

市 報 な め が た

Namegata City Public Relations

2017

3

March

No. 139



◆主な内容

特集 笑いの力で地域活性化！

p. 2

お知らせワイド版

p. 4

(子育て世代包括支援センター4月開設、狂犬病予防注射 ほか)

まちの話題(麻生中で職場体験学習、文化財防火訓練 ほか)

p.14

なめがたを食べよう (ながいも)

p.28

なめがたの魅力発見 雛まつり

今年も華やかに開催された「第5回行方の雛まつり」。まちを彩るかわいらしい手作りつるしびなと共に、行方市商工会女性部の皆さんが、訪れたお客さまに温かいおもてなしをしました(写真は立良呉服店)。

「笑いの力で地域活性化」

吉本興業グループと事業連携協定締結



「情報発信日本一のまちづくり」へ、
力強い仲間が！



本市においては、防災・減災に向けた情報伝達手段の複合化を図る観点から、昨年10月に、防災対応型エリア放送「なめがたエリアテレビ」（なめテレ）を開局し、現在、視聴エリアの拡大に努めています。

「いざ」という時の、防災・減災に向けた情報の取得のために、日常からの視聴の習慣化が重要であることや、市民との協働による「市民放送局」として「なめテレ」が市民生活に浸透し、地域の活性化に繋がることが望まれます。

市内全域を対象とするエリア放送を実施する自治体としては、本市が全国で初めてとなることから、大勢の市民の皆さんに、さまざまな立場で参画いただき、この魅力的な事業を有効に育てていかなければなりません。

また、持続可能な運営を目指していくためには、市民協働に加え、「産（産業界）・官（行政機関）・学（教育機関）・金（金融機関）・労（労働団体）・言（メディア）」といった各界・各層との互恵関係の構築も重要です。

現在、エリア放送における先駆的機関である専修大学との間に「なめテ

レ」を核とした地方創生に係る連携協定を締結し、イベント開催時や生放送番組、CM制作等のために、多数の学生が本市を訪れ、市内の魅力等を発信するとともに、小中高生等を含めた幅広い世代との交流活動も実践しています。

今般、同大学に次いで、「笑いの力で地域の活性化」を全国に繰り広げている、吉本興業グループ「よしもとクリエイティブ・エージェンシー」との間に地域活性化に関する事業連携を締結しました。

今後は、定期的なお笑いライブや、芸人と市民および市外からの希望者も含めた、参加型劇団の創設等による「にぎわいの場」の創出を図り、エリア放送およびインターネットによる発信強化に努めていきます。



新番組「ここホレなめがた」

行方市×よしもと おもしろ統計塾

統計出前授業が開催されました

2月8日(水)、麻生東小学校(生井沢忠夫校長)において、4年生2クラス(合計45人)のご協力をいただき、全国の市町村単独事業(※県事業では茨城県において実施あり)としては初めてとなる、タレントを先生とする「統計出前授業」を行いました。

茨城県統計サポーターの、「よしもと茨城住みます芸人『オスペンギン』」の2人による軽妙かつコミカルなトークとクイズ問題に、小学生たちも楽しく、普段より長い1時間の特別授業でしたが、時間の長さを感じることもなく、統計について学ぶことができました。

授業の終了時には児童を代表して箕輪幸太さんから、「統計を楽しんで勉強できました。これからも、ときどき学校に遊びに来てね」とオスペンギンの2人にお礼の言葉がありました。オスペンギンの2人からも「本当に楽しかったです。みんな元気で素晴らしい。これからも勉強にスポーツに頑張ってください!」とのエールが送られました。

最後は、クラス単位でオスペンギンと一緒に、「なめテレ!」コールで記念撮影を行いました。



企業版ふるさと納税対象事業として、

内閣総理大臣から認定

本市においては、地方創生応援税制(※)、いわゆる「企業版ふるさと納税」の対象事業として、エリア放送を活用した地域再生計画「行方市情報発信日本一プロジェクト」を内閣府に提出していたところ、茨城県内において、笠間市、潮来市および境町と共に内閣総理大臣から認定されました。

「企業版ふるさと納税」を募るためには、この認定をいただくことが必須となっています。

本市では、全国の本市ご出身の幹部社員のいる企業や所縁のある企業等から多くのご賛同をいただけるよう、一層の努力をしてまいります。

当該寄付については、「なめがたエリアテレビ」を核とした情報発信に係る人材育成やコンテンツの拡充に活用されます。

市民の皆さんにおかれましては、県外企業等で「行方市を応援していただこうだ」といったお心当たりがある場合、ぜひご紹介をお願いいたします。

※1 地方創生の取り組みをさらに加速化させていくためには、地方公共団体が民間資金も活用して、地方版総

合戦略に基づく事業を積極的に実施していく必要があることから、地方公共団体が行う地方創生事業に対する法人の寄付を促す制度を創設しました。

※2 これまでの地方公共団体への寄付に比べて税負担の軽減効果が倍(3割→6割)になります。また、企業の創業地への寄付や事業分野に関連する地方創生プロジェクトに寄付を行うことができるため、社会貢献のイメージアップにもつながります。



麻生小学校校外学習の様子

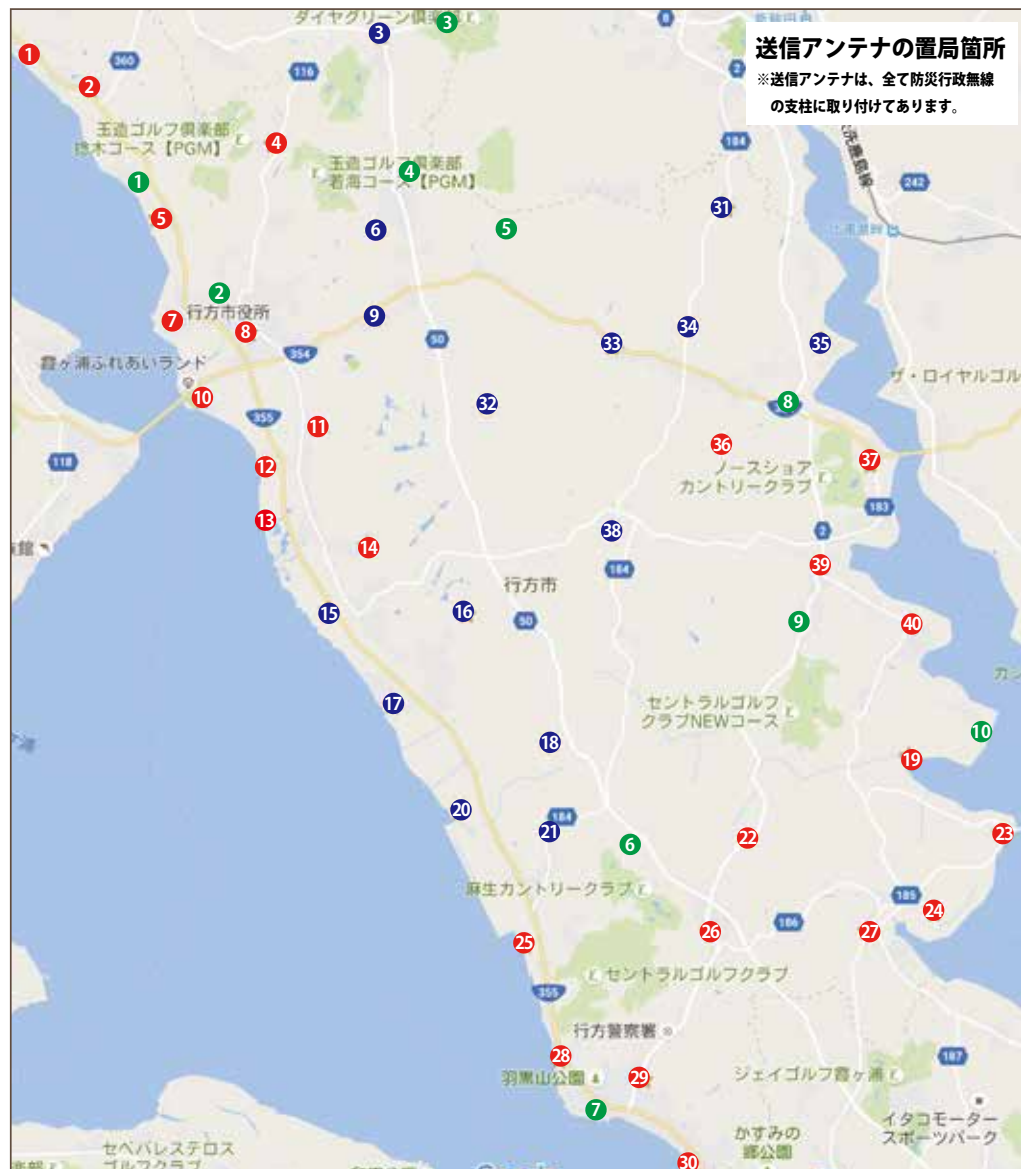
■問い合わせ

総合戦略課(麻生庁舎)

☎0299(72)0811

「なめがたエリアテレビ」視聴エリア拡大についてお知らせします

24カ所から発信されている放送波が、3月末までにさらに9カ所拡大されます。



視聴可能エリア

① 沖 洲 4 沖洲179-1	② 羽 生 3 羽生751-4	③ 捻 木 3 捻木348-7	④ 八 木 4 八木54-2	⑤ 浜 2 浜637
⑥ 玉 造 庁 舎 玉造甲404	⑦ 高 須 1 玉造甲1929	⑧ 新 宿 手賀3085-1	⑨ 船 津 手賀520	⑩ 新 田 2 手賀1312-1
⑪ 西 蓮 寺 3 西蓮寺507-1	⑫ 新 宮 2 新宮1085-3	⑬ 青 沼 1 青沼906-3	⑭ 白 浜 1 白浜261	⑮ 宇 崎 2 宇崎1270-1
⑯ 島 並 3 島並84	⑰ 麻 生 1 麻生3346-11	⑱ 矢 幡 1 矢幡2027-1	⑲ 麻 生 1 3 麻生513-3	⑳ 麻 生 庁 舎 麻生1561-9
㉑ 富 田 2 富田66-2	㉒ 北 浦 庁 舎 山田2564-10	㉓ 繁 昌 2 繁昌47-1	㉔ 吉 川 2 吉川833-4	

