

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2017

7

July

No.143



◆主な内容

お知らせワイド版

(平成 29 年度国保税改正、後期高齢者医療のお知らせ ほか)

まちの話題

(「チャレンジデー 2017」結果、金上の太刀揉み ほか)

なめがたでキラリ輝く「ひと」

p. 2

p.12

p.24

「ハンドボールって楽しい！」

6月20日、麻生幼稚園で「ハンドボール教室」が行われました。麻生フェニックス Jr. コーチ陣の指導の下、ボールやマットを使って遊びながら体を動かした後は、お友だちと本気の対戦！

コート内を全力で走ってゴールを決めた瞬間は、みんなとてもうれしそう。「楽しい」「またやってみたい」などの声が聞かれました。(写真は年長児クラスの様子)

UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

平成 29 年度 国保税改正のお知らせ

～軽減制度が拡充されます～

【問い合わせ】 税務課市民税グループ（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

世帯主（世帯主が加入者でない場合も含む）およびその世帯の国民健康保険加入者（特定同一世帯所属者を含む）の所得の合計額が一定金額以下の場合、その世帯の均等割額と平等割額をそれぞれ 7 割、5 割、2 割軽減しています。

国の制度改正により、平成 29 年度から 5 割、2 割の軽減対象となる所得基準額を引き上げ、軽減対象世帯が拡充されます。

■改正後の軽減の内容

軽減割合	改正前	改正後
7 割軽減	世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者の前年中の所得の合計が、住民税基礎控除額（33 万円）以下の世帯	改正なし
5 割軽減	世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者の前年中の所得の合計が、33 万円 + 26 万 5 千円 × 国保加入者数（特定同一世帯所属者を含む）以下の世帯	世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者の前年中の所得の合計が、33 万円 + 27 万円 × 国保加入者数（特定同一世帯所属者を含む）以下の世帯
2 割軽減	世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者の前年中の所得の合計が、33 万円 + 48 万円 × 国保加入者数（特定同一世帯所属者を含む）以下の世帯	世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者の前年中の所得の合計が、33 万円 + 49 万円 × 国保加入者数（特定同一世帯所属者を含む）以下の世帯

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度の加入者となったことに伴い国民健康保険の資格を喪失した人で、引き続き同一世帯に属する人のことをいいます。

■軽減には所得申告が必要です

この軽減を受けるには、届け出は必要ありません。国保税額を計算するときは、基準に該当する世帯は自動的に軽減されます。

ただし、世帯の国保加入者の中に所得未申告の方がいる場合は軽減が適用されません。また、高額療養費の自己負担限度額の負担区分が上位区分で判定されてしまいます。

※収入がない場合でも申告は必要になります。

■簡易申告

下記に該当する方は、簡易申告をしてください。

- ・平成 29 年 1 月 2 日以降に新規入国した外国籍の方
- ・平成 29 年 1 月 1 日現在海外に居住していた方

※平成 28 年中に日本で収入のあった方は、給与明細等の収入が確認できるものがあればお持ちください。

後期高齢者医療のお知らせ



【問い合わせ】国保年金課医療グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

■ 8月1日に「被保険者証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」が更新されます

現在お使いの「被保険者証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、7月31日までの有効期限となっています。

新しい「被保険者証」（キミドリ色）は、7月中旬に簡易書留にて郵送しますので、お受け取りをお願いします。

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）をお持ちの方で、引き続き交付対象となる方については、「被保険者証」とあわせて郵送します。

なお、有効期限を経過した「被保険者証」等は、お近くの市役所窓口までご返却いただくか、ご自身にて処分をお願いします。

- * 「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、被保険者が属する世帯の全員が住民税非課税である場合に交付されます。



新しい被保険者証はキミドリ色です

■ 平成 29 年度保険料の決定通知書および納付書を送付します

特別徴収（年金からの天引き）の該当にならない方は、7月中旬に郵送される納付書にて、保険料を納付していただくことになります。

決定通知書が届きましたら、必ず中身を確認していただき、納付書が同封されている場合は、各納期限までに納付をお願いします（口座振替をお申し込みの方は、納期限日に振替させていただきますので、残高のご確認をお願いします）。

また、特別徴収（年金からの天引き）による保険料の納付がある方については、8月中旬に決定通知書を郵送します。

◆ 保険料の納め方

特別徴収（4月～翌年2月 隔月6回）	普通徴収（7月～翌年2月 毎月8回）
年金からの天引き	納付書または口座振替
年金（遺族・障害年金を除く）額が年額 18 万円以上の方、介護保険料との合計額が年金支給額の 2 分の 1 を超えない方	左記に該当しない方、前年度に保険料変更があった方、平成 29 年 2 月以降に新たに後期高齢者医療制度に加入された方など

* 普通徴収による納付は、納め忘れがなく、手間が省ける口座振替が便利です。

- ・ 手続きは、市内にある金融機関の本店・支店の窓口でできます。口座振替をする方の預貯金通帳およびお届け印をご持参ください。
- ・ 申込書は、市内の金融機関窓口にあります。市外の取扱金融機関に申し込みされる場合はご連絡ください。
- ・ 口座振替を希望する納付月分の前月までにお申し込みください。

* 特別徴収による納付は、申請することで普通徴収（口座振替のみ）に変更することができます。

- ・ 金融機関での口座振替の申し込み後、後期高齢者医療担当窓口で徴収方法変更の申請手続きをしてください。
- ・ 口座振替をした方の社会保険料控除に適用でき、世帯全体でみたときの住民税・所得税の負担額が少なくなる場合があります（口座名義人が被保険者本人の場合は、住民税・所得税の負担額は変わりません）。

* 被保険者の方が関係書類等の受け取りが困難な場合は、送付先を変更することができます。

- ・ 被保険者本人以外の住所地に郵送することができます。後期高齢者医療担当窓口にて送付先の変更手続きをしてください（届出人の身分を証明するもの・印鑑が必要です）。

介護保険のお知らせ

【問い合わせ】 介護福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

■介護保険料（年額）は、8月に通知します

介護保険料は、本人・世帯の市民税課税と本人の前年所得などをもとに段階別に計算します。
 確定した保険料額と、仮徴収の暫定賦課分を差し引いた残りについて、納入通知書を8月上旬に送付します。

(年額)		(仮徴収)		(本徴収・以降の納期に振り分け)
確定した 平成 29 年度保険料額	－	特別徴収 4・6・8月	=	10・12・2月の3回
		普通徴収 第1・2期		第3・4・5・6期の4回

■保険料の納め方

●特別徴収（年金からの天引き）

65歳以上で、年金（老齢・退職年金、障害年金、遺族年金）を年額 18 万円（月額 15,000 円）以上受けている方

・2カ月おきに支払われる年金から、支払ごとに保険料が天引きされます（老齢福祉年金からは天引きされません）。

●普通徴収（納付書、口座振替による納付）

特別徴収にならない方

- ・年度の途中で 65 歳になられた方や転入の方、または年金が年額 18 万円（月額 15,000 円）未満の方など
- ・納付書により、市役所または市が定める金融機関等で納めてください。納付の手間が省ける口座振替が便利です。

●年度中に 65 歳となられた方や転入の方で、年金を年額 18 万円以上受けている方

当初は普通徴収となります。特別徴収は翌年度以降に随時開始されます（年金の受給が遅れるなどの理由により、日本年金機構などから対象者として市へ通知がない場合は、引き続き普通徴収となります）。

