

市報

なめがた

Namegata City Public Relations

2017

4

April

No. 140

んおめでとう



◆主な内容

特集 なめがたの桜風景

p.2

お知らせワイド版

p. 4

(後期高齢者医療保険料、介護予防に関するお知らせ ほか)

まちの話題 (6次産業ビジネスプラン、各表彰 ほか)

p.13

なめがたを食べよう (彩り野菜 BOX)

p.28

卒園おめでとう！

3月17日、市立幼稚園で卒園式が行われました。みんなに見守られながら、修了証書を手に退場。4月からはピカピカの1年生！小学生になってもがんばるぞ。
(写真は玉造幼稚園)

羽黒山公園（麻生地区）

ソメイヨシノ・ヤマザクラなど、約300本の桜が咲きほこります。

すべり台などの遊具もあります。芝生の広場で、のんびりお花見はいかがでしょう。



西蓮寺（玉造地区）

天台宗の由緒ある寺「常陸高野」で、桜をめでませんか。



なめがたの 桜 風景

市内には、桜の名所がたくさんあります。年々桜の開花時期が早まっていますが、この時季だけ楽しめる桜の風景を、ぜひご覧ください。

富田湖岸線（麻生地区）

霞ヶ浦の湖岸沿い、湖からの風を感じながら、ほんのりピンク色に染まる道を歩いてみませんか。



沖洲芸術村（玉造地区）

桜のトンネルをくぐり抜け、芸術の小道を散策。桜吹雪の中をサイクリングするのも、気持ち良さそうです。





なめがたファーマーズヴィレッジ

平成 27 年 10 月にオープンした「なめがたファーマーズヴィレッジ」。旧大和第三小学校跡地を利用した商業施設です。

校庭には、今もこの時季になると桜が満開になります。さつまいものオリジナルスイーツを食べながら、校庭でお花見はいかがですか。

4 月中は桜に関するイベントも行っています。



←校門までの道、ライトアップされた夜桜も見どころです。



→校門には、「大和第三小学校」の文字が残されています。



化蘇沼稲荷神社（北浦地区）

毎年 8 月に行われる奉納相撲と巫女舞で知られている神社。この時季の桜も見事です。



観音寺（北浦地区）

「蹄跡 観音馬場の 草競馬」となめがた郷土かるたで詠まれる観音寺。かつて馬場であったといわれる参道へ続く南側の桜は、地域の方々と植樹したものです。



問い合わせ
行方市観光協会（北浦庁舎内）
☎ 0299（55）1221



舟津湖岸線（玉造地区）

国道 355 号手賀の信号を霞ヶ浦方面に向かって、湖岸沿いに咲いています。水神様と桜の夕景が見事です。サイクリングもおすすめ。



どれみ

子育て世代 包括支援センター

音の始まりと子育ての始まりをかけて、子どもが音階のようにすくすくと成長することを願い「どれみ」に決定しました。

行方市子育て世代包括支援センター「どれみ」が平成29年4月から始まります。「どれみ」では、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援をしていきます。

行方市子育て世代
包括支援センター「どれみ」
行方市山田 3282-10
北浦保健センター内
☎0291(34)6200
☎090(6939)1181
kosodate@city.namegata.lg.jp



子育てに関する相談ができます。ぜひご利用ください

そろそろ仕事に復帰したい

夜泣きがひどい

育児を手伝ってもらえない

イライラして子育てが
つらい

こどもの叱り方が
わからない

妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポート



産前・産後サポート

妊娠がわかったら、母子健康手帳を受け取ってください。保健師の面接で、妊娠・出産・育児に関する情報の収集や、相談ができます。
※母子健康手帳の受け取りは原則的に、北浦保健センターになりますが、やむをえず各庁舎の窓口での受け取りを希望される場合は、後日改めて保健師が面接させていただきます。

あゆみ相談

専門の心理発達相談員が、お子さんの発達の理解を深め、特性に応じた適切なかわりができるよう、ご家族といっしょに考えていきます。(予約制 対象:小学1年生~18歳)

子育て応援事業

子育て広場や親子教室などを開催し、子育て中の保護者や子ども同士のふれあいの場を提供します。

子育てコンシェルジュ

子育てに関するさまざまな相談に応じ、それぞれの家庭にあった情報の提供や助言をおこないます。



4月1日
開設!



SITE MEMBERS WANTED

サイト登録事業者募集中!!

登録料・利用料は無料

必要なものは「メールアドレス」と「パスワード」のみ。
閲覧は登録不要でどなたでも自由に利用できます。



企業PRの場の提供及び企業間のビジネスマッチングを支援するため、

市公式サイト「行方市企業情報発信サイト」 なめがた お仕事情報局

を開設しました。登録料・利用料は無料です。
企業の様々な情報を自由にPRできますので、是非ご登録ください。

POINT.1



企業からのお知らせ

イベントやセール情報など自由にお知らせできます。

POINT.2



ビジネスマッチング

自社製品・特許情報・受賞作品等のPRができます。他社との交流にも◎

POINT.3



求人情報

最新の情報をリアルタイムで掲載できます。

POINT.4



企業見学・インターンシップ

求職者が就職を考えるきっかけを作れます。

※その他、写真や動画も掲載できます!

お問い合わせ・お申込み

行方市経済部商工観光課 暮らし支援グループ

【住所】〒311-1792 行方市山田 2564-10 (北浦庁舎)
【電話】0291-35-2111 (代表)
【FAX】0291-35-3258
【MAIL】name-shouko@city.namegata.lg.jp

新規登録用 URL

<http://www.work-namegata.jp/>

二次元コード読み機能付携帯電話をお持ちの方はご利用ください。



後期高齢者医療保険料の軽減が変わります

後期高齢者医療の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者ごとの所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

所得の少ない方（世帯）や後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険（被用者保険）の被扶養者」であった方は、基準に応じて保険料の均等割額や所得割額が軽減されます。

保険料軽減については、制度施行に当たり激変緩和措置がとられていましたが、制度の持続性を高めるため、負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、措置を見直すことが決まりました。

平成 29 年度は、均等割額および所得割額の軽減判定と軽減割合に変更があります。

※下線部が変更点になります。

<平成 28 年度>

①均等割額の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33 万円以下で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下の世帯 （※その他各種所得がない場合）	9 割	3,900 円
33 万円以下の世帯	8.5 割	5,900 円
33 万円＋「 26 万 5 千円 ×世帯の被保険者数」以下の世帯	5 割	19,700 円
33 万円＋「 48 万円 ×世帯の被保険者数」以下の世帯	2 割	31,600 円

②所得割額の軽減

基礎控除額後の総所得金額等が 58 万円以下（年金収入のみの方は、年金収入額が 211 万円以下）の場合は、所得割額が **5 割軽減**されます。

③加入前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

均等割額が **9 割軽減**され、所得割額の負担はありません。（軽減後の年間保険料：**3,900 円**）



<平成 29 年度>

①均等割額の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が次の場合	均等割額の軽減割合	軽減後の均等割額
33 万円以下で、被保険者全員が年金収入 80 万円以下の世帯 （※その他各種所得がない場合）	9 割	3,900 円
33 万円以下の世帯	8.5 割	5,900 円
33 万円＋「 27 万円 ×世帯の被保険者数」以下の世帯	5 割	19,700 円
33 万円＋「 49 万円 ×世帯の被保険者数」以下の世帯	2 割	31,600 円

②所得割額の軽減

基礎控除額後の総所得金額等が 58 万円以下（年金収入のみの方は、年金収入額が 211 万円以下）の場合は、所得割額が **2 割軽減**されます。

③加入前に被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

均等割額が **7 割軽減**され、所得割額の負担はありません。（軽減後の年間保険料：**11,800 円**）

【問い合わせ】 ○ 保険料の計算について 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213
○ 保険料の納付について 国保年金課 医療グループ（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

欠員が生じていた地区の 民生委員児童委員が決まりました

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

欠員が生じていた地区の民生委員児童委員が決定し、厚生労働大臣および茨城県知事から委嘱されました。地域の皆さんの身近な相談役としてよろしく申し上げます。任期は平成29年3月1日から平成31年11月31日です。