3月末拡大エリア

㉕ 井 上 1 井上2700	㉖ 五 町 田 五町田331-1	㉗ 於 下 2 於下949地先	㉘ 長 野 江 3 長野江508	㉙ 行 戸 7 行戸1127-2
㉚ 次 木 2 次木457-2	㉛ 内 宿 2 内宿1598-6	㉜ 三 和 2 三和601-1	㉝ 山 田 9 山田3662-23	

6月拡大エリア

㉞ 上 山 2 芹沢751-13	㉟ 緑 が 丘 2 玉造甲6481-2	㊱ 泉 玉造甲3609-1	㊲ 藤 井 2 藤井739-1	㊳ 井 貝 4 小高1135
㊴ 小 高 2 南504	㊵ 小 幡 11 小幡962			

追加拡大調整中

㊶ 八 木 3 八木86-8	㊷ 谷 島 谷島99	㊸ 上 山 3 芹沢923-308	㊹ 中 山 2 芹沢1803-1	㊺ 小 貫 4 小貫1724-3
㊻ 南 3 南796-2	㊼ 麻 生 5 麻生237	㊽ 山 田 6 山田1022-1	㊾ 繁 昌 3 繁昌1167-1	㊿ 新 宮・天 掛 天掛408-3

■問い合わせ 総合戦略課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

子育て世代包括支援センター

平成 29 年 4 月開設！！（北浦保健センター内）

～妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートします～

妊娠期

幼児期

就学後～18歳



子育て応援事業

- ・子育て広場
- ・親子教室
- ・子育て ほっと！サロン

乳幼児期の子育て世代を支援します。



心理発達相談

（アタッチメント・ケア）

就学後から18歳を対象に、心理発達相談員の相談が受けられます。



☆子育てコンシェルジュ☆

子育て全般の相談窓口です。
面接・電話相談・メール相談で、
子育てに関する心配ごとへの対応をさせていただきます。

子育て世代 包括支援センター

子育てコンシェルジュ

保健師



☆妊娠がわかったら☆

早めに母子健康手帳をもらいましょう！
※保健師が面接して、安心して、出産・育児ができるようお手伝いします。
子育てママの応援記念としてマタニティ服をプレゼントします。
※母子健康手帳の交付場所は、北浦保健センターのみとなります。

【問い合わせ】北浦保健センター（健康増進課）

山田 3282-10 ☎ 0291-34-6200

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施します (定期集合注射)

平成 29 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、「登録」と「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません(全ての犬が対象です)。愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



○登録料等

区 分	登録している犬	登録していない犬
登録手数料	—	2,000円
注射済票交付手数料	350円	350円
予防注射料金	3,000円	3,000円
計	3,350円	5,350円

○犬の登録は生涯1回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けなければなりません。

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡したり、所在地や所有者に変更があったときは届け出をしてください。

地区	日程	時 間	実 施 場 所
北 浦 地 区	4 月 14 日 (金)	9:00 ~ 9:15	前田商店
		9:25 ~ 9:40	行戸中央公民館
		9:50 ~ 10:05	南原生活改善センター
		10:15 ~ 10:35	㊤集荷所
		10:45 ~ 11:00	小貫地区学習センター
		11:10 ~ 11:25	J A グリーンショップ武田店跡
		11:35 ~ 11:55	武田地区館
		13:00 ~ 13:15	長野江田園都市センター
		13:25 ~ 13:40	金上農村集落センター
	4 月 15 日 (土)	13:45 ~ 14:00	小舟津バス停 (㊤商店付近)
		9:00 ~ 9:20	要地区館
		9:30 ~ 9:45	南高岡農村集落センター
		9:55 ~ 10:10	中根農村集落センター
		10:20 ~ 10:40	繁昌地区学習センター
		10:50 ~ 11:05	吉川農村集落センター
		11:15 ~ 11:30	旧北浦幼稚園
		11:35 ~ 12:00	行方市役所北浦庁舎

地区	日程	時 間	実 施 場 所
麻 生 地 区	4 月 9 日 (日)	9:00 ~ 9:15	五町田ふるさとコミュニティセンター
		9:25 ~ 9:40	西浦地区学習センター
		9:50 ~ 10:05	今宿農村集落センター
		10:15 ~ 10:30	橋門四番組集会所
		10:40 ~ 10:55	小高地区館
		11:05 ~ 11:25	島並農村集落センター
		11:35 ~ 11:50	本城会館
		13:00 ~ 13:15	(有) 出沼喜之助商店前
		13:25 ~ 13:40	粗毛農村集落センター
		13:50 ~ 14:20	麻生公民館
	4 月 10 日 (月)	14:30 ~ 14:45	新原公民館
		9:00 ~ 9:15	井貝農村集落センター
		9:25 ~ 9:40	谷津農村集落センター
		9:50 ~ 10:05	四鹿杉平農村集落センター
		10:15 ~ 10:30	青沼ふるさとコミュニティセンター
		10:40 ~ 10:55	石神構造改善センター
		11:05 ~ 11:20	太田地区館
		11:30 ~ 11:45	台矢幡集会所
		13:00 ~ 13:15	白浜ウォーキングセンター
		13:25 ~ 13:40	大和地区館
		13:50 ~ 14:05	天掛ふるさとコミュニティセンター

地区	日程	時 間	実 施 場 所
玉 造 地 区	4 月 16 日 (日)	9:00 ~ 9:20	沖洲集落センター
		9:30 ~ 9:45	羽生地区学習センター
		9:55 ~ 10:10	八木蒔地区学習センター
		10:20 ~ 10:35	澤屋商店前駐車場
		10:45 ~ 11:00	中山消防機庫
		11:10 ~ 11:25	旧上山組公民館
		11:35 ~ 11:45	江北産業跡地
		13:00 ~ 13:15	榎本農研研修センター
		13:25 ~ 13:40	若海農村集落センター
		13:55 ~ 14:25	行方市役所玉造庁舎
	4 月 17 日 (月)	9:00 ~ 9:15	藤井集会所
		9:25 ~ 9:40	荒宿農村集落センター
		9:50 ~ 10:10	玉川地区学習センター
		10:20 ~ 10:35	新田ふるさとコミュニティセンター
		10:45 ~ 11:00	手賀地区学習センター
		11:10 ~ 11:25	高須一本松前
		11:35 ~ 11:55	玉造西地区学習センター
		13:00 ~ 13:15	行方市泉配水場
		13:25 ~ 13:40	小座山農村集落センター

【問い合わせ】環境課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

▶ 予防注射当日の問い合わせ ☎ 090-4597-3111

◇犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排せつ物は必ず持ち帰りましょう。

高齢者福祉事業について紹介します

市では、高齢者の方が住み慣れた地域や住まいで自立した生活を送ることができるよう支援しています。サービスの利用については、介護福祉課にお問い合わせください。



事業名	事業概要
高齢者紙おむつ助成事業	介護保険制度の要支援者で、紙おむつの介護用品を必要とする在宅の65歳以上の高齢者を対象に、市指定の薬局・薬店で利用できる助成券（紙おむつ等購入料金1カ月5,000円を上限とし、1割自己負担）を交付します（1カ月のうち15日以上入院やショートステイを利用した者を除きます）。
介護慰労金支給事業	5月31日現在で、介護保険の要介護4・5の在宅高齢者を介護する方に、年1回一律10,000円の慰労金を支給します（入院や入所が90日以上あった場合を除きます）。
徘徊高齢者家族支援サービス事業	徘徊の見られる高齢者を介護している家族を対象に、安心して介護できる環境をつくるため、位置情報を送信する装置を貸与し、その高齢者が身に着けることで位置情報を介護者に知らせます。
愛の定期便事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、牛乳等の乳製品を定期的に業者が宅配するとともに、安否確認を行います。
緊急医療情報キット支給事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、緊急救命時に役立つ緊急医療情報キット【情報シート（持病・連絡先等の個人情報を記載）・シール（利用者を知らせる玄関用）・マグネット（保管場所を知らせる冷蔵庫用）】を給付します。
緊急通報システム事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、急病などの緊急時に迅速な対応を図るため、近親者や近隣協力員などの連絡体制を整備するとともに、簡単な操作で消防本部に通報できる装置を設置します。
日常生活用具給付等事業	65歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、日常生活用具【卓上用電磁調理器、火災報知器、家具転倒防止器具等（70歳以上）】を給付します。
訪問理美容サービス事業	歩行困難等で、理容所・美容室に出向くことができない65歳以上の方で、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯または市民税非課税世帯に属する介護保険制度の要支援認定者（第2号被保険者を除く）を対象に、年6回を限度として理容・美容師が自宅を訪問し、散髪のサービスを行います。
在宅福祉サービス事業	要介護者・要支援者・身体障害者等で、単独での移動が困難な方を対象に、通院および外出介護などのサービスや、日常生活を営むのに支障のある高齢者等への家事援助のサービスを提供します。
いばらき高齢者優待制度（いばらきシニアカード）事業	65歳以上の高齢者へシニアカードを交付することにより、外出を促すことによって、健康増進や引きこもりの防止をし、高齢者を地域・企業・行政が一体となり支えあう社会の構築を目指しています。 また、カード裏面に個人情報（住所・氏名・連絡先等）を記載することができ、緊急事態の照会に役立つようになっています。 ※協賛店へシニアカードを提示することにより、各店に設定されたサービスの提供があります。

※各事業とも、対象者要件や利用者負担がある場合があります。

【問い合わせ】 介護福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111（内線 121・125）

市があなたに代わって浄化槽を設置・維持管理します

～平成 29 年度 戸別浄化槽整備事業（市設置型浄化槽）～

■戸別浄化槽整備事業とは…

従来、浄化槽は個人において設置・維持管理を行っていたものですが、本事業は市民の皆さんに代わって、市が浄化槽の設置・維持管理を行い、適正な生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るものです。

