



お知らせ版

行方市芸術鑑賞のつどい 舘野 泉 ピアノリサイタル

「クラシック界のレジェンド」舘野 泉が、2年ぶりに文化会館に帰ってきました。傘寿を迎えさらに力強さを増した演奏は、皆さまに再び感動を届けます。

期 日 10月22日(日)
時 間 開演:午後4時(開場:午後3時)
場 所 市文化会館
入 場 料 1,000円(全席指定)
※生涯学習課(北浦庁舎2階)にて、8月21日(月)から前売り券を販売します。
問・申 生涯学習課(北浦庁舎)
☎0291-35-2111

献血のお知らせ

尊い命を救うために、皆さまの温かいご協力をお願いします。



◆8月17日(木)
10:00~12:15
13:30~16:00
会 場:カインズホーム玉造店
問 健康増進課(北浦保健センター内)
☎0291-34-6200

パソコン困りごと無料相談会

パソコン練習方法・書類作成方法・インターネット等、困りごと解決方法の無料相談会



期 日 8月29日(火)
時 間 午後7時~午後8時30分
資料代等 2,000円
後 援 行方市
※事前に電話での申し込みが必要です。
問・申 行方幕府
〒311-1724 行方市小貫 30-2
☎0291-35-4321

◆タニタの健康セミナー アンチエイジングの食事療法 「健康美人のつくり方」

タニタが考える健康づくりのヒントやタニタ食堂のメソッドを元に、年齢を重ねながら、よりいきいきと美しく元気に過ごすための生活のコツをお伝えします。

期 日 8月27日(日)
時 間 午後1時30分~午後3時
場 所 北浦保健センター
参 加 費 無料
講 師 株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士
募集人数 80人程度
申込方法 下記まで電話でお申し込みください。
申込締切 8月21日(月)
※講義と実技になりますので、普段着でお越しください(ヒールのある靴、タイトスカート等はご遠慮ください)。
問・申 健康増進課(北浦保健センター内)
☎0291-34-6200

65歳からの介護予防教室 「元気くらぶ」受講生募集

ウォーキングやストレッチ、筋トレ、イスに座った運動などを行います。
期 日 10月5日~12月7日
毎週木曜日(全8回)
時 間 午前10時~午前11時30分
場 所 麻生公民館
対 象 市内在住 65歳以上で運動が可能な方、自分で会場まで来られる方、教室のほぼ全てに参加できる方
参 加 費 無料
募集人数 20人(定員になり次第締切)
申込方法 下記まで電話でお申し込みください。
申込締切 9月28日(木)
問・申 行方市地域包括支援センター(玉造保健センター内) ☎0299-55-0114

こころの健康相談のご案内

もやもや・人間関係・お酒の問題・ひきこもり・こころの病気の心配など、ひとりで悩まずに、ぜひご相談ください。



場 所	時 間	日 程
北浦保健センター	午後1時~午後4時	8月23日(水) 9月20日(水) 10月18日(水)

対 象 ・こころの問題を抱えるご本人、ご家族(ご家族のみの相談も可)
・自分や家族のこと、人間関係などで悩んでいる方など
内 容 精神保健福祉士による個別相談。相談は無料。相談内容は一切お持ち帰りしません。
申込方法 前もって予約が必要です。電話までお申し込みください。
問・申 健康増進課(北浦保健センター内)
☎0291-34-6200

やさしいつるし飾り教室

毎月1つずつ作品を仕上げていき、完成した作品は、ひな祭り期間中に麻生藩家老屋敷に飾ります。
期 日 9月28日、10月12日、10月26日、11月9日、11月30日、12月14日、平成30年1月18日、1月25日(木曜日 全8回)
時 間 午前9時30分~午前11時30分
対 象 初心者の方
場 所 麻生藩家老屋敷記念館 管理棟
定 員 12人(定員になり次第締切)
参 加 費 毎回100円
持 ち 物 裁縫道具、化繊綿、座布団
申込方法 生涯学習課まで電話、FAXでお申し込みください。
問・申 生涯学習課(北浦庁舎)
☎0291-35-2111
FAX 0291-35-1785



求職者支援訓練受講者募集

基礎コース はじめてのパソコン基礎科
訓練期間 9月15日(金)~12月14日(木)
午前9時30分~午後4時
場 所 キャリアスクールピュアメイト
定 員 15名
テキスト代 9,741円
申込方法 8月24日(木)までにハローワークで求職申し込み・職業相談をし、申込書を申込先へ提出
申込締切 8月25日(金) 消印有効
問・申 (株)ピュアメイト
☎0299-84-0700

目指せ! ITのプロフェッショナル 県立IT短大オープンキャンパス2017

ITに興味のある方、技術を身に付けたい方は、ぜひご参加ください。
期 日 8月25日(金)
場 所 茨城県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町6342)
内 容 学校見学や体験授業
申込方法 電話にて問い合わせるか、ホームページ(<http://www.ibaraki-it.ac.jp>)をご覧ください。
問・申 茨城県立産業技術短期大学校
☎029-269-5500