麻生地区

氏名	担当区域	電話
箕輪とみ子	新原	72-2328

北浦地区

氏名	担当区域	電話
原 政三	小貫下	35-2566

※市報なめがた2月号に掲載された民生委員の氏名等に誤りがありました。お詫びして訂正します。

玉造地区

氏名	担当区域	電話
武田 正則	柄 貝	55-2053
埜 和治	諸 井	55-1450
幡谷 照雄	沖 洲	57-0853



農林水産課からのお知らせ

【問い合わせ】農林水産課（北浦庁舎） ☎0291-35-2111

農作業で起きる事故を未然に防ぎましょう！

春になり、農作業が忙しくなるこの時期は、事故が起こりやすくなります。農作業中に起きる事故の多くが、ちょっとした不注意や、農機具の誤操作によって起きています。

安全に作業を行うために、十分な安全確認、農機具の点検、周囲への声掛けをすることを心がけましょう。



農薬を安全・適正に使用しましょう！

安全な農産物の生産出荷を行っていくために、次のことに十分に注意して使用しましょう。

- (1) ラベルに記載されている適用作物、使用時期、使用方法などを十分に確認する。
- (2) 農薬の使用前後には、防除器具を点検し、十分に洗浄されているか確認する。
- (3) 名称や形状が似ている作物については、適用作物を誤認して使用することがないように注意する。

※農薬を散布した際は、必ず記帳し保管するようにしましょう。
問題が発生した場合、作業内容を証明する手段になります。



介護予防などに関するお知らせです

「介護予防・日常生活支援総合事業」のメニューが追加になりました

【問い合わせ】 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ 0299-55-0114

市では、平成28年12月から、新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下「総合事業」）を開始しました。

総合事業の実施を通じて、高齢者が住み慣れた地域で、できる限り要介護状態にならずに暮らし続けられるよう、高齢者の多様なニーズに応えるサービスづくりを進めます。

介護予防・生活支援サービス事業の追加内容のご案内

「介護予防・生活支援サービス事業」は、要支援に認定された方、要支援に相当する方（事業対象者）を対象としています。

これまで要支援に認定された方に対して、介護予防給付として実施されていた「介護予防訪問介護」および「介護予防通所介護」は、「訪問型サービス」および「通所型サービス」として提供します。また、今回追加する市独自のサービスも利用可能となります。サービスを利用する場合は、基本的な費用の1割または2割（一定以上の所得の方）の負担で利用できます。

訪問型サービス ※同居家族のいる方は要相談となります

●訪問型サービス（基準型）：これまでの「介護予防訪問介護」に相当するサービス

資格を持ったホームヘルパーがご自宅を訪問し、入浴介助等の身体介護や家事援助を行います。

○自己負担額の目安（カッコ内は2割負担額）

- ・週に1回程度の利用 … 月額 1,168 円 (2,336 円)
- ・週に2回程度の利用 … 月額 2,335 円 (4,670 円)
- ・週に2回程度を超える利用 … 月額 3,704 円 (7,408 円)



●家事援助訪問サービス（4月からの新しいサービスです）

シルバー人材センターの会員がご自宅を訪問し、調理、洗濯、掃除等の家事援助を行います。サービスの提供は1回あたり1時間で、1週間に2回まで利用できます。

○自己負担額の目安（カッコ内は2割負担額）

- ・1回あたり 200 円 (400 円)



●専門員派遣サービス（4月からの新しいサービスです）

3カ月の短期間に集中して、リハビリ専門職員等がご自宅を訪問し、運動メニューの提案や指導を行います（短期集中通所型サービスの利用者で、自宅内での生活動作や環境に不安を感じている方が対象）。

○自己負担額（カッコ内は2割負担額）

- ・リハビリ専門職員等の訪問 … 1回あたり 100 円 (200 円)



通所型サービス

●通所型サービス（基準型）：これまでの「介護予防通所介護」に相当するサービス

デイサービスセンター（通所介護事業所）において、介護職員等による食事・入浴などの介護や機能訓練等を日帰りで行います。要支援1の方および事業対象者は週1回程度、要支援2の方は週2回程度利用できます。

- 自己負担額の目安（かっこ内は2割負担額）
 - ・週に1回程度の利用 … 月額1,647円（3,294円）
 - ・週に2回程度の利用 … 月額3,377円（6,754円）



●元気デイサービス館事業（4月からの新しいサービスです）

デイサービスセンター（通所介護事業所）やコミュニティセンター、集会所等において、軽い運動やレクリエーション等を行うデイサービスを行います。事業所は、行方市社会福祉協議会となります。ご利用時間は、1回あたり送迎込みで5時間程度、月に2回程度利用できます。

- 自己負担額の目安（かっこ内は2割負担額）
 - ・1回あたり送迎込 250円（500円）＋（必要時に教材費等の実費）

※送迎も併せて利用をした場合の目安です。ご利用になるサービスの内容により自己負担額は変わります。

●生き生き健康教室（4月からの新しいサービスです）

日常生活に支障のある生活行為を改善するために、利用者の個別性に応じて、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上、膝痛・腰痛対策、閉じこもり・認知機能の低下・うつ予防などのプログラムを複合的に3カ月の短期間、週1回程度利用できます。

- 自己負担額（かっこ内は2割負担額）
 - ・1回あたり 250円（500円）

※送迎も併せて利用をした場合の目安です。ご利用になるサービスの内容により自己負担額は変わります。

相談窓口について

サービスの利用申請をされる方やご不明な点がある方は、地域包括支援センター、介護福祉課（玉造庁舎）またはお住まいの地域の在宅介護支援センター（高齢者相談センター）まで、お問い合わせください。

- 地域包括支援センター（玉造保健センター内） ☎0299-55-0114
- 介護福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

■在宅介護支援センター（高齢者相談センター）

在宅介護支援センターは、在宅で高齢者を介護される方の介護に関する総合的な相談にあたり、一人一人に合った介護・福祉・保健サービスが総合的に受けられるように、関係者との連絡調整を行うところです。

センター名	住所	電話番号
朝霞荘	麻生 1088-1	0299-72-1610
あそうの郷	青沼 981-2	0299-73-0311
きたうら	山田 3339-6	0291-35-3080
玉寿荘	手賀 1854-1	0299-55-3636

市営住宅の入居者を募集します

都市建設課（玉造庁舎）

☎02999(55) 0111

次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

◆みなみ原団地

所在地 青沼841・14

間取り 3LDK 構造 RC造

募集戸数 5戸

◆新池住宅

所在地 麻生3491・3

間取り 3DK 構造 簡易耐火

募集戸数 1戸

◆諸井団地

所在地 玉造甲4175

間取り 3DK 構造 RC造

募集戸数 2戸

■応募資格

次の①～④のすべての要件に該当する方

①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③条例で定める基準内の収入である方
 (例) 一般世帯の場合(1世帯の合計所得額・控除額) ÷ 12 ≦ 15万8千円以下

④入居予定者が、暴力団員による不

当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないこと

■申込方法

所定の申込書に必要な事項を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に提出(申込書は市のホームページからもダウンロードできます)。

■必要書類

①住民票(入居しようとする家族全員の記載のあるもの)

②収入等を証明する書類(収入のある方全員の最新の課税証明書、源泉徴収票、確定申告書の写しなど)
 ③未納がないことを証明できる書類(納税証明書)

その他申し込み状況により、右記以外に必要な書類があるときは、追加で提出していただきます。

■申込期間

4月20日(木)～4月28日(金)

※この期間に申し込みが難しい方は20日以前でも受け付けをしますので、ご連絡をお願いします(4月28日以降は受付できません)。

■入居者の選考

市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い、入居者を決定します。住宅清掃・改修工事の日程により、選考後入居までに時間がかかることがあります。

児童扶養手当の額が改定になります

こども福祉課（玉造庁舎）

☎02999(55) 0111

児童扶養手当とは、主にひとり親で子を養育している方に支給される手当です。

現在、第1子支給額にのみ適応されている物価スライド制度が、平成29年4月分から第2子・第3子以降にも導入されます。平成28年全国消費者物価指数の実績値は(対前年比▲0・1%)と公表されたため、平成29年度の児童扶養手当額については、0・1%の引き下げとなります。

手当を受給するには要件があります。制度や申請に関してのご質問等は、こども福祉課(玉造庁舎)までご連絡ください。

※物価スライド制度とは、物の価格の上がり下がりやを表した「全国消費物価指数」に合わせて、支給する額を変える仕組みです。



■平成29年度の児童扶養手当額（月額）

対象児童数		平成28年8月～	平成29年4月～
1人目	全部支給	42,330円/月	42,290円/月 (▲40円)
	一部支給	42,320円～9,990円/月	42,280円～9,980円/月 (▲40円～▲10円)
2人目	全部支給	10,000円/月を加算	9,990円/月を加算 (▲10円)
	一部支給	9,990円～5,000円	9,980円～5,000円 (▲10円～0円)
3人目以降	全部支給	対象児童1人につき 6,000円/月を加算	対象児童1人につき 5,990円/月を加算 (▲10円)
	一部支給	5,990円～3,000円	5,980円～3,000円 (▲10円～0円)

