)		玉造(玉造保健センター)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木			○			
2 金					○	○
5 月			○		○	
6 火	★		○			
7 水	○				◆	
8 木			★	○		
9 金	○				★	
11 日			○			
12 月					○	
13 火	○				○	○
14 水			♪◆	○		
15 木	○				○	
16 金	○	○				
18 日			○			
19 月			○			
20 火	○					
21 水			○	○	○	
22 木	○	○			♪	
27 火	○				○	
28 水	♪◆					
29 木	○		○			
30 金			○		○	

★…絵本の読み聞かせ(午前は10:30～、午後は14:00～)

◆…保健師による子育て相談

♪…ミュージック・ケア(午前は10:30～、午後は14:00～)

### 「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。



「リフレッシュ・ママクラス」  
開催しました

10月10日(水)・16日(火)、北浦保健センターで、自治医科大学名誉教授の高村寿子先生を講師にお迎えし、毎日子育てを頑張っているママのために「こころ」のリフレッシュを体験してもらう事業を実施しました。

初めは緊張していた皆さんも「自分を見つめなおす良い機会となった」と笑顔で講座を終了しました。