■普通徴収の納期限（平成 29 年度）

第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期	第 5 期	第 6 期
5月1日（月）	6月30日（金）	8月31日（木）	10月31日（火）	12月25日（月）	2月28日（水）

※保険料を滞納していると、地方税の滞納処分の例により、処分を受けることがあります。また、介護サービスを利用した際の利用者負担が3割になる（通常は費用の1割または2割）などの保険給付に制限が生じる場合があります。

1年以上滞納	介護費用をいったん全額自己負担しなければサービスが受けられないようになります（申請により後から介護保険給付分（9割または8割）が戻ってきます）。
1年6カ月以上滞納	一時的に給付の一部または全部を差し止められます。
2年以上滞納	未納期間に応じて自己負担（通常は費用の1割または2割）が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。



■ 65歳以上の方の保険料（第1号被保険者） 第6期（平成27年度～平成29年度）

介護保険料は、基準額をもとに9段階の区分で保険料を計算します。基準額は月額5,400円です。市の介護サービスなどにかかる費用全体の22%を65歳以上の方の保険料でまかないます。

所得段階	対象者	料率	年額 (月額目安)
第1段階	○生活保護受給者の方 ○世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方 ○世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	0.45 (0.30)	29,160円 (2,430円)
第2段階	○世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方	0.75 (0.50)	48,600円 (4,050円)
第3段階	○世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	0.75 (0.70)	48,600円 (4,050円)
第4段階	○本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいて、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	0.95	61,560円 (5,130円)
第5段階 【基準額】	○本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいて、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	1.00	64,800円 (5,400円)
第6段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.25	81,000円 (6,750円)
第7段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	1.35	87,480円 (7,290円)
第8段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	1.50	97,200円 (8,100円)
第9段階	○本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の方	1.70	110,160円 (9,180円)

※月額の保険料は目安であり、年間保険料を1/12にしたものです（納付期限・納付方法により金額が増減することがあります）。

※合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた金額で、譲渡所得の特別控除や損失等にかかる繰越控除を行う前の金額をいいます。

※第1段階から第3段階については、消費税10%引き上げ時において、()内の料率による低所得者軽減強化の予定がありました。

◆平成29年8月から高額介護サービス費の一部の上限額が変わります

市民税課税世帯の方の「高額介護サービス費」（同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される）の上限額が変わります。

ただし、同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービス利用していない方を含む）の利用者負担割合が1割の世帯は、年間上限額446,400円（37,200円×12カ月）になります（3年間の時限措置）。

利用者負担段階区分	上限額	
	平成29年7月まで	平成29年8月から
●第1号被保険者で現役並み所得者がいる世帯	世帯 44,400円	世帯 44,400円
●市民税課税世帯の方	世帯 37,200円	世帯 44,400円
●市民税非課税世帯の方	世帯 24,600円	世帯 24,600円
・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方 ・老齢福祉年金の受給者の方	個人 15,000円	個人 15,000円
●生活保護の受給者の方等	個人 15,000円	個人 15,000円

茨城県知事選挙

の選挙期日が決定しました

選挙管理委員会（総務課内・麻生庁舎）

☎0299（72）0811

■投票日

8月27日（日）

■告示日

8月10日（木）

行方市長選挙

の選挙期日が決定しました

選挙管理委員会（総務課内・麻生庁舎）

☎0299（72）0811

■投票日

9月10日（日）

■告示日

9月3日（日）

※行方市長選挙の立候補予定者説明会を、8月3日（木）午後2時から行方市役所麻生庁舎別棟A・B会議室において実施します。

立候補予定者の方は必ず出席してください。

特別児童扶養手当・特別障害者等の現況届について

社会福祉課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要となります。提出いただいた現況届により、所得状況および現に対象者が在宅で養育または介護されているかなどの受給資格を確認します。

なお、現況届が提出されない場合、8月以降の手当が受けられなくなり、忘れずに手続きをしてください。

■提出日時

8月7日（月）～8月31日（木）

午前8時30分～午後5時15分

※土曜・日曜・祝日を除く

■提出先

社会福祉課（玉造庁舎）

総合窓口室（麻生庁舎、北浦庁舎）

被災住宅復興支援のための 利子補給制度について

都市建設課（玉造庁舎）

☎0299（55）0111

東日本大震災による被害を受けた住宅等を復興するために必要な資金を借り入れて、一定の要件を満たす住宅を復興した場合に借入資金の支払利息の一部を市が補給します。

■利子補給金限度額

年利2.0%に相当する額（毎月の

融資残高より算出する）

■利子補給対象融資限度額

・住宅復旧のみ…640万円

・宅地復旧のみ…390万円

・住宅復旧および宅地復旧

…1030万円

■利子補給期間

利子の支払開始日から5年以内（ただし、無利子期間・利子支払猶予期間があるときは、当該期間を含めた5年以内）

■交付時期

毎年1回（3月予定）

■対象者

○り災証明書で大規模半壊、半壊もしくは一部損壊と証明された被災住宅ま

たは復旧を必要とする被災宅地を所有する方（ただし、被災住宅を解体して、被災者生活再建支援金を受給する方を除く）

○市内にある被災住宅の補修、建設または購入および被災宅地の復旧を行う方

○住宅復興資金として、住宅金融支援機構、民間金融機関から融資を受けたい方

○市税および税外収入金を滞納していない方

■申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出してください。

※個人で用意していただく書類

○資金借り入れの契約書（利率が明記されたもの）写し

○借入金の償還表（返済予定表）写し

（変動金利の場合は、当初金利が変動しないと仮定した場合の5年間の返済予定表の写しも必要）

○工事請負契約書（売買契約書）写し

○り災証明書

■申込期限

平成29年12月28日（木）（ただし、平成29年3月31日までに融資の実行を受けたもの）

総合窓口課からのお知らせ

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

◆「法定相続情報証明制度」が始まりました

5月29日（月）から、全国の法務局において、「法定相続情報証明制度」が始まりました。

この制度は、管轄法務局に戸除籍謄本と法定相続情報一覧図を提出し（申し出て）、登記官から一覧図の写しを証明書として受け取り、その証明書を相続登記を始めとした各種相続手続先に提出することで、戸除籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなるというものです（※1）。

この制度は、申し出（または代理）できる者、管轄法務局、添付書類が定められていますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

（※1）この証明書は、相続手続で利用できますが、その他の機関での利用に当たっては提出先にご確認ください。

【問い合わせ】水戸地方法務局鹿嶋支局 ☎ 0299-83-6000

（土、日・祝日を除く 午前8時30分から午後5時15分）

◆「マイナンバーカード」が、より便利になります！

マイナンバーカードは、これ1枚で身分証明書に！

申請方法

- ◆通知カードに同封されている個人番号カード申請書に顔写真を貼り付け、必要事項を記入の上、返信用封筒に入れてポストに投函。
- ◆スマートフォン等を利用したWEB申請もできます。



12月よりコンビニでマイナンバーカードを利用して

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・課税証明書

が取れるようになります。

初回発行手数料 無料！

※マイナンバーカードの更新・再交付時は1,000円の手数料がかかります（電子証明書が不要の場合は800円）。

※コンビニエンスストアでの証明書発行利用時間は、年末年始を除く午前6時30分から午後11時までとなります。

マイナンバーカードを使って、確定申告がオンライン（e-TAX）でできます。
（利用にはICカードリーダライタの準備が必要です。）

◆問い合わせ 行方市役所総合窓口課 0299-55-0111

熱中症を予防しましょう！

【問い合わせ】茨城県保健福祉部保健予防課 健康危機管理対策室 ☎ 029-301-3219

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。高齢者は、暑さや喉の渇きに対する感覚機能が低下する傾向があるため、特に注意が必要です（熱中症患者のおよそ半数は、65歳以上の高齢者です）。

