

市報

# なめがた

Namegata City Public Relations

2018

4

April

No.152



## ◆主な内容

お知らせワイド版

(国保からのお知らせ、市の組織が一部変わります ほか)

まちの話題

(水質浄化啓発ごみ収集車運行、新入児童に交通安全帽子寄贈 ほか)

なめがたでキラリ輝く「ひと」

p. 2

p.14

p.28

## 卒業おめでとう

この春、行方市立の小中学校を卒業した児童生徒は561人。

卒業生たちは、この日の喜びを胸に笑顔でパチリ。それぞれの進む道が違って、ずっと友だちでいようね！

※写真は、3月13日、麻生中学校の様子

UD  
FONT  
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

# 平成 30 年度から国保の被保険者証が変わります

【問い合わせ】 国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

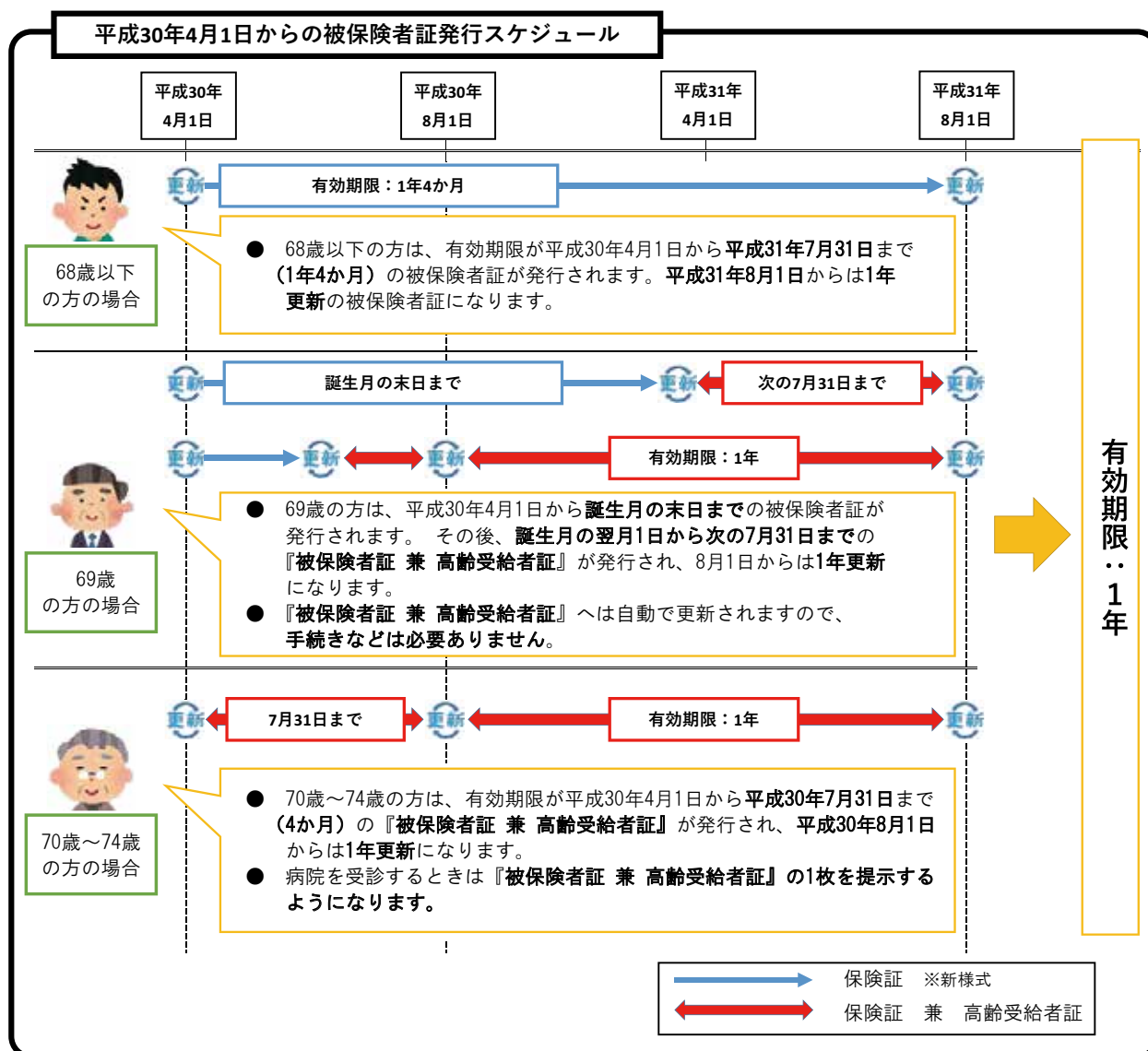
## ■「高齢受給者証」がなくなります

70～74歳の方には毎年3月に送付する被保険者証のほか、7月に、一部負担金の割合を記載した「高齢受給者証」を送付していました。今回の被保険者証更新からは、利便性向上のため、被保険者証と高齢受給者証が一体化して、1枚のカードになります。

## ■被保険者証も変わります

この高齢受給者証の変更にあわせて、毎年3月に送付していた被保険者証も、7月の送付に変更となります（70歳以上の方の負担割合が8月に切り替えのため）。

平成30年度からの被保険者証発行のスケジュールについては次のとおりとなりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



## 後期高齢者医療保険料の軽減等が変わります

後期高齢者医療保険料率は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っているため、後期高齢者医療保険料率は、今後2年間の医療給付費等の見込みに対応できるよう計算します。

被保険者数の増加に伴い、医療給付費総額は年々上昇しており、今後も上昇が見込まれるところですが、平成30・31年度の保険料率を決定するに当たっては、後期高齢者医療給付費準備基金を活用することにより保険料率の上昇を抑制したため、平成28・29年度から据え置きとなりました。

ただし、所得の増減や保険料軽減措置の改正等により保険料額が増減する場合があります。

※下線部が変更点になります。

### <平成29年度>

#### ①均等割額の軽減

| 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合                    | 均等割額の軽減割合 | 軽減後の均等割額 |
|---------------------------------------------|-----------|----------|
| 33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合） | 9割        | 3,900円   |
| 33万円以下の世帯                                   | 8.5割      | 5,900円   |
| 33万円＋「 <u>27万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯          | 5割        | 19,700円  |
| 33万円＋「 <u>49万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯          | 2割        | 31,600円  |

#### ②所得割額の軽減

基礎控除額後の総所得金額等が58万円以下（年金収入のみの方は、年金収入額が211万円以下）の場合は、所得割額が2割軽減されます。

#### ③加入前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

均等割額が7割軽減され、所得割額の負担はありません。（軽減後の年間保険料：11,800円）



### <平成30年度>

#### ①均等割額の軽減対象の拡大

| 世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合                    | 均等割額の軽減割合 | 軽減後の均等割額 |
|---------------------------------------------|-----------|----------|
| 33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（※その他各種所得がない場合） | 9割        | 3,900円   |
| 33万円以下の世帯                                   | 8.5割      | 5,900円   |
| 33万円＋「 <u>27万円5千円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯       | 5割        | 19,700円  |
| 33万円＋「 <u>50万円</u> ×世帯の被保険者数」以下の世帯          | 2割        | 31,600円  |

#### ②所得割額の軽減の廃止

所得割の軽減が廃止となりました。

#### ③加入前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

均等割額が5割軽減され、所得割額の負担はありません。（軽減後の年間保険料：19,700円）

#### 保険料賦課限度額の引き上げ

保険料賦課限度額を57万円（平成28・29年度）から62万円（平成30・31年度）に引き上げられました。

【問い合わせ】○保険料の計算について 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1213  
○保険料の納付について 国保年金課 医療グループ（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

## 4月から介護保険制度が変わります

【問い合わせ】介護福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

介護保険は、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、社会みんなで支えるしくみです。

### ▼平成30年4月からの改正ポイント

#### 1. 介護サービス

##### ○介護保険サービスを利用したときの利用者負担が変わりました。

介護報酬の改定に伴い、介護保険サービスの金額が変わったため、利用者が支払う負担額も変わりました。

##### ○介護保険施設に「介護医療院」が創設されました。

日常的な医学管理が必要な重度介護者を受け入れるための施設として「介護医療院」が創設されました。

##### ○「共生型サービス」が創設されました。

1つの事業所で、介護保険と障害者福祉のサービスを一体的に提供する「共生型サービス」が創設されました。共生型サービスの指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険サービスが利用できます。



#### 2. 介護保険料

##### ○介護保険料が変わります。

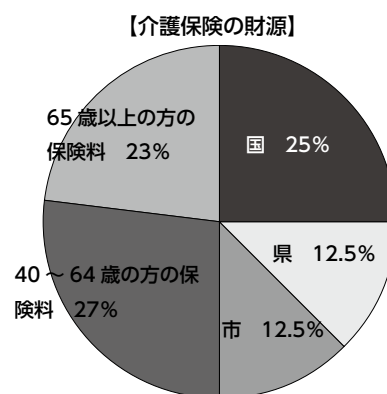
65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は3年に一度見直され、平成30～32年度（第7期）の介護保険料が変わります。

##### ○介護保険料段階を判定する基準が一部変更されました。

65歳以上の方の保険料段階を判定する基準のうち「合計所得金額」は、「地方税法上の合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得にかかる特別控除額を控除した額」となります。

##### ○介護保険の財源構成が変更されました。

介護保険の財源の半分を担う介護保険料のうち、65歳以上の方の負担割合が23%に、40～64歳の方の負担割合が27%に変更されました。



◆平成30年度からの介護保険制度の詳しい内容については、パンフレット等でお知らせします。

## 「介護マーク」をご活用ください

【問い合わせ】介護福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいので、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が「介護中」であることを周囲の方に理解していただくために「介護マーク」を作成し、配布しています。