※全部支給停止のとき
0円/月

税金のお知らせ

市税を一時に納付できない方のために 「猶予制度」があります

納税者等からの申請に基づいて、次の事由があると認められる場合に、原則として1年以内の期間に限り徴収（換価）猶予が認められる場合があります。

なお、猶予制度の詳細については、収納対策課にお問い合わせください。

- ①災害や盗難にあったとき
- ②納税者または家族の病気・負傷
- ③事業の廃止・休止
- ④事業について著しい損失を受けたとき
- ⑤その他上記「①～④」に類する事実があったとき

◇猶予が認められると…

- ・ 猶予期間中の延滞金の全部または一部が免除されます。
- ・ 財産の差押や換価（売却）が猶予されます。

※納付困難な事情があるため市税を納期限までに納付できない場合は、お早めに収納対策課にご相談ください。

3月実施の不動産公売結果のお知らせ

■不動産（入札方式）

売却区分番号	所在	地目	地積 (㎡)	見積金額 (円)	落札金額 (円)	入札者数
16-1	小高字源次郎谷 小高字源次郎谷	田 田	773 2896	390,000	—	0人
16-2	小貫字香取谷	田	2035	190,000	—	0人
16-7	麻生字永峰	田	3013	1,100,000	1,110,000	1人
16-8	根小屋字中谷	田	2184	330,000	—	0人
16-9	藤井字平	畑	382	95,000	95,000	1人
16-10	若海字新林	畑	2097	640,000	801,000	2人

◆固定資産課税台帳縦覧期間のお知らせ

期 間：4月3日（月）～5月31日（水）午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除く

縦覧場所：税務課（麻生庁舎）、総合窓口室（北浦庁舎）、総合窓口課（玉造庁舎）

【問い合わせ】税務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

平成 29 年度 国民健康保険人間ドック・ 脳ドック助成事業について

●助成金額

- ①日帰り・1泊人間ドック 20,000 円
- ②脳ドック（特定健診有） 20,000 円
- ③脳ドック（特定健診無） 15,000 円

※市で行う集団健診および医療機関で年度内に特定健診を受けた方は助成対象外となります（脳ドック特定健診無は可）。また、年度内の1人あたりの助成は人間ドックと脳ドックのいずれかであり、脳ドックの助成については2年に1回となります。

●申請期限 平成 29 年 12 月 28 日（木）

●人間ドック等助成事業に係る市との契約医療機関一覧

（平成 29 年 4 月現在）

医療機関名	メニュー	電話番号
医療法人幕内会山王台病院	日帰り人間ドック 1泊人間ドック 脳ドック（特定健診無） 脳ドック（特定健診有）	0299-26-3130
土浦協同病院なめがた地域医療センター 健診センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	0299-56-0600
社会福祉法人白十字会白十字総合病院健診センター	1泊人間ドック 日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	0299-93-1779
公益財団法人筑波メディカルセンター （つくば総合健診センター）	日帰り人間ドック 1日人間ドック+脳ドック 脳ドック（特定健診有）	029-856-3500
医療法人石岡脳神経外科病院 石岡循環器科脳神経外科病院	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	0299-58-5211
一般財団法人霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有）	029-887-4563
一般社団法人石岡市医師会石岡市医師会病院健診センター	日帰り人間ドック	0299-23-4113
医療法人社団善仁会小山記念病院健康管理センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診有） 脳ドック（特定健診無）	0299-85-1139
総合病院 土浦協同病院	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	029-830-3711
小美玉市医療センター	半日ドック 脳ドック（特定健診有・頸動脈検査有） 脳ドック（特定健診有・頸動脈検査無）	029-958-2711
一般財団法人茨城県メディカルセンター	日帰り人間ドック	029-243-1111
医療法人社団常仁会 牛久愛和総合病院総合健診センター	日帰り人間ドック 一泊人間ドック 脳ドック（特定健診有）	029-873-4334
筑波大学付属病院 つくば予防医学研究センター	日帰り人間ドック 脳ドック（特定健診無）	029-853-3900

●申請方法

上記医療機関に直接電話等で受診日（平成 30 年 2 月末日までに受診のこと）を予約後、認め印を持参の上、国保年金課（玉造庁舎）または総合窓口室（麻生庁舎・北浦庁舎）へ申請してください。

【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

魅力あふれるビジネスプランができました！

～地域再発見～

本市では、東京農業大学生物産業学部との連携事業として、地域資源の活用や地域の人材育成を目標に「行方市6次産業化・農工商連携ビジネスセミナー」に取り組みました。

2月10日（金）、天王崎観光交流センターコテラスにおいて、受講生から提案されたビジネスプランの審査会が開催され、地域資源を活用したさまざまなビジネスプランが提案されました。ビジネスプランは単なるモノづくりではなく、本市の魅力を発信し地域を元気にしようとするものや、本市でないと体験できないものなど、ビジネスセミナーで培った知識や経験を活かしプランへ反映したもののばかりです。

審査には、市長と副市長をはじめ東京農業大学の先生方、JAなめがた、商工会、旅行代理店や金融機関の方々など幅広い職種の方をお招きして審査をしていただきました。審査員から鋭い質問もありましたが、驚きの声や称賛の声も多く聞かれました。

審査会終了後には、ビジネスセミナーの修了証が交付されました。今後、本市の6次産業化をリードするビジネスリーダーとして活躍が期待されます。

ビジネスプラン名	提案者(敬称略)
～行方市の特産品の販売をとおして 地域の魅力を情報発信～	中根 延枝
たくさん実れ、なめがたプチツアーの実 なめカフェ「なめがた」の魅力で創る参加型カフェ	水野 由紀 高柳 慧
自然の中で、ものづくりに挑戦しよう！ ～行方市の里山に手作りの休憩所を作ってみよう！～	谷口恵美子
なめがた満喫農業体験ツアープロジェクト	柳瀬 千恵
なめがた！漁師の暮らし&なめくわし!! 気まま散歩☆ 漁師の魅力！（半農・半漁）行方の魅力！再発見!!	増子美和子
盛り上げよう！なめがた！ 私たちは立ち上がります！	今泉 晋一
	菊池 彩子
	埴 悠喜
	小島 拓也
いばらキッスを用いた加工商品の開発および 6次産業化ビジネスモデルの構築について	小林 望
なめがたに泊まろう!! 行方市体験型ホームステイ	兼平 佳奈

セミナー風景



セミナー修了式

■市長賞

プラン名：「なめがた！漁師の暮らし&なめくわし!! 気まま散歩☆
漁師の魅力！（半農・半漁）行方の魅力！再発見!!」

受賞者：麻生漁業協同組合 増子美和子さん

■学部長賞

プラン名：「いばらキッスを用いた加工商品の開発および6次産業化ビ
ジネスモデルの構築について」

受賞者：JAなめがた 小林 望さん

■審査員特別賞

プラン名：「盛り上げよう！なめがた！私たちは立ち上がります！」

受賞者：JAなめがた 今泉晋一さん 菊池彩子さん
埴 悠喜さん 小島拓也さん

プラン名：「なめがたに泊まろう!! 行方市体験型ホームステイ」

受賞者：行方市役所商工観光課 兼平佳奈さん

本市では、平成29年度も「行方市6次産業化・農工商連携ビジネスセミナー」を開講します。1次産業への付加価値を高めたい方、モノづくりに興味のある方など、6次産業化を目指したい方を募集します。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】農林水産課6次産業推進室（農業振興センター内）☎0291-35-3114

行方消防署長から感謝状贈呈

水難事故救助者

3月5日（日）、行方消防署長から水難事故救助者4人（武田文夫さん、椎名幸子さん、貝塚庄一さん、貝塚由理さん）に対し、感謝状が贈呈されました。

2月14日（火）、五町田地先の五町田漁港において男性が転落しているのを発見し、地域住民と協力し救助しました。救助された男性は、救急隊に引き継がれ命に別状はありませんでした。

