



行方市子育て世代  
包括支援センター「どれみ」  
北浦保健センター内  
☎0291(34)6200  
どれみ専用電話  
☎080 (2211) 4411  
kosodate@city.namegata.lg.jp



どれみでは、子育てに関する  
悩み相談ができます。  
お気軽にご相談ください！



**妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポート**



**産前・産後サポート**

**\* 妊娠～出産 \*** ☆印はH30年度～開始です！

- ① **親子（母子）健康手帳の受け取り**  
北浦保健センターで保健師などの専門職と面接を行います。妊娠中の健康管理などの悩みや不安をお気軽にご相談ください。
- ② **産前・産後のサポート**  
○妊婦健診の助成（14回分）  
☆産婦健診の助成（2回分）  
☆産後ケアの助成（日帰り型・宿泊型）
- ③ **子育てママ応援プレゼント**  
モーハウスの妊婦服（授乳服）をプレゼント！カタログからお好きな色とサイズをお選びいただけます。

**子育て応援事業**

**\* 乳児～幼児期**

○子育てほっと！サロン	・ママたちの交流を深めましょう。
○ベビーマッサージ教室	・赤ちゃんとのふれあいで絆を深めましょう。
☆親子講座	・親子ピクス・リトミック・体操・ママヨガ・さつまいも掘りの講座です。
☆地域子育てカアップ講座	・ママ向け・パパ向け・祖父母向け・地域の方向けの講座です。
○リフレッシュ・ママクラス	・子育て中のママが心をリフレッシュできる教室です。
○子育て広場（麻生公民館・北浦保健センター・玉造保健センター）	・おうちの方とお子さんが一緒に遊ぶ広場です。“広場でのおやくそく”を守って楽しく遊びましょう！毎月のカレンダーを参照してご利用ください。
○乳児育児用品等購入費の助成	・乳児（出生後～1年未満）の育児用品購入費を助成します。（2万円）



**あゆみ相談**

**\* 就学～18歳まで \***

○専門の心理発達相談員が、お子さんの発達の理解を深め、特性に応じた適切なかわりができるよう、ご家族といっしょに考えていきます。  
(予約制 対象:小学1年生～18歳)

**地域子育て支援拠点**

○市内の保育園・こども園・幼稚園においても子育て支援を開催しています。  
お知らせは北浦保健センターと行方市ホームページに掲載しています！