認知症の方や障害者を介護されている方は、このマークを介護の中で必要なときにご活用ください。

介護マークは、介護福祉課（玉造庁舎）で配布しています。

【介護マーク】





## 高齢者福祉事業について紹介します

【問い合わせ】介護福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

市では、高齢者の方が住み慣れた地域や住まいで自立した生活を送ることができるよう支援しています。

サービスの利用については、介護福祉課にお問い合わせください。



※各事業とも、対象者要件や利用者負担がある場合があります。

| 事業名                       | 事業概要                                                                                                                                                                                                       | 申請受付        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 愛の定期便事業                   | 65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、牛乳等の乳製品を定期的に業者が宅配するとともに、安否確認を行います。                                                                                                                                                     | 介護福祉課（玉造庁舎） |
| 緊急医療情報キット支給事業             | 65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、緊急救命時に役立つ緊急医療情報キット【情報シート（持病・連絡先等の個人情報を記載）・シール（利用者を知らせる玄関用）・マグネット（保管場所を知らせる冷蔵庫用）】を給付します。                                                                                               |             |
| 緊急通報システム事業                | 65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、急病などの緊急時に迅速な対応を図るため、近親者や近隣協力員などの連絡体制を整備するとともに、簡単な操作で消防本部に通報できる装置を設置します。                                                                                                               |             |
| 日常生活用具給付等事業               | 65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、日常生活用具【卓上用電磁調理器、火災報知器、家具転倒防止器具等（70歳以上）】を給付します。                                                                                                                                        |             |
| 介護慰労金支給事業                 | 5月31日現在で、介護保険の要介護4・5の在宅高齢者を介護する方に、年1回一律10,000円の慰労金を支給します（入院や入所等が90日以上あった場合を除く）。                                                                                                                            |             |
| 徘徊高齢者家族支援サービス事業           | 徘徊の見られる高齢者を介護している家族を対象に、安心して介護できる環境をつくるため、位置情報を送信する装置を貸与し、その高齢者が身につけることで位置情報を介護者に知らせます。                                                                                                                    |             |
| 訪問理美容サービス事業               | 歩行困難等で理容所・美容室に出向くことができない65歳以上の方で、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯または市民税非課税世帯に属する介護保険要支援認定の方を対象に、理容・美容師が自宅を訪問し、散髪のサービスを行います。                                                                                              |             |
| いばらき高齢者優待制度（いばらきシニアカード）事業 | 65歳以上の高齢者へシニアカードを交付することにより、外出をうながすことによって、健康増進や引きこもりの防止をし、高齢者を地域・企業・行政が一体となり支えあう社会の構築を目指しています。<br>また、カード裏面に個人情報（住所・氏名・連絡先等）を記載することができ、緊急事態の照会に役立つようになっています。<br>※協賛店へシニアカードを提示することにより、店ごとに設定されたサービスの提供があります。 | 行方市社会福祉協議会  |
| 高齢者紙おむつ助成事業               | 介護保険制度の要支援者で、紙おむつの介護用品を必要とする在宅の65歳以上の高齢者を対象に、行方市指定の薬局・薬店で利用できる助成券（紙おむつ等購入料金1ヵ月5,000円を上限とし、1割自己負担）を交付します（1ヵ月のうち15日以上入院やショートステイを利用した者を除く）。                                                                   |             |
| 在宅福祉サービス事業                | 要介護者・要支援者・身体障害者等で、単独での移動が困難な人を対象に、通院および外出介護などのサービスや、日常生活を営むのに支障のある高齢者等への家事援助のサービスを提供します。                                                                                                                   |             |

## マナーを守って、ペットと共に住みよいまちづくりを②

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

新年度がスタートしました。この時期、新たな気持ちで何かを始める方も多いと思います。ペットを飼うことを検討している方もいらっしゃるかもしれません。

茨城県獣医師会では「動物を飼う心構え」を啓発しています。皆さんにもご紹介します。

### ■動物を飼う心構え「6つの約束」

1. なぜ動物を飼うのか。目的と必要性をもっとよく考えてみよう。「小さくて可愛い」だけではダメ！
2. 飼おうとする動物の生態（生き方・生活の仕方）をよく知っているか。どのような動物をどれだけ飼えるか。
3. 飼うための施設や環境は充分か。環境・外敵・いたずら・危険防止対策
4. 飼料（エサ）の供給は充分か、管理は誰がするか（エサ代は誰が出すのか）。
5. 終生飼い続けられるか、動物が死んだらどうするのか。
6. 愛護の心を大切に持ち続けよう。人に迷惑をかけないように。

病気になった犬や猫、また複数生まれた子犬や子猫を飼いきれず、捨ててしまう方がいます。犬や猫は命ある動物です。これらにも「動物の愛護及び管理に関する法律」が定められており、ペットを飼いきれず捨てることは、法律に反する行為です（動物の愛護及び管理に関する法律第44条：罰則 茨城県犬猫殺処分ゼロ目指す条例第4条：犬又は猫の所有者の責務）。

ペットを飼う場合は、上記の心構えを確認の上、家族の一員としてペットを迎え入れができるかを検討し「適正飼養」「終生飼養」に努める「自覚」と「責任」をもって、ペットを飼うようにしてください。

ペットも、  
家族の一員  
だニャン！



### 行方の魅力発信広報番組 「なめトーク」



IBS 茨城放送 (i-FM)（水戸局 94.6MHz、守谷・日立局 88.1MHz、水戸局 119.7kHz、土浦・県西中継局 145.8kHz）で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送しています（「HAPPY パンチ」の番組内）。

行方市民向けの募集・お知らせ情報や、行方市の観光・イベント情報など旬の情報をお知らせします！

### エフエムかしまの放送エリアは 鹿行地域でお聴きいただけます

FMかしま



ひろどきナルナの番組内「鹿行ナビ」、毎月第2火曜日の午前11時40分から10分間、行方市の魅力を生中継でお届けします。ぜひ聴いてください。

#### ■放送エリア

鹿行地域（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）

#### ■周波数 76.7MHz

※本市は、茨城放送およびエフエムかしまと、それぞれ「災害協定」を締結しています。地震や風水害などの大規模災害が発生した際には、放送エリア内において本市の情報をお知らせします。

# 行方市農業委員候補者・農地利用最適化推進委員候補者を募集します

【問い合わせ】農業委員会事務局（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111

農業委員会等に関する法律の一部改正（平成 28 年 4 月 1 日施行）に伴い、平成 30 年 9 月 1 日に任期満了となる行方市農業委員と、新設される農地利用最適化推進委員の候補者をそれぞれ募集します。

## 【農業委員会等に関する法律の一部改正の主な内容】

### ①農業委員会業務の重点化

農業委員会の必須業務として、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の推進など、農地利用の最適化の推進が明確に位置づけられました。

### ②農業委員の選出方法の変更

公選制が廃止され、推薦・公募後、市長が市議会の同意を得て任命する方法に変更になりました。

### ③農地利用最適化推進委員の新設

各地域で農地利用の最適化を推進する農地利用最適化推進委員が新設されました。なお、農業委員と同様に推薦・公募後、農業委員会が委嘱します。

## ■共通事項

**募集期間** 4月23日（月）～5月22日（火）午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日を除く

**申込方法** 農業委員会事務局、総務課窓口に配置または市ホームページ上でダウンロードした募集用紙に必要な事項を記入の上、農業委員会事務局または総務課へ持参提出してください。なお、代理人でも可能です。

**選考方法** 農業委員選考委員会で、提出書類などに基づき選考します。

**そ の 他** ①農業委員と農地利用最適化推進委員の兼務はできません。

※ただし、両方に推薦・応募はできます。

②募集状況の中間経過および結果は、市ホームページで公表します。

## ■農業委員に関する事項

**対 象 者** 農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進などに関し、その職務を適切に行うことができる者

**募集人員** 農業委員定数 19 人（推薦・公募合わせて）

**委員任期** 平成 30 年 9 月 2 日～平成 33 年 9 月 1 日まで（3 年間）

**報 酬** 月額 54,100 円（※活動によって加算額あり）

**そ の 他** ①原則として農業委員の過半数は、認定農業者でなければなりません。

②農業者以外で、中立な立場で公正な判断をすることができる者が 1 人以上必要です。

## ■農地利用最適化推進委員に関する事項

**対 象 者** 農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者

※必ずしも農業経験を問いません。

**募集人員** 農地利用最適化推進委員定数 16 人（推薦・公募合わせて）

**業務内容** 担当区域内（市内 13 地区）で「農地利用の最適化」を推進します。

**委員任期** 農業委員会が委嘱した日から平成 33 年 9 月 1 日まで

**報 酬** 月額 30,000 円（※活動によって加算額あり）

# 市があなたに代わって浄化槽を設置・維持管理します

～平成 30 年度 戸別浄化槽整備事業（市設置型浄化槽）～

## ■戸別浄化槽整備事業とは…

従来、浄化槽は個人において設置・維持管理を行っていた  
 だくものですが、この事業は市民の皆さんに代わって、市が  
 浄化槽の設置・維持管理を行い、適正な生活環境の保全と公  
 衆衛生の向上を図るものです。

この事業を利用される場合は、浄化槽工事費用の一部を負  
 担していただく加入分担金と、設置後に市が行う維持管理費  
 用を毎月の使用料として納付していただくことになります。

## ■対象地域

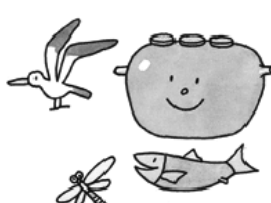
麻生・玉造地区の公共下水道認可区域および農業用集落排  
 水事業区域を除く市内全域

## ■加入分担金および使用料

| 住宅延床面積 | 浄化槽の大きさ | 分担金       | 使用料（税別） |
|--------|---------|-----------|---------|
| 140㎡未満 | 5 人槽    | 110,000 円 | 3,800 円 |
| 140㎡以上 | 7 人槽    | 140,000 円 | 4,000 円 |
| 2 世帯住宅 | 10 人槽   | 190,000 円 | 5,100 円 |

## ■市と個人の負担・管理区分

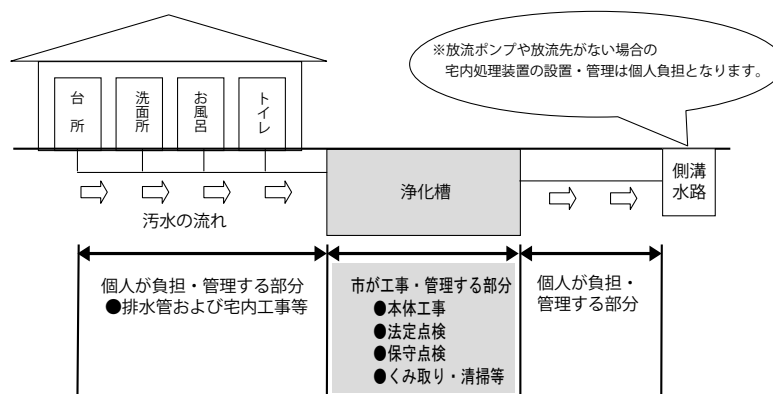
### 1. 設置工事

| 市が実施する部分                                                                                                       | 個人が実施する部分                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①本体標準工事<br>②本体工事に係る附帯工事<br> | ①配管工事 → 市指定工事店へ依頼してください。<br>②宅内設備の改造や改築<br>③工事の支障となる物の撤去、移転、復旧など<br>④既設浄化槽等の撤去<br>⑤屋外コンセント設置工事<br>⑥駐車場タイプにする場合の補強工事<br>⑦処理水を道路側溝等へ放流する際の道路管理者等への許可申請<br>※単独浄化槽からの入れ替えの場合、既設浄化槽の撤去費および配管工事費<br>に対する補助制度があります（ただし、確認申請を伴う新築・改築は除く）。<br><b>補助額 150,000 円</b> |