この事業を利用される場合は、浄化槽工事費用の一部を負担していただく加入分担金と、設置後に市が行う維持管理費用を毎月の使用料として納付していただくことになります。

■対象地域

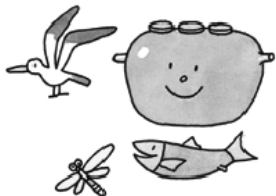
麻生・玉造地区の公共下水道認可区域および農業用集落排水事業区域を除く市内全域

■加入分担金および使用料

住宅延床面積	浄化槽の大きさ	分担金	使用料（税別）
140㎡未満	5 人槽	110,000 円	3,800 円
140㎡以上	7 人槽	140,000 円	4,000 円
2 世帯住宅	10 人槽	190,000 円	5,100 円

■市と個人の負担・管理区分

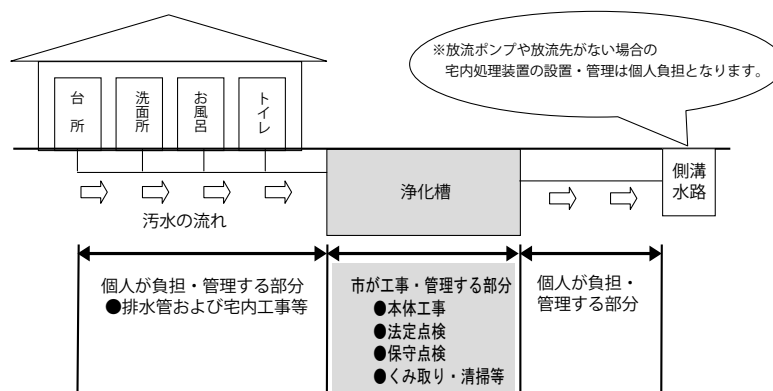
1. 設置工事に係る市および個人の負担区分

市が実施する部分	個人が実施する部分
①本体標準工事 ②本体工事に係る附帯工事 	①配管工事 → 市指定工事店へ依頼してください。 ②宅内設備の改造や改築 ③工事の支障となる物の撤去、移転、復旧など ④既設浄化槽等の撤去 ⑤屋外コンセント設置工事 ⑥駐車場タイプにする場合の補強工事 ⑦処理水を道路側溝等へ放流する際の道路管理者等への許可申請 ※単独浄化槽からの入れ替えの場合、既設浄化槽の撤去費および配管工事費に対する補助制度があります（ただし、確認申請を伴う新築・改築は除く）。 補助額 150,000 円

2. 維持管理

市が実施する部分	個人が実施する部分
①保守点検（年 3 回） ②法定検査（年 1 回） ③くみ取り・清掃（必要に応じて） ④消耗品交換・修繕（必要に応じて）	①浄化槽使用料 ②浄化槽に要する電気料 ③清掃に要する水道使用料

<負担および管理区分図>



【問い合わせ】

下水道課 施設整備グループ（玉造庁舎）
☎ 0299-55-0111

■浄化槽の規格

高度処理型合併浄化槽 窒素・リン除去タイプ (BOD10mg/ℓ以下、総窒素量 10mg/ℓ以下、リン 1 mg/ℓ以下)

■設置希望の方は…

- ①申請受付は、**平成 29 年 4 月 3 日から**下水道課（玉造庁舎）で開始します。
- ②申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。
- ※申請用紙は下水道課（玉造庁舎）に直接来ていただくか、市ホームページからダウンロードできます。
- ③設置を希望される時期の 2 カ月前までにお申し込みください。ただし、4～5 月設置の場合は事前にご相談ください。
- ④**浄化槽の設置基数には制限があります**ので、お早めにご検討ください。

公共下水道・農業集落排水施設への接続をお願いします

市では、生活環境の向上と霞ヶ浦や流入河川の水質保全を目的として、公共下水道および農業集落排水施設の整備を進めています。

下水道および農業集落排水施設が整備された地域にお住まいで、まだ接続されていない方は、速やかに接続工事（排水設備工事）を行っていただき、ご利用されますようお願いいたします。

※排水設備工事は、工事に必要な専門知識と技術を持った有資格者のいる、市の指定を受けた「指定工事店」へご依頼ください。

下水道は正しくお使いください

快適な生活のために下水道の使用にあたっては、次のことに注意しましょう。

◆トイレでは

トイレットペーパー以外の紙や紙おむつなど、異物は流さないでください。

◆台所では

野菜くずや残飯、廃油（天ぷら油）などは流さないでください。

◆浴室では

排水口に目ざら（ゴミ受け）を付け、ゴミや毛髪は流さないでください。

◆下水道に危険物は流さない

ガソリン・シンナー・石油などの危険物は、下水道管内で爆発を起こす原因となるので、流さないでください。

【問い合わせ】下水道課 業務グループ（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”

茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は約480人という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話

つくば 029-855-1000（毎日24時間）

水戸 029-350-1000（毎日13時～20時）

フリーダイヤル 0120-783-556（毎月10日 8時～翌日午前8時）

○いばらきこころのホットライン（祝日・年末年始休）

平日 029-244-0556（9時～12時/13時～16時）

※祝日・年末年始休

土日フリーダイヤル 0120-236-556（9時～12時/13時～16時）

※年末年始休

【問い合わせ】社会福祉課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

麻生運動場多目的グラウンド 4月1日オープン！

現在、行方市島並地内（島並 1257 番地 4 旧麻生中学校跡地）に建設中の麻生運動場多目的グラウンド（多目的広場、人工芝コート〔フットサル、ハンドボール、テニスコート兼用〕）が、4月1日にオープン予定です。人工芝コートは全面使用により、8人制サッカーの利用が可能です。

多目的グラウンドの施設内容は、多目的広場と人工芝コートのほか、管理棟・あずまや4基・屋外トイレ・駐車場（普通車72台、マイクロバス5台、障害者用2台）が設置されます。また、ナイター設備も完備されていますので、午後10時まで屋外スポーツ施設が利用できます。

詳しくは、下記までご連絡ください。なお、施設使用料は次のとおりとなります。



■行方市麻生運動場 多目的グラウンド施設使用料

施設名	単位	1時間当たりの使用料（単位：円）			
		市内	市外	照明 市内	照明 市外
テニスコート	1面当たり	500	1,000	500	500
フットサルコート	1面当たり	800	1,600	500	500
8人制サッカーコート	全面	2,000	4,000	500	500
多目的広場		500	1,000	500	500



人工芝コート

【問い合わせ】生涯学習課スポーツ推進室 社会体育グループ（北浦公民館内） ☎0291-35-2908

住民基本台帳の閲覧状況について公表します

平成18年11月1日の住民基本台帳法改正により、住民基本台帳閲覧状況の公表が義務付けられました。同法の規定に基づき平成28年3月から平成29年2月までの閲覧状況をお知らせします。

閲覧者（委託者）	閲覧事由	閲覧日	閲覧対象
（株）日本リサーチセンター	6月全国個人視聴率調査	4月15日	橋門・船子・南地区12件
国土交通省関東地方整備局 霞ヶ浦河川事務所	霞ヶ浦しゅんせつ事業に伴う事務	5月17日	麻生・小幡・南高岡・荒宿地区 137件
一般社団法人中央調査	新聞およびWeb利用に関する総合調査	6月23日	於下地区24件
一般社団法人中央調査	2016年10月東京オリンピック・パラ リンピックに関する世論調査	8月16日	長野江・三和地区12件
鉾田保健所長	平成28年度総合がん対策推進モニタ リング調査	9月2日	島並地区109件
一般社団法人中央調査	メディア利用動向調査	10月18日	芹沢地区14件

【問い合わせ】総合窓口課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況を公表します

総務課 (麻生庁舎)

☎ 0299 (72) 0811

行方市情報公開条例および行方市個人情報保護の保護に関する条例の規定により、制度の運用状況を公表します。

1. 情報公開開示請求の状況

(平成27年度)

開示請求件数	請求に係る決定内容
16	開示
15	部分開示
1	不開示
0	不開示

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

2. 個人情報開示請求等の状況

(平成27年度)

個人情報取扱事務届出件数 582件

開示請求件数	請求に係る決定内容
3	開示
3	部分開示
0	裁量的開示
0	不開示

※個人情報開示の訂正、削除および利用停止の請求はありませんでした。

※請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

平成29年度

第1回茨城県警察官採用試験



■第1次試験日

5月14日(日)

(教養試験、論(作)文試験)

■受験資格

①警察官A

昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは平成30年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人

②警察官B

昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、①の受験資格(学歴部分)に該当しない人(平成29年10月1日から勤務可能な人に限る)

■受付期間

郵送・持参

3月1日(水)～4月25日(火)

電子申請

3月1日(水)午前9時

～4月24日(月)午後5時

■問い合わせ

茨城県警察本部警務課

☎ 0120・314058

(平日 午前8時～午後5時15分)

行方警察署警務課

☎ 0299・72・0110

(平日 午前8時～午後5時15分)

もしくは最寄りの交番、駐在所まで。

4月から教育委員会生涯学習課事務室が移転します

生涯学習課(北浦公民館内)

☎ 0291(35) 2908

現在、北浦公民館内にある教育委員会生涯学習課が、北浦庁舎2階事務室へ移転しますので、お知らせします。

■移転先

市役所北浦庁舎2階(行方市山田2564・10)

■業務開始日

4月3日(月)

■移転するグループ

社会教育グループ、文化振興グループ、スポーツ推進室

電話 0291・35・2111

FAX 0291・35・1785

※公民館業務は、今まで通り北浦公民館で行います。

平成29年度身近なみどり整備推進事業の募集

農林水産課(北浦庁舎)

☎ 0291(35) 2111

市では平成20年度から県森林湖沼環境税を活用し、荒廃した平地林・里山林の手入れを行なっています。

実施については次の条件を満たす必要がありますが、最初の整備費用は県の負担により市が整備するため、個人で負担することはありません。

■事業の対象条件

- ①民有林または事業実施後に森林とすることが確実な区域であって、地域の環境保全に寄与する区域
- ②市と森林所有者、森林ボランティア等において、10年間の森林の転用禁止などを定めた保全管理協定が締結されることが確実な区域
- ③区域面積がおおむね0・05ha(500㎡)以上の区域