これらの一連の迅速、的確な救助活動により、尊い命が救われたことに対し、感謝状が贈られたものです。（写真は左から田口署長、武田文夫さん、椎名幸子さん）



長年にわたり献血事業に協力

茨城県立玉造工業高等学校

茨城県立玉造工業高等学校（宇佐美浩校長）の教職員と生徒の皆さんには、献血事業の推進のため、昭和43年から集団献血にご協力をいただいております。

このたび、30年以上継続して集団献血を実施している多大な功績が認められ、日本赤十字社社長から感謝状が贈られました。

これからも、病気や怪我などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

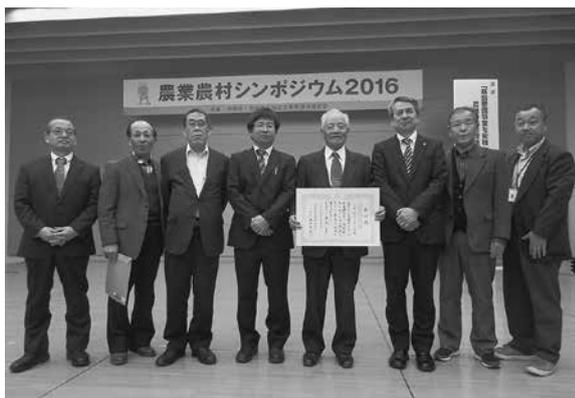
優良活動表彰受賞

「手賀・資源を守る会」

2月16日（木）、第9回茨城県美しい水土づくり優良活動表彰において、「手賀・資源を守る会（村松建一会長）」が多面的機能支払交付金部門で、茨城県土地改良事業団体連合会長賞を受賞しました。

「手賀・資源を守る会」は、農地や農業用施設の適切な保全管理や持続的な保全管理体制の構築を目的に、平成19年度から取り組みを開始しました。

取り組みには、子どもたちが親と一緒に参加するなど、非農業者を含め、地域一体で活動しています。



茨城県統計功労者表彰

8人が受賞しました

1月19日（木）に開催された茨城県統計功労者表彰式において、長年にわたり統計調査に携わり統計行政の推進に貢献された功績が認められた次の方が、それぞれの受賞となりました。

おめでとうございます。

○茨城県知事表彰

中村和巳 さん

○茨城県統計協会総裁表彰

高柳三明さん 谷田 清子さん 吉田 馨さん

○総務大臣表彰

石崎和夫さん 伊藤伸一郎さん 三枝卓爾さん
羽成忠一さん

（順不同）

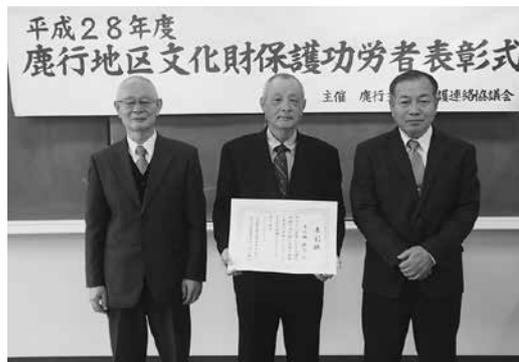


北浦小学校が作詩活動で学校奨励賞受賞

平成 28 年度 JA バンク茨城小・中学生作詩コンクール

このたび、北浦小学校が、平成 28 年度 JA バンク茨城小・中学生作詩コンクールにおいて「学校奨励賞」を受賞しました。この賞は、児童たちが作詩を通して、豊かな心を育てほしいという思いから創作活動に励んでいる同小学校の積極的な取り組みが認められたものです。

3月2日（木）の全校集会時に行われた授賞式で川尻政利校長は、「北浦地区からは、出久根達郎先生という偉大な作家が誕生しています。皆さんも今まで作品を作ってきた努力を自信に変えて、これからも創作活動を頑張ってください」と話しました。



鹿行文化財保護連絡協議会 鹿行地区文化財保護功労者 行方市文化財保護審議委員
理事 高橋量光さん 土岐田勝司さん 羽生 均さん

平成 28 年度鹿行地区文化財保護功労者受賞

土岐田勝司さん（麻生）

3月2日（木）、鉾田市大洋公民館において平成 28 年度鹿行地区文化財保護功労者表彰式が行われ、土岐田勝司さん（麻生）が受賞されました。

鹿行地区文化財保護功労者は地域で文化活動を進めている団体や個人を顕彰して活動の励みとなり、一層の精進を期待し継承されることを望み、鹿行 5 市の教育委員会と文化財保護審議委員会が推薦、鹿行文化財保護連絡協議会理事会において承認されるものです。

土岐田さんは、幼少時代から家業の大徳網漁を手伝い、第一線に立って漁の指揮を執りました。これまでの大徳網漁の歴史とその技術を知る数少ない経験者の一人です。

地域の活性化を目的にオープン

「こまじよのこみせ」なめがた湖魔女委員会が主催

地域の活性化や市のイメージアップを目的とした「こまじよのこみせ」が、今年もなめがた湖魔女委員会主催で、行方の雛まつり期間中（2/5～3/3）にオープンしました。

これは、空き店舗を活用した市民参加型の無料休憩所として、つるし飾り創作体験等や手作り雑貨のチャリティー販売などを通して、行方の雛まつりを盛り上げようと実施したものです。

併せて、牛乳パック創作体験や家庭排水協等の協力による「良く落ちるアクリルたわし」作りなどの環境保全運動も行われました。



おひな様絵付けを楽しむ参加者



毎日の食事のポイントを学びました

タニタ社員食堂健康セミナー

2月4日（土）、玉造保健センターにおいて、株式会社タニタ管理栄養士の堀越理恵子氏を招き「タニタ社員食堂健康セミナー」が行われました。

健康づくりのための食事の方法として、バランスよく食べることの大切さ（主食・主菜・副菜）、はかることの大切さ（手ばかり）、調理の工夫などが分かりやすく紹介されました。

参加した方からは、これまでの食事の見直しができ、毎日の食事のポイントを学ぶことができたことと感想がありました。ご自分の健康の気がかりが解決されるヒントを得て、早速実践したい、家族や友人にも伝えたいと好評でした。

新小学1年生の交通安全を願って

JA なめがたが交通安全帽子を寄贈

3月9日(木)、JA なめがたの棚谷保男組合長が正木邦夫教育長を訪れ、平成29年度に市内の小学校に入学する児童に対して、交通安全帽子(黄色い帽子)259個が寄贈されました。

これは、交通安全の啓発や交通事故防止に役立ててほしいと、JA 共済茨城県本部が約40年にわたり実施しているものです。

寄贈された帽子は、各小学校を通じて、新小学1年生に配布します。



北折一氏による
「健康づくり講演会」



佐藤直子氏による
「親子リズム体操」

楽しみながら健康になろう！

健康フェスタ 2017in 北浦保健センター

2月18日(土)、北浦保健センターにおいて、健康フェスタ 2017in 北浦保健センターが開催されました。

当日は北折一氏(元NHKディレクター)による「健康づくり講演会」や、佐藤直子氏(親子ビクスキッズジュニア指導員)による「親子リズム体操」、なめがたふれあいスポーツクラブによる「体幹トレーニング教室」、「ニュースポーツ体験」などが行われ、多くの方が来場しました。

第7回行方市公民館まつりが盛大に開催されました！

2月25日(土)から26日(日)の2日間にわたり、北浦公民館および市文化会館を会場に、第7回行方市公民館まつりが開催されました。

北浦公民館では、公民館講座の受講生が作った作品のほか、利用団体等の作品等を展示しました。また、体験教室や模擬店が開催され、たいへん賑わいました。文化会館では25日に「踊りの祭典」が、26日に「音楽のつどい」が開催されました。



平成28年度の公民館講座の力作を展示



竹細工体験教室(2/26)でおはし作りに挑戦した参加者



2/25「踊りの祭典」～華やかなフラのフィナーレ～



2/26「音楽のつどい」にお揃いのTシャツで登場。野口オカリナ教室の皆さん

第1回 行方レシピコンテスト最優秀レシピが決定

「蓮根のマグロメンチはさみ」

食材の宝庫である本市の食材を多くの方に知っていただくため、なめがた食彩マーケット会議が中心となり、簡単でおいしいオリジナルレシピを全国から募集するコンテストを開催しました。

今回は、行方市の代表的な農産物のひとつである「レンコン」をテーマ食材として、①メインのおかず部門 ②おつまみ部門 ③おやつ・スイーツ部門の3部門で募集をしたところ、100点を超える応募がありました。

また、3月4日(土)に市長、食彩マーケット会議関係者、商工会飲食業関係者、レンコン生産者等を審査員として審査会を開催し、最優秀レシピの選考を行いました。

最優秀レシピ「蓮根のマグロメンチはさみ」は、市内の飲食店で食べられるようメニュー化を進めます。お楽しみに！

■最優秀レシピ

〔メインのおかず部門〕「蓮根のマグロメンチはさみ」 考案者：MOANA LANI さん

■優秀レシピ

〔おつまみ部門〕「ふわシャキ♪蓮根の甘酢はんぺん☆」 考案者：こぶたさん

〔おやつ・スイーツ部門〕「ヘルシー！もっちり蓮根チョコケーキ」 考案者：ことことさん



■最優秀レシピ

「蓮根のマグロメンチはさみ」

このほかの審査会の結果やレシピなどの詳細は、「なめがた食彩マーケット会議ウェブマガジン (<http://www.namegatafoodvalley.org/>)」からご覧いただけます。