熱中症は、重症化すると命にかかわる危険性もありますが、きちんと対策をすれば防ぐことができます。正しい知識を身に付けて、熱中症を予防しましょう。

◆熱中症の予防法

- ・喉が渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- ・夜も、寝る前だからと水分を我慢しないようにしましょう。
- ・部屋の見やすい場所に温度計を置き、温度が上がったらエアコンをつけましょう。
- ・外出時は日傘や帽子を着用し、直射日光を避けましょう。
- ・体調の悪い日は、外出を控えましょう。
- ・汗をかいたときには、塩分の補給も忘れずに。



水稻農薬空中散布を実施します

【問い合わせ】行方市農作物病害虫防除対策協議会（農林水産課内） ☎ 0291-35-2111

行方市農作物病害虫防除対策協議会では、水稻の病害虫防除を図るため、無人ヘリコプターによる農薬散布を次のとおり実施します。

早朝から騒音等でご迷惑をおかけしますが、危被害防止にご協力くださいますようお願いいたします。

■日 程

麻生地区 7月18日（火）、19日（水）

玉造地区 7月21日（金）、22日（土）

北浦地区 7月24日（月）、25日（火）

※雨天、強風、濃霧等の天候不順の場合は、防災無線により、順延または遅延のお知らせをします。

※農薬散布は、通勤・通学の方や付近の自動車等に対して、安全確認をしながら、十分注意して作業を実施します。

■時 間

午前4時～午前11時（予定）

■使用薬剤

ビームエイトスタークルゾル（殺虫・殺菌混合剤）

■注意事項

散布当日は、次のことにご協力くださいますようお願いいたします。

- ①水田付近に、車等を駐車している方は、移動をしてください。
- ②洗濯物は、散布終了後に干してください。
- ③水田付近のハウスは、前日に閉めてください。



年金事務所からのお知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成 29 年 4 月分から平成 30 年 3 月分までの国民年金保険料は、月額 16,490 円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、**※納付義務のある方**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度があります。

なお、平成 29 年度の免除申請は、7 月 3 日（月）から受付開始になります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

【問い合わせ】水戸南年金事務所 ☎029-227-3251

国保年金課（玉造庁舎）☎0299-55-0111

年金事務所からのお知らせ

年金請求書の手続き漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25 年」から「**10 年**」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A 4 サイズ）をお届けしています。制度の開始は、平成 29 年 8 月 1 日（最も早い年金のお支払いは平成 29 年 10 月）です。

まだ、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。

【問い合わせ】ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

Jリーグワールドチャレンジ・セビージャFC戦に伴う

渋滞回避のご協力をお願い

7 月 22 日（土）午後 6 時から、鹿島アントラーズ対セビージャFC（スペイン）戦がカシマサッカースタジアムで開催されます。

試合当日は、スタジアム周辺が混雑することが予想されます。市民の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解と渋滞回避へのご協力をお願いします。

なお、スタジアムへお越しの際は、公共交通機関の利用、乗り合わせでの来場をお願いします。

※詳しくは、鹿島アントラーズホームページをご覧ください。

【問い合わせ】鹿島アントラーズファンクラブ事務局

☎0299-82-5555

ホームページ <http://www.so-net.ne.jp/antlers/index>

シリーズ 国民健康保険

8月は各種医療証の切り替えの時期です！

◎高齢受給者証

◆対象となる方

平成29年8月1日時点で70歳～74歳の方

◆発送時期

7月下旬に新しい高齢受給者証（水色のカード）を郵送しますので、ご確認ください。

◆窓口での負担割合（70歳～74歳の方）

区分	負担割合
①昭和19年4月2日以降に生まれた方	2割
②昭和19年4月1日以前に生まれた方 （特例措置による）	1割
①または②のうち一定以上の所得の方	3割

◆注意点

- ・新しい負担割合は、平成28年中の所得をもとにして判定したものです。
- ・3割の負担の方で、平成28年中の収入が一定の基準より少ない場合、申請により判定が変わる場合があります。

◎限度額適用・標準負担額減額認定証

【入院・外来ともに医療費が高額になる場合にこの認定証を提示することで、世帯の限度額までの窓口負担となります】

◆対象となる方

- ・70歳未満の方（後期高齢者医療の方を除く）で、入院や高額な外来診療のために必要な方
- ・70歳～74歳の方で住民税非課税世帯の方

◆更新の手続き

新たに申請が必要となります。

また、70歳～74歳の方で住民税非課税世帯に該当する方には、「高齢受給者証」と共に申請書を同封しますので、必ず市役所窓口にて手続きしてください（申請場所：玉造庁舎 国保年金課、麻生・北浦庁舎 総合窓口室）。

◆注意点

- ・世帯に申告をしていない方がいると「上位所得者」扱いとなる場合がありますので、必ず申告を済ませてください。
- ・国保税を滞納されている世帯は交付されませんので、ご注意ください。

◎特定疾病療養受療証

◆対象となる方

現在、特定疾病療養受療証を使って治療を受けている方

◆発送時期

7月下旬に新しい受療証を郵送しますので、ご確認ください。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111



サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月18日火

3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(水)

各1枚 300円

公益財団法人茨城県市町村振興協会

税金のお知らせ

税の納め忘れにご用心！

今月の税金

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 納付期限（口座振替日）は7月31日です。

税金を納期限までに納めないことを「滞納」といいます。うっかり忘れていたとしても、本来納めるべき税額のほかに、督促手数料や延滞金を納めていただくことになります。

滞納は納税者にとって不利益になりますので、納期限内に納税してください。

市税はコンビニエンスストアでも納付できます！

市税の納付方法が口座振替以外（市役所や銀行等での窓口納付）の方には、便利な方法があります。各税目の納付書に記載してある「納期限」内で30万円以下であれば、全国のほとんどのコンビニエンスストアで、いつでも納付ができます。市役所や銀行等の窓口が閉じている時間帯はコンビニ納付が便利です。

インターネット公売の案内

差押動産のせり売りによるインターネット公売を実施します。買受を希望する方は、下記の内容をよくご確認の上、入札してください。また、詳細は、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでご覧いただけます。

■公売方法 インターネット（ヤフー官公庁オークション）からのせり売り

■参加申込期間 7月6日（木）午後1時から
7月24日（月）午後11時まで

（注意）・ヤフー「官公庁オークション」の行方市ページは、上記参加申し込みが開始された後に表示されます。

・動産については、公売広報、市ホームページ、官公庁オークションでご確認ください。

■入札期間 入札開始日時 7月31日（月）午後1時から
入札終了日時 8月2日（水）午後11時まで

不動産公売を9月に実施予定

市では、本年度も入札方式による差押不動産の公売を実施します。現在、9月に実施する予定で準備を進めています。

詳しい内容は、市報8月号・9月号に掲載する予定になっておりますので、そちらをご覧ください。また、公売が近くなりましたら、市ホームページ上や市役所各庁舎に配置した公売広報でもご覧いただけます。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

