

なめがたでキラリ輝く「ひと」

子育て広場で毎月開催される「ミュージック・ケア」＝玉造保健センター



たなか かおり
田中 香さん (53歳)

Profile

ミュージック・ケアワーカー。平成17年から子育て広場の指導員を務め、昨年8月にケアワーカーの資格を取得。市の子育て広場やどんぐり教室などで活動中。玉造甲在住。

音楽が流れる子育て広場のぞいてみると、赤ちゃんもお母さんたちも皆、楽しそうにリズムに乗っています。その輪の中で優しく声を掛けているのは、ミュージック・ケアワーカーの資格を持つ、子育て指導員の田中香さんです。「ミュージック・ケア」とは「だれでもどこでもいつでも」楽しめる音楽療法のことで、楽器を使ったり、歌ったり、体を動かしたりしながら、その場にいるみんなが同じ時間を楽しみます。

子育て広場で毎月開催されるミュージック・ケアは、大人気。毎回、たくさんのお母さんたちが会場を訪れます。

「ミュージック・ケアを通して、お子さんとお母さんたちの笑顔を見ることが本当に楽しみ。お母さんたちには、ミュージック・ケアで『親子で一緒に過ごす時間』を見逃さないでほしいなと思います。私たち指導員も音楽に癒やされ、子どもたちの笑顔に癒やされています。その場にいる人たちが楽しそうに笑顔でいることが、私にとって貴重な時間です」と田中さん。

音楽があれば、誰でも、何人でもできるのがミュージック・ケア。楽器を鳴らしたり、手をたたいたり。お母さんに抱っこされている赤ちゃんもゆらゆらと揺られて気持ちよさそうです。「妊婦さんや赤ちゃん、お年寄りも『みんなで一緒にできる』のが良いですね。お年寄りと一緒に昔の歌とお手玉を使ってミュージック・ケアを行うと、今まで手が上がらないと言っていた方が手を上げて楽しんでいたり、介護予防に効果があったり、心身のリハビリにもなっていると感じます」

15年ほど前に、ご主人の地元である行方市に転入した田中さん。当時は、周囲の多くの人に支えられたと言います。

「人はもちろん一人では生きていけず、お互い支え合って生きていくことを実感しました。自分の子育て時に、たくさんの方にお世話になりました。今度は自分が少しでも、お母さんたちの力になればと思います。これからもミュージック・ケアを通して、子どもやお母さんたちの笑顔、お年寄りの笑顔、みんなの笑顔に出合いたい。音楽が持つ力と共に、自分の体が動かなくなるまで、ずっと続けたいですね」と充実した笑顔を見せてくれました。

ミュージック・ケアでは、音楽に合わせて、バルーンのほか鈴や囀子などの楽器、シャボン玉を吹いたりします。



スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧いただけます。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)でご覧ください。



このアイコンが目印



デジタルブックは9言語に対応

Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전자전송중
ในระหว่างการจัดส่งหนังสือดิจิทัล
Entregar e-book em Português
Entregar e-libro en Español
Menyampaikan e-book dalam Bahasa Indonesia

※対応言語：日本語、英語、中国語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語

※ブラウザ版は音声読み上げや画像スライドショーには対応していません。無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。

「市報なめがた」は、公共施設等にも配置しています。

【市報配布に関するお問い合わせ】

総務課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

スマートフォンをお持ちの方は、こちらから市公式ホームページをご覧ください。