【問い合わせ】なめがた食彩マーケット会議（農業振興センター内）☎0291-35-3114

ハンドボールの実技講習会が行われました

茨城国体に向けた選手強化事業

2月25日(土)、麻生運動場体育館において、市内高校生、中学生ハンドボール部を対象に実技講習会が行われました。講師は元日本代表選手、現在は国士舘大学ハンドボール部コーチの豊田賢治先生。

怪我の予防となるユニークなトレーニングや高度な練習に、選手たちは一つでも多く技術を得ようと一生懸命でした。

各学校の顧問の先生もメモを取り熱心に見学していました。この講習で学んだことを普段の練習に取り入れてさらに上達することを願っています。



バスケットボールの出前授業が行われました

茨城国体に向けた選手強化事業

2月8日(水)、北浦小学校において、5年生77人を対象にバスケットボールの出前授業が行われました。講師は、麻生高校バスケットボール部顧問の堀田先生。麻生高校バスケットボール部員も補助員として入り、子どもたちと一緒にパスやドリブル、シュートの練習を行いました。

子どもたちは、普段の授業でバスケットボールをしており、ボールの扱いが上手で、ボールを2つ使い、ドリブルしながらパスを受けるなどの難しい練習にも懸命に取り組んでいました。高校生の鮮やかなドリブルを見て、驚いた表情や同じように挑戦する姿が見られました。

第29回行方市スポーツ少年団 本部長杯空手道大会

2月26日(日) 玉造B&G海洋センター体育館

■形の部

幼・小学1・2年生男子

- 【優勝】大曾納太耀(鉦田)
- 【準優勝】石崎斗鷲(鉦田)
- 【第3位】井川友翔(鉦田)

幼・小学1・2年生女子

- 【優勝】豊島愛梨(山新鉦田)
- 【準優勝】菅原杏夏(鉦田)
- 【第3位】村山奈々美(小川)

小学3・4年生男子

- 【優勝】菅原龍之介(鉦田)
- 【準優勝】反田大翔(小川)
- 【第3位】荒木田航(玉造)

小学3・4年生女子

- 【優勝】窪 春奈(山新鉦田)
- 【準優勝】豊島梨花(山新鉦田)
- 【第3位】服部瑞希(鉦田)

小学5・6年生男子

- 【優勝】酒井大輝(山新鉦田)
- 【準優勝】川崎陽平(小川)
- 【第3位】岡村琉心(小川)

小学5・6年生女子

- 【優勝】石田莉菜(山新鉦田)
- 【準優勝】山口萌香(山新鉦田)
- 【第3位】豊島樹梨(山新鉦田)

中学生男子

- 【優勝】金塚皓生(山新鉦田)
- 【準優勝】山口滉太(山新鉦田)
- 【第3位】中村一成(鉦田)

中学生女子

- 【優勝】石田美奈(山新鉦田)
- 【準優勝】原 也紗(山新鉦田)
- 【第3位】金塚心鈴(山新鉦田)

■組手の部

幼・小学1・2年生男子

- 【優勝】井川友翔(鉦田)
- 【準優勝】石崎斗鷲(鉦田)
- 【第3位】山口慶大(山新鉦田)
田中陽基(山新鉦田)

幼・小学1・2年生女子

- 【優勝】豊島愛梨(山新鉦田)
- 【準優勝】菅原杏夏(鉦田)
- 【第3位】村山奈々美(小川)
内田ゆあ(小川)

小学3・4年生男子

- 【優勝】坂峻太郎(神栖)
- 【準優勝】反田大翔(小川)
- 【第3位】出沼広翔(玉造)
荒木田航(玉造)

小学3・4年生女子

- 【優勝】窪 春奈(山新鉦田)
- 【準優勝】羽生りさ(山新鉦田)
- 【第3位】豊島梨花(山新鉦田)
田山千尋(鉦田)

小学5・6年生男子

- 【優勝】西本周世(神栖)
※最優秀選手
- 【準優勝】酒井大輝(山新鉦田)
- 【第3位】大越智也(小川)
飯田滉盛(神栖)

小学5・6年生女子

- 【優勝】山口萌香(山新鉦田)
- 【準優勝】野原花音(玉造)
- 【第3位】石田莉菜(山新鉦田)
豊島樹梨(山新鉦田)

中学生男子

- 【優勝】山口滉太(山新鉦田)
- 【準優勝】畑田祥太郎(鉦田)
- 【第3位】金塚皓生(山新鉦田)
塙 雅斗(玉造)

中学生女子

- 【優勝】原 也紗(山新鉦田)
- 【準優勝】石田美奈(山新鉦田)
- 【第3位】金塚心鈴(山新鉦田)



スキー教室

体育協会スキー部主催の「安比高原スキー教室」が、2月10日(金)～12日(日)に開催されました。

指導者のアドバイスのもと、参加者はレベルアップを目指しました。



第5回行方市ゴルフ連盟大会

2月16日(木) 霞ヶ浦カントリー倶楽部

- 【優勝】井坂文稔
- 【準優勝】渡辺康夫
- 【第3位】伊勢山仙寿
- 【ベストグロス】平山勝己

第10回市内ミニバスケットボール 新人大会

2月19日(日) 麻生東小学校体育館

<女子の部>

- 【優勝】北浦 GrassesMBC
- 【準優勝】麻生ミニバス
- 【第3位】玉造山王ミニバス

第30回ふれあいソフトバレーボール 春季大会

2月19日(日) 北浦運動場体育館

<エキスパートクラス>

- 【優勝】のんちよら〜ず(鉦田市)
- 【準優勝】Aspiration M(潮来市)
- 【第3位】球遊会(行方市)

<レギュラークラス>

- 【優勝】ANTHEM-A(潮来市)
- 【準優勝】Aspiration R1(潮来市)
- 【第3位】Lovers B(行方市)

<チャレンジクラス>

- 【優勝】ふれんず(鉦田市)
- 【準優勝】鉦田 SVC(鉦田市)
- 【第3位】ゴールドウィングB(行方市)

日本スポーツ少年団より 表彰されました

2月12日(日) 筑西市明野公民館

長年のスポーツ少年団活動の振興と、サッカー、剣道の普及に貢献したことから、表彰されました。

【表彰された方】

川島信義 (麻生 EAST SC・行方市スポーツ少年団本部長)

大嶋 衛 (麻生 EAST SC)

奥村君雄 (麻生剣友会)



第11回行方杯少年サッカー大会

2月19日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】麻生 SSS

【準優勝】玉造 FC-Y

【第3位】麻生 EAST SC

【第3位】日の出 SSS

第20回行方市テニス大会

3月5日(日) 北浦運動場テニスコート

<男子>

【優勝】遠峰・高野組

【準優勝】大森・江幡組

【第3位】鈴木・金城組

<女子>

【優勝】谷口・林組

【準優勝】荒井・寺田組

【第3位】渡辺・山田組



行方市スポーツ少年団を紹介します！ ★第12回★

麻生ミニバスケット ～ ミニバスケットボール ～

ミニバスケットボールは、12歳以下の小学生による競技です。中学生以上のバスケットボールと違うのは、ボールの大きさ、ゴールの高さなど、小学生が競技しやすく楽しめるスポーツです。

麻生ミニバスケットのスローガンは、「友情・ほほえみ・フェアプレイ」として指導運営をしています。

チームには、麻生小学校と麻生東小学校の女子児童が所属しています。試合や練習などを通して、スポーツの楽しさや勝負による緊張感、喜び、悔しさなど、成長していく子どもにとって、かけがえのない経験ができると思います。

いつでもどこでも頑張れる「全力少女」になろう!!
体育館で待っています!!!!



◆活動日

月曜日 18:30～20:30 麻生東小学校

火・木曜日 18:30～20:30 麻生小学校

土曜日 9:00～12:00 麻生東小学校

※試合等により、日曜日も活動します。

◆問い合わせ

東山正光 ☎090-5586-9531

創業相談窓口を開設します 4月3日(月)～

市では、創業する人を支援するために、各機関と連携し、創業に関するさまざまな相談を受ける窓口を開設します。

創業を検討されている方、創業間もない方、創業に興味をお持ちの方は、ぜひご利用ください。



開設機関	住所
商工観光課(北浦庁舎)	山田 2564-10
行方市商工会	麻生 1222-1
日本政策金融公庫土浦支店	土浦市中央 1-1-26 多摩川土浦ビル3階
茨城県信用保証協会	水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館6階

■相談料 無料

■相談時間 各機関の営業時間内

【問い合わせ】商工観光課(北浦庁舎) ☎0291-35-2111

イノシシ情報!