### 2. 維持管理

| 市が実施する部分                                                              | 個人が実施する部分                              |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| ①保守点検（年 3 回）<br>②法定検査（年 1 回）<br>③くみ取り・清掃（必要に応じて）<br>④消耗品交換・修繕（必要に応じて） | ①浄化槽使用料<br>②浄化槽に要する電気料<br>③清掃に要する水道使用料 |

### <負担および管理区分図>



## 【問い合わせ】

下水道課 施設整備グループ（玉造庁舎）

☎0299-55-0111

## ■浄化槽の規格

高度処理型合併浄化槽 窒素・リン除去タイプ  
 (BOD10mg/ℓ以下、総窒素量 10mg/ℓ以下、リン  
 1 mg/ℓ以下)

## ■設置希望の方は…

- ①申請受付は、**平成 30 年 4 月 2 日（月）** から下水道課（玉造庁舎）で開始します。
- ②申請書に必要な事項を記入の上、提出してください（その他必要添付書類あり）。  
 ※申請用紙は下水道課（玉造庁舎）に直接来ていただくか、市ホームページからダウンロードできます。
- ③設置を希望される時期の 2 カ月前までにお申し込みください。ただし、4～5 月設置の場合は事前にご相談ください。
- ④**浄化槽の設置基数には制限があります**ので、お早めにご検討ください。





## 第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）開催！

- 主 催 茨城県、公益財団法人国際湖沼環境委員会（ILEC）  
 ○共 催 国土交通省、環境省、農林水産省、土浦市、つくば市、かすみがうら市、鉾田市、茨城町、水戸市、霞ヶ浦問題協議会、ラムサール条約登録湿地ひめまの会  
 ○会 期 平成30年10月15日（月）～19日（金）  
 ○場 所 つくば国際会議場 ほか  
 ○テーマ 人と湖沼の共生 ― 持続可能な生態系サービスを目指して ―  
 ○趣旨概要

人が湖沼と共に生きていき、生態系から得られる恵みである生態系サービスを将来にわたって持続的に享受するためには、どのようなことに取り組むべきなのかについて、住民、農林漁業者、事業者、研究者、行政など湖沼に関わりを持つ全ての人々が、情報の共有、意見交換を行います。

### ○会議プログラム

| プログラム名       | 内容                                                                     |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|
| 基調講演         | 三村 信男 茨城大学大学長にご講演いただきます。                                               |
| 政策フォーラム      | 茨城県知事、国内外の政策責任者による発表・討議を行います。                                          |
| 分科会          | 研究者や市民団体等が9つのテーマに分かれて、研究や活動成果の発表・討議を行います。                              |
| 湖沼セッション      | 国内外の主要な湖沼流域の市民、行政、研究者、企業等が、活動内容や施策等について討議します。                          |
| 霞ヶ浦セッション     | 霞ヶ浦流域関係者が霞ヶ浦の抱えるさまざまな課題を共有し、持続可能な生態系サービスに向けた具体的な行動に連携して取り組むための討議を行います。 |
| 展示会          | 企業や研究機関等の先進的な実例や活動内容等を展示します。                                           |
| エクスカージョン（視察） | 霞ヶ浦流域や千波湖・洄沼沿岸等の環境関連施設等の現地視察を行います。                                     |

※そのほかプログラムの詳細やスケジュールはホームページをご覧ください。

○参加登録 公式ホームページから登録をお願いします。http://www.wlc17ibaraki.jp/

### サテライト

会議前プログラムとして、霞ヶ浦、洄沼、千波湖に近接する5市町において、市民団体等と連携した環境関連行事（環境フェアやシンポジウム等）を開催します。

| 市町      | 月日          | 行事名                                  | 場所                                   |
|---------|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 土浦市     | 7/16（月・祝）   | 泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル                      | 国民宿舎水郷跡地                             |
|         | 8/25（土）（予定） | 茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏祭り                    | 茨城県霞ヶ浦環境科学センター                       |
|         | 10/13（土）    | サテライトつちうらメイン大会                       | L'AUBE（メイン会場）、土浦港、Jcom スタジアム、アルカス土浦等 |
| かすみがうら市 | 5/3（木・祝）    | 帆引き船フェスタ with 世界湖沼会議                 | 歩崎公園                                 |
|         | 9月中旬        | 帆引き船講演会＆帆引き船シンポジウム「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」    | 農村環境改善センター 歴史博物館                     |
| 鉾田市     | 9月          | 鉾田市世界湖沼会議サテライト会場（7～9月に市民活動への参加も実施予定） | 鉾田市総合公園ほか                            |
| 茨城町     | 9/30（日）     | 第4回湖沼環境フェスティバルラムサールシンポジウム in ひめま     | 洄沼自然公園                               |
| 水戸市     | 6/3（日）      | 水戸市環境フェア2018                         | 千波公園                                 |

【問い合わせ】 第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）実行委員会事務局  
 〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 茨城県生活環境部環境対策課内  
 ☎029-301-2995（平日8:30～17:15） http://wlc17ibaraki.jp/

4月から

## 市の組織が一部変わります

総務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

新たな行政需要や市政の喫緊の課題に対応するため、限られた人的資源を重点的に配置し、効率的な業務執行や効果的な施策展開を推進するとともに、引き続き、市民の視点に立った行政サービスの提供、市民福祉増進のために組織の見直しを行いました。

### ■組織見直しの概要

（1室2課廃止、1部2課新設）

○市長公室政策秘書課および市長公室総合戦略課を廃止し「企画部企画政策課、企画部情報政策課」を新設します。

※企画政策課は、市政全般、定住・企業誘致および地域整備に関することなど。情報政策課は、広報および情報発信（エリア放送）など。

（1部名の変更および1課移行）

○保健福祉部を「市民福祉部」に部名を変更します。総務部総合窓口課を「市民福祉部総合窓口課」へ移行します（窓口業務は、これまでどおり3庁舎で行います）。

（1課廃止に伴う業務の移行）

○総務部財産管理課を廃止し、その業務を総務部財政課および企画部情報政策課へ移行します。

これからも、より一層市民サービスの向上に努めてまいりますので、よろしく願います。

## 市役所庁舎（麻生・北浦・玉造）の夜間対応が変わります

財政課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

4月1日から、市役所各庁舎の夜間（午後10時～翌日午前6時）における急な用件などは、警備会社を経由して担当課が対応します。

なお、戸籍届については添付書類の確認が必要になりますので、事前に総合窓口課までお問い合わせください。



## 市営路線バスに

### お得な回数券ができました

企画政策課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

麻生小学校のスクールバスの空き時間を活用した市営路線バス（麻生庁舎～なめがた地域医療センター間）について、このたび、お得な回数券ができました。

1回2000円の乗車券6枚セットで千円となっています。ぜひご利用ください。

### 【市営路線バス乗車券の種類】

○1日乗車券500円

1日何度でも乗り降り自由な乗車券です。運転手から購入し、以降は乗車の際にご提示ください。

### ○回数乗車券

1枚で1回の乗車が可能です。バス乗車の際に運転手から購入してください（6枚セットで千円での販売のみ）。以降は、乗車の際に1枚ずつ切り離して運転手へお渡しください。

## 民生委員・児童委員の交代がありました

社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

3月1日付けで新たに民生委員・児童委員として、厚生労働大臣および茨城県知事から委嘱されました。地域の皆さんの身近な相談役として、よろしく願います。

任期は平成30年3月1日から平成31年11月30日です。

### ■北浦地区

加藤たか子委員（担当区域…両宿）

☎0291・35・1488



## 児童扶養手当のお知らせ

子ども福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

児童扶養手当とは、主にひとり親で子を養育している方に支給される手当です。

手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて額を改定する物価スライド措置がとられています。平成29年全国消費者物価指数の実績値は「対前年比+0.5%」と公表されたため、平成30年度の児童扶養手当額については、0.5%の引き上げとなります。※詳しくは、下の表をご覧ください。



■平成30年4月分以降の手当額 ※（ ）内は平成30年3月分との差

| 対象児童数 | 全部支給のとき                            | 一部支給のとき                           | 全部支給停止のとき |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 1人目   | 42,500円/月<br>(+210円)               | 42,490円～10,030円/月<br>(+210円～+50円) | 0円/月      |
| 2人目   | 10,040円/月を加算<br>(+50円)             | 10,030円～5,020円<br>(+50円～+20円)     | —         |
| 3人目以降 | 対象児童1人につき<br>6,020円/月を加算<br>(+30円) | 6,010円～3,010円<br>(+30円～+10円)      | —         |

手当を受給するには要件があります。制度や申請に関しては、こども福祉課までお問い合わせください。

## 行方市福祉バスに関するお問い合わせは行方市社会福祉協議会へ

社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

4月から、これまで社会福祉課（玉造庁舎）で行ってきた行方市福祉バスの予約・申請の受付を、行方市社会福祉協議会で行います。

ご利用の皆さまには大変ご不便をお掛けしますが、よろしく願います。

### ■福祉バスの予約・申請書の提出

行方市社会福祉協議会

☎0299・36・2020

## 子どもたちの学習を

### 応援しませんか

生涯学習課（北浦庁舎）

☎0291（35）2111

### 「行方ふれあいスタディ」講師募集！

本市では、平成27年度から市内の小・学4年生から中学3年生の希望者を対象に「行方ふれあいスタディ」（無

料）を、地域の皆さんの協力の下、実施しています。「もっと学びたい」と願っている子どもたちの、学習支援活動に協力していただける講師を次のとおり募集します。

### ■開催場所

麻生公民館、北浦公民館、玉造公民館

### ■期間

平成30年5月26日（土）から平成31年2月末までの土曜日

### ■内容

午前9時30分～午前11時30分  
学校の勉強で、分からない箇所の補充的学習

### 【募集内容】

#### ■資格

教員免許等資格者、教員経験者

#### ■講師料

時給1480円

#### ■人員

各公民館数人

#### ■保険

指導中の活動については、保険適用となります。

### ■申込期限

5月11日（金）

## 国民健康保険人間ドック・ 脳ドック助成について

### ●助成金額

- ①日帰り・1泊人間ドック 20,000 円
- ②脳ドック（特定健診有） 20,000 円
- ③脳ドック（特定健診無） 15,000 円

※年度内の1人あたりの助成は人間ドックと脳ドックのいずれかであり、脳ドックの助成については、2年に1回となります。

●申請期限 平成 30 年 12 月 28 日（金）

### ●資格要件

- ・人間ドック等受診日において、満 40 歳以上 75 歳未満であること
- ・国民健康保険税を滞納していない世帯に属していること
- ・市で行う集団健診および医療機関で年度内に特定健診を受けていないこと（脳ドック特定健診無は可）

