



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

認知症の介護は大変

認知症の方の交通死亡事故の多発など、最近テレビなどで認知症や介護の特集が組まれることが多くなったと思いませんか。85歳以上の3人に1人が認知症を発症するといわれ、団塊の世代が75歳以上になる2025年に向けて、認知症対策は大きな課題となっています。そのため、認知症という病気を知る、予防をする啓発は各機関で力を入れているところです。ネットでも気軽に検索できるので、介護をしている若い世代は大変熱心に勉強しています。認知症にもいろいろなタイプがあり、症状や経過も異なることや、治療法から予防まで、担当ケアマネジャーも負けてしまうほどの知識を持っています。



認知症の人には怒ってはいけません。優しく接するようにと教科書は教えてくれます。でも、毎日毎日同じことを聞かれて、同じことを答えて。食べたはずの食事を要求されて。毎日毎日のこと、大きな声が出てしまう日もあります。怒ってしまうこともあります。怒ってしまったことに対し自己嫌悪に陥り、つらくなります。長いトンネルに入ってしまったような、いつまで続くのかと大きなストレスになってしまいます。自分ばかりがこんなことをしてしまうのではないかと、罪悪感にさいなまれ、誰にも言うことはできずにつらい思いをしていませんか。育児と同じ、教科書通りにはなかなかいきません。親子、嫁姑、そして夫婦。今までの歴史がそこに重なります。

誰かに話すことで、糸口が見えてくることがあります。「助けて」と声を上げましょう。兄弟や子どもたち、ケアマネジャーなど。そして、同じ認知症の介護をしている家族。本市では、そんな家族の方々につどいの場を提供しています。要介護者を抱え外に出ることは難しいと思いますが、そんなつどいの場に一度足を運んでみませんか。また、違った明日が見えてくるかもしれません。

認知症家族のつどい

- 期 日 偶数月の第1火曜日（6月6日・8月1日・10月3日・12月5日・2月6日）
- 時 間 午後6時～午後8時
- 場 所 麻生公民館 第1集会室
- 問い合わせ 高齢者相談センターあそうの郷（担当：箕輪）☎0299-73-0311
申し込みは不要です。立ち寄ってお話ししてみませんか。

JA なめがた 平成30年度正職員募集

応募資格 平成元年4月2日以降生まれで、
大学・短大・農業大学校卒業生および
平成30年3月卒業見込みの方

応募期間 平成29年4月10日～5月31日

応募書類 履歴書・成績証明書
卒業証明書または卒業見込み証明書

右記まで持参または郵送ください（郵送は5/31消印有効）

選考方法 筆記試験：平成29年6月14日（水）
試験会場：水戸市 茨城県 JA 会館

詳しくは当JAホームページ・電話等でご確認ください

なめがた農業協同組合
行方市麻生 3346-25

☎0299-72-1812（企画人事課）

