

お知らせ版

霞ヶ浦ふれあいランド Waku! Waku! フェスタ 2018

ゴールデンウィークに、楽しいイベントで皆さまをお待ちしています!

■5月3日(木・祝)～5月6日(日)

- ・アマチュア BAND 演奏
 - ・大道芸(バルーンアート)
 - ・パラセーリング体験・ペダルボート遊覧
 - ・フリーマーケット
 - ・抽選会(場所:観光物産館「こいこい」)
 - ・「時空戦士イバライガー」ショー など
- ※日によってイベント内容が異なります。詳細はお問い合わせください。

■イベント期間中

- レンタサイクル貸出(9:30～17:00) 大人500円/子ども(中学生以下)300円
- コイツリ体験 1回300円(さお、エサ付き)

●虹の塔に「ボルダリング」がオープン!
体験時間
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～19:30
(20:00閉館)

問 行方市開発公社 ☎0299-55-3927
http://www.city.namegata.ibaraki.jp/page/page000682.html

献血のお知らせ

尊い命を救うために、皆さまの温かいご協力をお願いします。

◆5月17日(木) ベイシア玉造店

10:00～12:15 / 13:30～16:00

問 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

自動車税は納期限(5月31日)までに納めましょう!

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有している方に課税されます。



今年の納期限は、5月31日(木)です。お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは県税事務所まで納期限までに納付してください。

■自動車税はクレジットカード納税ができます
定期課税分の自動車税は、クレジットカードでも納税できます。パソコンやスマートフォンから「Yahoo! 公金支払い」のポータルサイトへ接続し、クレジットカード情報等を入力することにより、自宅や外出先から24時間いつでも利用できます(納期限までに限ります)。
※詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは茨城県税務課ホームページをご覧ください。

問 茨城県行方県税事務所 収税課
☎0299-72-0482

植えてはいけない「けし」と植えてもよい「けし」の見分け方

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。外観の特徴から、園芸用のけしと区別ができます。〈簡単なけしの見分け方〉

	草丈	葉	毛	果実
植えてはいけない	高い(1m以上になるものが多い)	・縁が不規則な大きさ ・茎上部の葉は茎を抱き込む	少ない	花が終わると、だ円または球形の大きな果実(径3～6cm)
植えてもよい	低い(1m以下のものが多い)	・深い切れ込みがある ・一般に小さめ	全体が粗い(細かい)毛で覆われている	花が終わると、小さな果実(径1～2cm)

次のような「植えてはいけない「けし」」を見かけましたら、保健所にご連絡ください。



問 茨城県鉾田保健所 ☎0291-33-2158

平成 30 年度 定期予防接種

ワクチン	回数	対象年齢
Hibワクチン	4回	生後2カ月～5歳未満
肺炎球菌ワクチン	4回	生後2カ月～5歳未満
B型肝炎ワクチン	3回	生後2カ月～1歳未満
4種混合ワクチン	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
BCGワクチン	1回	～1歳未満
MRワクチン1期	1回	1歳～2歳未満
MRワクチン2期	1回	5歳～7歳未満で、小学校入学前1年間(年長児) 今年度対象者は、平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
水痘ワクチン	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎1期初回・追加2期	3回 1回	3歳～7歳6カ月未満 9歳～13歳未満(小学4年生に勧奨) ※平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方は、不足分(1期3回分)の接種を2期接種対象年齢内に限り、公費で接種が可能。 ※対象者の方には通知を送りました。
ジフテリア・破傷風	1回	11歳～13歳未満(小学6年生に勧奨) 今年度対象者は、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※対象者の方には通知を送りました。
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	3回	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※現在、積極的勧奨は行っていません。定期予防接種ですので、ご希望の方は公費で予防接種を受けることができます。

平成 30 年度 高齢者定期予防接種

ワクチン	回数	対象者
インフルエンザワクチン	年度内1回	・65歳以上の方 ・60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 ※接種費用の一部を助成します。対象者には通知を送ります。
高齢者の肺炎球菌感染症	一生涯1回	・平成30年度内に下記の年齢に到達する方 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳 ・60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方 ・肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方 ※接種費用の一部を助成します。対象者には通知を送りました。

平成 30 年度 任意予防接種

ワクチン	回数	対象者
小児インフルエンザ	年度内1回	1歳～中学3年生 ※接種費用の一部(1回2,000円)を助成します(2回目を接種する方は全額自己負担)。対象者には10月頃通知を送ります。
おたふくかぜ	1回	1歳～5歳未満 ※接種費用の一部(3,000円)を助成します。
大人の風しん	1回	下記の全ての条件を満たす方 ・本市に住所のある方 ・妊娠を希望する女性もしくは妊娠をしている女性または妊娠を希望する女性の夫 ・平成2年4月1日以前に生まれた方で、接種日現在45歳未満の方 ・風しんに罹患したことがない方または予防接種を受けたことがない方 ※該当される方には接種費用の一部を助成します。 風しんワクチン 3,000円 MRワクチン 5,000円