### ●人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧

（平成 30 年 4 月現在）

| 名称                                 | メニュー                                              | 電話番号         |
|------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 医療法人幕内会山王台病院                       | 日帰り人間ドック<br>1泊人間ドック<br>脳ドック（特定健診有）<br>脳ドック（特定健診無） | 0299-26-3130 |
| 土浦協同病院なめがた地域医療センター<br>健診センター       | 日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診無）                           | 0299-56-0600 |
| 社会福祉法人白十字会白十字総合病院健診センター            | 1泊人間ドック<br>日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診有）<br>脳ドック（特定健診無） | 0299-93-1779 |
| 公益財団法人筑波メディカルセンター<br>（つくば総合健診センター） | 日帰り人間ドック<br>1日人間ドック+脳ドック<br>脳ドック（特定健診有）           | 029-856-3500 |
| 医療法人石岡脳神経外科病院<br>石岡循環器科脳神経外科病院     | 日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診無）                           | 0299-58-5211 |
| 一般財団法人霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター            | 日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診有）                           | 029-887-4563 |
| 一般社団法人石岡市医師会石岡市医師会病院健診センター         | 日帰り人間ドック                                          | 0299-23-4113 |
| 医療法人社団善仁会小山記念病院健康管理センター            | 日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診有）<br>脳ドック（特定健診無）            | 0299-85-1139 |
| 総合病院 土浦協同病院                        | 日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診無）                           | 029-830-3711 |
| 小美玉市医療センター                         | 半日ドック                                             | 0299-58-2711 |
| 一般財団法人茨城県メディカルセンター                 | 日帰り人間ドック                                          | 029-243-1111 |
| 医療法人社団常仁会<br>牛久愛和総合病院総合健診センター      | 日帰り人間ドック<br>一泊人間ドック<br>脳ドック（特定健診有）                | 029-873-4334 |
| 筑波大学附属病院<br>つくば予防医学研究センター          | 日帰り人間ドック<br>脳ドック（特定健診有）                           | 029-853-4205 |

### ●申請方法

上記医療機関に直接電話等で受診日（平成 31 年 2 月末日までに受診のこと）を予約後、認め印を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）へ申請してください。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111



# 税金のお知らせ

## 市税を一時に納付できない方のために「猶予制度」があります

納税者等からの申請に基づいて、次の事由があると認められる場合に、原則として1年以内に限り徴収（換価）猶予が認められる場合があります。

- ①災害や盗難にあったとき
- ②納税者または家族の病気・負傷
- ③事業の廃止・休止
- ④事業について著しい損失を受けたとき
- ⑤その他上記「①～④」に類する事実があったとき

なお、猶予制度の詳細については、収納対策課にお問い合わせください。

### ◇猶予が認められると…

- ・猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。
- ・財産の差押や換価（売却）が猶予されます。

※納付困難な事情があるため市税を納期限までに納付できない場合は、お早めに収納対策課にご相談ください。

## 3月実施の不動産公売結果のお知らせ

### ■不動産（入札方式）

| 売却区分<br>番号 | 所在                                        | 地番                                                     | 地目                         | 地積（㎡）                                      | 見積金額（円）   | 落札金額（円） | 入札者数 |
|------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|-----------|---------|------|
| 17-10      | 矢幡字箕崎                                     | 2460 番                                                 | 田                          | 1578                                       | 300,000   | 350,000 | 2人   |
| 17-13      | 麻生字後堀<br>麻生字後堀<br>麻生字後堀<br>麻生字後堀<br>麻生字後堀 | 886 番 3<br>889 番 8<br>889 番 12<br>889 番 14<br>889 番地 8 | 山林<br>宅地<br>宅地<br>宅地<br>居宅 | 211<br>1006.34<br>188.41<br>0.91<br>135.47 | 1,230,000 | —       | 0人   |
| 17-15      | 井貝字会下山<br>井貝字会下山                          | 310 番 1<br>312 番 2                                     | 畑<br>畑                     | 1575<br>492                                | 390,000   | 650,000 | 2人   |
| 17-16      | 蔵川字新入田                                    | 33 番 1                                                 | 田                          | 1714                                       | 490,000   | 630,000 | 2人   |

### ◆固定資産課税台帳縦覧期間のお知らせ

期 間：4月2日（月）～5月31日（木）午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除く

縦覧場所：税務課（麻生庁舎）、総合窓口室（北浦庁舎）、総合窓口課（玉造庁舎）

【問い合わせ】税務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

## 世界湖沼会議・水質浄化啓発ラッピングパッカー車（ごみ収集車）を運行 霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクール受賞作品をラッピング

市では、今年10月に茨城県で開催される「第17回世界湖沼会議（いばらき霞ヶ浦2018）」に向けて、さまざまな啓発活動をしています。

このたび、市がごみ収集を委託している丸善エコアース有限公司（今泉善弥代表）の協力の下、同社が所有す

る家庭系一般廃棄物運搬車（ごみ収集車）2台に、平成29年度霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクールで、麻生中3年生2人が受賞した作品をラッピングしました（学年は受賞時）。

この収集車は、10月下旬まで運行する予定です。



茨城県知事賞受賞  
柏葉歩未さん



優良賞  
椎木美羽さん

## 今年も盛況にオープン！

「こまじょのこみせ」（なめがた湖魔女委員会主催）

地域の活性化や市民の活力ある毎日を支援しようと、今年も「こまじょのこみせ」が、盛況にオープンしました。

これは、行方の雛まつり（2/4～3/3）期間中、空き店舗を市民参加型の無料休憩所として活用し、市民の手作り雑貨や食品の販売、創作体験（つるし飾りや絵付け皿、切り絵紙など）を行ったものです。同時に、牛乳パック再利用品や「良くおちるアクリルたわし」作りなどの環境保全運動も行われました。

会員たちは、今後も、市民と連携的に取り組むイベントを継続していきたいと考えています。



## 長年にわたり献血事業に協力

行方市消防団玉造支団第3分団

行方市消防団玉造支団第3分団の皆さんには、献血事業推進にご協力をいただいております。

このたび、10年以上の集団献血を実施している功績が認められ、日本赤十字社から感謝状が贈られました。

今後も、病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

## 新入学児童の交通安全を願って

JA なめがたが交通安全帽子を寄贈

3月15日(木)、JAなめがたの棚谷保男組合長から、平成30年度に市内小学校に入学する児童に対して、交通安全帽子(黄色い帽子)227個が寄贈されました。

これは、交通安全の啓発や交通事故防止に役立ててほしいと、JA共済茨城県本部が昭和52年度の新入学生に寄贈して以来、毎年実施しているものです。

いただいた帽子は、各小学校を通じて、新小学1年生に配布します。



## 防犯情報を迅速にお知らせします

行方警察署が防災行政無線で直接放送

2月21日(水)、市は行方警察署と「市防災行政無線局の設置管理運用に関する協定」を締結しました。

これは、これまで同署から依頼を受けて市が放送していた防犯情報(二重電話詐欺や不審者情報)などを、今後は同署に設置した防災無線の遠隔制御装置を署員が直接操作し放送するものです。今回の締結で、より迅速な広報が可能となります。

## ボールゲームと親しもう！

SOMPO ボールゲームフェスタ 2017 in 行方

ボールゲームを通じ、スポーツの楽しさや魅力を発見してもらうイベント「SOMPO ボールゲームフェスタ 2017 in 行方」が、3月11日(日)、麻生運動場体育館および麻生中学校グラウンドにおいて行われました。

主に小学生を対象に、日本トップリーグ連携機構に所属するトップアスリートが、ボールを使う運動の楽しさや技術を指導。親子でさまざまなボールを使った「あそび」に挑戦する「ボールであそぼう！」に42組84人、バレー

ボール・ハンドボール・アメリカンフットボール・ホッケーの4種目を順番に体験する「キッズチャレンジ」に、112人が参加しました。

9人の元日本代表選手や現役アスリートの皆さんの他、スペシャルゲストとして本市出身バスケットボール元日本代表選手である岡里明美さんも講師として参加。イベント終了後には、講師等全員のサインが入った修了証が、講師の方々から参加者一人一人に手渡されました。





## 住みやすい地域プロジェクト 生涯学習講演会を開催しました

～ ふるさとの歴史を感じましょう ～

3月4日（日）、麻生公民館において、市教育委員会主催の生涯学習講演会を開催しました。私たちのふるさと行方の歴史や文化を広く市民の皆さんに知っていただくために、平成29年度の4つの主要事業内容や経過報告を行いました。

### ■千年村プロジェクトについて 早稲田大学 理工学術院 創造理工学部 建築学科教授 中谷 礼仁氏

「千年村」とは、千年以上にわたり自然的社会的災害・変化を乗り越えて、生産と生活が持続的に営まれてきた集落・地域を指します。中谷教授の千年村プロジェクトにおいて、候補地の客観的な発見方法と評価手法が確立されました。そのデータベースをもとに実際に現地へ赴き、環境・地域経営・交通・集落構造の持続要因を調査。地域が良好な生存条件を保っていることを確認した場合、その地を「千年村」として認証。この度、麻生地区が全国第1号として認定されました。

### ■歴史資料の整理事業について 筑波大学 人文社会系歴史・人類学専攻長・教授 伊藤 純郎氏

本市は、数多くの貴重な文化財を保有しています。現在、市内に分散保管されている古文書などの歴史資料は、旧津澄小学校の一部に集積し、資料の整理・分類等を進めています。主に地区ごとの目録づくりの作業を行っており、北浦地区、麻生地区の目録作りは大部分が終了。次年度は玉造地区を進めていきます。特に箱の中身を整理することが困難であり、中身の解読をするには、そのあと数十年以上かかることが見込まれます。

