

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

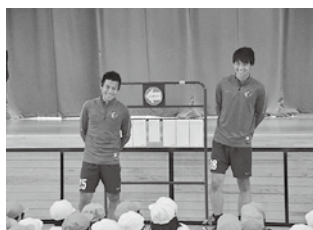


アントラーズの選手が小学生と交流

アントラーズ・ホームタウン協議会では、選手が小学校を訪問し、遊びやゲームを通じて一緒に身体を動かしながら児童と交流を図る取り組みを行っています。

今年は、11月10日（金）に玉造小学校へ選手が訪問し、6年生（98人）の児童たちとミニゲームを通じて交流を深めました。最後には、選手から児童たちへ色紙などのプレゼントと記念撮影が行われ、児童たちにとって思い出に残る貴重な機会となりました。

【参加選手】 遠藤 康 選手・町田 浩樹 選手



医療機関案内

■茨城県救急医療情報システム

電話案内（24時間対応） ☎ 029-241-4199
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■茨城子ども救急電話相談

平日（月曜～土曜） 18時30分～翌朝8時
休日（日曜・祝日・年末年始） 8時～翌朝8時
☎ 029-254-9900（短縮ダイヤル# 8000）

■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間（毎日）20時～23時（受付：22時45分まで）
対 象 中学生以下
場 所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内
☎ 0299-82-3817

■中毒110番

つくば（9時～21時） ☎ 029-852-9999
大阪（24時間対応） ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



初参加した全国シティブロモーションサ
ミット。どの自治体も「わがまち」ならでは
の情報発信をしていました。本市は「千里の
道も一歩から」と、身近な広報紙などのデジ
タルブック化を進めています。スマホで手軽
に情報を持ち運べるデジタルブック。スマホ
をお持ちの方は、ぜひ一度お試しください。
（健）

日頃の不摂生がたたったのか、今月は慢性
化した肩こりと腰痛に悩まされました。結局、
背中筋の筋力不足ということで医師に軽い運動
を進められ、まずは軽いストレッチから始め
ることに。いつまでも自分の体力を過信して
はいけないと反省しました。これから継続し
て健康体を目指します。（美）

編集後記

かわいい笑顔あつまれ！

今日も元気に
遊んでいます♪

よこせ しょうこ
横瀬 称子ちゃん
2歳 H27.3.31生まれ
よこせ しゅうへい
横瀬 周平くん
1歳 H28.9.29生まれ