特別謝恩コース 平成29年4月20日～11月30日まで毎日出発

ただし、平成29年5月1日～7日、8月9日～15日および8月28日の15日間を除く。

福島県

奥飯坂 穴原温泉 の旅

旅行代金 19,800円～29,800円 1泊2日 昼食2回付

※旅行代金・コース内容の詳細につきましては、お問合せ下さい。

観光庁長官登録旅行業 1293号

旅行企画・問合せ

関鉄観光(株)

潮来旅行センター

TEL 0299(80)0037

特定外来生物「ミズヒマワリ」を駆除

玉造 ふるさとの自然に親しむ会の皆さん

6月1日(木)、玉造 ふるさとの自然に親しむ会(塚越松江会長)の皆さんが、霞ヶ浦周辺で特定外来生物「ミズヒマワリ」の駆除を行いました。

霞ヶ浦周辺の在来植物に悪影響を及ぼす恐れがある「ミズヒマワリ」の駆除は、霞ヶ浦の生態系を保持する上で重要です。

他にも、霞ヶ浦周辺のミズヒマワリ等の外来植物の駆除にご協力をいただける団体がありましたら、環境課(北浦庁舎)までご連絡ください。駆除する際に使用するごみ袋の提供および処分をさせていただきます。



表彰状が贈られました

行方市選挙管理委員会委員長 瀧崎 絢一郎さん

行方市選挙管理委員会委員長の瀧崎 絢一郎さんに、全国市区選挙管理委員会連合会ならびに同関東支部より、表彰状が贈られました。

この表彰は、多年に渡り選挙管理の重責を担うことに対し、その功績を表彰するものです。

瀧崎さんは、現在も行方市の選挙管理委員会委員長として尽力されています。

おめでとうございます。



水彩画 2点を寄贈していただきました

故・額賀英世先生のご家族より

5月23日(火)、潮来市の画家 故・額賀英世先生の水彩画を寄贈していただいた額賀あい子さん(潮来市)に、正木邦夫教育長から感謝状をお渡ししました。

作品「緑風」20号は北浦公民館階段踊り場に、「水郷」8号は北浦庁舎2階教育長室に、展示しました。

素晴らしい作品を寄贈していただき、ありがとうございました。



「緑風」



「水郷」

地区の五穀豊穡^{ほうじょう}と厄よけを祈願

三和 金上地区 「金上の太刀揉み」

6月15日（木）、三和の金上地区で「金上の太刀揉み」が行われました。

これは、地区の五穀豊穡と厄よけを祈願して、地区内の戸を清め歩く神事です。

夕刻、地区内の小学生男子3人が、高貴神社に集合。拜殿に整えられた杉製の太刀（290cm）を担ぎ、地区内を巡行しました。

巡行時には、訪問先の玄関等で、「わっしょい、わっしょい、わっしょいよ！」の掛け声勇ましく太刀を上下に揉み、屋敷から退くときは「で〜ろ、で〜ろ、で〜ろ」と後ずさりします。そして、同行した氏子の大人たちは、お札とお神酒、鶏肉とゴボウの混ぜご飯おにぎりを配ります。訪問先では、「毎年、子どもたちが来るのを楽しみにしているよ」との声が聞かれました。

この日は、約3時間をかけて、地区内の48戸を訪問しました。

3人で協力してがんばりました！



「チャレンジデー 2017」結果発表

皆さまのご協力ありがとうございました

毎年5月の最終水曜日に、人口規模がほぼ同じ自治体間で、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うスポーツイベント「チャレンジデー 2017」が、5月31日（水）に開催されました。

今年は、秋田県北秋田市と対戦しました。結果は次のとおりです。参加いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

今回のチャレンジデーをきっかけに、日常の中で運動する習慣をつけましょう！

行方市の参加率 **59.99%**

(参加者 21,669人 市民数 36,121人)

秋田県北秋田市の参加率 **60.04%**

(参加者 20,065人 市民数 33,417人)



第12回行方市近隣中学校バスケットボール大会

5月20日(土)・21日(日) 麻生運動場体育館他1会場

〈男子の部〉【第3位】玉造中学校

〈女子の部〉【準優勝】北浦中学校



第12回行方市近隣中学校軟式野球大会

5月6日(土)・14日(日) 市内中学校野球場

【優勝】銚田市立銚田南中学校

第72回行方市選手権ゲートボール大会

5月11日(木) 北浦運動場クロッカーコート

【優勝】白浜チーム

第12回行方市近隣中学校サッカー大会

5月13日(土)・14日(日) 北浦第1グラウンド他2会場

【優勝】鹿嶋市立平井中学校

【準優勝】麻生中学校

平成29年度麻生杯弓道大会

5月21日(日) 麻生運動場弓道場

〈高校の部〉【団体優勝】玉造工業A

【個人優勝】大谷凌平(玉造工業)

〈一般の部〉【団体優勝】茨城町A

【個人優勝】尾吹将大(茨城町A)

第28回行方市麻生杯バレーボール大会

5月14日(日) 麻生運動場体育館他1会場

【優勝】銚田市立大洋中学校

【準優勝】鹿嶋市立大野中学校

【第3位】麻生中学校

【第3位】銚田市立旭中学校

行方市バレーボール連盟親善大会

5月28日(日) 麻生運動場体育館

〈女性の部〉【優勝】LOVERS

【準優勝】Precious

【第3位】ミックス

〈混合の部〉【優勝】南愛球会

【準優勝】フレンズ

【第3位】シャドー

第12回行方杯中学生バドミントン大会

5月14日(日) 玉造中学校体育館

【優勝】大和田・井川組(銚田市立銚田南中学校)

【準優勝】松本・兼平組(鹿嶋市立平井中学校)

【第3位】飯島・鈴木組(鹿嶋市立大野中学校)

平成29年度第2回行方市ゴルフ連盟大会

5月25日(木) 玉造ゴルフ倶楽部捻木コース

【優勝】須貝 清 【準優勝】鈴木勝也

【第3位】大輪憲正

ベストグロス 大輪憲正(79)、千ヶ崎良治(79)

行方市スポーツ少年団 玉造地区クリーン作戦

ゴールデンウィーク期間内に、山王ミニバス・山王フェニックス・山王空手道が、ゴミ拾いなどクリーン作戦を実施しました。



第12回行方杯中学生ソフトテニス大会

5月20日(土) 北浦運動場テニスコート他1会場

〈男子の部〉【優勝】赤沢・小沼組(銚田市立旭中学校)

〈女子の部〉【優勝】稲垣・高橋組(神栖市立神栖第三中学校)

第12回市内ミニバスケットボール大会兼県大会予選

6月4日(日) 麻生東小学校体育館

- 【優勝】北浦 GrassesMBC
- 【準優勝】麻生ミニバス
- 【第3位】羽生 Wings

第12回行方市長杯軟式少年野球大会

5月28日(日)・6月3日(土)・4日(日) 浜野球場他1会場

- 【優勝】霞ヶ浦北スポーツ少年団
- 【準優勝】杉並ライオンズ
- 【第3位】霞ヶ浦南スポーツ少年団



春季グラウンドゴルフ大会

5月31日(水) 天王崎公園

- 【優勝】椎木敏男
- 【準優勝】理崎市郎
- 【第3位】野原照江



第27回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会

6月4日(日) 北浦運動場第1グラウンド

- 【優勝】FC北浦
- 【準優勝】麻生SSS
- 【第3位】玉造FC
- 【最優秀選手賞】宮内歩夢 (FC北浦)