### ■於下貝塚造形保存修復について 考古造形研究所代表 森山 哲和氏

約30年前に造形保存された縄文中期から後期にかけての於下貝塚は、現代の私たちへの大切な贈り物であり、市の宝物です。千年村プロジェクトや歴史資料整理事業などと組み合わせた、今後の行方の歴史事業が期待されます。現在、世界的に有名になったチバニアンも同じ手法で、保存を手掛けています。こうした形に残る歴史資料の大切さを、皆さんにも知ってほしいと思います。

### ■帆引き網漁の無形民俗文化財の選択について かすみがうら市歴史博物館学芸員 千葉 隆司氏

霞ヶ浦の帆引き網漁の始まりを歴史的背景から説明。日清、日露戦争での保存食として霞ヶ浦の佃煮が開発され、交通網の発達と併せて霞ヶ浦の漁業が盛んになっていきました。大徳網漁から帆引き網漁への変遷には、現在のかすみがうら市の折本良平が白魚帆引き網漁の開発を第2回水産博覧会で出品し、褒賞を受賞したことに始まります。

今年1月19日に国の文化審議会から文化庁長官に答申された「霞ヶ浦の帆引き網漁」の技術は、特に変容・衰退の恐れが高いものとして、計画的に映像や報告書など記録を残すために選択されたものです。



講演会の様子



講演をいただいた講師の方々





第74回国民体育大会

平成31年9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

いぎいき茨城ゆめ国体2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

第19回全国障害者スポーツ大会

平成31年10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

いぎいき茨城ゆめ大会2019



## 公開競技「ゲートボール」

2019年8月31日(土)～9月1日(日)

北浦運動場第1グラウンド

開催まであと518日(2018.4.1現在)

## デモンストレーションスポーツ「ビーチハンドボール」

2019年8月25日(日)

天王崎公園砂浜特設コート

開催まであと512日(2018.4.1現在)



## 「茨城国体に向けた選手強化事業」を行いました

## ①ハンドボール指導者講習会

2月3日(土) 北浦運動場体育館

対象：市内の小学校・中学校・高校の指導者

講師：東海大学女子ハンドボール部監督 栗山雅倫氏(元日本代表女子監督)

内容：「機動的なハンドボール」をテーマに、指導のマナーリ化を防ぐために、子どもたちに「ちょっとした変化」を指示することで、試合を意識した実践的な練習ができるとアドバイスを受けました。



## ②バスケットボールクリニック

2月18日(日) 麻生高校体育館

対象：市内の小学生・中学生

講師：千葉ジェッツふなばし 小磯先生・桜庭先生(元日本代表選手でアトランタ・アテネ五輪に出場)

補助員：麻生高校女子バスケットボール部員

内容：子どもの発達において段階的な指導を積み重ねることで、技術はもちろん意欲の向上にもつながるとアドバイスを受けました。



## ③出前授業(ハンドボール)

2月21日(水) 北浦小学校体育館

対象：北浦小学校5年生

講師：麻生高校 貝塚先生・小沼先生

補助員：麻生高校ハンドボール部員

内容：子どもたち全員が、ハンドボールというスポーツに初めて触れるので、最初は戸惑いを見せていました。先生や高校生の熱心な指導によって、笑顔で取り組むことができました。



## ④ハンドボール実技講習会

2月24日(土) 麻生高校体育館(男子)  
麻生小学校体育館(女子)

対象：市内の中学生

講師：国土舘大学ハンドボール部監督 豊田先生・翁長先生(元日本代表)

内容：「基礎的なハンドボール」をテーマとして、体の使い方や声を出して相手に自分の意思を正確に伝えるコミュニケーション等の基本的な指導をしてくれました。



## スキー教室

体育協会スキー部主催の「安比高原スキー教室」が、2月9日（金）～11日（日）に開催されました。指導者のアドバイスのもと、参加者はレベルアップを目指しました。



## 行方市 OVER35 大会

2月11日（日）麻生運動場多目的グラウンド

【優勝】玉造 FC  
【準優勝】鹿行クラブ  
【第3位】U・S・U



## 第12回市内ミニバスケットボール 新人大会

2月11日（日）北浦小学校体育館

【優勝】北浦 GrassesMBC  
【準優勝】麻生ミニバスケットボールスポーツ少年団  
【第3位】玉造山王ミニバスケットボールスポーツ少年団

## 第33回ふれあい ソフトバレーボール春季大会

2月18日（日）北浦運動場体育館

### ■エキスパートクラス

【優勝】V-Quartette（石岡市）  
【準優勝】球遊会（行方市）

### ■レギュラークラス

【優勝】SKYLANTERN B（行方市）  
【準優勝】スパークル（行方市）

### ■チャレンジクラス

【優勝】チーム楽楽（潮来市）  
【準優勝】ゴールドウィング B（行方市）

## 第24回行方市テニス大会

3月4日（日）北浦運動場テニスコート

### <男子ダブルス>

【優勝】寺田（浩）・土子  
【準優勝】江幡・大森  
【第3位】早田・寺田（美）

### <女子シングルス>

【優勝】寺田（美）  
【準優勝】中山  
【第3位】寺田（恵）

いきいき茨城ゆめ国体行方市実行委員会からのお知らせ

## 開催1年前記念「カウントダウンボード点灯式」

【問い合わせ】生涯学習課スポーツ推進室（北浦庁舎）☎0291-35-2111

2019年茨城国体行方市開催競技の開会まで500日余り、各庁舎ホールに「カウントダウンボード」を設置し、点灯式を開催します。

点灯式に併せて、龍翔寺こども園（根小屋）の園児たちによる国体ダンスも披露します。

1年後の開催に向け、より一層の機運醸成を図りましょう。

期日 4月17日（火）

時間 午後3時30分～ ※30分程度

場所 北浦庁舎 玄関



※カウントダウンボードイメージ

## 第30回行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月25日(日) 玉造B&G海洋センター体育館

### ■形の部

幼・小学1・2年生男子

- 【優勝】井川友翔(鉾田)
- 【準優勝】山口慶大(山新鉾田)
- 【第3位】三代田玲音(山新鉾田)

幼・小学1・2年生女子

- 【優勝】豊島愛梨(山新鉾田)
- 【準優勝】大庭あかり(山新鉾田)
- 【第3位】楠原莉来(鉾田)

小学3・4年生男子

- 【優勝】荒木田航(玉造)
- 【準優勝】石井 誉(玉造)
- 【第3位】反田大翔(小川)

小学3・4年生女子

- 【優勝】窪 春奈(山新鉾田)
- 【準優勝】羽生りさ(玉造)
- 【第3位】豊島梨花(山新鉾田)

小学5・6年生男子

- 【優勝】菅原龍之介(鉾田)
- 【準優勝】岡村琉心(小川)
- 【第3位】杉山陽生(山新鉾田)

小学5・6年生女子

- 【優勝】豊島樹梨(山新鉾田)
- 【準優勝】服部瑞希(鉾田)
- 【第3位】須賀美結(北浦)

中学生男子

- 【優勝】酒井大輝(山新鉾田)
- 【準優勝】藤田悠大(鉾田)
- 【第3位】村山勝哉(小川)

中学生女子

- 【優勝】金塚心鈴(山新鉾田)

### ■組手の部

幼・小学1・2年生男子

- 【優勝】井川友翔(鉾田)
- 【準優勝】山口慶大(山新鉾田)
- 【第3位】本澤颯馬(北浦)  
斉藤 絆(北浦)

幼・小学1・2年生女子

- 【優勝】豊島愛梨(山新鉾田)
- 【準優勝】楠原莉来(鉾田)
- 【第3位】佐々木結菜(山新石岡)  
藤田羽奏(山新鉾田)

小学3・4年生男子

- 【優勝】荒木田航(玉造)
- 【準優勝】反田大翔(小川)
- 【第3位】石井 誉(玉造)  
出沼広翔(玉造)

小学3・4年生女子

- 【優勝】窪 春奈(山新鉾田)
- 【準優勝】豊島梨花(山新鉾田)
- 【第3位】羽生りさ(玉造)  
菅原杏夏(鉾田)

小学5・6年生男子

- 【優勝】菅原龍之介(鉾田)
- 【準優勝】成田一喜(北浦)
- 【第3位】岡村琉心(小川)  
櫻井 光(山新鉾田)

小学5・6年生女子

- 【優勝】服部瑞希(鉾田)
- 【準優勝】豊島樹梨(山新鉾田)
- 【第3位】須賀美結(北浦)  
佐野陽南(山新石岡)

中学生男子

- 【優勝】酒井大輝(山新鉾田)
- 【準優勝】村山勝哉(小川)
- 【第3位】梅原一樹(鉾田)  
石橋優希(小川)

中学生女子

- 【優勝】金塚心鈴(山新鉾田)

## 行方市スポーツ少年団 クリーン作戦報告

2月18日(日)、行方市スポーツ少年団「武田 SMILES」(ミニバスケットボール)が、北浦運動場周辺のゴミ拾い活動などクリーン作戦を行いました。



## 第12回行方杯少年サッカー大会

2月18日(日) 北浦運動場第1グラウンド

- 【優勝】FC 北浦
- 【準優勝】麻生 SSS
- 【第3位】麻生 EAST.SC
- 【第3位】牛堀 SSS

## 第12回行方市 ジュニアソフトテニス大会

2月17日(土) 北浦運動場テニスコート他

### ■高学年男子の部

- 【優勝】大内・小室 組(常陸太田)
- 【準優勝】菅谷・萩谷 組(玉造・城里)

### ■低学年男子の部

- 【優勝】小沼・石塚 組(大洋)

### ■高学年女子の部

- 【優勝】西條・大図 組(水戸)
- 【準優勝】関口・荒木田 組(玉造)
- 【第3位】金澤・福井 組(玉造)
- 【第3位】郡司・羽生 組(玉造)

### ■低学年女子の部

- 【優勝】三浦・山本 組(神栖)

### ■初心者の部

- 【優勝】重田・浪方 組(大洋)





## 3月号掲載の読者プレゼントクイズの答えをお知らせします

答え：①（登録者 3,000 人 配信数 2,200 回）

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から厳正なる抽選の上、プレゼントをお送りします。

なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【問い合わせ】情報政策課（麻生庁舎）☎0299-72-0811

## 創業相談窓口を開設しています

市では、創業する人を支援するために、各機関と連携し、創業に関するさまざまな相談を受ける窓口を開設します。

創業を検討されている方、創業間もない方、創業に興味をお持ちの方は、ぜひご利用ください。



| 開設機関         | 住 所                      |
|--------------|--------------------------|
| 商工観光課（北浦庁舎）  | 山田 2564-10               |
| 行方市商工会       | 麻生 1222-1                |
| 日本政策金融公庫土浦支店 | 土浦市中央 1-1-26 多摩川土浦ビル 3 階 |
| 茨城県信用保証協会    | 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 6 階 |