■整備の例

- ・平地林・里山林の整理伐等整備
- ・通学道路沿いの森林整備
- ・森林に侵入する竹の駆除
- ・有害鳥獣(イノシシ)対策としての里山林整備等

事業内容など詳細については、直接ご相談ください。

国民年金のお知らせ

特定期間・特例追納制度のご案内

○特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この切り替え手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届け出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります（ただし、年金額には反映しません）。

○特例追納について

届け出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができる場合があります（すでに年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります）。

▶特例追納の対象期間

- 特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
- 特例追納する時点で60歳以上の方：50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル、水戸南年金事務所または国保年金課（玉造庁舎）までお問い合わせください。

【問い合わせ】

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎03-6630-2525へ

（受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時 / 第2土曜日 午前9時～午後5時）

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

水戸南年金事務所 ☎029-227-3251

国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

シリーズ 国民健康保険

春は異動の季節です

国保への届け出をお忘れなく！

手続きが必要となる主な例		必要な書類等
国民健康保険に加入するとき	ほかの市町村から転入したとき	ほかの市町村の転出証明書
	会社等の健康保険をやめたとき、または被扶養者でなくなったとき	会社等の健康保険を喪失した証明書
国民健康保険を喪失するとき	他の市町村へ転出するとき	国民健康保険証
	会社等の健康保険に加入したとき、または被扶養者となったとき	国民健康保険証・会社等の健康保険証
	死亡したとき	国民健康保険証
	市外に住所のある学生が卒業などで学生でなくなったとき	国民健康保険証・卒業証明書
国民健康保険証の記載内容に変更があるとき	住所・氏名・世帯主が変わったとき	国民健康保険証
	修学のため市外に住所を移したとき	国民健康保険証・在学証明書

※異動のあった日から14日以内に届け出をお願いします。手続きの際は認め印をご持参ください。

手続きは3庁舎（玉造庁舎国保年金課・麻生庁舎総合窓口・北浦庁舎総合窓口）いずれでもできます。



【問い合わせ】国保年金課（玉造庁舎） ☎0299-55-0111

税金のお知らせ

市税の納付は口座振替が便利です

今月の税金

○国民健康保険税 第9期
納付期限（口座振替日）は
3月31日です。

市税は口座振替による納付が便利です。納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に出向く必要もなく、安全です。

手続きは市内の金融機関窓口でできます。口座振替依頼書は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局に備えてありますので、手続きの際は預貯金通帳および通帳登録印鑑をご持参ください。

なお、口座振替の処理には1カ月程度の期間を要しますので、新年度課税分から口座振替を依頼する場合は早めの手続きをお願いいたします。

口座振替の方は預貯金残高の確認をお願いします

市税の口座振替日は各税目の納期限日です（下段参照）。

振替できなかった市税の再振替は行いませんので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等により振替不能になり、その後も納付できない場合には「滞納」になり、督促手数料や延滞金が加算されます。

税 目	納期限（口座振替日）
固定資産税	4期（5月・7月・9月・11月）の各月の末日
軽自動車税	5月末日
市県民税	4期（6月・8月・10月・12月）の各月の末日 ただし、12月は25日
国民健康保険税	9期（7月から3月まで）の各月の末日 ただし、12月は25日

※納期限が土曜日または日曜日の場合は、翌月曜日が納期限となります。

納期限内の納税にご協力ください！

納税義務

税金は、納期限までに皆さまが自主的に納めていただくものです。このことを**自主納税制度**といい、税金本来の姿です。

市税の滞納

納期限までに納めないことを**滞納**といいます。

法令などにより、税金を滞納すると**督促状**が送付され、本来納めるべき本税額のほかに**督促手数料**や**延滞金**を納めなくてはなりません。

延滞金

法定延滞金は、納期限の翌日から1カ月以内の期間は**年2.7%**、その後の期間は**年9.0%**の割合で計算されます（※）。

※平成29年1月1日以降の割合です。

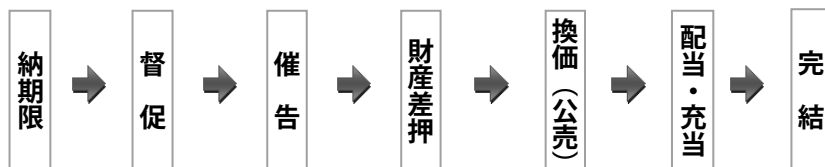
※延滞金は、平成26年1月1日以後、特例基準割合に年7.3%の割合を加算した割合（納期限の翌日から1カ月を経過するまでの期間は特例基準割合に年1%を加算した割合。ただし、この割合が7.3%を超える場合は年7.3%の割合）で計算されます。なお、以前の延滞金率はお問い合わせください。

滞納処分

市税を滞納したまま督促・催告しても完納されない場合には、納期限内に納付されている納税者の皆さまとの不公平をなくし税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するため、法律に基づき、その人の**財産（給与、預貯金、保険、不動産など）**について**差押処分**を執行しなければなりません。

差し押さえた後も納付していただけない場合は、差押財産を**換価（公売等）**して滞納市税へ配当する手続きを行うことになります。この一連の手続きを**滞納処分**といいます。

滞納整理の流れ



*滞納整理の費用は、貴重な市民サービスのための財源（市税）から支払われることになりますので、税金は納期限内に納付されますようお願いいたします。

■ 3月2日実施の不動産公売結果については、4月号にてお知らせします。

問い合わせ 収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

麻生中2年生が「職場体験学習」

1月24日（火）と25日（水）の2日間、麻生中学校2年生が市内のさまざまな職種の事業所で職場体験学習を行いました。24日に市役所（政策秘書課）で職場体験をした4人が、同級生の活動の様子を取材・写真撮影して、このページを作成しました。



行方警察署

私たちが着いたときは、鑑識の仕事をしていました。



行方郵便局

2カ所目に郵便局に行きました。

行方警察署

鑑識の方が使う道具を試しているようです！



行方郵便局

協力することや、素早く正確に行動する大切さを学びました。



ミニストップ麻生店

郵便局を訪問した後、ミニストップを訪問しました。



ミニストップ麻生店

主に商品の並べ替えを、とても真剣に行っていました。



特産品相互取扱協定締結式

大阪府泉佐野市と行方市が、「特産品相互取扱協定」を締結しました。これを機に、泉佐野市と行方市が交流できれば良いと思いました。泉佐野市長にインタビューもしました。

感想

日頃から興味があった市役所での仕事について、いろいろ体験することができ、勉強になりました。この活動を今後の生活に生かしていきたいです。（大原さん）

普通ではなかなか行うことのできない広報紙の作成と、「なめテレ」の取材（25日）をさせていただき、とてもためになりました。これからは、この経験を生かしていきたいと思います。（堀井さん）

取材や市報なめがたの作成で学んだ「残る」「発信する」という情報のことについて、ますます深く考えさせられるきっかけとなりました。（柏葉さん）

市報は、見ている人たちが見やすいようにするという意識をしながら作る大変さもよく分かりました。市役所の仕事をますますやってみたいと思うようになりました。（高崎さん）



左から大原さん、堀井さん、市長、高崎さん、柏葉さん



このページのレイアウトを相談中

交通ルールを守りましょう

交通安全教室が開催されました

毎年、市内の幼稚園・小中学校において、交通安全に対する意識を高め、交通事故防止を目的とし、交通安全教室を開催しているところです。

2月2日（木）には麻生幼稚園において、県トラック協会鹿行支部、行方警察署、県交通安全教育講師の協力を得て、実施されました。園児たちは保護者と一緒に交通ルールや横断歩道の渡り方などを勉強しました。

また、トラックによる内輪差の学習では、実際に自転車が巻き込まれる実演をし、園児たちは自転車がつぶれていく姿を興味深く見ていました。

皆さんも交通ルールを守り、交通事故に遭わないように心がけましょう。



火災から文化財を守れ

中根八幡神社で文化財防火訓練

1月22日（日）、市指定文化財の中根八幡神社本殿（中根地内）において、文化財防火訓練が行われました。

毎年1月26日が文化財防火デーとして全国的に訓練を実施しており、今回は中根区、神社関係者、市生涯学習課、行方消防署、行方市消防団役員、同北浦支団第1分団が参加し、北浦こども園にもご協力をいただきました。

地元住民が火災発生の通報訓練、消火器を使っでの初期消火訓練、消防署員と消防団員が協力して、消火栓から火点までの中継訓練・一斉放水訓練を行いました。

参加者は、貴重な文化財を守ろうと真剣な面持ちで訓練に臨んでいました。

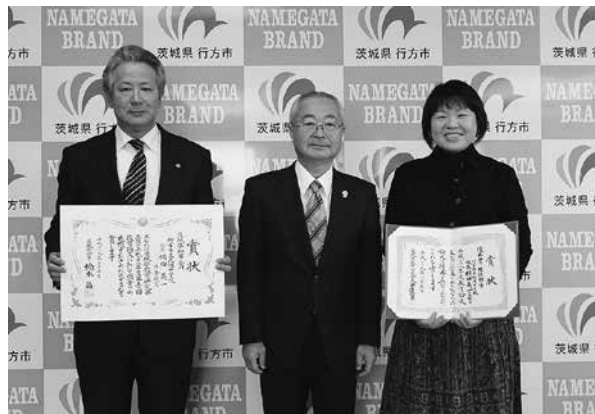
茨城県知事賞・茨城県教育研究会長賞受賞

平成28年度第51回教育論文

2月7日（火）、県民文化センターで開催された「茨城県教育振興大会」において、北浦中学校が平成28年度第51回教育論文茨城県知事賞・茨城県教育研究会長賞を受賞しました。

本賞は、同校が、不登校生徒を生まないために教職員・地域・保護者・各関係機関と連携・協働体制を構築し、「チーム学校」として取り組んだ実践とその功績に対して授与されたものです。

