



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ（北浦保健センター内）

♪子育て相談ダイヤル♪

☎080-2211-4411

子育てコンシェルジュと相談ができます！お気軽にお電話ください♪

### ♪ベビーマッサージ教室のお知らせ♪

オイルを使った赤ちゃんへのマッサージを通して、赤ちゃんからのメッセージを受け止め、親子の絆を深めます。

対 象	行方市内在住の乳児（おおむね8カ月児未満）の親子 ※平成29年度にこの教室を受講した方は、お申し込みできません。
日 時	10/29（日）・11/12（日）・11/19（日）・11/27（月） 10：30～11：30 ※受付は10：00～
場 所	北浦保健センター トレーニング室
講 師	インファントマッサージインストラクター 西谷 真理子（行方市保健師）
持ち物	バスタオル1枚（普段使っているもの）・ハンドタオル2～3枚
内 容	インファントマッサージは、足から始まり順に部位をかえながら4回のコースで全身のストローク（マッサージ）を覚えていただきます。 ※教室では太白のゴマ油を使用しますので、ゴマにアレルギーをお持ちの方、使用に心配な方は、あらかじめお申し出ください。
参加費	無料
申込期間	9/29（金）～10/6（金） ※定員（8組）になり次第受付終了となります。
申込方法	電話にて、「行方市子育て世代包括支援センターどれみ（☎080-2211-4411）」までご連絡ください。

### 子育て広場カレンダー

【午前】 9：30～11：30  
【午後】 13：00～15：00

9月	麻生（麻生公民館）		北浦（北浦保健センター）		玉造（玉造保健センター）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金				★	★	
2 土			○			
4 月			○	○		
6 水	★				◆	
7 木	○	○			○	
8 金	○	○		◆		
11 月				○		
12 火				○	○	
13 水	◆	○				
14 木	○				▲	○
15 金	○				○	○
16 土			○			
19 火					○	○
20 水	○	○				
21 木	○			▲		
22 金	○					○
26 火					○	
27 水	○				○	
29 金	▲			○		

休日の開催もしています！ぜひご利用ください。

★…絵本の読み聞かせ

（午前の場合は10：30～、午後の場合は14：00～）

▲…子育てコンシェルジュ（幼稚園教諭）による子育て相談

◆…子育てコンシェルジュ（保健師）による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

### ♪子育て講座のお知らせ♪

対 象	行方市内在住の0～5歳児の親子
実施日	【第2回】9/28（木）「おうちでできる遊び」内堀 美智子 先生 【第3回】1/23（火）「子どものしつけの話」高橋 裕香 先生 ※【第1回】「子どもの発達」は、7/19（水）に開催しました。
時 間	10：00～11：30（受付9：30～）
場 所	行方市北浦保健センター ふれあいホール
申込締切	【第2回】9/14（木）【第3回】1/5（金） ※各回定員（30組）になり次第受付終了となります。 ※保育サービスあり。申込時に有無をお知らせください。
持ち物	筆記用具・水分補給用の飲み物（親子分）
申込方法	電話にて、「行方市子育て世代包括支援センターどれみ（☎080-2211-4411）」までご連絡ください。