■相談料 無料

■相談時間 各機関の営業時間内

【問い合わせ】商工観光課（北浦庁舎）☎0291-35-2111

～自然派のあなたに。～

## NAMEGATA ICE（なめがたアイス）販売開始

なめがた食彩マーケット会議では、農商工連携による6次産業化商品開発に力を入れています。

このたび、消費者に行方産の野菜をPRするため、幅広い世代で食べられている氷菓子（アイスクリーム）として商品化しました。市内では、以下のとおり販売を開始します。

■販売開始日 4月1日（日）

■販売店舗 行方市観光物産館こいこい（道の駅たまつくり）  
天王崎観光交流センターコテラス（あそう温泉白帆の湯）

■販売種類 スパイシー生姜、サツマイモ、大葉、トマト、  
イチゴミルク、紅コガネ焼酎

■販売価格 350円（税込み）

【問い合わせ】

なめがた食彩マーケット会議（農業振興センター内）

☎0291-35-3114



**過払い金回収**

ケガのある **交通事故**

**B型肝炎給付金**

**相談無料・着金0円+**

LEGAL PLUS

リーガルプラス

お問合せ  
予約専用

**回収実績 6000件**

**相談実績 年間400件**

**※3600万円支給の可能性**

**成功報酬**

秘密厳守

弁護士法人リーガルプラス 茨城県弁護士会所属

**かしま法律事務所**

0120-13-4895

受付時間（月～土曜日）  
9:00～20:00

イメージキャラクター

国道124号  
イオンそば

スマートフォンをお持ちの方は、  
2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。



行方市公式ホームページ  
閲覧用2次元コード

## 情報ひろば



### 行方市の人口

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 総 数               | 35,575 人（～74）  |
| 男                 | 17,744 人（～43）  |
| 女                 | 17,831 人（～31）  |
| 世帯数               | 12,842 世帯（～18） |
| 平成 30 年 3 月 1 日現在 |                |
| ※外国人住民を含む         |                |
| （ ）は前月との比較        |                |

### 行方市民憲章

やさしい自然  
かがやく人  
わたしたちがつくる  
魅力あるまち、行方市



市の花 市の木 市の鳥  
ヤマユリ イチョウ シラサギ  
（山百合）（銀杏）（白鷺）

### 行方市のうた

(1 番)  
われを<sup>はぐく</sup>む<sup>さとやま</sup> 里山は  
大地<sup>だいち</sup>の恵<sup>めぐみ</sup>に 満ちあふる  
朝日<sup>あさひ</sup> 湖<sup>か</sup>に輝<sup>かがや</sup>き  
夕日<sup>ゆうじつ</sup> 山<sup>やま</sup>の端<sup>は</sup>ぞめる  
ああ ふるさと わが希望<sup>きぼう</sup>

(2 番)  
祭りばやしに<sup>まつり</sup> 心<sup>こころ</sup>おどろ  
風土記<sup>ふどき</sup>の里<sup>さと</sup>に 童<sup>こども</sup>の声<sup>こゑ</sup>はずむ  
谷津田<sup>やつた</sup> 風<sup>かぜ</sup>にそよぎ 稲穂<sup>いなほ</sup>  
黄金<sup>こがね</sup>に輝<sup>かがや</sup>く ああ ふるさと  
ああ わが 安らぎ<sup>やすみ</sup>

(3 番)  
古<sup>いにしへ</sup>のなごり 受けつぎし  
大空<sup>おおぞら</sup> はばたく 子<sup>こ</sup>どもらの  
夢<sup>ゆめ</sup>を 育<sup>はぐく</sup>む 学舎<sup>まなびや</sup>は 拡<sup>ひろ</sup>く心の  
礎<sup>いしづえ</sup>ぞ ああ ふるさと  
ああ わが未来<sup>あす</sup> あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

### 市役所 開庁時間

平日（月曜～金曜）  
午前 8 時 30 分  
～午後 5 時 15 分  
※休日窓口業務については、  
お問い合わせください。



## 行方市は、6次産業化を推進しています！

3月9日（金）、茨城県女性プラザレイクエコーおよびなめがたファーマーズヴィレッジにおいて、行方市6次産業化推進計画策定委員会および平成29年度行方市6次産業化・農商工連携ビジネスセミナー発表会を開催しました。

### ○行方市6次産業化推進計画策定委員会

茨城県内の自治体では初めてとなる、6次産業化を推進する市町村戦略の策定に向けて、調整を行いました。

『なめがたブランド』の構築による持続的な農水産業の創出』を基本方針として掲げ、国や県等の関連支援事業と連携を図りながら、事業を展開してまいります。



### ○平成29年度行方市6次産業化・農商工連携ビジネスセミナー発表会



東京農業大学生物産業学部との連携事業として、地域資源の活用や地域の人材育成を目標に取り組みました。

今年度は「ものづくり」というテーマで、受講生のビジネスプランが提案されました。発表会終了後には、ビジネスセミナーの修了証が交付されました。

今後、本市の6次産業化をリードする、ビジネスリーダーとしての活躍が期待されます。

本市では、平成30年度も「行方市6次産業化・農商工連携ビジネスセミナー」を開講します。1次産業の付加価値を高めたい方、モノづくりに興味のある方など、6次産業化を目指したい方を募集します。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】農林水産課6次産業推進室（農業振興センター内） ☎0291-35-3114



# 常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31  
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337  
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1  
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

| 施術時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前<br>9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 午後<br>2:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |

柔道整復師・はり師・きゅう師  
健康保険・交通事故・労災保険 受付



休業日／日曜日・1月1日～3日

当院は「船子」バス停留所より徒歩1分です  
ご自宅で施術する往診のご用命を受付けております

## 山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4  
☎0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



# Books 図書館情報

29年度の目標利用者数 10,000人  
2月28日現在の利用者数 7,802人  
ご利用お待ちしております！

## 新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

### ◆今月の新刊◆

- ・蒼き山嶺（馳 星周）
- ・海馬の尻尾（荻原 浩）
- ・オンナの奥義（阿川佐和子）
- ・作りおきなし！朝10分！考えないお弁当（重信初江）
- ・魔法学校へようこそ（さとうまきこ）
- ・たぬきがのったらへんしんでんしゃ（田中友佳子）
- ・ズートピアことば絵じてん
- ・ツバキ文具店1～3【DVD】
- ・B'z The Best XXV1999-2012【CD】



### ◆新年度・新生活を始める人に◆

## 僕たちが何者でもなかった頃の話しよう （山中伸弥・羽生善治・星枝裕和・山極壽一・永田和弘共著）

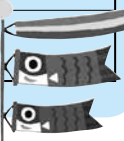


どんな偉大な人にも、悩み、失敗を重ねた挫折の時代があった。彼らの背中を押してチャレンジさせたものは何だったのか。山中伸弥、羽生善治らの講演と対談を収録する。京都産業大学の講演会を書籍化。

### ★小さいお子さん向けに

## 図書館 おはなしの森

|                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| 4月11日（水）<br>10：30～      | おいで えほんのたのしいじかん<br>読み聞かせ その他 |
| 4月28日（土）<br>14：00～15：00 | おはなし会<br>（テーマ：こどもの日）         |



### ブックスタートボランティア募集中！

作業内容：7カ月健診時に、赤ちゃんとその保護者へ絵本の読み聞かせを行い、その後絵本を手渡す。

募集条件：ブックスタートにご協力いただける方

募集人数：10人程度

申込方法：市立図書館（☎0299-55-1495）までお気軽にお問い合わせください。



### April 4月 図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

☞毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

★30日（月）は振替休日ですが、図書館は通常通りご利用いただけます。ぜひ、お越しください。

行方市のホームページから図書館の蔵書が検索できます。

「行政リンク」の「図書館蔵書検索」をクリック！

| 施設名                     | 開館時間                                                     | 電話番号         |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|
| 行方市立図書館<br>（玉造乙1175）    | 火曜日～金曜日<br>9：30～18：30<br>土・日・祝日<br>9：30～17：00<br>休館日は月曜日 | 0299-55-1495 |
| 行方市北浦公民館図書室<br>（山田2175） | 9：00～17：00<br>休館日は月曜日                                    | 0291-35-3777 |
| 行方市麻生公民館図書室<br>（麻生1221） |                                                          | 0299-72-1573 |

|           |        |      |
|-----------|--------|------|
| 借金 の 整理   | 離婚     | 相続   |
| 破産        | 過払金    | 金銭問題 |
| 各種民事・家事事件 | 不動産・建築 |      |

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**  
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可  
弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階  
弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

**神栖法律事務所**  
茨城県弁護士会所属  
代表弁護士 安重 洋介（あんじゅうようすけ）  
弁護士 宇都宮 諒（うつのみやりょう）

〒314-0143  
神栖市神栖 1-4-10 セントラルパレスビル103号  
☎ 0299-95-9222  
☎ 0299-95-9229  
http://www.kamisu-law.com/  
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています。

神栖法律事務所 検索



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内）

☎ 0299-55-0114

いつでも健康やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、  
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、  
さまざまな方面から総合的に支援します。

## 行方市認知症初期集中支援チームがサポートします!!



市では、4月から認知症の方やその家族に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置し、  
認知症の早期発見・早期対応へ向けた支援体制の構築に努めます。

### ■認知症初期集中支援チームとは？

保健師・看護師・社会福祉士等で構成された専門職のチームで、認知症サポート医の協力を得て活動します。

### ■どんなことをするの？

市内の認知症またはそのおそれがある方やご家族のお宅を、チーム員が訪問してお話を伺い、今後の対応を一緒に考えます。

また、認知症サポート医を含む専門チームが支援方針を検討し、必要に応じ関係機関と連携を図りながら、  
おおむね6カ月以内に医療機関への受診や介護保険サービスの利用等につながるお手伝いをします。

### ■対象となる方は？

自宅で生活している40歳以上の市民で、認知症が疑われる方や認知症の方で、(1)～(4)のいずれかに該当する方

- (1) 認知症の診断を受けていない方
- (2) 継続的な医療を受けていない方
- (3) 介護保険サービスを利用していない方
- (4) 認知症の症状で対応に困っている方

認知症は早期に発見し適切な対応をすることで、その後の症状の進行を遅らせたり、介護の負担を軽くすることにつながります。物忘れや普段と違った行動など、身近な人に以前と違う様子が見られたら早めに相談してください。

