



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター（玉造保健センター内）

☎0299-55-0114

いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう、  
高齢者やご家族の皆さんを、医療・保険・介護および福祉など、  
さまざまな方面から総合的に支援します。

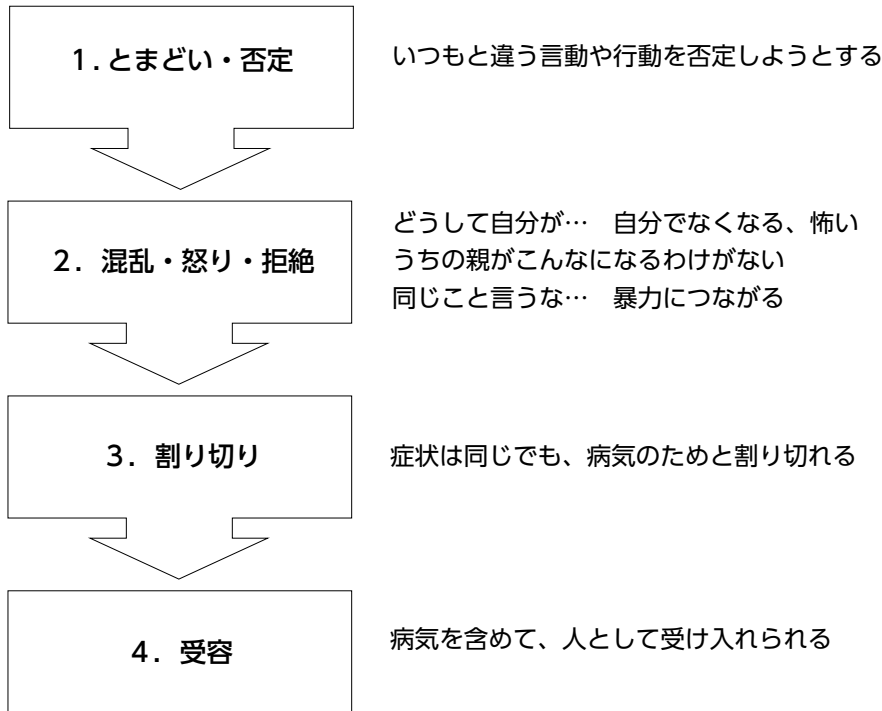
## 認知症の人と家族の気持ち



もし自分が、家族が認知症と診断されたらあなたならどうしますか。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、85歳以上では4人に1人にその症状があるとされています。人ごとではないのです。

本市の認知症状のある介護保険サービスを利用している人の話を聞くと、症状が出始めてから医師に相談し、診断を受けるまでに2年から3年。その後、介護サービスに結びつくまでに3年から5年が経過していることが分かりました。

人は大きな出来事に遭遇すると、次のような心の変化があるとされています。



認知症に限らず、どの病気も受け入れることは大変です。しかし、正しい知識や正しいサポートを受けないと「2」の段階から抜けることは難しくなります。気が付いたら、早期の相談、受診をしましょう。

また、悩みを抱えた家族が話し合いをする場もあります。参加してみませんか。

### <認知症介護者家族のつどい>

日時：偶数月第1火曜日 18:00～20:00  
場所：麻生公民館 第1集会室  
問い合わせ先：高齢者相談センターあそこの郷  
担当者 箕輪

### 【相談窓口】

行方市地域包括支援センター ☎0299-55-0114  
高齢者相談センター  
朝霞荘 ☎0299-72-1610  
あそこの郷 ☎0299-73-0311  
きたうら ☎0291-34-6125  
玉寿荘 ☎0299-55-3636