



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内）

☎ 0299-55-0114

いつでも健康に生活できる地域で生活していけるよう、
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、
さまざまな方面から総合的に支援します。

「セルフネグレクト」って？

「セルフネグレクト」という言葉を知っていますか？

直訳すると、「セルフ」＝「自分自身」、「ネグレクト」＝「無視。放置。怠る。」で、セルフネグレクトとは「自己放任」、つまり「自分自身による世話の放任・放棄」のことを言います。

認知症などの疾患により判断力の低下や生活意欲が低下し、自ら援助を求めず、または援助を拒否し、生活環境や自分自身の心身の状態を悪化させてしまうような状況に陥ることです。ごみ屋敷や孤立死の原因とも言われます。

皆さんの周りに下のサインを出している方はいませんか？

もし、近所に心配な人がいる、下のサインにあてはまるような人がいる場合には、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。匿名での相談も承っています。

セルフネグレクトのサイン

- ☐ 単身生活の人が、瘦せていて食事をしていないようであったり、身体や衣類の清潔が保たれていない。
- ☐ 昼間でも雨戸が閉まっている。
- ☐ 窓ガラスが割れたまま放置されている。
- ☐ 郵便物がたまったまま放置されている。
- ☐ 野良猫のたまり場になっている。
- ☐ 電気、ガス、水道、電話が止められていたり、家賃の支払いが滞っている。
- ☐ 近所の人や行政が相談に乗ろうとしても「いいよいいよ」「放っておいてほしい」と、かたくなに遠慮したり拒否したり、諦めの態度が見られる。



広告

特別謝恩コース
西伊豆 宇久須温泉

箱根 芦ノ湖遊覧船
夕食(イナイチ)
クリスタル風呂

観光庁登録旅行業・第1293号
(社)日本旅行業協会正会員
総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

11月1日～4月30日までの出発
※但し、平成30年12月20日～平成31年1月10日出発の22日間を除く

平成31年1月11日～31日
下田 爪木崎水仙まつり期間

季節で選ぶ
2つの花まつり

平成31年2月11日～25日
河津桜まつり期間

基 本 本
旅 行 代 金 **19,800円～29,800円**

1日目 各乗車指定地→(園央道) 菖蒲(9:00)→御殿場市内(昼食)→静岡市駿河区(駿府匠宿(伝統工芸体験))→田方郡函南町(わさび工場見学(ショッピング))→西伊豆 宇久須温泉(17:30)(泊)

2日目 【通常期間】平成30年11月1日～12月19日、平成31年2月1日～10日、2月26日～4月30日
ホテル(8:00)→下田市内(「仙寺」ペリーロード…ペリー上陸の碑)(下田歴史の散歩道)→伊東市内(海産物ショッピング)
【下田 爪木崎水仙まつり期間】平成31年1月11日～31日
ホテル(8:00)→下田市内(「爪木崎水仙まつり(自由散策)」→伊東市内(海産物ショッピング)
【河津桜まつり期間】平成31年2月11日～25日
ホテル(8:00)→賀茂郡河津町(河津桜まつり(自由散策))→伊東市内(海産物ショッピング)
【全期間共通コース】箱根町(昼食)…(徒歩)…箱根関所跡港～(遊覧船)～湖尻港→小田原市内(蒲鉾ショッピング)→菖蒲(18:30)→各乗車指定地

