



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（北浦保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育て相談ができます！お気軽にお電話ください♪

♪ベビーマッサージ教室のお知らせ♪

オイルを使った赤ちゃんへのマッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めます。

対 象	市内在住の乳児（おおむね8カ月児未満）の親子 ※平成29年度にこの教室を受講した方は、お申し込みできません。
日 時	1/31（水）・2/14（水）・2/21（水）・2/28（水） ① 10:30～11:30 ※受付 10:00～ ② 13:30～14:30 ※受付 13:00～
場 所	北浦保健センター
講 師	インファントマッサージインストラクター 西谷 真理子（行方市保健師）
持ち物	バスタオル1枚（普段使っているもの） ハンドタオル2～3枚
内 容	インファントマッサージは、足から始まり順に部位をかえながら4回のコースで全身のストローク（マッサージ）を覚えていただきます。 ※教室では太白のゴマ油を使用しますので、ゴマにアレルギーをお持ちの方、使用に心配な方は、あらかじめお申し出ください。
参加費	無料
申込期限	1/17（水） ※定員 12組
申込方法	電話にて、「行方市子育て世代包括支援センターどれみ（☎080-2211-4411）」までご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

1月	麻生（麻生公民館）		北浦（北浦保健センター）		玉造（玉造保健センター）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
4 木	○					
5 金			○	○		○
9 火			★	○		
10 水	★	◆				
11 木	○					○
12 金					★	
15 月				◆		
16 火	○			○		
17 水	○	♪▲				
18 木				○	▲	○
19 金	○	○				
21 (日)			○			
22 月			○	○		
24 水	○	○				
25 木				○	○	○
26 金	○	○			♪◆	○
29 月			♪▲	○	○	
31 水	○		○	○		

休日の開催もしています！ぜひご利用ください。

- ★…絵本の読み聞かせ（午前は10:30～、午後は14:00～）
- ▲…幼稚園教諭による子育て相談 ◆…保健師による子育て相談
- ♪…ミュージックケア（午前は10:30～、午後は14:00～）

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、**お子さんをお預かりして保育するものではありません。**お子さんから目を離さないようお願いします。

★「どれみ」のリフレッシュ・ママクラス★

育児に家事にお仕事に…と、日々の体への負担を感じていませんか？

毎日頑張るママの皆さんで「こころ」のリフレッシュを！こころのエクササイズを体験しながら、生き生きと積極的に変わる自分を発見しましょう！

日時	① 1/27（土）② 2/3（土） 9:45～12:15 ※受付 9:15～9:30 ※2日間とも参加できる方（原則）		
講師	高村寿子先生（自治医科大学名誉教授）		
場所	北浦保健センター ふれあいホール		
内容	グループに分かれて活動します。		
対象	市内在住の0～6歳児の母親	定員	18人
その他	保育サービス有（申込時にお伝えください。）	費用	無料
申込期限	1月18日（木）※定員になり次第受付終了		
申し込み・お問い合わせ	行方市子育て世代包括支援センター「どれみ」（☎080-2211-4411）		