《予診票を紛失した方へ》

予防接種予診票再交付申請書の提出が必要となります。健康増進課(北浦保健センター内)に電話連絡をするか、直接窓口へお越しください。

- ・定期予防接種は、茨城県内の医療機関で接種することができます。
- ・任意予防接種については契約医療機関となりますので、下記までお問い合わせください。



問・申 健康増進課(北浦保健センター内)
☎0291-34-6200 FAX 0291-34-6003

グリーンカーテンで、省エネとCO2削減を!

環境保全行方市民会議では、楽しみながらエコになるグリーンカーテン作りを推奨しています。グリーンカーテンは屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより、二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。

移植苗をご希望の方は、電話またはFAXで下記までお申し込みください。本年度の種苗はゴーヤのみとなります。苗の本数には限りがありますのでご了承ください。

配布は北浦庁舎において、5月23日頃(生育により前後します)の予定です。

申込期間 5月7日(月)～5月18日(金)

問・申 環境課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111 FAX 0291-35-3258

チャレンジデー 2018

日時 5月30日(水)
午前0時～午後9時

5月30日(水)の午前0時から午後9時まで、行方市内でスポーツを推進する本イベントに取り組みます。「チャレンジデー」は、15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポーツイベントです。

今年は、秋田県湯沢市と対戦します。皆さんの力をお貸しください!!

体幹トレーニング・アロマヨガ体験

楽しみながら、体幹トレーニングやアロマヨガを体験してみませんか?

チャレンジデーは、運動のきっかけ作りと運動の習慣付けを積極的に応援します。

期 日 5月30日(水)

時 間 体幹トレーニング 午後7時～
アロマヨガ 午後8時～

定 員 各30人

場 所 北浦運動場 体育館

参加費 無料

申込方法 電話またはFAX、市ホームページから下記までお申し込みください。

※当日はトレーニングシューズ(上履き)をお持ちになり、運動のできる格好でお越しください。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ推進室内)

☎0291-35-2111 FAX 0291-35-1785

※参加申込による個人情報は、目的外には使用しません。

パソコン・インターネット 困りごと無料相談

パソコン・インターネット・
書類作成などご相談ください

電話受付 平日 午前9時～午後7時

相談時間 1時間(日時は電話で相談)

資料代等 2,000円

※事前に、電話での相談日時打ち合わせが必要です。

問・申 行方幕府 ☎0291-35-4321

〒311-1724 行方市小貫30-2

平成30年度 鹿行手話奉仕員養成講座開催

講習日等

コース	開講日	時間	受講料
入門 全35回	5月12日～ 平成31年2月 毎週土曜日	午後7時～ 午後9時	無料
基礎 全35回			

場 所 神栖市保健・福祉会館
(神栖市溝口1746-1)

▶入門コース(2階会議室B)

▶基礎コース(1階集会室B)

対象者

▶入門コース

手話学習を希望する初心者
(高校生以上)

▶基礎コース

入門コースを修了した方または手話の基礎がある程度できている方(高校生以上)

テキスト

全日本聾唖連盟発行

厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラム
対応 手話奉仕員テキスト

「手話を学ぼう 手話で話そう」DVD付
3,000円(税別)

申込方法 受講当日お申し込みください。
(事前申し込み不要)

問 鹿行手話奉仕員養成委員会

委員長 越地 FAX 0299-72-2661

事務局 高橋 ☎050-5276-9585

小山記念病院 第1回 blanks ナース再就職支援講座

期 日 5月30日(水)

時 間 午前10時～午後3時

場 所 小山記念病院 本館2階会議室

内 容 看護技術(実技を中心に)

参加費 無料

対象者 看護師または准看護師の資格をお持ちの方

募集人員 10人

申込締切 5月17日(木)

持ち物 昼食 ※軽装でお越しください。

問・申 小山記念病院 本部事務局

☎0299-85-1132

行方市成人式記念アルバムの 配布について

成人式記念アルバムの配布を次のとおり行っています。配布期間内の受け取りをお願いします。

対象者 平成30年行方市成人式に出席された方

配布場所 生涯学習課(北浦庁舎)・麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館
※地区に関係なくどこでも受け取ることができます。

配布期限 8月31日(金)