横田英一校長と研究主任の小沼優子先生から、正木邦夫教育長に受賞の報告がありました。



子ども会活動の促進と充実を

茨城県優良子ども会等表彰

茨城県優良子ども会等表彰式が1月28日（土）に茨城県庁で開催され、本市では3団体（者）に賞が贈られました。

この表彰は、県内で顕著な活動をしている子ども会および育成にあたった団体・個人を表彰することにより、子ども会活動の促進と充実を図るために行われています。

優良子ども会	内宿子ども会
優良子ども会育成会	行方市子ども会育成連絡協議会
優良子ども会指導・育成者	阿部幸一

（敬称略）

特産品相互取扱協定を締結

大阪府泉佐野市と

1月24日（火）、本市と大阪府泉佐野市は、お互いの特産品を相互に取り扱い、全国に共同で情報発信することを目的として「特産品相互取扱協定」を締結しました。

この協定により、ふるさと納税お礼品や特産品フェアなどのイベントのPR活動等において、両市の地場特産品を相互に取り扱うことが可能となり、両市の地場特産品の宣伝と販路拡大に大いに繋がることとなります。

都道府県の垣根を越えたこの協定を契機として、さらに両市の交流を深め、特産品はもとより、経済や観光の発展など、長期的展望に立った友好の促進が深まることが期待できます。



泉佐野市のある泉州地域はタオル発祥の地として知られ、吸水性に優れた「泉州タオル」が特産品として人気です。このたび、本市のふるさと納税の返礼品として、泉佐野市の特産タオルセットとワタリガニを使った「蒸しガニ」と「カニ飯」が加わりました。

「笑顔で住み続けたいまち、行方」の実現に向けて

総合戦略説明会を開催しました

本市では、12月14日（水）から、麻生・北浦・玉造の13地区の公民館および地区学習センター等において、「行方市総合戦略に関する説明会」を開催し、延べ800人を超える市民が参加されました。

説明会では、「10年後の行方市を考えよう。」をテーマに、市長自らの言葉で、「笑顔で住み続けたいまち、行方」の実現に向けた、3つの基本理念、5つの重点プロジェクトについて説明がありました。

説明後の意見交換では、参加者から今後の本市をさらに安心して暮らしやすい環境にするために、防災、雇用の確保、医療、子育てなどさまざまな分野において貴重な意見がありました。

今後も、本市のことを市民と一緒に考えていく機会を設けていきます。



交換後のマンホールふた



麻生庁舎および玉造庁舎に展示中の色つきふた

マンホールふたの絵柄がミコットに

ここでもなめりーミコットが活躍中！

現在、榎本地区の農業集落排水事業区域内にあるマンホールふたの更新工事を行っています。

現在のマンホールふたは約25年が経過しているものが多く、老朽したものはスリップ事故や不明水の原因にもなります。今後、基準に満たないふたを順次取り換えていきます。

マンホールふたは全国各地に存在しますが、地域独特のデザインを取り入れたふたは「ご当地マンホール」とも言われ、ふたを紹介するウェブサイトや、ふたを目当てに観光するお客さまも増えつつあります。

第 46 回水郷なめがた水辺の里写真コンクール入賞者

	作品名	氏名	市町村
茨城県知事賞	夕映え	當麻勝正	東京都日野市
行方市長賞	初冬の煌めき	内藤佳代	行方市
茨城県議会議長賞	元気いっぱい	野中章雄	栃木市
茨城県教育長賞	秋を満喫	中根英治	埼玉県久喜市
行方市議会議長賞	力比べ	池嶋 清	千葉県八街市
茨城県観光物産協会賞	古民家と思う	荻原俊明	栃木県宇都宮市
行方市教育長賞	なかよし	相澤幸男	つくば市
行方市商工会長賞	イルミネーション点灯式	永作善巳	行方市
行方市経済部長賞	湖畔に咲く	小林豊帆	水戸市
かすみがうら市観光協会賞	湖上の王	林 昭	牛久市
茨城県写真館協会賞	夕映え	小牧孝雄	行方市
入選	西蓮寺常行三昧会	山口勝己	常総市
	競技開始	小埜 馨	桜川市
	湖上の輝	中野重隆	日立市
	絆	深澤知子	行方市
	秋日和	古谷宣夫	つくば市
佳作	里山に響くオカリナの音色	根芝由美子	古河市
	白帆	廣岡 忍	埼玉県春日部市

■作品展示のお知らせ
コテラス 2 階ロビー

3 月 9 日 (木) ～ 3 月 20 日 (月)

北浦公民館 1 階ロビー

3 月 22 日 (水) ～ 3 月 28 日 (火)

2 月 11 日 (土) に表彰式が行われました。



第 11 回なめがた環境保全フォトコンテスト入賞者

【一般の部】

	作品名	氏名
環境保全行方市民会議議長賞	夕映えの絆	内藤佳代
行方市長賞	また明日	出沼広志
行方市議会議長賞	北浦朝景	大野 剛
審査委員長賞	美しい北浦	深澤知子
審査委員奨励賞	輝く中を走る	櫻井信夫
	西連寺	出沼まさ子
	湖畔のサイクリング	大輪 章
	陽光を受けて	小牧孝雄
	おこぼれ頂戴	溝口一郎
	まつり	関野 守
	クリスマス演奏会	永作善巳

2 月 11 日 (土) に表彰式が行われました。



【小学生の部】

	作品名	氏名	所属
行方市教育長賞	自然たくさん行方市！	乾 悠人	玉造小
アイデア賞	霞ヶ浦夕景	貝塚友香	

【中学生の部】

審査結果	作品名	氏名	所属
環境保全行方市民会議議長賞	光がさす、もみじの葉	小林朋花	北浦中
行方市教育長賞	映し出す	柏葉歩未	麻生中
アイデア賞	広い湖	千ヶ崎光翼	玉造中
	花	日下翔太	北浦中
	友達と花火	椎木美羽	麻生中

【キャッチコピー付き写真の部】

	作品名	氏名	所属
環境保全行方市民会議議長賞	青葉がかおる	柏葉歩未	麻生中
行方市教育長賞	水の色	森作聡美	玉造中
アイデア賞	無題	川井 玲	玉造中
	木	石崎聖流	北浦中
	ずっと友達	宮崎愛望	北浦中
	紅葉と友	斉藤 楓	北浦中

■全応募作品展示のお知らせ

麻生公民館ロビー

3 月 18 日 (土) ～ 3 月 28 日 (火) ※最終日は午前で終了

射初会

1月15日(日) 麻生運動場弓道場

■団体

【優勝】

中澤侯晴(玉造)・額賀陽平(麻生)・久保喜雄(麻生)

■射込

【優勝】 齊藤勝美(玉造) 【準優勝】 額賀陽平(麻生)

【第3位】 佐藤至学(玉造)

■射詰

【優勝】 佐藤至学(玉造)

■金の賞 久保喜雄(麻生)・柳町照夫(麻生)

スキー教室が開催されました

体育協会スキー部主催の「苗場スキー教室」が、1月13日(金)～15日(日)に開催されました。

初心者からレベルにあわせて指導者の熱心なアドバイスを受け、盛況の内に終了しました。



第1回関東小学生選抜・U-15 クラブハンドボール大会

1月21日(土)22日(日)、麻生運動場体育館、玉造中学校体育館、麻生小学校体育館を会場に、第1回関東小学生選抜ハンドボール大会および第1回U-15クラブハンドボール大会が開催されました。

関東各都県の選抜チームにより繰り広げられた第1回の大会は、男女とも茨城県の選抜チームが準優勝となりました。

行方市のハンドボールスポーツ少年団「麻生フェニックス Jr.」の選手も選抜チームの一員として出場しました。



行方市冬季バドミントン大会

1月15日(日) 北浦運動場体育館

■男子ダブルス 70

【優勝】 鹿内・関口組 【準優勝】 友部・平井組

【第3位】 熊野・庄司組 【第3位】 塙・西野組

■男子ダブルス 90

【優勝】 小島・遠田組 【準優勝】 西野・根本組

【第3位】 谷・北山組

■男子ダブルス 110

【優勝】 井上・荒井組 【準優勝】 長沼・林組

【第3位】 根本・森組

■女子ダブルス 70

【優勝】 中居・遠田組 【準優勝】 真家・清水組

■女子ダブルス 90

【優勝】 坂本・助川組 【準優勝】 瀬尾・山口組

【第3位】 重実・稲野辺組 【第3位】 笹本・安部組

■女子ダブルス 110

【優勝】 大池・山口組 【準優勝】 長沼・椎木組

第11回行方市近隣スポーツ少年団 バレーボール大会

1月21日(土) 北浦運動場体育館ほか3会場

【優勝】 大洋バレーボールスポーツ少年団

北浦杯卓球大会

1月28日(土) 麻生運動場体育館

■男子シングルス

【優勝】 大友 亮(潮来第二中学校)

【準優勝】 高柳 匠(北浦中学校)

【第3位】 大竹海斗(麻生中学校)

■女子シングルス

【優勝】 水貝莉子(牛堀中学校)

第11回行方市ジュニアソフトテニス大会

2月5日(日) 北浦運動場テニスコート

■高学年男子の部

【優勝】 長峰・宮内組(神栖)

■低学年男子の部

【優勝】 菅原・白川組(神栖)

■高学年女子の部

【優勝】 平山・萩谷組(神栖)

■低学年女子の部

【優勝】 関口・荒木田組(玉造)

【準優勝】 金澤・福井組(玉造・水戸)

■初心者の部

【優勝】 江波戸・梶原組(神栖)

ハンドボールの出前授業が行われました

茨城国体に向けた選手強化事業

2月6日(月)、玉造小学校において、6年生104人を対象にハンドボールの出前授業が行われました。

講師は、麻生高校ハンドボール部顧問の小沼先生。麻生高校ハンドボール部員も補助員として入りました。

児童たちは、高校生と一緒にパスやドリブルをしたり、混合チームでゲームを行ったりしました。ジャンプシュートを打てる児童もたくさんいて、ゲームの中で積極的にシュートを狙う姿が多く見られました。高校生の華麗なプレーを間近に見ることができて、子どもたちも驚いていました。最後には、身長2m近くもある高校生のゴールキーパーに対して、代表で数名がシュートを打ち、大変盛り上がりしました。