全期間共通コースへ続く

〈協賛店舗名〉(宿泊)西伊豆 クリスタルビューホテル (昼食)金時力まんじゅう金時亭 箱根関所旅物語館 (立寄)駿府匠宿 篠山本食品 わさび工場 いろり海産 小田原銘菓 風祭店 (船泊)伊豆箱根鉄道東東京営業所 食事条件 1食 2食 3食 4食 5食 6食 7食 8食 9食 10食 11食 12食 13食 14食 15食 16食 17食 18食 19食 20食 21食 22食 23食 24食 25食 26食 27食 28食 29食 30食 31食 32食 33食 34食 35食 36食 37食 38食 39食 40食 41食 42食 43食 44食 45食 46食 47食 48食 49食 50食 51食 52食 53食 54食 55食 56食 57食 58食 59食 60食 61食 62食 63食 64食 65食 66食 67食 68食 69食 70食 71食 72食 73食 74食 75食 76食 77食 78食 79食 80食 81食 82食 83食 84食 85食 86食 87食 88食 89食 90食 91食 92食 93食 94食 95食 96食 97食 98食 99食 100食 101食 102食 103食 104食 105食 106食 107食 108食 109食 110食 111食 112食 113食 114食 115食 116食 117食 118食 119食 120食 121食 122食 123食 124食 125食 126食 127食 128食 129食 130食 131食 132食 133食 134食 135食 136食 137食 138食 139食 140食 141食 142食 143食 144食 145食 146食 147食 148食 149食 150食 151食 152食 153食 154食 155食 156食 157食 158食 159食 160食 161食 162食 163食 164食 165食 166食 167食 168食 169食 170食 171食 172食 173食 174食 175食 176食 177食 178食 179食 180食 181食 182食 183食 184食 185食 186食 187食 188食 189食 190食 191食 192食 193食 194食 195食 196食 197食 198食 199食 200食 201食 202食 203食 204食 205食 206食 207食 208食 209食 210食 211食 212食 213食 214食 215食 216食 217食 218食 219食 220食 221食 222食 223食 224食 225食 226食 227食 228食 229食 230食 231食 232食 233食 234食 235食 236食 237食 238食 239食 240食 241食 242食 243食 244食 245食 246食 247食 248食 249食 250食 251食 252食 253食 254食 255食 256食 257食 258食 259食 260食 261食 262食 263食 264食 265食 266食 267食 268食 269食 270食 271食 272食 273食 274食 275食 276食 277食 278食 279食 280食 281食 282食 283食 284食 285食 286食 287食 288食 289食 290食 291食 292食 293食 294食 295食 296食 297食 298食 299食 300食 301食 302食 303食 304食 305食 306食 307食 308食 309食 310食 311食 312食 313食 314食 315食 316食 317食 318食 319食 320食 321食 322食 323食 324食 325食 326食 327食 328食 329食 330食 331食 332食 333食 334食 335食 336食 337食 338食 339食 340食 341食 342食 343食 344食 345食 346食 347食 348食 349食 350食 351食 352食 353食 354食 355食 356食 357食 358食 359食 360食 361食 362食 363食 364食 365食 366食 367食 368食 369食 370食 371食 372食 373食 374食 375食 376食 377食 378食 379食 380食 381食 382食 383食 384食 385食 386食 387食 388食 389食 390食 391食 392食 393食 394食 395食 396食 397食 398食 399食 400食 401食 402食 403食 404食 405食 406食 407食 408食 409食 410食 411食 412食 413食 414食 415食 416食 417食 418食 419食 420食 421食 422食 423食 424食 425食 426食 427食 428食 429食 430食 431食 432食 433食 434食 435食 436食 437食 438食 439食 440食 441食 442食 443食 444食 445食 446食 447食 448食 449食 450食 451食 452食 453食 454食 455食 456食 457食 458食 459食 460食 461食 462食 463食 464食 465食 466食 467食 468食 469食 470食 471食 472食 473食 474食 475食 476食 477食 478食 479食 480食 481食 482食 483食 484食 485食 486食 487食 488食 489食 490食 491食 492食 493食 494食 495食 496食 497食 498食 499食 500食 501食 502食 503食 504食 505食 506食 507食 508食 509食 510食 511食 512食 513食 514食 515食 516食 517食 518食 519食 520食 521食 522食 523食 524食 525食 526食 527食 