高齢者の身近な相談窓口である行方市地域包括支援センターにチーム員を配置して、ご相談に応じます。

【問い合わせ】行方市地域包括支援センター ☎ 0299-55-0114

## 「茨城県おかえりマーク」の利用について

認知症の症状によって外出先から自宅に帰れなくなったり、警察などに保護された  
りした場合に備えて「おかえりマーク」を靴やつえ・衣類などの身の回りの物に付けておくと、  
警察等からの照会に対し、迅速にご家族へ連絡することができます。



登録した情報は、ご本人と申請者の同意を得て茨城県警察へ提供します。利用には、事前の  
登録が必要です。利用を希望される方はご相談ください。

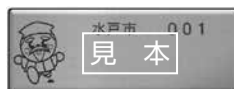
■対象となる方 認知症等により徘徊<sup>はいかい</sup>行動が見られる方、または徘徊のおそれのある方

■配布するもの 登録番号の入った2種類のおかえりマーク

- 1. 防水反射素材 10枚（縦 15mm × 横 40mm）
- 2. アイロンシール 10枚（縦 30mm × 横 80mm）



（黄色）



（白色）

■費用 無料

【問い合わせ・申し込み】介護福祉課 高齢福祉グループ ☎ 0299-55-0111



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（北浦保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

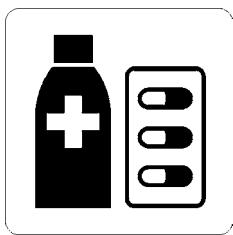
☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

## 子育て世代包括支援センターどれみでは、 妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援を提供します

| 妊娠<br>～<br>出産 | ○親子（母子）健康手帳の交付<br>北浦保健センターで、専門職が妊婦さんと面接してお渡しします。<br>父子手帳・祖父母手帳・子育てママ応援プレゼント（マタニティ服）<br>○産前・産後のサポート<br>電話・面接・訪問で、妊婦さんの不安を軽減<br>○妊婦健診の助成（14回分）<br>○産婦健診の助成（2回分）<br>○産後ケアの助成（日帰り型・宿泊型） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  <div>随時<br/>相談できます</div> <div>☎はコチラ<br/>080-2211-4411</div> <div>メールはコチラ<br/>kosodate<br/>@city.namegata.lg.jp</div> <div>面接での<br/>相談もできます！</div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|--|--------------|--|--------------|--|----|----|----|----|----|----|-----|--|--|--|---|---|--|-----|---|--|--|--|---|---|-----|---|--|---|--|--|--|-----|---|---|--|--|---|--|-----|--|--|---|--|---|---|-----|--|--|---|--|--|--|------|--|--|---|---|---|--|------|---|--|--|--|---|--|------|--|--|---|--|---|---|------|---|---|--|--|--|--|--------|--|--|---|--|--|--|------|--|--|----|--|--|--|------|---|--|--|--|--|--|------|---|--|--|--|--|--|------|--|--|---|---|--|--|------|--|--|---|---|--|--|------|----|---|--|--|--|--|------|--|--|---|--|---|---|------|---|---|--|--|---|--|------|--|--|--|--|----|
|               | 乳児<br>～<br>幼児                                                                                                                                                                       | ○子育てほっと！サロン（ママたちの交流）<br>○ベビーマッサージ教室（赤ちゃんとのふれあいで絆づくり）<br>○リフレッシュ・ママクラス（ママのこころリフレッシュ）<br>○親子講座（親子ビクス・リトミック・体操・ママヨガ・さつまいも掘り）<br>○地域子育て力アップ講座（地域みんなで子育て）<br>保護者向け・パパ向け・地域の方向けの子育て講座を開催します！！<br>○乳児育児用品等購入費の助成（2万円）…どれみで受付<br>○市内の保育園・こども園・幼稚園においても、子育て支援を開催しています。<br>お知らせは、北浦保健センター・行方市ホームページに掲載しています！                                                             |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 子育て期          |                                                                                                                                                                                     | <div>子育て広場開催中！！</div> <div>♪…ミュージックケア<br/>（午前は10：30頃～、午後は14：00頃～）<br/>★…絵本の読み聞かせ<br/>（午前は10：30～、午後は14：00～）<br/>▲…幼稚園教諭による子育て相談<br/>◆…保健師による子育て相談</div> <div>「子育て広場」とは…<br/>就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。<br/>お気軽にご来場ください。<br/>お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、<u>お子さんをお預かりして保育するものではありません。</u>お子さんから目を離さないようお願いします。</div> |                                                                                                                                                                                                                                       | <div>子育て広場カレンダー</div> <div>【午前】 9：30～11：30<br/>【午後】 13：00～15：00</div> <table><tr><th rowspan="2">4月</th><th colspan="2">麻生（麻生公民館）</th><th colspan="2">北浦（北浦保健センター）</th><th colspan="2">玉造（玉造保健センター）</th></tr><tr><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th><th>午前</th><th>午後</th></tr><tr><td>2 月</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td></tr><tr><td>3 火</td><td>★</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>4 水</td><td>○</td><td></td><td>★</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>5 木</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td></tr><tr><td>6 金</td><td></td><td></td><td>◆</td><td></td><td>★</td><td>○</td></tr><tr><td>9 月</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>10 火</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td>▲</td><td></td></tr><tr><td>11 水</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td>○</td><td></td></tr><tr><td>12 木</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>13 金</td><td>◆</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>15 (日)</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>16 月</td><td></td><td></td><td>♪▲</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>17 火</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>18 水</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>19 木</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td></tr><tr><td>23 月</td><td></td><td></td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td></tr><tr><td>24 火</td><td>♪▲</td><td>○</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>25 水</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td><td>○</td><td>○</td></tr><tr><td>26 木</td><td>○</td><td>○</td><td></td><td></td><td>○</td><td></td></tr><tr><td>27 金</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>♪◆</td><td>○</td></tr></table> | 4月 | 麻生（麻生公民館）    |  | 北浦（北浦保健センター） |  | 玉造（玉造保健センター） |  | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 2 月 |  |  |  | ○ | ○ |  | 3 火 | ★ |  |  |  | ○ | ○ | 4 水 | ○ |  | ★ |  |  |  | 5 木 | ○ | ○ |  |  | ○ |  | 6 金 |  |  | ◆ |  | ★ | ○ | 9 月 |  |  | ○ |  |  |  | 10 火 |  |  | ○ | ○ | ▲ |  | 11 水 | ○ |  |  |  | ○ |  | 12 木 |  |  | ○ |  | ○ | ○ | 13 金 | ◆ | ○ |  |  |  |  | 15 (日) |  |  | ○ |  |  |  | 16 月 |  |  | ♪▲ |  |  |  | 17 火 | ○ |  |  |  |  |  | 18 水 | ○ |  |  |  |  |  | 19 木 |  |  | ○ | ○ |  |  | 23 月 |  |  | ○ | ○ |  |  | 24 火 | ♪▲ | ○ |  |  |  |  | 25 水 |  |  | ○ |  | ○ | ○ | 26 木 | ○ | ○ |  |  | ○ |  | 27 金 |  |  |  |  | ♪◆ |
|               | 4月                                                                                                                                                                                  | 麻生（麻生公民館）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       | 北浦（北浦保健センター）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    | 玉造（玉造保健センター） |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 午前            |                                                                                                                                                                                     | 午後                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 午前                                                                                                                                                                                                                                    | 午後                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 午前 | 午後           |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 2 月           |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ○  |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 3 火           | ★                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○  | ○            |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 4 水           | ○                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ★                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 5 木           | ○                                                                                                                                                                                   | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○  |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 6 金           |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ◆                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ★  | ○            |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 9 月           |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 10 火          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ▲  |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 11 水          | ○                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○  |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 12 木          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○  | ○            |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 13 金          | ◆                                                                                                                                                                                   | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 15 (日)        |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 16 月          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ♪▲                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 17 火          | ○                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 18 水          | ○                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 19 木          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 23 月          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 24 火          | ♪▲                                                                                                                                                                                  | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 25 水          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ○                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○  | ○            |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 26 木          | ○                                                                                                                                                                                   | ○                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ○  |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 27 金          |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ♪◆ | ○            |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |
| 就学後           | あゆみ相談<br>就学後の心理発達相談です。<br>お困りの方は、どれみへご連絡ください。                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |              |  |              |  |              |  |    |    |    |    |    |    |     |  |  |  |   |   |  |     |   |  |  |  |   |   |     |   |  |   |  |  |  |     |   |   |  |  |   |  |     |  |  |   |  |   |   |     |  |  |   |  |  |  |      |  |  |   |   |   |  |      |   |  |  |  |   |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |  |  |        |  |  |   |  |  |  |      |  |  |    |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |   |  |  |  |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |  |  |   |   |  |  |      |    |   |  |  |  |  |      |  |  |   |  |   |   |      |   |   |  |  |   |  |      |  |  |  |  |    |

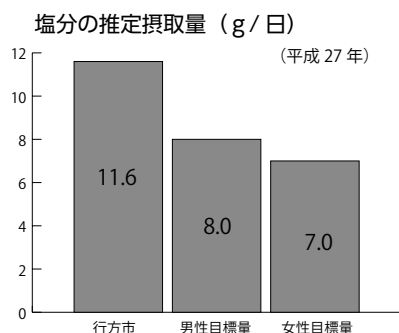




## 減塩に取り組んでみませんか

本市では、平成 27 年度適塩モデル事業に参加し、20 ～ 79 歳の住民 600 人を対象に、随時尿からの塩分摂取量の計測やアンケートによる食生活調査を実施しました。その結果、なんと本市の塩分摂取量の平均が **11.6 g** と、目標量より明らかに多いことが分かりました。

汁を飲む量が多いと塩分摂取量も多く、**特に麺類の汁を半分以上飲む人が 80%** もいました。また、**味付けのおかずにはしょうゆをかける人は 40%** もいて、漬物などにもしょうゆをかけている人がいることが分かりました。



行方市民は、  
塩分摂取量が多い  
ことが明らかに!!