第2回行方杯高等学校バスケットボール大会

2月4日(土) 5日(日) 麻生運動場体育館ほか

■男子の部

【優勝】茨城県立波崎高等学校

■女子の部

【優勝】大成女子高等学校

【準優勝】茨城県立麻生高等学校

第11回行方市小学生ハンドボール大会

2月11日(土) 12日(日) 麻生運動場体育館ほか4会場

■男子の部

【優勝】土浦ハンドボールクラブ

■女子の部

【優勝】東久留米ハンドボールクラブ(東京都)

■ちびっ子の部

【優勝】HC市川(千葉県)

第33回玉造ロータリークラブ杯ミニバスケットボール大会

2月11日(土) 12日(日) 北浦運動場体育館ほか

【優勝】日の出スポーツ少年団ミニバスケット部

【準優勝】麻生ミニバスケットボールスポーツ少年団

【第3位】牛堀ミニバスケットボールスポーツ少年団

行方市スポーツ少年団を紹介します！ ★第11回★

玉造剣道スポーツ少年団

～ 剣道 ～



私たち「玉造剣道スポーツ少年団」は、6年生を中心に低学年までが、仲良く元気いっぱいに稽古に励んでいます。

素足で行う剣道は、冬場とても厳しい寒さの中で、忍耐力が鍛えられます。また、剣道は竹刀で打ち合う競技であるため、当然痛みを伴います。しかし、その痛みを通して相手を思いやる優しい心も身につくでしょう。

週1回の稽古ですが、皆で上達を目指して頑張っています。

◆活動日

日曜日 18:00～20:00 玉造B&G海洋センターアリーナ

◆問い合わせ

成嶋雄司 ☎090-2647-6777

市報なめがた 読者プレゼント

いつも「市報なめがた」を読んでいただき、ありがとうございます。クロスワードパズルの答えと併せて「市報なめがた」へのご意見、ご感想をお寄せください。正解者の中から抽選で30名様に、**行方市オリジナルディズニーコラボグッズ**をプレゼントします。

ご応募お待ちしております！

【応募方法】 ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・クロスワードパズルの答え・「市報なめがた」を読んだご感想やご意見を書いて、次のあて先までお送りください。

※お一人様1通とさせていただきます。

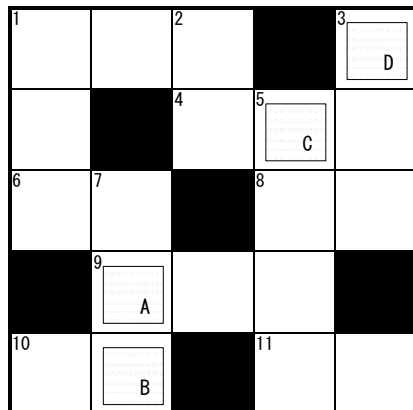
【応募先】 〒311-3892 行方市麻生 1561-9

行方市役所政策秘書課「市報なめがたプレゼント」係

【応募締切】 3月31日（金）（当日消印有効）

※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

※応募された方の個人情報、プレゼントの発送にのみ使用します。



☆タテのカギ☆

- 1 関東初！市内全域を視聴範囲とする「〇〇〇放送」。
- 2 「11(いい)カオ伝え隊」特別隊員を務める茨城県住みます芸人の「〇〇ペンギン(吉本興業)」。
- 3 なめがたの〇〇〇や文化を学び、遊びを通して郷土愛を育む「なめがた郷土かるた(1,000円で購入可)」。
- 5 味・味わい・風味。「本格芋焼酎『紅コガネ』はまるやかな〇〇〇〇」。
- 7 全体の流れをつかむため、細かい部分は所どころ飛ばして早く読む「〇〇〇読み」。

☆ヨコのカギ☆

- 1 総合戦略書のスローガン。～〇〇〇〇で住み続けたいまち、行方～
- 4 なめがたエリアテレビ・なめがたネット放送局で公開中の地域交流促進番組「〇〇〇〇に逢えるかな」。
- 6 なめがたエリアテレビで「ジュニア 11(いい)カオ伝え隊」の養成を目的に開催した「〇〇ウンサー体験教室」。
- 8 なめりーミコットも首に着けている「勾玉(まがたま)」の原料の一種。
- 9 「第1回行方レシピコンテスト」テーマの「れんこん」で作るとおいしい家庭料理。
- 10 IBS 茨城放送(AM ラジオ)・i-fm(水戸局 94.6MHz)で毎月第2・第4金曜日午前10時35分から放送中の行方の魅力発信広報番組「〇〇トーク」。
- 11 3月は別れの季節。郷土で共に育った「竹馬の〇〇」は「生涯の〇〇」であり、人生にとっての財産。

○A～Dを並べると答えになります。

※「市公式ホームページ」や「市報なめがた」にもヒントがあります。

情報ひろば



行方市の人口

総数 36,121人(-53)
男 17,982人(-18)
女 18,139人(-35)
世帯数 12,729世帯(+18)
平成29年2月1日現在
※外国人住民を含む
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花



市の木



市の鳥

ヤマユリ イチョウ シラサギ
(山百合) (銀杏) (白鷺)

行方市のうた

(1番)
われを育む 里山は
大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き
夕日 山の端ぞめる
ああ ふるさと わが希望
(2番)
祭りばやしに 心おどる
風土記の里に 童の声はすむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂
黄金に輝く ああ ふるさと
ああ わが 安らぎ
(3番)
古のなごり 受けつぎし
大空 ははたく 子どもの
夢を 育む 学舎は 拡く心の
礎ぞ ああ ふるさと
ああ わが未来 あー

過払い金回収	回収実績 6000件	
ケガのある 交通事故	相談実績 年間400件	
B型肝炎給付金	※3600万円支給の可能性	
相談無料・着手金0円+成功報酬 秘密厳守		
LEGAL PLUS	弁護士法人リーガルプラス 茨城県弁護士会所属	国道124号
リーガルプラス	かしま法律事務所	イオンそば
お問合せ 予約専用	0120-13-4895	受付時間(月～土曜日) 9:00～20:00

真心込めた、自慢のお料理でおもてなし

ご婚礼・お子様の節句・祝い事の会合など
様々なご要望に対応

宴会料理

お一人様 予算 3,000円～ 承ります

築地から仕入れる新鮮な魚介類を中心にした料理
◇大小九つの宴会場は約300名収容可能

ご婚礼・ご宴会 ◇無料マイクロバス送迎も要相談

ニュー ますみ TEL0299-55-1550 行方市芹沢 1790
http://new-masumi.com/ FAX0299-55-3073

子育て中の女性だからこそ、できること。 ～ Vol. 2 ～

合同会社ままのえん 代表 小林 あゆみ

いよいよ今年度も終わりの時期に差し掛かり、卒業入学進級と、子どもたちの生活の変化が大きい時期に入りますね。春休みもやってきます。子育て期はおよそ3年周期で生活サイクルに変化がありますが、その切り替わりがちょうど3月～4月。ご準備はいかがですか？

合同会社ままのえんでは、たくさんの子育て中の女性たちが活躍しています。皆さん、ご家族やお子さんたちの生活サイクルの変化がありつつも、しなやかにやりくりしながら、仕事も子育ても大切に日々を前向きに過ごしています。子どもたちの帰宅時間、長期休み、体調不良の際のお休みなど、子育てをしていると働き方を調整しなければならないことがたくさんあります。もちろん、ご家族の中で協力して乗り切るのも一つの方法ですが、核家族だったりご実家が遠かったりと、周りに頼れないこともありますので、積極的に働き方を変えて、柔軟に働く方法を考え、実践しています。

たとえば、在宅でのパソコン入力やチラシデザイン、ホームページ制作や内職での縫製のお仕事。これらは、時給ではなく「お仕事の成果」に対しての報酬のお支払いなので、時間や場所を選ばずお仕事が可能です。講座やイベント、ワークショップの講師や進行管理、一時託児の保育スタッフのお仕事は、超短時間勤務や単発での依頼になるので、ご自身のスケジュールと照らし合わせて組み合わせることが可能です。ご自宅でお教室やサロンを開く女性たちや、ハンドメイド品をイベントやインターネットで販売する女性たちも増えてきました。皆さん、ままのえんの会員として横のつながりを積極的に作りながら、ご家族の生活サイクルとうまく調整して日々前向きに楽しんでいます。「幼稚園に預けながら」「学童を利用せずに」働いている方もいます。

子育ても仕事も自分らしく。次回は、子育て中の女性だからこそできることについて考えたいと思います。



「合同会社ままのえん」とは…さいたま市で、「子育てしながら自分育て」をコンセプトに、子育て中の女性と社会をつなぎ、眠っているスキルを活かす場を提供している会社です。

意外な事実 約80%の都道府県で地元紙が県内シェアNo.1と言う事実!

犯人は

茨城新聞社です!

県内の細かなニュースはテレビ、ネットには登場しません。

なのに、残念ですが地元紙「茨城新聞」のシェアは第3位です。

犯人はアピール不足の茨城新聞社です! でも、地元の話題や県内スポーツ等、

皆さんの身近なニュースは質、量ともNo.1!