528食 529食 530食 531食 532食 533食 534食 535食 536食 537食 538食 539食 540食 541食 542食 543食 544食 545食 546食 547食 548食 549食 550食 551食 552食 553食 554食 555食 556食 557食 558食 559食 560食 561食 562食 563食 564食 565食 566食 567食 568食 569食 570食 571食 572食 573食 574食 575食 576食 577食 578食 579食 580食 581食 582食 583食 584食 585食 586食 587食 588食 589食 590食 591食 592食 593食 594食 595食 596食 597食 598食 599食 600食 601食 602食 603食 604食 605食 606食 607食 608食 609食 610食 611食 612食 613食 614食 615食 616食 617食 618食 619食 620食 621食 622食 623食 624食 625食 626食 627食 628食 629食 630食 631食 632食 633食 634食 635食 636食 637食 638食 639食 640食 641食 642食 643食 644食 645食 646食 647食 648食 649食 650食 651食 652食 653食 654食 655食 656食 657食 658食 659食 660食 661食 662食 663食 664食 665食 666食 667食 668食 669食 670食 671食 672食 673食 674食 675食 676食 677食 678食 679食 680食 681食 682食 683食 684食 685食 686食 687食 688食 689食 690食 691食 692食 693食 694食 695食 696食 697食 698食 699食 700食 701食 702食 703食 704食 705食 706食 707食 708食 709食 710食 711食 712食 713食 714食 715食 716食 717食 718食 719食 720食 721食 722食 723食 724食 725食 726食 727食 728食 729食 730食 731食 732食 733食 734食 735食 736食 737食 738食 739食 740食 741食 742食 743食 744食 745食 746食 747食 748食 749食 750食 751食 752食 753食 754食 755食 756食 757食 758食 759食 760食 761食 762食 763食 764食 765食 766食 767食 768食 769食 770食 771食 772食 773食 774食 775食 776食 777食 778食 779食 780食 781食 782食 783食 784食 785食 786食 787食 788食 789食 790食 791食 792食 793食 794食 795食 796食 797食 798食 799食 800食 801食 802食 803食 804食 805食 806食 807食 808食 809食 810食 811食 812食 813食 814食 815食 816食 817食 818食 819食 820食 821食 822食 823食 824食 825食 826食 827食 828食 829食 830食 831食 832食 833食 834食 835食 836食 837食 838食 839食 840食 841食 842食 843食 844食 845食 846食 847食 848食 849食 850食 851食 852食 853食 854食 855食 856食 857食 858食 859食 860食 861食 862食 863食 864食 865食 866食 867食 868食 869食 870食 871食 872食 873食 874食 875食 876食 877食 878食 879食 880食 881食 882食 883食 884食 885食 886食 887食 888食 889食 890食 891食 892食 893食 894食 895食 896食 897食 898食 899食 900食 901食 902食 903食 904食 905食 906食 907食 908食 909食 910食 911食 912食 913食 914食 915食 916食 917食 918食 919食 920食 921食 922食 923食 924食 925食 926食 927食 928食 929食 930食 931食 932食 933食 934食 935食 936食 937食 938食 939食 940食 941食 942食 943食 944食 945食 946食 947食 948食 949食 950食 951食 952食 953食 954食 955食 956食 957食 958食 959食 960食 961食 962食 963食 964食 965食 966食 967食 968食 969食 970食 971食 972食 973食 974食 975食 976食 977食 978食 979食 980食 981食 982食 983食 984食 985食 986食 987食 988食 989食 990食 991食 992食 993食 994食 995食 996食 997食 998食 999食 1000食 1001食 1002食 1003食 1004食 1005食 1006食 1007食 1008食 1009食 1010食 1011食 1012食 1013食 1014食 1015食 1016食 1017食 1018食 1019食 1020食 1021食 1022食 1023食 1024食 1025食 1026食 1027食 1028食 1029食 1030食 1031食 1032食 1033食 1034食 1035食 1036食 1037食 1038食 1039食 1040食 1041食 1042食 1043食 1044食 1045食 1046食 1047食 1048食 