

「ウォーキング習慣」のすすめ

市内のウォーキング団体が、茨城県から表彰されました

本市では、生活習慣病の予防や高齢者の運動器障害の予防改善、良質な睡眠や心の健康につながる運動習慣として「ウォーキング習慣」の普及を目的に、これまで9回のウォーキング大会を実施してきました。

市内のウォーキング愛好者は年々増加傾向にあり、この間、多くの自主グループの誕生や、その他個人での活動も数多く見受けられるようになりました。



過去のウォーキング大会の様子



昨年度は、市ウォーキング実行委員長の大崎 功さんが所属するウォーキング団体「16 ミッチーウォーキング会」（会員 42 人）が「健康いばらき 21 元気アップ優秀賞」として表彰されるなど、市内の健康増進活動の功績が県下で認められました。

本市は今後も、市ふれあいまつりや各種運動教室等を通じ、継続して「ウォーキング習慣」の啓発を図っていきます。

交通安全意識の高揚と、交通事故の未然防止を目指して

平成 30 年度茨城県交通安全キャラバン隊メッセージ伝達式

7 月 19 日（木）、茨城県交通安全キャラバン隊が市役所麻生庁舎を訪れました。

キャラバン隊は「交通安全は家庭から」を活動方針とする「交通安全母の会」が、県民の交通安全意識の高揚と交通事故未然防止のため、白バイや交通安全協会車両などの広報車で隊列を組んで沿道広報をしながら、茨城県知事からのメッセージを県内 7 市町村へ伝達するものです。



麻生庁舎で行われたメッセージ伝達式では、行方地区交通安全母の会など多くの関係者が参加し、キャラバン隊を激励するため、認定こども園のぞみの園児によるマーチングバンド演奏も行われました。



霞ヶ浦と北浦の恵みをどうぞ 朝の漁師市

8月11日(土)、霞ヶ浦と北浦で捕れた川魚の直売会「朝の漁師市」が、道の駅「たまつくり」で開催されました。

豊漁のワカサギのほか、シラウオや川エビなども買い求める来場者で会場は大にぎわい。各種煮干しや佃煮などの加工品、その場で揚げたワカサギの唐揚げやシラウオの天ぷらなど、出来たてのお惣菜が来場者を出迎えました。

霞ヶ浦と北浦で捕れる魚のふれあいコーナーでは、親子連れの来場者らが、興味津々にウナギやフナ、コイなどを観察しました。



馬とみこしの勇壮な戦い 馬出し祭り

7月28日(土)と29日(日)、麻生地区の八坂神社において馬出し祭りが行われました。

初日の宵祭りは、みこしを先頭に、稚児を乗せた馬や神職が行列をなして地区を練り歩き、2日目の本祭では、神社の境内において、ヤマタノオロチに見立てた馬をみこしが追う勇ましい戦いが繰り広げられました。

今年もこの迫力ある様子を撮影しようと、多くのカメラマンや見学者が訪れました。

英語って楽しい！

イングリッシュサマースクール 2018

7月24日から7月29日にかけて、小学生を対象に、各小中学校のALT(外国人指導助手)と触れ合いながら生きた英語を学ぶ「イングリッシュサマースクール」を、市内各公民館で開催しました。

全日程を英語のみの環境で、ダンスやクイズ、カードゲームなどを行いました。楽しみながら積極的に英語を学び、実際に使おうとする子どもたちの様子が見られました。

本市では、子どもたちがより英語に興味を持ち、国際感覚が養えるよう、国際交流や英語教育の推進に取り組んでいます。





第74回国民体育大会

平成31年 9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

第19回全国障害者スポーツ大会

平成31年 10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

いきいき茨城ゆめ国体2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



公開競技「ゲートボール」

2019年8月31日(土)～9月1日(日)

北浦運動場第1グラウンド

開催まであと365日(2018年9月1日現在)

デモンストレーションスポーツ「ビーチハンドボール」

2019年8月25日(日)

天王崎公園砂浜特設コート

開催まであと359日(2018年9月1日現在)



募集しています！茨城国体応援メッセージ「みんなのフォトプロジェクト」

国体のスローガンは「翔べ 羽ばたけ そして未来へ」です。このねらいは、県民がさまざまな形で参加することによって、未来に大きく羽ばたいていける大会であるように、という思いが込められています。

市民の皆さんも、エールを送って国体に参加してみませんか。

◆茨城国体応援メッセージ「みんなのフォトプロジェクト」参加方法

- ①茨城国体に向けたエールをメッセージボードに記入
- ②記入したメッセージボードを掲げ、写真を撮影
- ③いきいき茨城ゆめ国体行方市実行委員会事務局へ写真を送る
- ④行方市公式ホームページに掲載し、日本全国に発信