平成28年度(平成29年3月6日時点)は、北浦地区68頭、玉造地区14頭、さらに県の捕獲事業として、行方市内で53頭の合計135頭のイノシシを捕獲しました。(平成27年度は153頭)

目撃情報については、麻生地区8件、北浦地区29件、玉造地区17件の合計54件でした。(平成27年度は97件)

平成28年度は、目撃情報が昨年度より少なくなりましたが、4月から6月にかけて目撃や田畑への被害が多くなりますので、注意してください。

捕獲については、市内猟友会にご協力をいただいています。捕獲には目撃情報が大きな手助けとなります。目撃や農作物被害があった場合には、すぐにご連絡ください。

【問い合わせ】行方市鳥獣被害対策協議会(農林水産課内) ☎0291-35-2111 内線241・242

3月号掲載のクロスワードパズルクイズの答えをお知らせします

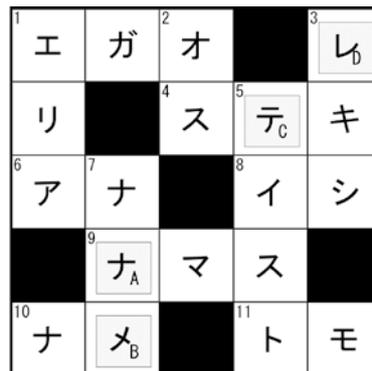
答え: ナメテレ

タテのカギ・ヨコのカギの答えは右のとおりです。

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から厳正なる抽選の上、プレゼントをお送りします。

なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【問い合わせ】政策秘書課 ☎0299-72-0811



情報ひろば



行方市の人口

総数 36,100人 (-21)
 男 17,988人 (+6)
 女 18,112人 (-27)
 世帯数 12,738世帯 (+9)
 平成29年3月1日現在
 ※外国人住民を含む
 ()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ (山百合)
 市の木 イチョウ (銀杏)
 市の鳥 シラサギ (白鷺)

行方市のうた

(1番)
 われを育て 里山は
 大地の恵に 満ちあふる
 朝日 湖に輝き
 夕日 山の端そめる
 ああ ふるさと わが希望

(2番)
 祭りばやしに 心おどろ
 風土記の壁に 童の声はすむ
 谷津田 風にそよぎ 稲穂
 黄金に輝く ああ ふるさと
 ああ わが 安らぎ

(3番)
 古のなごり 受けつぎし
 大空 はばたく 子どもらの
 夢を 育て 学舎は 拡く心の
 礎 そ ああ ふるさと
 ああ わが未来 あー

市役所 開庁時間

平日(月曜～金曜)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※休日窓口業務については、
 お問い合わせください。

過払い金回収 回収実績 **6000件**

ケガのある交通事故 相談実績 **年間400件**

B型肝炎給付金 累計**3600万円**支給の可能性

相談無料・着手金0円+成功報酬 秘密厳守

LEGAL PLUS 弁護士法人リーガルプラス 茨城県弁護士会所属 国道124号

リーガルプラス **かしま法律事務所** イオンそば

お問合せ 予約専用 ☎ **0120-13-4895** 受付時間(月～土曜日) 9:00～20:00

スマートフォンをお持ちの方は、
 2次元コードから行方市公式ホームページをご覧ください。

行方市公式ホームページ
 閲覧用2次元コード

本市のまちづくりに協力していただいている方・団体等に、話題を提供いただき、さまざまな『男女共同参画』について、コラムを連載します。市民の皆さまの声もお寄せください。ご意見をお待ちしています。

子育て中の女性だからこそ、できること。 ～ Vol. 3 ～

合同会社ままのえん 代表 小林 あゆみ

4月がやってきました。新しい季節、新しい一年、新たな生活と共に色々とチャレンジを始めたりする方も多いのではないのでしょうか。

合同会社ままのえんでは、昨年「園活ナビゲーター」という事業に着手しました。さいたま市での子どもの預け先選びをサポートする事業で、保育園や幼稚園、学童などの情報提供をしています。とかく、働いている方＝保育園、専業主婦＝幼稚園という方程式になりがちですが、今は働き方も柔軟になってきているのに加え、保育園や幼稚園側の変化がみられるようになってきました。たとえば、時短勤務や保育園の園バス送迎、幼稚園の預かり保育などです。従って、自身の働き方を変えることができるのか？ 周りに協力してもらえる方がいるのか？ など、落ち着いて調整を試みることで、預け先の選択肢が増えることもあるのです。園活ナビゲーターは、それらの情報を整理して可能性の枠を広げるお手伝いをしています。

相談に来られる方たちは、目的が「希望の場所に入園させる」になりがちです。もちろんそれは当たり前のこと。でも、お話をしていくと「もう少し子どもと一緒にいたい」「この環境であれば働き始めることができるかも」など、思ってもいなかった気づきが出てきたり。子育てをしていると生活が「子ども」が中心となるがゆえに、思考も子ども中心になりがちですが、預け先探しているいろいろと考え、紐解いていくと「自分は本当はどうしたいのだろうか」「自分はどう生きていきたいのだろうか」と視点が自分の中に戻り、ご家族と改めて相談することによって当初の希望から変わる方も出てきます。

こういった女性たちの変化を目の当たりにしていると、子育て期は「改めて自分自身、そしてご家族と向き合い、価値観について考えるチャンス」だと感じます。子育て中の女性だからこそ向き合える時間。自分らしい子育て、自分らしい仕事、自分らしい生きかた。新年度、改めて考えてみませんか？



「園活ナビゲーター」イメージチラシ

- ▶ 「園活ナビゲーター事業」とは
内閣府男女共同参画局が公募した「平成28年度地域における女性活躍推進モデル事業」に採択された事業です。地域の課題を解決する先進的な取り組みとして、さいたま市の子ども預け先情報をワンストップで提供しています。
- ▶ 「合同会社ままのえん」とは
さいたま市で、「子育てしながら自分育て」をコンセプトに、子育て中の女性と社会をつなぎ、眠っているスキルを活かす場を提供している会社です。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	休	休
休業日/日曜日・1月1日~3日							

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

健康保険・交通事故・労災保険 受付

交通事故などによる打撲・捻挫等の施術



山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

TEL:0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Books 図書館情報

28年度の目標利用者数 10,000人
 2月28日現在の利用者数 8,127人
 ご利用をお待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・黒龍賦（葉室麟） ・万葉恋づくし（梓澤要） ・会話が弾む雑談力（齋藤孝）
- ・自閉症の僕が跳びはねる理由2（東田直樹） ・夢はみるものではなく、かなえるもの（澤穂希）
- ・ラプンツェル（原作：グリム 文絵：いもとようこ） ・ドラえもん南極のサイエンス（藤子プロ）

◆市立図書館のホームページについて◆

図書館に置いてある本やCD・DVDの検索ができます。新刊の一覧は毎月更新されますので、要チェックです！また、図書館のカードとログインパスワードをお持ちの方は、貸し出し中の資料の予約も可能です（貸し出し可能になりましたら、順次電話連絡します）。とても便利です。ぜひご覧ください！

アドレス <http://lib.city.namegata.ibaraki.jp/WebOpac/webopac/index.do> を入力いただくか、「行方市立図書館」で検索 → 市立図書館のページの『蔵書検索』はこちらをクリック』からご利用いただけます。



★小さいお子さん向けに

図書館 おはなしの森

4月12日（水） 10：30～11：30	おいでえほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
4月15日（土） 14：00～15：00	おはなし会 （テーマ：こどもの日）



ブックスタートボランティア募集

内容：6カ月健診時に、赤ちゃんとその保護者へ絵本の読み聞かせを行い、その後絵本を手渡す。
 募集条件：ブックスタートにご協力いただける方
 募集人数：10人程度
 申込方法：市立図書館（☎0299-55-1495）へお気軽にお問い合わせください。



April 4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

☞毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙 1175）	火曜日～金曜日 9：30～18：30 土・日・祝日 9：30～17：00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田 2175）	9：00～17：00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生 1221）		0299-72-1573

借金の整理	離婚	相続
破産	過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所
 問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
 弁護士 瀧 智英（茨城県弁護士会所属）鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃（茨城県弁護士会所属）茨城県神栖市大野原4-7-11

神栖法律事務所
 茨城県弁護士会所属
 弁護士 安重 洋介（あんじゅうようすけ）

〒314-0143
 神栖市神栖 1-4-10 セントラルパレスビル103号
 ☎ 0299-95-9222
 ☎ 0299-95-9229
<http://www.kamisu-law.com/>
 ご相談は平日9時から18時まで受け付けています。

