



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

ス・トミック講座 さつまいもクッキング

日時 11月18日(木) 9:30受付
場所 北浦保健センター
講師 河野史子栄養士
参加人数 親子15組(先着順)
申込期間 11月8日(月)~12日(金)
費用 実費を集合します。

親子教室(のびのび・どろんどろん) パワフルヨガ!!~Lesson2~

日時 11月8日(月) 9時30分受付
場所 玉造保健センター
講師 木村 幸子

12月のス・トミック講座のお知らせ そば(うどん)作りに挑戦!

日時 12月9日(木) 9:30受付
場所 白浜少年自然の家
募集人数 親子20組(先着順)
申込期間 11月24日(水)~30日(火)
費用 親子1組 1,000円程度

子育て広場 11月の行事予定

11月		麻 生		北 浦		玉 造		
		午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	
1	月					○		
2	火	ス・トミック講座						
4	木			○				
5	金	○				○		
8	月	親子教室						
9	火	○		○			○	
10	水	○				○		
11	木					○		
12	金	○		○				
15	月					○		
16	火	○		○				
17	水	○				○		
18	木	ス・トミック講座						
19	金	○		○				
22	月					○		
24	水	○		○				
25	木			○				
26	金	○		○				
29	月					○		
30	火	○		○			○	

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム(第7話)・・・地域のつながり

今年の夏、日本全国で行方不明高齢者が多数いることが明らかになりました。皆さんも記憶に新しいことかと思えます。その中で、不思議だなと思うコメントが当事者からありました。「もう何年も会っていない。」「隣に年寄りがいることがわからなかった。」都会なら良くあることかと思っておりましたが、地方にも多かったという現状があります。「最近隣のばあちゃんが見えないな、様子見てこようかな。」とか、「雨降ってきたよ。洗濯物取り込めよ」といった声かけなど。煩わしく感じることもあるかもしれませんが、このような小さなことがとても大切なことだと気づきました。行方市のある地区では、一人暮らしの認知症の方を高齢者クラブの定例会に欠かさず誘ったり、夕食のおかずを届けたり、毎日必ず誰かが声を掛けています。また、ある地区では徘徊してしまった方に優しく声を掛け家まで送り届けています。そして、疲れている介護者の話を聞いてくれています。住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、皆さん当たり前のように気をかけてくれています。まだまだ、地域のつながりがある行方市ですが、そうしたかかわりが薄れつつある地区もあります。子供を地域で育て、高齢者を地域で見守る。そんな優しい市になればいいなと思うこの頃です。



主任ケアマネージャー
内山順恵