行方市スポーツ少年団を紹介します！ ★第15回★

羽生 Wings ～ ミニバスケットボール ～

羽生 Wings は現在、男子 11 人、女子 12 人、指導者 5 人で活動しています。

バスケットボールは、体をバランスよく鍛えることができ、仲間とひとつの目標に向かい、喜びを分かち合えることも大きな魅力です。

私たち羽生 Wings では、子どもたちが「自分たちで考え、行動できる自立心を持ち、何事にも全力で取り組めるようになって欲しい」という願いを持って活動しています。そして、子どもも大人も、バスケットを楽しんでいます。

「スポーツが好き」「何か新しいことを始めたい」。初めの一歩は何でも結構です。ぜひ、遊びに来てください！



◆活動日

月曜日	18:00～20:00	玉造小学校体育館
金曜日	18:00～20:00	玉造小学校体育館
土曜日	17:30～20:00	玉造 B&G 体育館

◆問い合わせ

高野 一祐 ☎090-7184-3576



行方市の人口

総数	35,861人 (-45)
男	17,893人 (-10)
女	17,968人 (-35)
世帯数	12,745世帯 (±0)
平成29年6月1日現在	
※外国人住民を含む	
()は前月との比較	

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)
市の木 イチョウ (銀杏)
市の鳥 シラサギ (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端そめる
ああ ふるさと わが希望

(2番)
祭りばやしに 心おどり
風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ

(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 はばたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー



<https://www.youtube.com/watch?v=IVAUma8WqIM>

市役所 開庁時間

平日 (月曜～金曜)
午前8時30分
～午後5時15分
※休日窓口業務については、
お問い合わせください。

茨城県調理師試験の実施および
調理師試験準備講習会の開催

銚田地方調理師会では、受験願書の記入指導および試験準備講習会を開催します。

■試験日時

10月14日(土)
午後1時30分～午後3時30分

■試験会場

水戸葵陵高等学校(水戸市)

茨城県立医療大学(稲敷郡阿見町)

■願書受付

7月6日(木)・7日(金)の2日間

■願書記入指導

6月29日(木)から7月5日(水)の7日間

■準備講習会

9月6日(水)・7日(木)の2日間

■準備講習会費用

4万5千円(受験料・テキスト代・2日間の昼食代を含む)

■問い合わせ

銚田地方調理師会(割烹よこ多)

0299-1-32-6007

花づくりを応援します
支援団体募集

花の苗や種を購入したり、スコップなどの道具類を整備したり、花壇の造成をするための費用として、支援金をお渡ししています。

■対象経費

①花壇の造成費用等(プランター、鉢等の購入費を含む)

②シャベル等の道具の購入費用

③花の種・苗等の購入費用

④その他、花いっぱい運動に必要と認められる経費

■申込方法

応募用紙に必要事項を記入し、活動時や花壇の写真(3枚×5枚)と一緒に、生涯学習課または

大好きいばらき県民会議までお申し込みください(応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからダウンロードできます)。

■申込締切

8月25日(金) 必着

■問い合わせ

生涯学習課(北浦庁舎)

0299-1-35-2111

0299-224-8120

http://www.daisuki-ibaraki.jp/



疲れた心と体を **ふわっと解放** してみませんか?

☆タイ古式マッサージ
☆アロマポティトリートメント

～オールハンドの癒しの空間～

タイ古式サロン かやぶき

行方市根小屋 108
営業時間 10:00～18:00
TEL 0299-94-3145

ホームページ

行方の魅力発信広報番組
「なめトーク」

IBS 茨城放送(水戸局 1197kHz・土浦局 1458kHz)とi-fm(水戸局 94.6MHz)で、毎月第2・第4金曜日の午前10時35分から5分間放送中!

行方市民向けのお知らせや、観光・イベントなど旬の情報をお知らせします!

【問】政策秘書課 ☎ 0299-72-0811

過払い金回収 回収実績 6000件

ケガのある 交通事故 相談実績 年間400件

B型肝炎給付金 異3600万円支給の可能性

相談無料・着手金0円+成功報酬 秘密厳守

LEGAL PLUS 弁護士法人リーガルプラス 茨城県弁護士会所属 国道124号 イオンそば

かしま法律事務所

お問合せ 予約専用 ☎ 0120-13-4895 受付時間(月～土曜日) 9:00～20:00

スマートフォンをお持ちの方は、2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。

行方市公式ホームページ
閲覧用2次元コード

男

女

共同参画って何!?

行方市は、「女性も男性もあらゆる分野で活躍できる社会づくり」を目指して取り組みを進めています。今回は、地域防災の現場で活躍する女性消防団員の皆さんからのコメントを紹介します。市内の女性消防団員数は現在 13 名で、団員募集中です。

女性消防団員からみた地域防災と男女共同参画

行方市消防団女性部

村上 あさひ

転職で行方市民となり、地域貢献や交流がしたいと女性消防団に入団しました。消防団の活動は、普段の生活では知ることのできない地域・社会の現状や問題を知る良い機会となっています。今は少ない女性消防団員ですが、消防団活動を通して、女性・男性それぞれの長所を生かし、支えあいながら、地域・社会を創っていきたくて考えています。



夏季訓練の様子

高垣 早織

女性消防団員として、一人暮らしのお年寄りを訪問して防火を呼びかける活動や、操法大会に参加しています。消防団という男性のイメージが強いのですが、実際に活動してみて女性でもできる事はたくさんあると感じています。女性が地域防災に参加するのが当たり前になるように今後も活動を続けたいですね。

高橋 紀子

女性消防団の存在を知り、活動に参加して3年目となります。

夏季訓練や操法大会など年間活動を通し、消防団の方々の日々の訓練や協力があって、市民が安心して生活できることや、独居高齢者宅訪問においては、地域の人々との交流の大切さを実感し、高齢化している地域の現状は他人事ではないと再認識することが多々ありました。

女性消防団員はまだまだ少数なので、男性消防団員の人数にはいつも圧倒されますが、これからも、できる範囲で協力して活動していきます。

海老澤 文江

今年5月から「手話」を習い始めました。

人間のコミュニケーションの方法は次のようにいろいろあります。

①手話②口語③空書④筆談⑤指文字⑥ジェスチャー⑦表情⑧機械・器具などです。その中で、第3の言語とも言われる「手話」を通して、聴覚障害者の方に応急手当や、消防団活動で身に付けたものを丁寧に確実に伝えたいと考えています。

また、障害を持つ女性の方も消防団員として、積極的に参加していただき、私たちが教えていただく事がたくさんあると思いますので、一緒に活動していきたいですね。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休
休業日/日曜日・1月1日~3日							

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

健康保険・交通事故・労災保険 受付

交通事故などによる打撲・捻挫等の施術



山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

☎0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Books 図書館情報

29年度の目標利用者数 10,000人
 5月31日現在の利用者数 1,360人
 ご利用お待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・劇場 (又吉直樹) ・海道の修羅 (吉川永青) ・美女と野獣 (エリザベス・ルドニック 橘高弓枝訳)
- ・愛と幻想のレスポール (スガシカオ) ・一番よくわかる庭木の剪定 (小池英憲) ・ずっと好きな服 (コアコア)
- ・ビブリア古書堂の事件手帖1~7 (三上延) ・昔話法廷 (今井雅子原作) ・おばけなんてないさ (せなけいこ)
- ・ルイ・ブライユと点字をつくった人びと (高橋昌巳監修) ・ナンシー探偵事務所 呪いの幽霊屋敷 (小路すず)