神栖法律事務所 検索



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

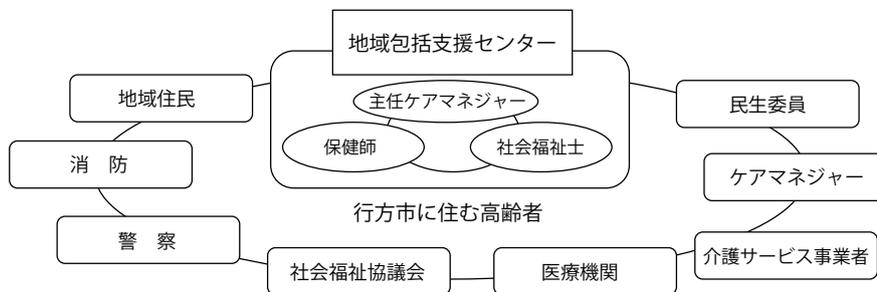
いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

地域包括支援センターとは？



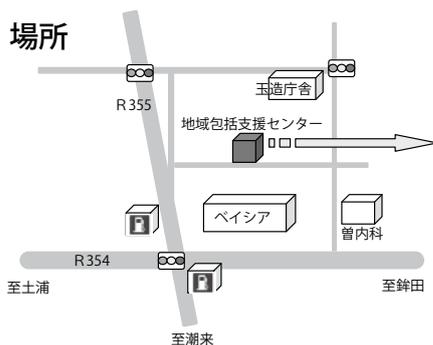
地域包括支援センターは、平成18年に設立され、10年が経過しました。難しい名称からか、地域包括支援センターと言っても「どこにあるの?何をするとところ?」とあまり浸透していないのが現状です。

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士の3職種が、それぞれの関係機関、また住民の方々と連携を取りながら高齢者の支援を行っています。



「親が認知症の疑いがあるがどうしたらよいか」、「介護保険サービスを利用したいがどうかたよいか分からない」、「自分が認知症になった時に財産の管理をどうしたらよいか」など高齢者に関してさまざまな相談に応じています。

どんなささいなことでも良いので、お気軽にご相談ください。少しでも皆さんのお役に立てればと考えています。



【相談・お問い合わせ】
 地域包括支援センター（玉造保健センター内）
 住所：玉造甲 478-1
 時間：午前8時30分～午後5時15分（月曜日～金曜日）
 ☎0299-55-0114

■また、お近くの相談機関として、地域包括支援センターの他にも高齢者の相談窓口があります。

- 【麻生地区】 高齢者相談センター 朝霞荘 ☎0299-72-1610
- 高齢者相談センター あそうの郷 ☎0299-73-0311
- 【玉造地区】 高齢者相談センター 玉寿荘 ☎0299-55-3636
- 【北浦地区】 高齢者相談センター きたうら ☎0291-35-3080

困ったことや心配なことなどありましたら、地域包括支援センターや高齢者相談センターをご活用ください！



Bringing up a child

子育て

子育て世代包括支援センターどれみ
(北浦保健センター内)

☎ 0 2 9 1 - 3 4 - 6 2 0 0

「アタッチメント・ケア」は 「あゆみ相談」に名前が変わりました！

★「あゆみ相談」とは？

あゆみ相談では、お子さんの発達の理解を深め、特性に応じた適切な関わりができるよう、心理発達相談員がご家族と一緒に考えていきます。お子さんにとって必要なスキルアップのための指導やご家庭での対応について助言をします。また、必要に応じて関係機関との連携を図り、お子さんやご家族が安心して生活できるようお手伝いします。

例えば…

- ・お友だちとうまくつきあえない・集団行動が苦手
- ・落ち着きがない・集中して学習ができない
- ・忘れっぽく、うっかりミスが多い
- ・こだわりが強く、融通がきかないなど

■対 象 市内の児童（小学校1年生～18歳）とその家族の方

■場 所 北浦保健センター

■申込方法 1回50分の予約制です。

※初めての方は、まず「子育て世代包括支援センターどれみ」
(☎0291-34-6200)にご相談ください。相談内容により、別の相談機関を紹介する場合があります。

子育て広場カレンダー

午前 9:30～11:30
午後 13:00～15:00

4月	麻生公民館（麻生）		北浦保健センター（北浦）		玉造保健センター（玉造）	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月			○	○	○	
4 火	★		○	○		
5 水			★	○	○	
6 木	○					
7 金					★	
10 月				○	○	
11 火	○		○	○		
12 水			○	○	○	
13 木	○			○		
14 金				○	○	
17 月			○	○		
18 火	○		○	○		
20 木	○					
24 月			○	○		
25 火					○	
26 水	○					
27 木	○				○	
28 金	○					

★の日は、絵本の読み聞かせ（10:30～）があります

※4月から北浦の広場が「北浦保健センター」に変わります

公民館情報コーナー

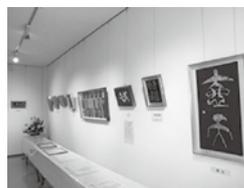
根本利夫氏 刻字展

麻生公民館ギャラリーでは、根本利夫氏の遺作展（刻字）を開催しています。根本氏は生前、公民館講座の刻字講師として長くご指導くださいました。

「刻字」は、木材などに文字を美的に刻すことで、刻む文字に彫る人の思いが感じられます。

どうぞ刻字の素晴らしさをご堪能ください。

◇開催期間 4月21日（金）まで
※月曜日を除く

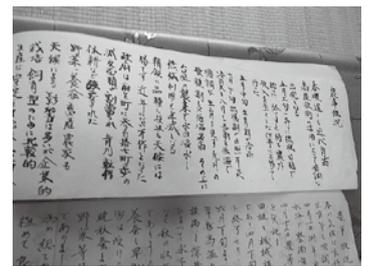


【問い合わせ】麻生公民館 ☎0299-72-1573

「行方市文化財」巡り旅 50

おとうきんぼんちよう 御頭勤番帳

市指定有形文化財（歴史資料）
指定年月日：昭和53年6月21日
所在地：宇崎1503（^{よめの}嬪野神社）

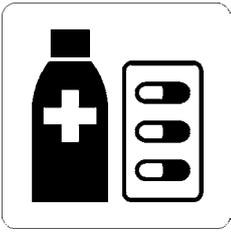


御頭勤番帳は、1年間の出来事が克明に記された記録帳のことです。元禄12（1699）年から1年も欠かさず現在まで、御頭（祭典の執行責任者で1年交代）の受け渡しや穀物相場の変動、流行病や天候、農作物・漁獲物の豊凶、世相の移り変わりなどが記帳され、次の当番へと引き継いでいきます。この御頭勤番帳は、318年余の伝統を持ち、民俗学的にも大変貴重な資料とされています。

北浦湖岸の宇崎のほぼ中心部の小高い山の上に^{よめの}嬪野神社（807年創建）があります。そこでは、毎年3月9日に鹿島神宮と同様に、嬪野神社祭頭祭が2日間にぎやかに始まります。1日目は御頭の家で1年間の世相の報告と酒宴が開催され、2日目には、新しい御頭の家^{よめ}に神棚を設置し引継ぎの祭礼が行われます。午後からは、三切太鼓を鳴らしながら嬪野神社や地区の役員の家々を廻り歩き、その音色は夜遅くまで地区内に響き渡ります。

新しく御頭になった家では、御神体と御頭勤番帳を1年間大切に保管します。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎0291-35-2908



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

ストレス・悩みをひとりで抱えていませんか？

あなたのところは健康ですか？

ストレスは誰にでもあります。ためすぎると、ところや体の調子を崩してしまうこともあります。

■ストレスの原因は？

ストレスとは、外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。

天候・騒音などの環境要因、病気や睡眠不足などの身体要因、不安や悩みなどの心理的要因、人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなどの社会的要因があります。

進学や就職、結婚、出産など喜ばしい出来事もストレスの原因になります。

■自分のストレスサインを知っておきましょう

ストレスを受けて、体調を崩したり、気持ちが不安定になることは、誰でも経験することです。

つらくて食欲がない、気持ちが落ち着かなくて眠れない夜を過ごすこともあるでしょう。

しかし、こうしたサインが出ていながら、ストレスを受け続けていると、ところも体も悲鳴をあげて、ところの病気にかかってしまう事もあります。

■気づいたら早めのセルフケアを

気持ちが落ち込む、イライラする、眠れない、食欲がない、疲れやすいなどが続いたり、自分特有のストレスサイン（疲れるといつも歯が痛くなる・腰が痛む・耳鳴りがするなど）気づいたときは、十分に休養をとり、気分転換をするなど、早めにセルフケアをしましょう。

あなたはどんなケアをしますか？



アタマを柔らかくしよう



ストレスを感じているとき、私たちは物事を固定的に考えていることがあります。

必ず〇〇しなければ…と頑張り過ぎたり、やっぱりダメだ…と、問題ばかりみたり。

⇒そんなとき、まずは体をほぐしましょう。ところもほぐれやすくなります。

⇒そして、誰かに頼んだり、できている事探しをしてみましょう。

きっと、あなたの「手伝って!」「助けて!」の声を待ってる人がいますよ。

☆悩みをひとりで抱えないで!