1049食 1050食 1051食 1052食 1053食 1054食 1055食 1056食 1057食 1058食 1059食 1060食 1061食 1062食 1063食 1064食 1065食 1066食 1067食 1068食 1069食 1070食 1071食 1072食 1073食 1074食 1075食 1076食 1077食 1078食 1079食 1080食 1081食 1082食 1083食 1084食 1085食 1086食 1087食 1088食 1089食 1090食 1091食 1092食 1093食 1094食 1095食 1096食 1097食 1098食 1099食 1100食 1101食 1102食 1103食 1104食 1105食 1106食 1107食 1108食 1109食 1110食 1111食 1112食 1113食 1114食 1115食 1116食 1117食 1118食 1119食 1120食 1121食 1122食 1123食 1124食 1125食 1126食 1127食 1128食 1129食 1130食 1131食 1132食 1133食 1134食 1135食 1136食 1137食 1138食 1139食 1140食 1141食 1142食 1143食 1144食 1145食 1146食 1147食 1148食 1149食 1150食 1151食 1152食 1153食 1154食 1155食 1156食 1157食 1158食 1159食 1160食 1161食 1162食 1163食 1164食 1165食 1166食 1167食 1168食 1169食 1170食 1171食 1172食 1173食 1174食 1175食 1176食 1177食 1178食 1179食 1180食 1181食 1182食 1183食 1184食 1185食 1186食 1187食 1188食 1189食 1190食 1191食 1192食 1193食 1194食 1195食 1196食 1197食 1198食 1199食 1200食 1201食 1202食 1203食 1204食 1205食 1206食 1207食 1208食 1209食 1210食 1211食 1212食 1213食 1214食 1215食 1216食 1217食 1218食 1219食 1220食 1221食 1222食 1223食 1224食 1225食 1226食 1227食 1228食 1229食 1230食 1231食 1232食 1233食 1234食 1235食 1236食 1237食 1238食 1239食 1240食 1241食 1242食 1243食 1244食 1245食 1246食 1247食 1248食 1249食 1250食 1251食 1252食 1253食 1254食 1255食 1256食 1257食 1258食 1259食 1260食 1261食 1262食 1263食 1264食 1265食 1266食 1267食 1268食 1269食 1270食 1271食 1272食 1273食 1274食 1275食 1276食 1277食 1278食 1279食 1280食 1281食 1282食 1283食 1284食 1285食 1286食 1287食 1288食 1289食 1290食 1291食 1292食 1293食 1294食 1295食 1296食 1297食 1298食 1299食 1300食 1301食 1302食 1303食 1304食 1305食 1306食 1307食 1308食 1309食 1310食 1311食 1312食 1313食 1314食 1315食 1316食 1317食 1318食 1319食 1320食 1321食 1322食 1323食 1324食 1325食 1326食 1327食 1328食 1329食 1330食 1331食 1332食 1333食 1334食 1335食 1336食 1337食 1338食 1339食 1340食 1341食 1342食 1343食 1344食 1345食 1346食 1347食 1348食 1349食 1350食 1351食 1352食 1353食 1354食 1355食 1356食 1357食 1358食 1359食 1360食 1361食 1362食 1363食 1364食 1365食 1366食 1367食 1368食 1369食 1370食 1371食 1372食 1373食 1374食 1375食 1376食 1377食 1378食 1379食 1380食 1381食 1382食 1383食 1384食 1385食 1386食 1387食 1388食 1389食 1390食 1391食 1392食 1393食 1394食 1395食 1396食 1397食 1398食 1399食 1400食 1401食 1402食 1403食 1404食 1405食 1406食 1407食 1408食 1409食 1410食 1411食 1412食 1413食 1414食 1415食 1416食 1417食 1418食 1419食 1420食 1421食 1422食 1423食 1424食 1425食 1426食 1427食 1428食 1429食 1430食 1431食 1432食 1433食 1434食 1435食 1436食 1437食 1438食 1439食 1440食 1441食 1442食 1443食 1444食 1445食 1446食 1447食 1448食 1449食 1450食 1451食 1452食 1453食 1454食 1455食 1456食 1457食 1458食 1459食 1460食 1461食 1462食 1463食 1464食 1465食 1466食 1467食 1468食 1469食 1470食 1471食 1472食 1473食 1474食 1475食 1476食 1477食 1478食 1479食 1480食 1481食 1482食 1483食 1484食 1485食 1486食 1487食 1488食 1489食 1490食 1491食 