◆夏休みの課題図書、全作品そろってます！◆

- ・ばあばは、だいじょうぶ
- ・なにがあってもずっといっしょ
- ・空にむかってともだち宣言
- ・転んでも、大丈夫 ぼくが義足を作る理由
- ・月はぼくらの宇宙港
- ・フラダン
- ・ストロベリーライフ 他



◆読書感想文の本選び、お手伝いします◆

読書感想文の本選びのコツについて、個別に相談を受け付けます。図書館1階のカウンターへお気軽に声をかけてください。

対象：小学校1年生～6年生
 日時：7月21日(金) 14:00～16:00
 7月22日(土) 14:00～16:00



★小さいお子さん向けに

図書館 おはなしの森

7月12日(水) 10:30～11:30	おいで えほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
7月15日(土) 14:00～15:00	おはなし会 (テーマ：金魚すくい)



◆夏休み子どもボランティア募集◆

夏休みに絵本の読み聞かせをしてくれるお友だちを募集します。

対象：小学生
 内容：高齢者施設での絵本等の読み聞かせ
 実施日：8月予定(確定次第、お知らせします)
 申込締切：7月30日(日)



July 7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☐は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

📅…毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

★月曜日の祝日は開館になります。17日(月)は通常通りご利用いただけますので、ぜひお越しください。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所
 問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
 弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

神栖法律事務所
 茨城県弁護士会所属
 代表弁護士 安重 洋介 (あんじゅうようすけ)
 弁護士 宇都宮 諒 (うつのみやりょう)

〒314-0143
 神栖市神栖 1-4-10 セントラルパレスビル103号
 ☎ 0299-95-9222
 ☎ 0299-95-9229
<http://www.kamisu-law.com/>
 ご相談は平日9時から18時まで受け付けています。

神栖法律事務所 検索



Inclusive support

地域包括支援センター

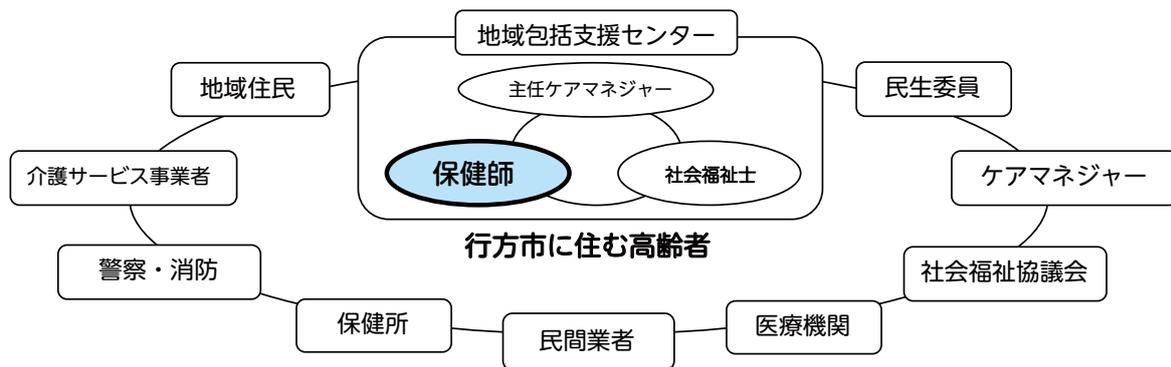
行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

地域包括支援センターの保健師とは？

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士の3職種が中心となり、お互いに連携を取りながら「チーム」として活動しています。



保健師は、健康教室や認知症予防教室を通じて介護予防に取り組んでいます。

地域包括支援センターでは、主に「介護予防ケアマネジメント業務」「総合相談支援業務」等、高齢者の方ができる限り介護が必要な状態にならないようにするとともに、介護が必要になっても高齢者の方の状況に応じたサービスが切れ目なく提供されるよう、あらゆる支援につなげることを担当しています。

具体的には…

▼介護予防を強化しています！

おおむね65歳以上のお元気な方々を対象に、介護予防教室を開催し、教室参加者をボランティアやリーダー候補者と捉え育成を図っています。

地域における介護予防の取り組みを強化するために、なめがた地域医療センターのリハビリテーション部と連携し、市内通所介護事業所と情報共有・交流を行っています。

本市の元気な高齢者を増やすために、さまざまな部署や関係機関と協力し、高齢者を支援しています。

▼認知症予防に取り組んでいます！

おおむね65歳以上のお元気な方々を対象に、認知症予防教室を開催し、教室参加者をボランティアやリーダー候補者と捉え育成を図っています。

認知症予防・普及啓発の活動として、認知症予防講演会開催や認知症サポーター養成等を行っています。

▼さまざまな相談を受け付けています！

保健師は、高齢者やその家族に必要な介護サービスの相談に応じ、医療機関などの関係機関の紹介や調整を行ってサポートします。介護に関する相談や悩み以外にも、医療や健康などの相談が可能です。

例えば…「あそこのおばあちゃん、数日前から見かけないの」「そろそろ介護のことを考えてみようかしら」「親が最近物忘れが多くなってしまいどうしたらいいの？」など、困ったことや心配なことがありましたら、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。皆さまが、安心して生活していけるように、一緒に考えていけたらと思います。



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(北浦保健センター内)

☎ 0 2 9 1 - 3 4 - 6 2 0 0

☎ 0 8 0 - 2 2 1 1 - 4 4 1 1 (専用)

♪子育て講座のお知らせ♪

■「子育て講座」とは…

お子さんへのかかわり方や遊び方の悩みなどを、心理の先生や幼稚園の先生の講話を聞いて、安心して子育てができるように考えた講座です。保護者の方が不安や悩みを解消し、毎日楽しく子育てをしてほしいと願って計画しました。皆さまの参加をお待ちしています。

対 象	行方市内在住の1歳児～5歳児の親子 (平成24年4月～平成28年3月生まれ)
実施日	【第1回】7/19(水) 「子どもの発達」小沼芳明先生 【第2回】9/28(木) 「おうちでできる遊び」内堀美智子先生 【第3回】1/23(火) 「子どものしつけの話」高橋裕香先生
時 間	10:00～11:30(受付9:30～)
場 所	行方市北浦保健センター ふれあいホール
申込締切	【第1回】～7/5(水) 【第2回】～9/14(木) 【第3回】～1/5(金) ※各回定員(30組)になり次第受付終了します。 ※第1・3回は保育サービスあり。申し込みの際に、 利用の有無をお知らせください。
持ち物	筆記用具・水分補給用の飲み物(親子分)
申込方法	電話にて、「行方市子育て世代包括支援センター どれみ(☎0291-34-6200)」までご連絡ください。

子育て広場カレンダー

【午前】 9:30～11:30
【午後】 13:00～15:00

7月	麻生公民館(麻生)		北浦保健センター(北浦)		玉造保健センター(玉造)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			▲	○	○	
5 水	★					○
6 木	○					
7 金		○			★◆	
10 月					○	
11 火	○				○	
12 水	○					
14 金	◆			★	○	
15 ㊥			○	○		
18 火			○	○	▲	
20 木	○			○		
21 金	○					○
24 月			○	◆	○	
25 火			○	○		
26 水	○					
27 木			○	○		
28 金	▲					
30 ㊦			○	○		
31 月			○	○	○	