是非この機会に無料で体感してください。

茨城新聞社

お申込は
いますぐ

TEL ☎ 0120-029-218

【お電話受付時間】9:00～17:00 土日祝日を除きます

※本紙は、2014年・茨城県・市町村別発行部数第1位、読者数第1位、発行部数第1位、発行部数第1位、発行部数第1位

**無料
進呈**

茨城新聞を7日間無料で
毎朝お届け致します。

※お申し込みは、お住まいの地域に合わせた新聞をお選びください。



Books 図書館情報

今年度の目標利用者数 10,000 人
1月31日現在の利用者数 7,483 人
ご利用をお待ちしております！

新着図書

今月もたくさんの本が入っています！希望の本がないときは、県内の図書館から借りることができますので、図書館の職員へ声をかけてください。

◆今月の新刊◆

- ・かぐや姫はいやな女
- ・ルルとララのアロハ！パンケーキ
- ・1分ふれあいあそびうた 30 (CD)
- ・プラタモリ⑤⑥
- ・修造アンサー！！
- ・アーロと少年 (DVD)
- ・ボブ・ディランの 21 世紀
- ・ふくはなにからできているの？
- ・小澤征爾音楽塾 (BD)

◆芥川賞と直木賞について◆

大正期を代表する作家の芥川龍之介と、直木三十五の共通の友人であった菊池寛によって、昭和 10 (1935) 年に創設された文学賞です。「芥川賞」は純文学、「直木賞」は大衆文学の新人作家に送られます。

図書館には最新作はもちろん、下記歴代の作品がありますので、ぜひご覧ください！

- 芥川賞 石川達三「蒼氓(そうぼう)」、石原慎太郎「太陽の季節」、村上龍「限りなく透明に近いブルー」
村田沙耶香「コンビニ人間」、山下澄人「しんせかい」
- 直木賞 川口松太郎「鶴八鶴次郎」、林真理子「最終便に間に合えば」、出久根達郎「佃島ふたり書房」
荻原浩「海の見える理髪店」、恩田陸「蜜蜂と遠雷」

★小さいお子さん向けに

図書館 おはなしの森

3月8日(水) 10:30～11:30	おいでえほんのたのしいじかん 読み聞かせ その他
3月25日(土) 14:00～15:00	おはなし会 (テーマ:花まつり)



ブックスタートボランティア募集

内容：6カ月健診時に、赤ちゃんとその保護者へ絵本の読み聞かせを行い、その後絵本を手渡す。
募集条件：ブックスタートにご協力いただける方
募集人数：10人程度
申込方法：市立図書館（☎0299-55-1495）へお気軽にお問い合わせください。



March 3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



…毎月第3日曜日は「なめがた親子読書の日」

★月曜日の祝日は開館になります。20日(月)は、通常どおりご利用いただけますので、ぜひお越しください。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 9:30～18:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	9:00～17:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

借金 の 整理	離婚	相続
破産	過払金	金 銭 問 題
各種民事・家事事件	不動産・建築	

神栖・鹿島セントラル法律事務所
(前 神栖ひまわり基金法律事務所)
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可
弁護士 瀧 智英 (茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃 (茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

神栖法律事務所
茨城県弁護士会所属
弁護士 安重 洋介 (あんじゅうようすけ)
〒314-0143
神栖市神栖 1-4-10 セントラルバースビル 103 号
☎ 0299-95-9222
☎ 0299-95-9229
http://www.kamisu-law.com/
ご相談は平日 9時から 18時まで受け付けています。

地図: 神栖市神栖 1-4-10 セントラルバースビル 103 号



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護および福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

高齢者の定義？



皆さんは何歳まで働きたい、現役でいたいと思っていますか。

永年にわたって懸命に、会社や家族のために汗水流し必死に働き続け、退職。自由放免になり「毎日が日曜日」と期待していますか？

少し前の新聞で『高齢者の定義 75 歳以上に』老年学会が提言!!』をご覧になった方もいるのではないのでしょうか。提言では、近年の高齢者のデータについて検証したところ、10～20 年前と比較して、加齢に伴う身体的な機能変化の出現が 5～10 年遅れており、若返りが進んでいるため、65 歳から 74 歳の年齢層については、活発な社会活動が可能だとして、「高齢者」とする年齢を体力的な面などからも 75 歳以上に引き上げるべきだとまとめました。

総務省などによると「高齢者」の年齢に法律上の定義はないそうです。65 歳以上から「高齢者」といわれても、目に見えて「これが違う」というものが存在するわけではありません。

また、65 歳になり「やっと高齢者と言われるようになった」と思う方もいれば、「高齢者なんて言われたくない」と思う方もいるのは当然です。家庭内で役割を持ち、残りの人生を楽しみ、豊かに過ごすために、自分は何をしたいか、どのように社会と関わりを持ち、最期を迎えたいかよく考えた上で納得いく生活ができれば、定義など関係ないのかもしれない。

第 11 回「行方市介護支援専門員連絡協議会」総会開催

1 月 17 日（火）、地域包括支援センターにおいて第 11 回行方市介護支援専門員連絡協議会の総会が開催されました。

今後、「多職種協働を実現しよう」というテーマで、月に 1 回定例会を開催し学習していきます。



常陽銀行

- 麻生支店：行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店：行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店：行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

行方市で いっしょに 健康づくり

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～7:00	○	○	○	○	○	休	休

休業日/日曜日・1月1日～3日

柔道整復師・はり師・きゅう師 厚生労働大臣 免許

健康保険・交通事故・労災保険 受付

交通事故などによる打撲・捻挫等の施術



山下鍼灸整骨院

行方市船子7-4

☎ 0299-77-5959

詳細は行方市ホームページのバナー広告をご覧ください。



Bringing up a child

子育て

こども福祉課

☎ 0299-55-0130(直通)

(午前8時30分～午後5時15分)

放課後児童クラブ (キッズ) ・

降園後保育 (エンゼル) のご案内

○平成29年度利用者説明会について

平成29年度の利用申し込みをされた方は、下記の利用者説明会に必ず出席をお願いします。

※どちらの会場にお越しいただいても構いません。

※申し込みされた方には通知をお送りします。

地 区	期 日	時 間	場 所
麻生地区	3月15日(水)	午後7時 ～	麻生公民館 2階 研修室
北浦地区	3月16日(木)		北浦公民館 2階 大会議室
玉造地区	3月17日(金)		玉造庁舎 2階 第1会議室



子育て広場カレンダー

午前9:30～11:30

午後13:30～15:30

3月		麻生公民館 (麻生)		北浦公民館 (北浦)		玉造保健センター (玉造)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	★				○	
2	木			○			
3	金	○		★			
6	月					○	
7	火	○		○			○
8	水	○				★	
9	木	○		○			
10	金			○			
13	月					○	
14	火			○			
15	水	○					
16	木		○	○			
17	金					○	
21	火	○				○	
22	水	○		○			
23	木	○		○			
24	金				○	○	
27	月					○	
28	火			○			
29	水	○				○	
30	木			○			
31	金	○				○	

★の日は、絵本の読み聞かせ (10:30～) があります

公民館情報コーナー

玉造公民館展示発表コーナー

玉造公民館ロビーでは、公民館を利用している団体や個人の丹精込めた作品を展示公開しています。

現在、活動中の俳句の会「風象の会」(宮路久子代表)では、会員の山田健太氏作品 句集「二百三十四句」が、平成28年度茨城文学賞を受賞されたことから、自選6句を3月末まで展示公開しています。

ご来館の際は、ぜひご鑑賞ください。

◇開館日および時間

月曜日を除く毎日午前9時～午後5時

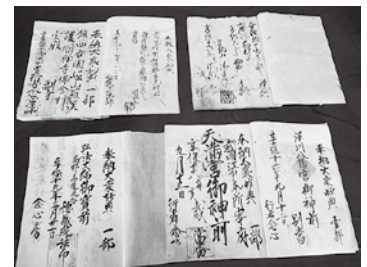


【問い合わせ】玉造公民館 ☎ 0299-55-0171

「行方市文化財」巡り旅 49

ろくじゅうろくぶのうきようじゆのうしょう 六十六部納経受納証

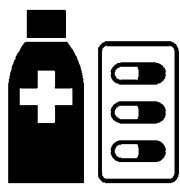
市指定有形文化財 (書跡)
指定年月日: 平成2年11月19日
所在地: 白浜 260 (稲荷山成光寺)



六十六部とは、自己と他人の滅罪を祈願し、全国六十六か所の霊場に、書写した六十六部の法華経を納めてまわる行脚僧のことをいいます。諸国を行脚修業して順拝し法華経を納経すると、それぞれの社寺等からは納経受納証が発行されました。

念心法師、圓心法師は、享保16(1731)年4月から元文2(1737)年4月までの期間に、全国六十六か国2島のうち、志摩の国と壱岐・対馬の2島を除く六十四か国を廻国し、各国の一宮(※ある地域の中で最も社格の高いとされる神社)および国分寺等326の神社仏閣に、自ら書写した大乗妙典・普門品(ともに法華経の教典の一部)を納経しました。その納経受納証が、成光寺にある白浜観音堂の地藏菩薩厨子内から発見され、現存するこの種の受納証として、とても貴重なものとされています。

【問い合わせ】生涯学習課文化振興グループ ☎ 0291-35-2908



Health

健康づくり

健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

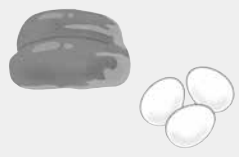
離乳食について



離乳食の時期は幼児食に移行するための大切な時期です。

体が大きくなっていくために、水分の多い母乳やミルクだけでは必要な栄養がとれなくなります。効率よく栄養をとるために、形のあるものを食べることが必要になります。

■離乳食時期の食事の目安

0～4か月頃	主に母乳やミルクのみ ※お風呂上がりなど汗をかいた場合は、甘くない白湯や麦茶。
5～6か月頃 	母乳やミルクと離乳食 乳児の様子を見ながら1日1回1さじずつ始める。 ・母乳やミルクは飲みたいだけ与える。 ・ポタージュ状のつぶし粥から始める。 ・すりつぶしたアクの少ない野菜類なども試してみる。 ・開始から約1カ月、野菜にも慣れてきたら、つぶした豆腐・白身魚などを試してみる。 ・乳児の様子を見ながら、1日1回1さじずつ始める。 ※お風呂上がりなど汗をかいた場合は、甘くない白湯や麦茶。
7～8か月頃 	母乳やミルクと離乳食 1日2回食にして、食事のリズムをつけていく。 ・いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品を増やしていく。 ・鶏のささみや、卵を食べさせてみる。※卵は黄身から ・青魚、貝類、甲殻類、牛肉、豚肉、その他肉類、ハムなどの加工食品や、舌でつぶせない硬さの食品は与えない。 ※お風呂上がりなど汗をかいた場合は、甘くない白湯や麦茶。
9～11か月頃 	離乳食と母乳やミルク 食事のリズムをつけ、1日3回の食事にする。 ・家族と一緒に食べられる時間を設ける。 ・歯ぐきでつぶせる硬さにする。 ・青魚、貝類、甲殻類と脂の多い肉類、歯ぐきでつぶせない硬さの食品は与えない。加工食品は少量にする。 ※お風呂上がりなど汗をかいた場合は、甘くない白湯や麦茶。

☆甘い清涼飲料水や菓子類は糖分が入っているため、それだけで胃が満たされます。すると、母乳やミルク・離乳食を食べなくなり、身長や体重が増えなくなることや、逆に体重が増えすぎてしまう恐れがあります。

初めて食べる物は、アレルギーに注意しながら食べさせてみましょう!!