気を付けていると思っていても、知らず知らずのうちに取り過ぎている塩分。

塩分の取り過ぎは、高血圧、脳梗塞、心筋梗塞などさまざまな生活習慣病の原因となります。

そのため、少しでも多くの皆さんに日常生活の中で簡単にとり入れられる食事の工夫として、2月23日に「減塩」をテーマにした講演会を行いました。間食に含まれる塩分や、加工食品に含まれる塩分などの具体的な説明の他、電子レンジを活用した簡単にできる減塩レシピ（ベジシェフ）、減塩みそ汁の試食が行われました。参加者の皆さんには大変好評で「カップ麺には、塩分が思った以上に入っているので気を付けます」「自分が思っていたよりも、塩分を取り過ぎていたことが分かった」など、多くの声を聞くことができました。

### 【簡単減塩レシピの試食】



鶏肉の照り焼き



りんごのコンポート

### ◇実は知らない食品に含まれる塩分量

みそ汁 1 杯 (1.5 g)   たくあん 2 切れ (1.5 g)   鰯の開き 1 枚 (1.2 g)   カレーライス 1 人前 (3.3 g)  
きつねうどん 1 人前 (5.3 g)   カップラーメン 1 個 (5.5 g)   梅干し 1 個 (2 g)

一例をあげてみましたが、食品には意外と塩分が含まれています。まずは、みそ汁は 1 日 1 杯にする、麺類の汁は飲まない、味の付いているおかずには調味料をかけないなど、少し気を付けてみてください。



## 公民館情報コーナー

### 玉造公民館利用団体紹介 (巻きずし教室A)

玉造公民館利用団体の「巻きずし教室A」は、毎月第4水曜日の午前に、季節の花や動物等の巻きずし創作活動を行っています。

家族の食卓やおもてなしに、巻きずしはいかがですか。興味のある方は、ぜひ一緒に活動しましょう。お待ちしております。



【問い合わせ】  
玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

## 「行方市文化財」巡り旅 62

### ふるつかひ 古塚の碑

市指定有形文化財（史跡）  
指定年月日：平成2年11月19日  
所在地：富田1635



「古塚の碑」は、国道355号から少し山側に入ったところの富田古墳群の一部で、旧麻生町富田東寺山「通称大御堂」の小円墳上に建立されています。その碑には、発掘に関する茨城県最古の碑文（古墳発掘調査記録）が刻まれています。

碑は、凝灰岩でできており、大きさは、高さ約1m、幅約45cm、厚さ約30cmの墓石状を呈しており、直接地中に埋め込まれています。碑文は、現在は長い年月を経て剥落がひどく、判読することは難しくなっていますが、資料等によると、全文9行からなっており、碑文の最後には、  
文化8（1811）年3月、大山守羽生惣右衛門（宝暦5（1755）年水戸藩より苗字・帯刀を許され勤農役となる）により、様子を刻したことが記されています。

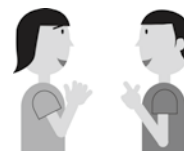
碑の近くに住む杉山さんは「小さい頃祖母から、碑の立っているところの下には殿様の冠が埋まっていたと聞いたことがある」と話していました。

※勤農役 郡庁の重要な職務の一つ。国家や領主が支配下農民の農業を振興すること。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎ 0291-35-2111

## はい、こちら行方市消費生活センター！

### フリマサービスでのトラブルにご注意！



#### 【事例】

フリマアプリでブランドバッグを購入した。数日後、商品が届いたので箱を開けてみると明らかに偽物だった。出品者に連絡をして、返品したいと伝えたが応じてもらえず、アプリ運営事業者に相談したら「当事者間で話し合うように」と言われた。どうすればいいか。

#### 【解説】

インターネット上で、個人同士が商品や役務を取引できるフリマアプリやフリマサイト等、フリーマーケットサービス（以下、フリマサービス）の利用が消費者の間で広がっています。

相談内容をみると、特に商品の取引をめぐるものが多く、フリマサービスで商品を購入した消費者（購入者）からの「商品が届かない」、「壊れた商品・偽物等が届いた」等の相談だけでなく、出品した消費者（出品者）からの「商品を送ったのに、商品が届かない等を理由に商品代金が支払われない・商品代金の返金を求められた」等の相談もみられます。その他にも、未成年者が酒類等年齢確認の必要な商品を購入しているケースや、取引相手にフリマサービスで禁止されている行為を持ちかけられ、トラブルに巻き込まれているケースもみられます。被害に遭い、交渉が進まない場合は、行方市消費生活センターに連絡してください。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

## ホームタウン感謝祭のお知らせ

鹿島アントラーズでは、ホームタウン行方市に在住・在勤・在学の皆さんを対象に、ホーム試合に無料で招待する特別企画を実施しています。

### ■対象試合

AFCチャンピオンズリーグ 2018 グループステージ第6節  
4月17日(火) 水原三星ブルーウィングス戦 19:00 キックオフ

### ■開催場所 県立カシマサッカースタジアム

### ■招待席 サポーターズシート(ゾーン指定席) 先着 2,000名様

### ■チケットの引換

アントラーズWEBサイトよりお申込みいただき(事前登録制)、ご本人様名義の登録完了メールと、行方市に在住・在勤・在学であることを証明するものをご持参ください(例:運転免許証、保険証、学生証など)。

引換場所: 3 ゲート横 アントラーズ特設ブース

引換時間: 開場 90 分前から

### ■問い合わせ 鹿島アントラーズコールセンター

☎ 0299-82-5555 (10:00 ~ 16:00)



チケット申込サイト



2018 シーズンスローガン



鹿島アントラーズ  
オフィシャルサイト



## 今年もやります! ホームタウンデイズ「行方の日」

アントラーズのホーム試合日に合わせて、ホームタウンイベントを開催します。  
当日の試合に無料招待・優待があるほか、試合開始前に市の特産品販売やステージイベントなどを予定しています。

\*詳細については、5月号でお知らせします。

### ■開催日 5月20日(日) 14:00 キックオフ V S ベガルタ仙台

## 今月のホームゲーム [J1リーグ]

◇4月14日(土) 14:00 ~  
第8節 VS 名古屋グランパス

◇4月25日(水) 19:00 ~  
第10節 VS ヴィッセル神戸

## 医療機関案内

### ■茨城県救急医療情報システム

電話案内(24時間対応) ☎ 029-241-4199  
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ■茨城子ども救急電話相談

平日(月曜~土曜) 18時30分~翌朝8時  
休日(日曜・祝日・年末年始) 8時~翌朝8時  
☎ 029-254-9900 (短縮ダイヤル# 8000)

### ■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間(毎日) 20時~23時(受付:22時45分まで)  
対 象 中学生以下  
場 所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内  
☎ 0299-82-3817

### ■中毒110番

つくば(9時~21時) ☎ 029-852-9999  
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499  
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



◆編集後記◆  
霞ヶ浦と北浦の2つの湖に挟まれ、温暖な気候と肥沃な行方台地で育まれた行方の野菜。60品目を超える市産野菜の中から、オリジナル性の高い6種類のアイスクリームが、6次産業化開発商品として販売開始となりました。市内でもお買い求めいただけますので、皆さんも6つの味を食べ比べてみてください。(健)  
春特有の温かい風に、気持ちが弾む季節となりました。春は出会いと別れの季節。卒業式の取材では子どもたちが歌うお別れの歌に涙し、職場では組織の見直しによる新しいメンバーとの出会いがありました。春風に乗って気持ちも新たに、本年度もたくさんの市の情報をお届けしたいと思います。(美)

## かわいい笑顔あつまれ!

歩くのだいすき♪♪

おがわ こうき  
小川 皓己くん  
1歳 H28.9.27 生まれ





# なめがたでキラリ輝く「ひと」

手刺しゅうが施されたストールと、知事選  
定10作品に選ばれた「ミニマフラー」(左側)



みやうち  
**宮内 かほるさん (46歳)**

## Profile

ニットデザイナー。「Un plan kaho」代表。都内の企業に21年勤務した後、4年前に夫婦の出身地である本市にUターンし、自身のブランドを立ち上げた。デザイナーとしての活動は旧姓で行っている。現在は平野さん。麻生在住。

手に取るとしつとりと柔らかな素材のカシミア。この素材と製法にこだわった製品を生み出しているのは、ニットデザイナーの宮内かほるさんです。宮内さんは4年前、夫婦で本市にUターン。その翌年に、念願だった自身のブランドを立ち上げ、商品販売を始めました。

「カシミアは、触れた瞬間ホッとする素材で、一瞬にして、人を和ませることができる優しさがあると思います」。

都内の企業でデザイナーとし

て働いていた頃は、なかなか扱うことのなかったカシミア。ブランドを立ち上げたら、ぜひ扱いたいという夢がありました。カシミアは、吸湿速乾に優れた自然の機能素材で、マフラーを巻くだけで、上着を一枚着たような暖かさがあります。

「大量生産ではなく、お客さまが長く大事に使えるものを作りたい」との思いで考案したカシミア製ミニマフラーは、昨年度の「いばらきデザインセレクション」で、最高位の知事選定10作品の一つに選ばれました。コンパクトサイズのミニマフラーは、筒状になっている部分に先端を通すことで、子どもから大人まで誰でも簡単に巻くことができます。そのデザインが評価されました。

「麻生に帰ってきて、今こうして活動できているのは、多くの方の協力があったおかげです。本当にありがたく、感謝しています」と話す宮内さんは、昨年6月から7月にかけて行われた市商工会主催「起業ビジネスプラン塾」で学んだ第1期生であり、創業支援の第1号でもあります。最近では、都内百貨

店での催事や商業施設での取り扱いも始まるなど、活躍の場を広げています。

「将来的には商品数を増やし、地元で手仕事のチームを作って活動したいと考えています。手刺しゅうの得意な方や、ものづくりの好きな方たちで、年齢に関係なく和気あいあいと制作できたらうれしい。国内の客層を増やすだけでなく、日本製品の信用が高い海外での展開も視野に入れています。今後、行方市発信のブランドとして販路を広げていきたい」。

宮内さんの夢は、ここ行方市から大きく羽ばたきます。

◆「Un plan kaho」ホームページで情報発信しています。  
<http://kaho-cashmere.com>



宮内さんは、3月25日に落成したなめがたエリアテレビ簡易劇場の緞帳(ごんちよう)制作を手掛けました。

## スマホでもっと楽しめる！市報なめがた デジタルブック！

### ▼市報に登場するこのマークに注目！



市報に掲載されていない画像や動画をご覧ください。右のQRコードから無料アプリ(カタボケ)をご覧ください。



このアイコンが目印

デジタルブックは7言語に対応  
Delivering e-book in English  
電子書籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字發布  
한국어전자전송중  
ในระหว่างการจัดส่งหนังสือดิจิทัล  
Entregar e-book em Português

※ブラウザ版は音声読み上げや画像スライドショーには対応しておりません。無料アプリ(カタボケ)のインストールが必要です。

防災無線の情報が、  
市メールマガジンでも  
確認できます

下のQRコードから操作してください。

新規登録は  
こちら→  
(空メール自動登録)



配信項目変更は  
こちら→