取扱曜日 生涯学習課 月曜日～金曜日
各公民館 火曜日～日曜日
(午前8時30分～午後5時15分)

※受け取りは、なるべくご本人またはご家族の方をお願いします。

※平成25年～平成29年までの記念アルバムは、生涯学習課で保管しています。古いものから処分を予定していますので、受け取りがお済みでない方は、8月末までに生涯学習課へご連絡ください。

問 生涯学習課(北浦庁舎)

☎0291-35-2111

中小企業事業主の方へ 「労働時間相談・支援コーナー」

4月から、労働基準監督署内に「労働時間相談・支援コーナー」が設置されました。

働き方改革の推進に向けた労働時間に関する法制度等の理解の促進を図るため、新たに編成された「労働時間相談・支援班」が対応します。

問 茨城労働局監督課 ☎029-224-6214

春のガーデニング講座 受講生募集

期 日 6月24日(日)

時 間 午前10時～正午

場 所 麻生公民館 研修室・中庭

対象者 行方市民 先着30人

講師 ガーデンデザイナー 溝口望先生

申込期間 5月12日(土)～5月31日(木)

参加費 3,500円(寄せ植え教材費)

※お楽しみプチプレゼント付き

問・申 なめがた花で彩るまちづくり会事務局
(金田) ☎090-7630-7187

女性のためのセルフ・コンディショニング (体調改善)教室

コンディショニングとは、身体の調子を整えることを目的とした「筋肉を整える運動」です。「むくみ軽減」「姿勢改善」「肩こり軽減」「関節痛の軽減」「疲れ軽減」など、さまざまな効果があります。

期 日 6月11日・18日・25日
7月2日・9日・23日・30日
8月6日(毎週月曜日、全8回)

時 間 午後6時30分～午後8時

場 所 玉造保健センター

対 象 市内在住64歳以下の女性
※原則毎回参加できる方、初めて参加される方が優先

募集人数 15人(定員になり次第締切)

講 師

日本コンディショニング協会登録インストラクター 中村 倫子先生

参加費 テキスト・ボール・オイル代

申込期間 5月7日(月)～5月25日(金)

問・申 健康増進課(北浦保健センター内)

☎0291-34-6200

鹿島産業技術専門学院 スキルアップセミナー

《第二種電気工事士受験対策(技能)講座A》

期 日 7月2日(月)、3日(火)、5日(木)、
9日(月)、10日(火)、12日(木)
の6日間

時 間 午後6時～午後9時

申込期間 5月14日(月)～6月6日(水)

定 員 20人(抽選)

受講料 2,980円(テキスト代含む)

申込方法 往復はがきまたは鹿島産業技術専門学院ホームページからお申し込みください。

※詳細は、お問い合わせください。

問・申 茨城県立鹿島産業技術専門学院

鹿嶋市林572-1 ☎0299-69-1171

☎ http://business2.plala.or.jp/kasigise/



☆行方市からの婚活情報☆ 市の結婚支援事業と、近隣で開催される パーティー情報をお知らせします。

出会いパーティー

みんなでしゃべらないと!!

日 時 6月15日(金) 19:00～21:00

場 所 茨城県三の丸庁舎内会議室

対 象 40歳～49歳の独身男女各15人

申込期間 5月15日(火)～6月1日(金)

36～48歳・ざ・飲み会♪

日 時 6月16日(土) 18:00～20:30

場 所 水戸市内の飲食店

対 象 36歳～48歳の独身男女各6人
(応募者多数は抽選)

申込期間 5月15日(火)～5月29日(火)

であいパフェス

日 時 6月30日(土) 10:00～16:00

場 所 茨城県三の丸庁舎内会議室

対 象 独身男女各30人(年齢制限なし)

申込期間 5月1日(火)～6月30日(土)

問・申 (一社) いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
<http://www.ibccnet.com/index.html>

「いばらき出会いサポートセンター」に登録しませんか
同センターは、県や市町村等の支援を受けた公的な
団体で、登録制によるパートナー探しの支援を行って
います。

■登録料 10,500円(3年間) ※相談無料

■問・申 (一社) いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

※市では、上記登録料の一部5,000円を助成します。
(行方市結婚支援団体等加入時助成金)

問 企画政策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

陶芸サークル「美陶会」 1日体験のご案内

作品を一から作り出す魅力を感じてみませんか。陶芸に興味のある方は、1日体験ができますのでご連絡ください。

活動日 毎週日曜日

時 間 午前10時～午後4時

場 所 西浦地区学習センター隣

費 用 1日体験500円

問 美陶会(鬼澤) ☎090-5525-6917