◆申込方法

1. 本市のホームページから様式をダウンロード(A3横)するか、麻生・北浦・玉造運動場にメッセージボードがありますので、そちらをご利用ください。
2. 送付は「name-sports@city.namegata.lg.jp」までお願いします。

※ご家族・ご友人・職場等、市内外問わず、皆さんお誘いの上ご参加ください。※写メで送ってね！

◆問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進室(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

市民運動会を開催します！

期日：**10月7日(日)**

場所：北浦第1グラウンド

秋晴れの中、市民間の親睦交流を深めるため市民運動会を開催します。

市民の方々が自由に参加できるよう、多数のオープン種目を中心に、保育園、幼稚園、こども園、スポーツ少年団などの団体での参加も予定しています。

※雨天の場合は、翌8日(月曜日：体育の日)に順延します。

8日も雨天の場合には、中止とします。

皆さまのご来場をお待ちしています。



「秋のチャレンジデー」も同時開催！

市民運動会開催日、行方市内でスポーツを推進する本イベントに取り組みます。

15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を測ります。

「運動の秋」、からだを動かして健康になりましょう！！

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】生涯学習課スポーツ推進室(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

第31回 B&G スポーツ大会茨城県大会

7月14日(土) 北茨城市B & G海洋センター

本市から20人の選手が参加しました。

斎藤総一郎さん、貝塚遥輝さん、風間華可さん、理崎智香さん、理崎嘉人さんの5人は、全国大会参加標準記録を突破し、8月18日(土)、東京辰巳国際水泳場で開催されたB & G全国ジュニア水泳競技大会へ出場しました。

■小学生3・4年生男子50M自由形

第3位 斎藤総一郎(北浦小3年)

■小学生3・4年生女子50M自由形

第5位 成田彩乃(北浦小4年)

第12位 原田彩奈(北浦小3年)

第13位 宮川なつめ(麻生小3年)

第14位 舟串きよ美(玉造小3年)

■小学生5・6年生男子50M自由形

第3位 貝塚遥輝(玉造小5年)

第14位 加納悠矢(玉造小6年)

■小学生5・6年生女子50M自由形

第3位 風間華可(玉造小6年)

第8位 宮崎 碧(麻生東小5年)

第9位 理崎智香(玉造小6年)

第12位 渡辺 萌(玉造小6年)

第16位 舟串あやか(玉造小5年)

■中学生男子50M自由形

第4位 理崎嘉人(鉾田南中2年)

第15位 額賀慎(麻生中1年)

■小学生3・4年生男子50M背泳ぎ

第5位 斎藤総一郎(北浦小3年)

第9位 谷古宇貴一郎(麻生小3年)

■小学生3・4年生女子50M背泳ぎ

第8位 宮川なつめ(麻生小3年)

■小学生5・6年生男子50M背泳ぎ

第6位 矢畑陽介(麻生小6年)

第7位 石間涼介(北浦小5年)

■中学生男子50M背泳ぎ

第5位 理崎嘉人(鉾田南中2年)

■小学生3・4年生男子50M平泳ぎ

第5位 荒木田蒼太(玉造小4年)

■小学生3・4年生女子50M平泳ぎ

第4位 成田彩乃(北浦小4年)

第9位 舟串きよ美(玉造小3年)

■小学生5・6年生男子50M平泳ぎ

第5位 加納悠矢(玉造小6年生)

第9位 倉川 琥(北浦小5年生)

第11位 石間涼介(北浦小5年)

■小学生5・6年生女子50M平泳ぎ

第4位 渡辺 萌(玉造小6年)

第5位 宮崎 碧(麻生東小5年)

第7位 舟串あやか(玉造小5年)

■小学生3・4年生男子50Mバタフライ

第4位 荒木田蒼太(玉造小4年)

■小学生5・6年生男子50Mバタフライ

第7位 貝塚遥輝(玉造小5年)

第9位 矢畑陽介(麻生小6年)

第12位 倉川 琥(北浦小5年)

■小学生5・6年生女子50Mバタフライ

第1位 風間華可(玉造小6年)

第5位 理崎智香(玉造小6年)

■中学生男子50Mバタフライ

第12位 額賀慎(麻生中1年)



夏季グラウンドゴルフ大会

7月18日(水) 天王崎公園

【優勝】箕輪栄吉 【準優勝】船串孝雄

【第3位】矢幡和男