東京都内で、学生を対象とした就職面接会を開催します

都内で、本県企業20社が集結する就職面接会を開催します。東京等に進学したお子さまに、ぜひお知らせください。
期 日 8月26日(土)
時 間 午後1時30分開始予定
場 所 パレスサイドビル9階マイナビル(東京都千代田区一ツ橋1-1-1)
対 象 主に首都圏の大学等に進学した2018年3月新規学卒者等
※既卒3年以内の方を含みます。
出店企業等 県内に就労場所を有する企業20社程度
主 催 茨城県
問 茨城県商工労働観光部労働政策課雇用促進対策室 ☎029-301-3645

わくわくニュースポーツ推進員 養成講習会 受講者募集

シニア世代の生きがいと健康づくりに! ニュースポーツで、健康維持・増進と相互の交流を深めるため、ニュースポーツの知識および技術を習得した指導者を養成します。
講習日程 9月21日(木)から12月5日(火)までのうち10日間
場 所 石岡ひまわりの館
石岡市運動公園
応募資格 県内在住のおおむね60歳以上の方
受講料 2,500円
応募方法 申込書に必要事項を記入し、8月31日(木)までに下記までお申し込みください。申込書は、介護福祉課(玉造庁舎)と行方市社会福祉協議会にもあります。
問・申 (福) 茨城県社会福祉協議会
茨城わくわくセンター
〒310-0851 水戸市千波町1918
☎029-243-8989
FAX 029-244-4652

よく落ちる「アクリルたわし」の つくり方講習 受講生募集

洗剤を使わなくてもきれいに落ちて、水道代も大幅節約! 家中のお掃除にも大活躍!
さらに、水質浄化促進にみんなで取り組みませんか。参加者には、お花の苗をプレゼント!
期 日 8月27日(日)
時 間 午後1時30分~午後3時
場 所 天王崎観光交流センターコテラス
対 象 行方市民(小学生以上の親子歓迎)
先着30人
参 加 費 100円(アクリル毛糸代)
持 ち 物 はさみ、かぎ針(7号)
申込方法 8月23日(水)までに下記までお申し込みください。
協力: 行方市家庭排水浄化推進協議会
問・申 なめがた花で彩るまちづくり会事務局(金田) ☎090-7630-7187

トレーニング教室

～自分の体 トレーニングで変化させよう
8回終了後の自分を想像して～

期 日 9月13日～11月1日
毎週水曜日(全8回)

時 間 午後6時30分～午後8時30分

場 所 北浦体育館 トレーニングルーム

募集人数 10人

講 師 健康運動指導士 坂本直之先生

料 金 ・市内および石岡市、小美玉市、
(2時間分) 茨城町の方 200円
・上記以外の市外の方 400円

持 ち 物 運動できる服装、室内用運動靴、
タオル

行方市親善卓球大会

期 日 9月24日(日)

時 間 開会式 午前8時20分～

場 所 麻生運動場体育館

種 目 小学生シングルス
中学生男女別シングルス・団体戦
一般男女別シングルス・団体戦

参加資格 市内在住・在勤の方(中学生は潮来市も含む)

参加費 1人200円(当日徴収)

申込締切 9月1日(金)

第17回行方市民 チャリティーゴルフ大会

期 日 9月27日(水)

時 間 午前7時30分スタート

場 所 霞ヶ浦カントリークラブ

参加資格 市内在住・在勤の方

募集人数 先着200人(50組)

参加費 3,000円(賞品代・パーティー費)

プレー費 ビジター7,500円
(乗用セルフ・ロッカー代・昼食付税込)

競技方法 18ホールストロークプレー 新
ペリア方式

申込期限 9月10日(日)

問・申 生涯学習課スポーツ推進室(北浦体育館内)
☎0291-35-2120
FAX0291-35-3854

サンセットウォーキング

～夏の夜風を感じながら、
楽しくウォーキングしてみませんか～

期 日 8月27日(日) ※雨天中止

時 間 午後6時出発(約2時間)

場 所 霞ヶ浦ふれあいランド→霞ヶ浦
大橋→かすみがうら市歩崎公園
→霞ヶ浦大橋→霞ヶ浦ふれあい
ランド

参加資格 市内在住・在勤の方

募集人数 30人

参加費 無料

持 ち 物 タオル、懐中電灯、飲み物等
※動きやすい服装でお越しください。

申込締切 8月18日(金)

第22回行方市民テニス大会

期 日 9月17日(日)
※雨天時9月24日(日)

