



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内）

☎0299-55-0114

いつでも健康やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、  
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、  
さまざまな方面から総合的に支援します。

## 9月は「認知症を知る月間」です

認知症は、高齢期に最もかかりやすい病気の一つです。年を取れば誰もがなるので仕方ないというのではなく、病気ですから、生活習慣病と一緒に早期発見と治療がとても大切です。完治が難しいとされている病気ですが、早期に発見し、適切な対処をすれば、その人らしい充実した暮らしを続ける事ができます。

4月号でもお知らせしましたが、本市では今年4月から初期集中支援チームが発足し、認知症を疑われる人や認知症の対応に困っている方の相談を受け付けています。対応や認知症の心配がある方は、ぜひ地域包括支援センターにご相談ください

本市では、認知症に関する事業を次のように予定しています。ぜひご参加ください。

### 「認知症サポーター養成講座」

日時：9月12日（水）午後1時30分～午後3時

場所：行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内）

認知症の基礎知識・  
対処方法を学びます

### 「認知症予防講演会」

日時：9月20日（木）午後1時45分～午後3時15分

場所：行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内）

※詳しくは「市報行方お知らせ版」9月号に掲載しています。

認知症を予防する方法を  
学びます

### 「認知症家族介護者のつどい」

日時：偶数月第1月曜日（祝日の場合休み）※次回は10月1日です。

時間：午後1時30分～午後3時

場所：天王崎観光交流センターコテラス

認知症を支える介護者の相談  
や愚痴を言い合える場所です

【問い合わせ】行方市地域包括支援センター ☎0299-55-0114