

第4回行方ふれあいまつり

資源豊かな行方を見て！たべて！！みんなとふれあう2日間

11月11日（土）・12日（日）霞ヶ浦ふれあいランド



第4回行方ふれあいまつりが、11月11日（土）と12日（日）の2日間、霞ヶ浦ふれあいランドを会場に開催されました。

今年も、「野菜王国」を誇る本市ならではの地元野菜のチャリティー配布をはじめ、畜産まつりと秋の漁師市も同時開催し、130を超える飲食や物販等のブースで来場者をおもてなし。

晴天にも恵まれ、来場者は市内外から2日間で約6万人という、昨年を上回る人出を記録しました。

今回のふれあいまつりのテーマは「健康」。食の健康・からだの健康・心の健康、さまざまな観点から、多くの関係機関のご協力をいただき、健康関連ブースを設けることができました。

ふれあいステージでは健康に関する参加型のステージイベントが催され、来場者も実際にからだを動かしながら楽しく学ぶことができました。

例年参加していたいただいている市内保育園児や市民団体等による演奏・演舞の発表等でステージイベントは盛り上がり、地元産品を揃えた出店の数々、来場者へのお楽しみ抽選会など、さまざまな催し物で盛り上がりを見せました。



①玉造第1・2・3保育園児よさこい踊り ②茨城放送レポーターによるラジオ生中継 ③各ブースではミニゲームなどで盛り上がりました
④認定こども園のぞみによる鼓笛披露 ⑤K&D自転車パフォーマンス ⑥「なめがた大使」奈良崎正明さんのライブ
⑦ニューススポーツ体験 ⑧ポニー乗馬体験 ⑨大至さんによる行方産野菜たっぷりの「ちゃんこ鍋」は来場者に大人気



2日間開催された「ゆるキャラショー」には、たくさんのゆるキャラが遊びに来てくれました！
 なめりーミコット（行方市）、ニコちゃんとなめぞう（行方市商工会）、みずまるくん（行方市開発公社）、あやめ（潮来市）、ほこまる（銚田市）、つちまる（土浦市）、おみたん（小美玉市）、カミスココくん（神栖市）、みとちゃん（水戸市）、ぼくでん（鹿嶋市）、まいりゅう（龍ケ崎市）、ひゃくりん（自衛隊百里基地）、ケロゾウくん（茨城県交通安全協会）、しかお（鹿島アントラーズFC）、いばラッキー（いきいき茨城ゆめ国体・大会マスコットキャラクター）
 ※写真は、11日（土）の様子



わっはっは！「笑いヨガ」で心の中から元気になりましょう



健康に関するブースでは、お酒に関する知識を掲示



健康測定・相談コーナー

「健康」に関するブースで、みんなで健康づくり！



美姿勢で歩くだけで全身運動の「ポスチュアウォーキング」を、ステージ上で実践



サイクリングの途中、健康測定に立ち寄った方に茨城放送レポーターがインタビュー



保健師らが皆さんの血管年齢等を測定し、健康についてアドバイスしました



①行方市商工会のゆるキャラ「ニコちゃんとなめぞう」と一緒にパチリ ②仮面ライダービルドと握手 ③移動動物園で小動物とふれあい ④本物の消防士さんみたいだね！ ⑤「防災・交通安全クイズ」。○×で答えられたかな

笑顔がいっぱいの2日間でした