時 間 午前9時集合受付

場 所 北浦運動場テニスコート

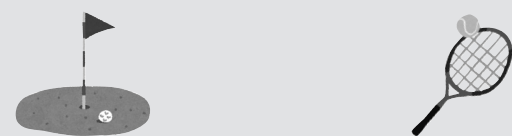
参加資格 市内在住・在勤の方または市内
のクラブ等に所属している方

種 目 男子ダブルス、女子ダブルス
男子シングルス、女子シングルス
ミックスダブルス

参加費 1人500円(当日徴収)
※当日の参加申し込みも可能です。

問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ推進室内)
☎0291-35-2111
FAX0291-35-1785

申込方法(共通)
氏名・住所・電話番号・年齢等を電話また
はFAXにてお申し込みください。
※参加申込による個人情報、目的外には
使用しません。



60歳以上の方へ 清掃スタッフ講習 受講者募集

期 日 9月6日(水)～7日(木)

場 所 レイクエコー 大研修室

対 象 ①シルバー人材センター会員ま
たは満60歳以上の入会希望者
で就業希望の方
②全日程参加可能な方

講習内容 建物内清掃の知識や技術を身に付
け、清掃業務での就業を目指す

定 員 10人 ※選考有り

受 講 料 無料

申込締切 8月23日(水)
※応募者多数の場合、早期締切有
り。なお、定員に達しない場
合および天候などにより、講
習を中止することもあります。

問・申 行方市シルバー人材センター
☎0299-80-6818

茨城労働局委託事業 緑地管理講習 受講者募集

期 日 9月4日(月)～13日(水)
※土日除く6日間

場 所 鹿嶋市城山公園

対 象 茨城県内在住で、次の①・②を
満たす方
①ハローワークに求職登録して
いる55歳以上の方
②全日程の受講、合同説明会に
出席できる方

講習内容 知識・技能(造園管理の基礎、
剪定、芝刈り等)習得、合同説明
会など

受 講 料 無料(交通費、昼食代は自己負担)

申込締切 8月23日(水)

問・申 日建学院 水戸校
☎029-305-5433
FAX029-241-5128

**青少年に深夜外出
させないで!!**
深夜:午後11時～翌日午前4時まで

映画館・カラオケボックス・まんが喫茶・
インターネットカフェへの深夜入場は…

**親と一緒に
いけません!**

茨城県青少年の健全育成等に関する条例 ● 茨城県

有機肥料で安全で安心な農業を 有機肥料を使用してみませんか

この肥料は、し尿・浄化槽汚泥および牛・豚家畜ふん尿を原材料とした、発酵脱臭による優良有機肥料(液状汚泥発酵堆肥・牛豚混合汚泥堆肥)で、国の肥料登録を受けています。

有機肥料 液状汚泥発酵堆肥

(無料で散布します)

主要作物 ハス田、飼料用作物、ねぎ、里芋、小松菜、春菊 他



主要成分の含有量
(生産した事業場における平均的な測定値)

窒素全量	1.4g/kg
リン酸全量	0.6g/kg
カリ全量	0.3g/kg
炭素窒素比	2.1

※g/kgは現物あたりの重量を表します。

有機肥料 牛豚混合汚泥堆肥

(有料で販売します)

家庭菜園、プランター、庭木等に最適です。



主要成分の含有量
(生産した事業場における平均的な測定値)

窒素全量	16g/kg
リン酸全量	21g/kg
カリ全量	17g/kg
炭素窒素比	12

※g/kgは現物あたりの重量を表します。

- 15kg 袋詰 200円
- バラ売り 1kg 当たり 10円

問 玉造有機肥料供給センター
(行方市玉造甲6497番地3)
☎0299-36-2411
FAX0299-36-2911

玉造有機肥料供給センター案内図



☆行方市からの婚活情報☆

市の婚活事業と「近隣でのパーティー情報」をお知らせします。

【市主催】行方市結婚相談会

プライバシーを厳守した 無料の個別相談

日 時 10月1日(日)
10:00～16:00
(相談時間45分程度)

場 所 北浦公民館

対 象 結婚を望む独身者(行方市在住)
先着10人 ※予約制

相談対応者 結婚ボランティア「チームOSK」と市役所職員の2人で対応します。

相談内容 相談への助言、支援制度の説明など

問・申 政策秘書課(麻生庁舎)
☎0299-72-0811 FAX0299-72-2174

こちらからも申し込む
ことができます→

【県の団体主催】出会いパーティー

ざ・飲み会

日 時 9月16日(土) 18:00～20:30

場 所 宮戸(水戸市内の飲食店)

対 象 38歳～42歳の独身男女各6人
(応募者多数は抽選)

申込期間 8月18日(金)～9月1日(金)

問・申 (一社) いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888
http://www.ibccnet.com/formmail/contact.html

【潮来市主催】出会いパーティー

ボディトレ&ヘルシースイーツ de 恋活

日 時 10月14日(土) 受付14:00～

対 象 28歳～39歳の独身男女各10人
(男性は鹿行5市・香取市在住に限る)

申込期限 9月29日(金)

問・申 潮来市子育て支援課
☎0299-63-1111