休日の開催も始めました！ぜひご利用ください。

- ★…絵本の読み聞かせ
(午前の場合は10:30～、午後の場合は14:00～)
- ▲…子育てコンシェルジュ(幼稚園教諭)による子育て相談
- ◆…子育てコンシェルジュ(保健師)による子育て相談

「子育て広場」とは…

就学前のお子さんとそのご家族のために開かれる遊び場です。行ってみたい会場どこに参加しても大丈夫です。お気軽にご来場ください。

お母さんだけでなく、他のご家族の方も大歓迎です。お子さんの安全を守るためにスタッフがおりますが、お子さんをお預かりして保育するものではありません。お子さんから目を離さないようお願いいたします。

♪親子ふれあい講座のお知らせ♪

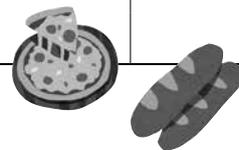
期日	内容	場所	定員	申込期間	参加費	講師
7月27日(木)	パンを作ろう!①	北浦公民館	10組	7月18日(火) ～7月24日(月)	1組500円	一条 善恵
8月1日(火)	ピザを作ろう!①	コテラス	10組			コテラススタッフ
8月31日(木)	パンを作ろう!②	北浦公民館	10組			一条 善恵
10月10日(火)	ピザを作ろう!②	コテラス	10組			コテラススタッフ

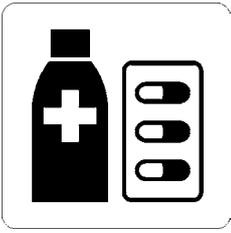
■時 間 午前中(申込者に通知)

■対 象 市内在住の未就学児・幼児の親子

■申込方法 電話にて、「行方市子育て世代包括支援センターどれみ(☎0291-34-6200)」までご連絡ください。

■持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具・上履き(スリッパ)・水分補給用の飲み物(親子分)





Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

蚊の媒介感染症（日本脳炎）に注意！

日本脳炎とは？

日本脳炎ウイルスをもった蚊（日本ではコガタアカイエカ）を介して感染します。ウイルスをもった蚊がブタやイノシシの血を吸い、ブタやイノシシの体内でウイルスが増え、また蚊がその血を吸うということを繰り返します。そのサイクルの中、ウイルスをもった蚊が人間の血を吸うことにより感染が起こります。

日本脳炎を発症するとどうなる？

筋硬直、脳神経症状、まひなどがみられ、致死率は20～40%。生存者でも後遺症が残る割合は45%～70%といわれています。

養豚場の多いこの地域は感染のリスクが高く、近隣では昨年、ヒトの日本脳炎の発症が確認されています。予防策として予防接種も有効です。

蚊媒介感染症の予防は、①蚊を発生させない ②蚊に刺されないが重要になります。

《蚊を発生させない対策》

- ・住まいの周辺の水たまりをなくし、定期的に清掃をしましょう。

《蚊に刺されない対策》

- ・肌の露出を減らしましょう ・虫よけスプレー等を使用しましょう。
- ・日中に屋外で活動する場合は、長そでシャツ、長ズボン等を着用しましょう。
- ・屋内への蚊の侵入を防ぎましょう。

《関連情報》

■茨城県感染症情報センター

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽度 めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗が止まらない

中度 頭痛 吐き気 体がだるい（倦怠感）

重度 意識喪失 けいれん 高体温 まっすぐに歩けない、走れない

熱中症は予防が大切！

こんな日は熱中症に注意！

- * 気温が高い * 風が弱い * 湿度が高い * 急に暑くなった

こんな人は特に注意！

- * 肥満の人 * 持病のある人 * 高齢者・幼児 * 体調の悪い人 * 暑さに慣れていない人

熱中症の予防 ・日傘、帽子 ・涼しい服装 ・水分をこまめにとる ・こまめに休憩 ・日陰利用

熱中症になったときは？

1. 意識の確認！ 意識がない場合 ⇒ 救急車の要請
2. 水分が自力で摂取できるか確認！ 摂取ができない場合 ⇒ 医療機関へ搬送
3. 涼しい場所へ避難！ 脱衣と冷却、水分・塩分の補給



公民館情報コーナー

玉造公民館展示発表コーナー

玉造公民館ロビーでは、年間を通して、公民館を利用している団体や個人の丹精込めた作品の発表の場として、展示公開をしています。

現在、前期講座で型紙切り絵講師をしている原田和子先生の型紙切り絵を展示中です。

ご来館の際は、ぜひご鑑賞ください。

■開館日および時間

月曜日を除く毎日 午前9時～午後5時



【問い合わせ】玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

「行方市文化財」巡り旅 53

獅子頭

市指定文化財（有形民俗文化財）
指定年月日：昭和59年9月29日
所在地：麻生420（八坂神社境内）



本殿に奉納されている獅子頭は、八坂神社の御神体で、室町後期の製作でケヤキ材一木造り、頭長33.1cm、頭幅19.4cmあります。

広い額の中央には四角の穴が開いており、その下に大きな目玉と鼻穴をもち、いかにも威めしい顔つきをしています。

昭和20年頃までは、御幣を先達に、舟大工が頑丈にこしらえたみこしに獅子頭を奉収してしめ縄を幾重にもまきつけ、家庭の疫病を防ぎ災厄から免れるようにと、村わらしたちがかつぎ、家々の庭先で荒々しくたきつけ雄たけびを上げて走ったといわれています。

多年これを繰り返したせいか、現在はお獅子の下顎と両耳は欠落しています。その名残か、今も7月の八坂神社の馬出し祭りのときは、小さな神輿を子どもたちが担いで練り歩いています。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎ 0291-35-2111

はい、こちら行方市消費生活センター！



夏の事故・トラブルに注意！

暑い夏の時季に起こりやすい事故やトラブルは、さまざまあります。楽しい夏を過ごすために事故防止のポイントを確認して、子供や高齢者をはじめ、事故やトラブルに遭わないように十分に気を付けましょう。

5月から夏休みにかけては、子どもたちが活発に屋外で遊ぶ季節であり、海、川、プールなどで水遊びをする機会も増えます。しかし、毎年、夏季は、水遊び中の溺水（溺れ）事故が多く発生しています。

【海水浴など、海や川で遊ぶ時の注意】

- ・天候の変化に注意し、悪天候の時には海に出ないようにしましょう。
- ・危険な場所がないか確認し、危険な場所で子どもを遊ばせないようにしましょう。
- ・子どもだけで遊ばせず、必ず大人が付き添って、子どもから目を離さないようにしましょう。
- ・ライフジャケットを正しく着用しましょう。
- ・急に深くなる所や岩場といった滑りやすい所があるので、表面は穏やかでも水中には注意しましょう。
- ・急な増水で水没するおそれがある河原や中洲、川幅の狭いところに注意しましょう。

－ まずはお電話を！ －

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎ 0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC



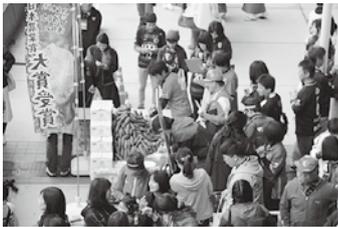
鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.net.jp/antlers/>