1492食 1493食 1494食 1495食 1496食 1497食 1498食 1499食 1500食 1501食 1502食 1503食 1504食 1505食 1506食 1507食 1508食 1509食 1510食 1511食 1512食 1513食 1514食 1515食 1516食 1517食 1518食 1519食 1520食 1521食 1522食 1523食 1524食 1525食 1526食 1527食 1528食 1529食 1530食 1531食 1532食 1533食 1534食 1535食 1536食 1537食 1538食 1539食 1540食 1541食 1542食 1543食 1544食 1545食 1546食 1547食 1548食 1549食 1550食 1551食 1552食 1553食 1554食 1555食 1556食 1557食 1558食 1559食 1560食 1561食 1562食 1563食 1564食 1565食 1566食 1567食 1568食 1569食 1570食 1571食 1572食 1573食 1574食 1575食 1576食 1577食 1578食 1579食 1580食 1581食 1582食 1583食 1584食 1585食 1586食 1587食 1588食 1589食 1590食 1591食 1592食 1593食 1594食 1595食 1596食 1597食 1598食 1599食 1600食 1601食 1602食 1603食 1604食 1605食 1606食 1607食 1608食 1609食 1610食 1611食 1612食 1613食 1614食 1615食 1616食 1617食 1618食 1619食 1620食 1621食 1622食 1623食 1624食 1625食 1626食 1627食 1628食 1629食 1630食 1631食 1632食 1633食 1634食 1635食 1636食 1637食 1638食 1639食 1640食 1641食 1642食 1643食 1644食 1645食 1646食 1647食 1648食 1649食 1650食 1651食 1652食 1653食 1654食 1655食 1656食 1657食 1658食 1659食 1660食 1661食 1662食 1663食 1664食 1665食 1666食 1667食 1668食 1669食 1670食 1671食 1672食 1673食 1674食 1675食 1676食 1677食 1678食 1679食 1680食 1681食 1682食 1683食 1684食 1685食 1686食 1687食 1688食 1689食 1690食 1691食 1692食 1693食 1694食 1695食 1696食 1697食 1698食 1699食 1700食 1701食 1702食 1703食 1704食 1705食 1706食 1707食 1708食 1709食 1710食 1711食 1712食 1713食 1714食 1715食 1716食 1717食 1718食 1719食 1720食 1721食 1722食 1723食 1724食 1725食 1726食 1727食 1728食 1729食 1730食 1731食 1732食 1733食 1734食 1735食 1736食 1737食 1738食 1739食 1740食 1741食 1742食 1743食 1744食 1745食 1746食 1747食 1748食 1749食 1750食 1751食 1752食 1753食 1754食 1755食 1756食 1757食 1758食 1759食 1760食 1761食 1762食 1763食 1764食 1765食 1766食 1767食 1768食 1769食 1770食 1771食 1772食 1773食 1774食 1775食 1776食 1777食 1778食 1779食 1780食 1781食 1782食 1783食 1784食 1785食 1786食 1787食 1788食 1789食 1790食 1791食 1792食 1793食 1794食 1795食 1796食 1797食 1798食 1799食 1800食 1801食 1802食 1803食 1804食 1805食 1806食 1807食 1808食 1809食 1810食 1811食 1812食 1813食 1814食 1815食 1816食 1817食 1818食 1819食 1820食 1821食 1822食 1823食 1824食 1825食 1826食 1827食 1828食 1829食 1830食 1831食 1832食 1833食 1834食 1835食 1836食 1837食 1838食 1839食 1840食 1841食 1842食 1843食 1844食 1845食 1846食 1847食 1848食 1849食 1850食 1851食 1852食 1853食 1854食 1855食 1856食 1857食 1858食 1859食 1860食 1861食 1862食 1863食 1864食 1865食 1866食 1867食 1868食 1869食 1870食 1871食 1872食 1873食 1874食 1875食 1876食 1877食 1878食 1879食 1880食 1881食 1882食 1883食 1884食 1885食 1886食 1887食 1888食 1889食 1890食 1891食 1892食 1893食 1894食 1895食 1896食 1897食 1898食 1899食 1900食 1901食 1902食 1903食 1904食 1905食 1906食 1907食 1908食 1909食 1910食 1911食 1912食 1913食 1914食 1915食 1916食 1917食 1918食 1919食 1920食 1921食 1922食 1923食 1924食 1925食 1926食 1927食 1928食 1929食 1930食 1931食 1932食 1933食