市長のあまねくつぶやき

「総合戦略書について」

先月に引き続き、「5つの重点プロジェクト」の5つ目、「情報発信日本一プロジェクト」です。

最近、各自治体のふるさと納税が注目されています。本市においても、2年続けて1億円を超える寄付金を頂いています。広報の方法としては、インターネットを活用して全国各地からの申し込みを受け付けています。今後、本市に寄付をした方々がリピーターとなっていくように、「ふるさと住民票」という取り組みを進めて、本市と各地の寄付者との繋がりが強化されれば良いと考えています。

また、北浦小学校では国際交流の一環として、オーストラリアの学校とお互いの地域の特徴や文化、素晴らしい自然などをテレビ電話で紹介し合いました。このように、インターネットを活用すれば、世界中に発信もできます。

本市には二つの湖などを代表とする素晴らしい風景、肥沃な大地で採れるサツマイモを中心とした多くの野菜や、帆引き船などの伝統的な漁法、各地で大切に守ってきた祭礼や歴史など、他にはないものがたくさんあります。これらは、他にはない本市の特徴であり

自慢すべき財産です。地域の良いところを知り、気付き、伝える、いわゆるコミュニケーションの力が備われば、情報を発信する力も向上します。さらに、地域内でのコミュニケーションが活発になれば地域の活性化が図られ、安全で安心な住みよい街ができると思っています。

地域内や市民と市役所間との情報共有を図るには、あらゆる手段で情報を発信しなければなりません。市役所内でも部署間や職員間でのコミュニケーションが必須となるので、あらゆる場面において情報の整理や連携作業を進めています。

これまで一年にわたり、「行方市総合戦略書」についてつぶやいてきました。強い地域にしていくなには「市民力」の向上が不可欠です。それぞれの重点プロジェクトにおいて行政と市民が関わりあっていく「市民協働」のまちづくりが、これからの本市を創り上げ、地域が活性化していくと確信しています。

行方市長 鈴木周也



市長へのEメール
投稿用2次元コード



市政に対する意見や
提案をメールでお寄
せください。

はい、こちら行方市消費生活センター！



サポート詐欺にご注意!!

【事例】

インターネットを利用中に、「あなたのコンピューターがウイルス感染しています。個人情報が出てしまう可能性があります」という画面が表示され、大きな警告音が流れた。画面の内容と音に驚いて、書かれているサポートセンターにすぐに連絡した。すると、「調査が必要なので、システムをダウンロードする必要がある」と言われ、遠隔操作システムをダウンロードした。さらに「放置するとこのパソコンが使えなくなる」と言われたので、ウイルス除去とサポート代として年間 25,000 円をカードで支払った。

【解説】

突然、パソコンを使用中に「ウイルス感染した」というニセの警告画面が表示され、サポートを名目に金銭をだまし取ろうとする『サポート詐欺』が増えています。警告音でさらに不安をあおるケースもあります。

遠隔操作システムをダウンロードしてしまうと、パソコンが乗っ取られてしまったのと同様になります。このような表示や警告音が鳴ってしまった場合は、慌てずにパソコンの音量を消しましょう。そして、書かれている連絡先に連絡したりせず、行方市消費生活センターにご相談ください。

— まずはお電話を！ —

【問い合わせ】行方市消費生活センター ☎0291-34-6446

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

必勝祈願・優勝記念イベント・新体制発表を行いました。 ～クラブスローガンは“Football Dream つなぐ”～

1月29日(日)に、昨シーズンのJ1リーグおよび第96回天皇杯全日本サッカー選手権大会の優勝を記念して、ホームタウン協議会主催による優勝パレードや必勝祈願・優勝報告会が開催されました。約15,000人のファンやサポーターが来場し、たくさんの方がその活躍をたたえていました。また、同日に2017シーズンの新体制と、新加入選手8名の発表会見が行われました。

2月上旬に行われた宮崎キャンプでは、鈴木市長が激励に訪れ、行方市産のイチゴを選手たちに配りました。



©KASHIMA ANTLERS

☆鹿島アントラーズは公式 SNS にて情報発信しています☆

Facebook ■ URL <http://www.facebook.com/official.KashimaAntlersFC>

Twitter ■ URL http://twitter.com/atlrsl_official



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.



鹿島アントラーズ
公式サイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

今月のホームゲーム

■ J1 リーグ

◇ 3月10日(金) 19:00
第3節 横浜F・マリノス

■ ACL グループステージ

◇ 3月14日(火) 19:00
第3節 ブリスベン・ロアー F.C.

問い合わせ 政策秘書課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

医療機関案内

■ 茨城県救急医療情報システム

電話案内 (24時間対応) ☎ 029-241-4199
インターネット <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■ 茨城子ども救急電話相談

平日(月曜～土曜) 18時30分～翌朝8時
休日(日曜・祝日・年末年始) 8時～翌朝8時
☎ 029-254-9900 (短縮ダイヤル# 8000)

■ 鹿嶋市夜間小児救急診療所

診療時間 夜間(毎日) 20時～23時(受付:22時45分まで)
対 象 中学生以下
場 所 鹿嶋市宮中1998-2 鹿嶋市教育センター内
☎ 0299-82-3817

■ 中毒110番

つくば(9時～21時) ☎ 029-852-9999
大阪(24時間対応) ☎ 072-727-2499
日本中毒情報センター <http://www.j-poison-ic.or.jp/>



春の訪れを告げる春一番、農繁期に向けた田んぼの水路清掃、眠気を催す日差しのぬくもりなど、身の回りでも春を感じられる出来事や行事が多い季節となりました。一方で、花粉症の人には悩ましい季節の到来であり、我が家の洗濯物もしばらく部屋干しです。(健)

近所の梅の木が日ごとに開花していく様子を眺めながら、この時季特有の空気感と吹く風の暖かさに春を実感します。そして、春の到来とともに卒業や卒園を迎える子どもたちの後ろ姿に、背中を押す風が暖かく優しいものであるようにと願わずにはいられません。(美)

◆ 編集後記 ◆

かわいい笑顔あつまれ！



お兄ちゃんと、
ウルトラマンごっこに
夢中です！

くさか えいと
日下 瑛斗くん
1歳 H27.9.29生まれ

なめがたを食べよう

ながいも

vol.60

今回ご紹介するながいもは、やまといもとながいを掛け合わせた「ネバリストー」という品種です。茨城県内での生産者は4人で、市内では2人が生産に携わっています。そのうちの1人、このながいもを作り始めて3年目という玉造地区の金澤正純さんを訪ねてお話を伺いました。

「妻と2人でこのながいもを作っています。」

『ネバリストー』は、普通のながいもと比

べると約2倍の粘りの強さがあるのが特長です。小ぶりですが味は濃厚でクセがなく、なめらかな舌触りを楽しめます。これまでうちでは、30年近く普通のながいもを生産してきました。直売所向けの野菜を探していたところ、このながいもに出会い、現在はこちらを『観光物産館こいこい』に出荷しています」

金澤さんがこの時期(2月上旬)、収穫



濃厚な味味のながいもです



「粘りが強くておいしいよ!」と金澤正純さん



収穫作業の様子

していたのは、6月上旬に種を植え付けたものです。ながいもは12月から翌年3月くらいが収穫期間で、収穫後は冷蔵庫で保管し、一年を通して出荷しています。冬のこの時期が最もおいしいとされる旬ですが、春先に収穫して秋頃まで「寝かせた」ものは、より甘みが増して、一層味わい深くなります。

芹沢地区の土は「赤土」で、水はけが良く、根菜類の栽培に適しています。金澤さんのこだわりは、堆肥を惜しまず豊富に使うこと。ながいもは密植栽培が適しているので、間隔をあまり空けず植え付けます。収穫はトレンチャーという機械で地中深くまで掘って行うので、けがには万全の注意を払います。

「おすすめの食べ方は、ぜひ、『とろろ』で。素材の味をそのまま味わってほしいですね。粘りの強さがあるので、とろろをスプーンですくって素揚げにしたり、のりを巻いて焼いてもおいしいですよ。ぜひ皆さんにも食べてもらいたいです」と金澤さん。

なめがたの肥沃な台地で育ったながいも。粘りの強さを生かしたいろいろな食べ方が期待できそうです。

おいしく食べよう! チャレンジクッキング



おろしながいもの磯辺焼き

材料(2人分)

ながいも 120g
海苔(5センチ角) 8枚
サラダ油 適量
★しょうゆ・おろしわさびはお好みで

〇作り方

- ①ながいもは、皮をむいてすりおろす。8等分して海苔に載せる。
 - ②フライパンにサラダ油を熱し、ながいもを下にして焦げ目がつくまで中火で焼く。
 - ③②を裏返して、海苔の面も焼き、器に盛り付ける。
- ※お好みで、しょうゆ・おろしわさびを添えてどうぞ。

【栄養量(全体)】

エネルギー: 204kcal たんぱく質: 5.9mg 脂質: 12.7mg 塩分: 0.1g

◆レシピ提供: 玉造農村女性地域社会活性化推進連絡会