ホームタウンデイズ「行方の日」が開催されました

5月14日(日)、カシマサッカースタジアムにてホームタウンデイズ「行方の日」が開催されました。

イベント会場では、行方市のPRする特産品の試食や販売、蒲縄囃子連中によるステージ演奏が行われ、多くのサポーターで賑わいました。また、鈴木市長の進行のもと、中田 C.R.O をゲストにお迎えし、行方市内のゆるキャラPRを行いました。

当日の試合は残念ながら1-2で負けてしまいましたが、リーグ戦はまだまだ続きますので、これからも皆さんで鹿島アントラーズを応援していきましょう！



さつまいもの数当てゲームが大変好評でした。



ゆるキャラが大集合！中田 C.R.O も会場へ駆けつけてくれました。



蒲縄囃子連中の力強い演奏で、会場は盛り上がりました。

今月のホームゲーム

- Jリーグワールドチャレンジ ◇ 7月22日(土) 18:00 ~ セビージャFC (スペイン)
- J1リーグ ◇ 7月29日(土) 18:30 ~ 第19節 ヴァンフォーレ甲府

☆鹿島アントラーズは公式 SNS にて情報発信しています☆

Facebook ■ URL <http://www.facebook.com/official.KashimaAntlersFC>

Twitter ■ URL http://twitter.com/atlr_official

医療機関案内

■茨城県救急医療情報システム

電話案内 (24時間対応) ☎ 029-241-4199
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■茨城子ども救急電話相談

平日(月曜～土曜) 18時30分～翌朝8時
休日(日曜・祝日・年末年始) 8時～翌朝8時
☎ 029-254-9900 (短縮ダイヤル# 8000)

■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間(毎日) 20時～23時(受付:22時45分まで)
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内
☎ 0299-82-3817

■中毒110番

つくば(9時～21時) ☎ 029-852-9999
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



雨上がりの夜、子どもと散歩中に蛍と遭遇しました。童心に返って緑色の光に見えながら、きれいな水と空気がある地域に生まれ育ったことを誇りに感じました。いつまでもこの地域に人と蛍が住み続けられるよう、豊かな自然環境と風景が受け継がれていくことを願います。(健)

公民館講座の絵手紙教室に通い始めました。これまでは自己流で描いていましたが、先生から教えていただく「なるほど!」と感心することがいっぱい。ちよつとした一言を添えた絵手紙は、送っても送られてもうれしいものです。さて、次回はどんな作品が仕上がるか、今から楽しみです。(美)

◆編集後記◆

かわいい笑顔あつまれ!

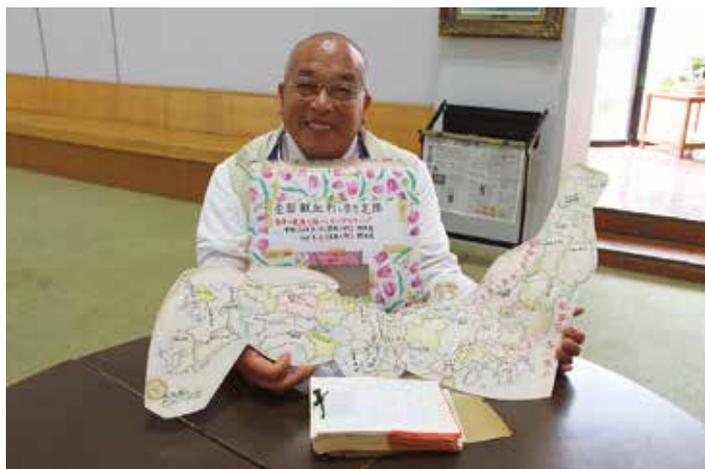
2さいになりました。
お散歩大好きです♪

せきぐち りん
関口 凜ちゃん
2歳 H27. 4.27 生まれ



なめがたでキラリ輝く「ひと」

「父は本当にすごいと思う」と、長男の忠義さん（左）。この日、サプライズでお祝いに駆けつけた長女の智子さんと共に3人で献血をした。つくば市吾妻



おだただかつ 小田 忠勝さん (70 歳)

Profile

タクシー運転手。昭和41年から継続して献血を続けた。先月、献血定年である70歳の誕生日前に最後の献血を行った。今後は、広く献血事業に協力したいと考えている。島並在住。

「全国献血刺し歩き」。そう書かれた分厚いアルバムを手にする小田忠勝さんは、約50年間をかけて、800回を超す献血を続けてきました。

初めての献血は、県立麻生高校3年生のとき。最初は興味本位でしたが、高校卒業や関東鉄道への就職などの節目に、記念として献血を行っていました。

転職を迎えたのは、就職して数年後の帰宅途中、スリップしてきたトラックと衝突するといふ交通事故に遭ったこと。

「トラックがぶつかってきからの記憶が無いんだ。翌朝、意識が戻ったときは病院のベッドの上で、ろっ骨が6本折れていた。『ああ。生きていた。私は生かされているんだ』と感じて、自然と感謝の気持ちが生まれた」と話す小田さん。このことをきっかけに、「生かされていることに感謝し、自分の健康を誰かに分けたい」という思いで献血を続けてきました。

平成6年からは、かねてからの趣味である巡礼と合わせて、休日に全国各地で献血する旅を開始。地元での献血を重ねながら、1年に4件の献血ルームを訪ねることを目標に、「刺し歩き」してきました。

その中でも忘れられないのが、平成9年10月の親子3人での広島県の旅。「娘と息子と並んで献血を果たせたことが何よりうれしかった」。この全国各地での献血は、平成23年4月の長崎県で完結。ついに全47都道府県を制覇しました。

「少しでも献血のPRになればと思つてね。献血ルームで気づいたことがあれば、関係者に提案したり、各地の献血推進大

会にも出席したよ。血液が不足している状況が少しでも改善できるよう、役に立ちたかった」と、これまでの記録を保存したアルバムを片手に笑顔の小田さん。「この旅を続けられたのも、毎回笑顔で送り出してくれる妻の理解があったからだなあ。家族には本当に感謝している」と、ちよっぴり照れくさそう。

献血ができる上限年齢は69歳。6月7日に70歳を迎えた小田さんは、6月5日に、つくば献血ルームで最後の献血を終えました。

「感無量。これから献血できなくなるのは、定年退職したときより寂しいよ。本来は飽きっぽい性格なのに、よくここまで続いた。献血できる健康な体に生んでくれた両親にも感謝している。若い人に血液不足の現状を知ってもらい、少しでも献血する人が増えてくれたらと少しみ思うよ。血液は人の体でしか作れないから、ぜひ多くの人に協力してほしい」と、目を潤ませながら話してくれました。

日本赤十字社によると、特に若い世代の献血者が減少傾向にあり、新鮮な血液を安定して供

給するために、日々の献血者が必要であるといわれています。小田さんは、「私はもう献血できないけれど、これからも仕事を続けながら、献血活動への協力をしていきたいと思つているよ」と新たな目標に向かって、明るい笑顔を見せてくれました。

スマホで読める！ 市報なめがた デジタルブック配信開始！



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 7言語で読める
- 【日・英・中(簡体)・中(繁体)・韓・タイ・ポルトガル語】
- 音声読み上げもできる ○文字サイズを調整できる

Delivering e-book in English

电子书籍以中文简体字发布

電子書籍以中文繁體字發布

한국어 전자전송중



ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล
Entregar e-book em Português

無料 FREE APP



▲このアイコンが目印

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ(カタブケ)のインストールが必要です。