これ大事!!

まず、家族やお友達など誰かに相談しましょう。話すことで楽になることもあります。

市では、ところの健康相談を行っています。ストレス・悩み・ところの病気・家族のことなど、お気軽にご相談ください。

【ところの健康相談予約先】健康増進課（北浦保健センター内）☎0291-34-6200

市長のあまねくつぶやき

新年度になり、新たな人生のスタートやス
トップアップをする季節として、桜花が歓迎
しているようです。

市民の皆さんからさまざまな意見をいた
だき、まとめ上げた行方市版総合戦略も実施段
階に入ってきました。

6年前に東日本大震災が発生し、地域の「絆」
が盛んに言われるようになりました。各地で
は、市民の交流活動や防災に対する活動が実
施されるようになってきています。

これからの少子高齢化の時代には、地域の
つながりが必要になります。それらを実現す
るために、地域・行政が一体となり「協働共生」
のまちづくりを進めていかなければなりません。
これから市民の皆さんと共に、素晴らしい行
方市を創っていきましょう。

今回で、「あまねくつぶやき」はいったん終
了いたします。これまで私の乱筆にお付き合
いいただきまして、ありがとうございます。
また、何かのタイミングでつぶやくことを考
えています。そのときを楽しみにしていただ
ければと思います。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄
せください。



はい、こちら行方市消費生活センター！



還付金詐欺にご注意!!

【事例】

自宅に、社会保険事務所の職員から「医療費の払い戻しがあります。ずいぶん前に通知をお送りしたのですが、届いていませんか?手続き期限が本日まででしたのでご連絡しました」という電話があった。通知に覚えはなかったが、すぐに手続きしないといけないと思った。金融機関名や携帯電話番号を聞かれたので伝え、ATMに行くよう指示された。電話でATMの操作方法を指示され、還付金を受け取る手続きをした。家に帰って通帳をみると、自分の口座から相手の口座にお金を送金してしまったことに気付いた。

【解説】

市町村の自治体が、医療費や保険料を還付するためにATMの操作をお願いすることはありません。還付金詐欺の手口は、市役所や社会保険事務所の職員を装って「還付金があるのでATMへ」といって電話をかけてきます。

そして、電話でATMの操作を指示し、還付金を受け取る手続きと誤解させて、振り込みをさせます。このような不審な電話等があった場合は、教えられた連絡先ではなく、市役所等に還付金の払い戻しが本当にあるのか確かめましょう。また、警察や行方市消費生活センターに連絡してください。

— まずはお電話を! —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「ファミリー Join デイズ」を開催します！

4月30日(日)に、「ファミリー Join デイズ」が開催されます。

鹿島アントラーズのホームタウンである5市(鹿嶋・潮来・神栖・鉾田・行方市)が、カシマサッカースタジアムの特設会場で、それぞれの市のPRや特産品の配布などを行います。皆さんのご来場をお待ちしております。



ホームタウン感謝祭を開催します！

ホームタウン5市に在住・在勤・在学の皆さんを対象に、AFCチャンピオンズリーグ2017グループステージのホームゲームに無料でご招待します。

5月10日(水) 19:00キックオフ
第6節 ムアントン・ユナイテッド(タイ)

▶引換券のダウンロードはこちらから！

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/contents/ht-ticket/>



☆鹿島アントラーズは公式 SNS にて情報発信しています☆

Facebook ■ URL <http://www.facebook.com/official.KashimaAntlersFC>

Twitter ■ URL http://twitter.com/atlr_official



© 株式会社鹿島アントラーズFC



鹿島アントラーズ
オフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

今月のホームゲーム

■ J1 リーグ

◇ 4月8日(土) 15:00 ~
第6節 セレッソ大阪

◇ 4月22日(土) 15:00 ~
第8節 ジュビロ磐田

◇ 4月30日(日) 16:00 ~
第9節 サガン鳥栖

問い合わせ 政策秘書課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

医療機関案内

■茨城県救急医療情報システム

電話案内(24時間対応) ☎ 029-241-4199
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■茨城子ども救急電話相談

平日(月曜~土曜) 18時30分~翌朝8時
休日(日曜・祝日・年末年始) 8時~翌朝8時
☎ 029-254-9900 (短縮ダイヤル# 8000)

■鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間(毎日) 20時~23時(受付:22時45分まで)
対象 中学生以下
場所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内
☎ 0299-82-3817

■中毒110番

つくば(9時~21時) ☎ 029-852-9999
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



◆編集後記◆
始まりの終わり(ゴール)と終わりの始まり(スタート)がつかぬ春。近頃は春の訪れを五感でも感じられ、社会全体も高揚感と多幸感に包まれているような気がします。期待と不安が入り混じる桜の季節。新年度のスタートは、桜の名所巡りから一歩を踏み始めてみたいと思います。(健)
「なめがたを食べよう」は今号で完結です。これまで多くの生産者を訪ね、行方まで育てられた野菜や肉、魚などを紹介してきました。拙い文章でしたが、生産者の皆さんの思いを伝えることができたでしょうか。取材先から教えていただくことも多く、人との出会いに感謝の5年間でした。(美)

かわいい笑顔あつまれ！



優しい快斗、やんちゃな陸斗、仲良く元気に育ってね。

おにざわ かいと
鬼澤 快斗くん
4歳 H24. 9. 4生まれ

おにざわ りくと
鬼澤 陸斗くん
3歳 H26. 3. 3生まれ

なめがたを食べよう

彩り野菜BOX

vol.61

旬のさまざまな行方産野菜を詰め込んだ「彩り野菜BOX」。JAなめがたの若手職員と市の職員が協力して、市内はもとより全国に向けて発送しています。

今回は、この取り組みについて、JAなめがた若手職員チームリーダーの會田春美さんと、村山正寛さんにお話を伺いました。

「行方の野菜をもっとPRしたいという思

いから、この取り組みを始めました。私たちは、行方市が企画した6次産業化セミナーに参加し、市や東京農業大学からのアドバイスを受けながら勉強を重ね、具体化していきました。ボックスには葉物野菜をメインに、季節の野菜を入れていきます。今では全国から注文があり、市のふるさと納税の返礼品としても人気があります」と會田さん。



内容の一例です。行方を代表する野菜がたくさん入っています



私たちが真心込めてお届けします。JAなめがた若手職員と市職員

「市内の農家の方々は日々努力を重ね、おいしい野菜を消費者に届けるための地道な取り組みをしています。葉物野菜独特の苦みやえぐみなどをなくす工夫や肥料の与え方など、常に研究を重ねて作られた野菜をもっと積極的にPRしていきたい。行方の肥沃な台地は、『どんな野菜でも育つ』、『全ての野菜が高品質』です。その中で、これらの野菜の販路をどのようにして広げていくか、今後も考えていきます。このボックスを機に『行方ファン』を増やし、行方市に來訪してもらい、交流人口の拡大につなげていければ」と村山さん。

このボックスから、行方の食材を食べて、まちの空気や風土を感じる。そして、そんなまちに住んでみたい、住んでみようかと、やがては定住につながる…と夢は大きくふくらみます。今後は野菜だけでなく、畜産物や水産物など、この地域の特産物を盛り込んだボックスにしたいと、チームのメンバーたちは考えています。

「このボックスが『地域をつなぐツール』となればうれしいです」と笑顔で話してくれたお二人。「なめがたを食べよう」は今号をもって最終回となりますが、市はこれからも、地域の皆さんや関係機関と協力しながら、行方の農畜水産業を盛り上げていきます。

合言葉はみんなで、「なめがたを食べよう」。約5年にわたり、ご愛読ありがとうございました。

おいしく食べよう！行方のさつまいも



SWEET sweet the 行方産干し芋

スイーツのような干し芋をお届けします

JAなめがたがブランド化したさつまいも「紅優甘（べにゆうか）」を使用した干し芋です。

水はけの良い赤土が広がる台地で育った紅優甘は、その名の通り優しい甘みが特長。パッケージは、霞ヶ浦と北浦をイメージさせる水色で、帆引き船をイメージした行方の「N」がデザインされています。

写真の平干し芋の他に、丸干し芋、自家消費用の段ボール箱入り平干し芋もあります。お友だちやご家族と、また贈答用にもぜひどうぞ。

【お問い合わせ】JAなめがた ☎0299-72-1877